

# makro

Partner profesionálů

m.gastronomie



Osobní  
odběr

Čerstvé potraviny

## 2 týdenní platnost

3. 1. – 15. 1. 2013



### Kuřecí prsa s kostí – motýlek

původ: Česká republika, Polsko  
baleno v ochranné atmosféře  
bal.: cca 3–5 kg  
cena za 1 kg

**69,90**  
79,69\*

\* cena s DPH dle aktuální sazby platné ke dni vydání letáku

Uvedené ceny bez DPH jsou základem pro výpočet ceny s DPH.

Případná změna DPH od 1. 1. 2013 bude promítnuta pouze do ceny s DPH. Cena bez DPH zůstává beze změny.

2 | Platnost: 3. 1. – 15. 1. 2013 |  Do vyprodání  
zásob

[www.makro.cz](http://www.makro.cz)

# Šetřete s Convenience!

## = pohodlí, výhodnost, snadnost

### Potraviny s vyšším stupněm zpracování než základní surovina

- vysoká a stálá kvalita surovin
- široký sortiment
- šetří náklady na přípravu a zpracování
- dokonalá hygiena přípravy (HACCP)
- snadná manipulace a rychlá příprava

Výhoda hodnoty	Brambory konzumní 1000 g	Brambory předvařené celé 1000 g
Prodejní cena	5,90 Kč	19,90 Kč
Nepoužitelný odpad	2,50 Kč	0,00 Kč
Škrabka + energetické náklady	2,50 Kč	0,00 Kč
Cena práce za přípravu	9,00 Kč	0,00 Kč
Náklady na vaření (čas + energie)	9,00 Kč	0,75 Kč
Náklady na přípravu produktu	28,90 Kč	20,65 Kč
Čistá hmotnost po přípravě	780 g	995 g
Doba přípravy	57 min.	4 min.
Počet porcí 150 g	5,20	6,63
<b>Cena za porci**</b>	<b>5,56 Kč</b>	<b>3,11 Kč</b>
<b>ÚSPORA</b>	<b>-44 %</b>	<b>1,79 Kč</b>

### Lokální výrobci

- z důvodu zachování kvality a čerstvosti spolupracujeme také s lokálními producenty z Vašeho okolí
- informujte se ve velkoobchodních střediscích MAKRO



**Brambory loupané předvařené**  
vel.: příčný průměr 37–53 mm  
původ: Dánsko  
bal.: sáček 3 kg  
cena za 1 kg

**29,90**  
34,09\*



**Brambory loupané předvařené**  
druhy: celé, plátky  
původ: Rakousko  
bal.: sáček 2 kg  
cena za 1 kg

**39,90**  
45,49\*



**Brambory loupané předvařené**  
druhy: celé, kostky  
původ: Česká republika, Slovensko  
bal.: sáček 3 kg  
cena za 1 kg od

**19,90**  
22,69\*



**Brambory pařížské předvařené**  
vel.: příčný průměr 20–34 mm  
původ: Dánsko  
bal.: sáček 3 kg  
cena za 1 kg

**32,90**  
37,51\*



**Hranolky bramborové chlazené**  
vel.: 10 × 10 mm, 8 × 8 mm  
původ: Rakousko  
bal.: sáček 5 kg  
cena za 1 kg

**39,90**  
45,49\*



**Brambory loupané syrové**  
druhy: celé, krájené  
původ: Česká republika, Slovensko  
bal.: sáček 5 kg, 3 kg, 1,5 kg  
cena za 1 kg od

**12,90**  
14,71\*

\*\* Ceny uvedené v kalkulační jsou indikativní. Ověřte si prosím ve svém velkoobchodním středisku MAKRO aktuální cenu jednotlivých surovin.

\* cena s DPH dle aktuální sazby platné ke dni vydání letáku



**Citrony**  
odrůda: Primofiori, Interdonato  
vel.: příčný průměr 53+ mm  
bal.: karton 2,3 kg  
cena za 1 kg

**25,90**  
29,53\*



**Žampiony bílé**  
vel.: příčný průměr  
35+ mm, 55+ mm  
původ: Česká republika  
bal.: karton 2 kg  
cena za 1 kg

**59,90**  
68,29\*



**Paprika bílá**  
vel.: příčný průměr  
40+ mm  
původ: Řecko, Maroko  
bal.: karton 5 kg  
cena za 1 kg

**35,90**  
40,93\*



**Brambory  
pozdní prané**  
varný typ: A – salátové,  
B – přílohové  
odrůda: Dalí, Princess  
vel.: příčný průměr 55+ mm  
původ: Česká republika  
bal.: síť 10 kg  
cena za 1 kg

**8,90**  
10,15\*

**i** – STANDARDIZOVANÁ ŠÍŘKA PLÁTKŮ – STROJOVĚ KRÁJENO  
– PŘESNĚJŠÍ DÁVKOVÁNÍ I KALKULACE PŘI PLÁNU VÝROBY JÍDEL  
– SNÍŽENÍ NÁKLADŮ



**Žampiony bílé  
plátky**  
původ: Česká republika  
bal.: sáček 500 g  
cena za 500 g

**18,90**  
21,55\*



**i** GARANTOVANÝ OBSAH  
ŠTÁV 40 %



**Pomeranče  
džusové**  
odrůda: Navel, Navelina  
vel.: příčný průměr  
67+ mm  
původ: Španělsko  
bal.: síť 5 kg  
cena za 1 kg

**19,90**  
22,69\*



**i** – VYSOKÝ OBSAH SILICE  
– VÝRAZNÉ AROMA A CHUŤ

**Česnek červený**  
vel.: příčný průměr  
40+ mm  
původ: Španělsko  
bal.: karton 5 kg  
cena za 1 kg

**55,90**  
63,73\*



**Brokolice**  
původ: Nizozemsko,  
Španělsko  
bal.: karton 10x 500 g  
cena za 500 g při koupi  
kartonu

PLATNOST NABÍDKY  
OD ČTVRTKA 3. 1.  
DO STŘEDY 9. 1. 2013

**29,90**  
34,09\*



**Čekanka bílá,  
červená**  
druhy: bílá, červená  
původ: Nizozemsko  
bal.: karton 5 kg, 3 kg,  
500 g  
cena za 500 g od

**29,90**  
34,09\*

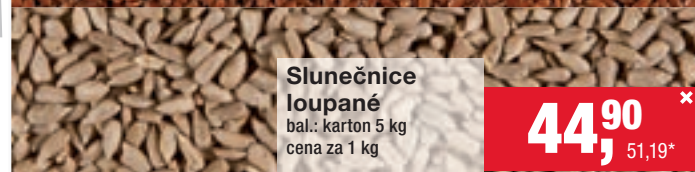
## POWER PACK

– sleva při koupi všech druhů



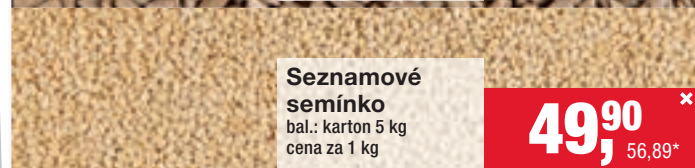
**Lněné semínko**  
bal.: karton 5 kg  
cena za 1 kg

**22,90**  
26,11\*



**Slunečnice  
loupané**  
bal.: karton 5 kg  
cena za 1 kg

**44,90**  
51,19\*



**Seznamové  
semínko**  
bal.: karton 5 kg  
cena za 1 kg

**49,90**  
56,89\*

\* Uvedená cena je již po slevě.

\* cena s DPH dle aktuálního sazbby platné ke dni vydání letáku

**i** – MAJÍ TUŽŠÍ, NÁSLÁDLÉ BÍLÉ MASO, KE KTERÉMU SE PERFEKTNĚ HODÍ STŘEDOMOŘSKÉ INGREDIENCE JAKO OLIVOVÝ OLEJ, ČESNEK, CITRON, ČERSTVÁ I SUŠENÁ RAJČATA ATD.  
– POKUD SE KALAMÁRY DLOUHO TEPELNĚ UPRAVUJÍ, HROZÍ, ŽE MASO BUDE TUHÉ. PROTO SE DOPORUČUJE KRÁTŠÍ ZPŮSOB PŘÍPRAVY JAKO SMAŽENÍ, VAŘENÍ ČI GRILOVÁNÍ.



**Kalamary malé**  
lat.: *Loligo vulgaris*  
vel.: 20–25 ks/kg  
původ: USA  
cena za 1 kg

**119,00** 135,66\*

**i** – MASO SVOU KONZISTENCÍ TĚMĚŘ VŮBEC NEPŘÍPOMÍNÁ RYBÍ MASO  
– KŘEHKÉ, VELMI CHUTNÉ MASO SE VÝBORNĚ HODÍ NA PEČENÍ A GRILOVÁNÍ



**Mečoun filety**  
lat.: *Xiphias gladius*  
původ: Chile  
cena za 1 kg

**399,00** 454,86\*



**Losos filet Trim D**  
lat.: *Salmo salar*  
vel.: 1–2,5 kg/ks  
původ: Norsko  
cena za 1 kg

**199,00** 226,86\*

**i** RYBA S DELIKÁTNÍ CHUŤÍ IDEÁLNÍ NA GRIL ČI PŘÍPRAVU V TROUBĚ, NEVAŘIT VE VODĚ, NESMAŽIT NA TUKU A KONZUMOVAT V OMEZENÉ MÍŘE (PORCE MAX. 170 g), PROTOŽE OLEJE VÁZANÉ V MASE BY MOHLY ZPŮSOBIT KRÁTKODOBÉ ZAŽÍVACÍ PROBLÉMY.



**Máslová ryba filet**  
lat.: *Lepidocybium flavobrunneum*  
vel.: 0,5 kg/ks, 1–2 kg/ks  
původ: Vietnam  
cena za 1 kg

**349,00** 397,86\*



**Mušle italské**  
lat.: *Mytilus edulis*  
vel.: 43–50 ks/kg  
původ: Itálie  
cena za 1 kg

**59,00** 67,26\*



**Krevety celé vařené 100/120**  
lat.: *Litopenaeus vannamei*  
vel.: 100/120 ks/kg  
původ: Ekvádor, lov  
cena za 500 g

**99,00** 112,86\*



**Mořský vlk nekuchaný**  
lat.: *Dicentrarchus labrax*  
vel.: 300–600 g/ks  
původ: Řecko, Chorvatsko, chov  
cena za 1 kg

**169,00** 192,66\*



**Mořské řasy solené**  
4 druhy:  
1. Dulse, lat.: *Palmaria palmata*  
2. Haricot, lat.: *Himanthalia elongata*  
3. Wakame, lat.: *Undaria pinnatifida*  
4. Laitue, lat.: *Ulva sp.*  
původ: Francie  
bal.: 250 g  
cena za 1 bal.

**79,00** 90,06\*

**i** VHODNĚ PODÁVAT K PIVU ČI VÍNU JAKO ZDRAVOU JEDNOHUBKU.



**Sušené ryby**  
v nabídce: Kalamary uzené, Kalamary solené, Treska pacifická solená, Treska pikantní sušená, Krevety sušené  
bal.: 36 g, 40 g  
cena za 36 g, 40 g

**25,00** 28,50\*



**Jeseter celý**  
lat.: *Acipenser Baerii*  
vel.: 2–8 kg/ks  
původ: Rakousko, Polsko  
cena za 1 kg

**369,00** 420,66\*

**Kuřecí prsní řízky**

natur  
původ: Brazílie  
bal.: 6× 2 kg  
cena za 1 kg

**80,90**  
92,23\*

**Kuře**

původ: Česká republika,  
Polsko  
bal.: karton (4 ks)  
cena za 1 kg

**42,90**  
48,91\*

**Kuřecí stehenní řízek**

původ: Česká republika, Polsko  
baleno v ochranné atmosféře  
bal.: cca 3–5 kg  
cena za 1 kg

**79,90**  
91,09\*

**Divoká kachna**

původ: Belgie – lovená zvěř  
vakuově baleno  
cena za 1 kg

**129,90**  
148,09\*

**Kuřecí játra**

původ: Brazílie  
bal.: 30× 500 g, 500 g  
cena za 500 g při koupi kartonu

**12,50**  
14,25\*

**Kachna vodňanská**

původ: Česká republika  
cena za 1 kg

**69,90**  
79,69\*

**Hamburger z kuřecího masa**

původ: Česká republika  
bal.: karton 72× 70 g  
cena za 1 ks

**2,89**  
3,29\*

**Krůtí prsa**

původ: Česká republika, Polsko  
baleno vakuově a v ochranné atmosféře  
bal.: cca 1,2 kg  
cena za 1 kg

**122,90**  
140,11\*

**Krůtí dinosaurus**

původ: Maďarsko  
bal.: 2× 1,5 kg  
cena za 1 kg

**69,90**  
79,69\*

**Jelení ragú**

výběrové, kuchyňská úprava  
původ: Nový Zéland  
vakuově baleno  
bal.: cca 2,5 kg, cca 1 kg  
cena za 1 kg od

**159,90**  
182,29\*

**Vinná klobása**

původ: Česká republika  
baleno v ochranné atmosféře  
cena za 1 kg

**76,90**  
87,67\*

\* cena s DPH dle aktuální sazby platné ke dni vydání letáku



# Sortiment chlazené a mražené drůbeže s garantovaným českým původem



- dohledatelnost původu suroviny až k farmářům
- drůbež pouze z kontrolovaných českých farem
- kontrola a evidence krmiv farmářem
- kuchyňská úprava bez nutnosti dalšího opracování
- kalibrované porce
- chlazená drůbež balená v ochranné atmosféře, která zajišťuje záruční dobu až 8 dní
- IQF technologie – každý kus individuálně zamražený, nemusíte rozmrazovat celé balení, ale odebrat si pouze tolik, kolik potřebujete



název	balení	cena za 1 kg bez DPH	cena za 1 kg s DPH
Kuře	ochranná atmosféra cca 1,5 kg	59,90	68,29
Kuřecí prsní řízek	ochranná atmosféra cca 1,5 kg	139,90	159,49
Kuřecí stehna	ochranná atmosféra cca 1,5 kg	66,90	76,27
Kuř. stehenní řízek horní	ochranná atmosféra cca 1,5 kg	115,90	132,13
Kuřecí křídla	ochranná atmosféra cca 1,5 kg	58,90	67,15

název	balení	cena za 1 ks bez DPH	cena za 1 ks s DPH
Kuřecí stehna volně ložená 15x 220 g, 15x 240 g	karton	od 14,50	od 16,53
Kuřecí prsní řízek volně ložený 25x 150 g	karton	18,90	21,55

název	balení	cena za 1 kg bez DPH	cena za 1 kg s DPH
Kuřecí stehna IQF 10x 220 g, 10x 240 g	sáček, IQF	72,90	83,11
Kuřecí stehenní řízek horní IQF 1,5 kg	sáček, IQF	112,90	128,71
Kuřecí prsní řízek IQF 10x 150 g	sáček, IQF	136,66	155,79
Kuřecí křídla dělená IQF 2 kg	sáček, IQF	83,90	95,65

\* cena s DPH dle aktuální sazby platné ke dni vydání letáku



Značka **Horeca Select** nabízí široký sortiment potravinářských i nepotravinářských produktů pro potřeby profesionální kuchyně. Jelikož se můžeme spolehnout na prvotřídní kvalitu našich výrobků, nebojme se ji garantovat vrácením peněz v případě nespokojenosti zákazníka. Více informací na [www.makro.cz](http://www.makro.cz).

## TRVALE NÍZKÉ CENY VEPŘOVÉHO MASA!

Vepřová pečeně bez kosti s řetízem • Vepřová plec bez kosti 3D, 4D  
• Vepřová krkovice bez kosti • Vepřová kýta bez kosti 4D

- Nečekejte na akční ceny!
- Ceny neustále kontrolujeme v celé ČR u 31 velkoobchodů a výrobců!
- Neblokujte si finanční prostředky nakupováním akčních zásob!

### Pečujte o kvalitu a čerstvost masa stejně jako my!

Dodržujte v rámci ochrany zdraví a spotřební doby chladicí řetězec a přepravujte zakoupené maso v termoboxu nebo chladicí tašce!

#### Vepřová panenka

z prasic  
původ: Německo  
vakuově baleno (1 ks)  
cena za 1 kg

**155,90**  
177,73\*



#### Hovězí svíčková

původ: Německo  
vakuově baleno  
cena za 1 kg

**359,90**  
410,29\*



#### Vepřová pečeně bez kosti - plátky

původ: EU  
baleno v ochranné atmosféře  
bal.: 20 ks  
cena za 1 kg

**123,90**  
141,25\*



#### Vepřová kýta b. k. - šály

původ: Belgie  
vakuově baleno  
bal.: cca 2-3 kg  
cena za 1 kg

**83,90**  
95,65\*



#### Vepřová líčka

původ: Německo  
vakuově baleno  
bal.: cca 2 kg  
cena za 1 kg

**92,90**  
105,91\*



#### Telecí kýta rump

původ: Nizozemsko  
vakuově baleno  
bal.: cca 2 kg  
cena za 1 kg

**239,00**  
272,46\*



#### Hovězí roštěná

angl.: Striploin  
původ: Brazílie  
vakuově baleno  
cena za 1 kg

**309,00**  
352,26\*



#### Hovězí zadní loupaná plec

původ: Německo, Nizozemsko  
vakuově baleno  
bal.: cca 2 kg  
cena za 1 kg

**139,90**  
159,49\*

### NOVINKA!

MASO PLANA



#### Hovězí guláš libový

původ: Česká republika  
vakuově baleno  
bal.: cca 2 kg  
cena za 1 kg

**112,90**  
128,71\*



#### Hovězí zadní ořech

původ: Německo, Nizozemsko  
vakuově baleno  
bal.: cca 6 kg  
cena za 1 kg

**139,90**  
159,49\*

\* cena s DPH dle aktuální sazby platné ke dni vydání letáku

VŽDY NEJLEPŠÍ CENA  
aro



**Dušená šunka standardní 60 %**  
bal.: cca 3 kg, 1,5 kg  
cena za 1 kg

**77,90** 88,81\*

krásno



**Paprikový salám**  
bal.: cca 1 kg  
cena za 1 kg

**77,50** 88,35\*

LE&CO



**Anglická slanina speciál**  
bal.: cca 0,9 kg  
cena za 1 kg

**94,90** 108,19\*

VYKALANÉ KUŘE



**Uzená kuřecí stehna**  
bal.: cca 1,8 kg  
cena za 1 kg

**64,90** 73,99\*

Smolár



**Lisovaná slanina**  
bal.: 1 kg plátky  
cena za 1 kg

**104,90** 119,59\*

Pranti



**Uzená slanina bez kůže**  
bal.: cca 1,2 kg  
cena za 1 kg

**64,90** 73,99\*

Pranti



**Pečené koleno s kostí**  
bal.: cca 1 kg  
cena za 1 kg

**89,90** 102,49\*



**Dušená šunka výběrová 80 %**  
bal.: 500 g plátky  
cena za 500 g

**69,90** 79,69\*

\* cena s DPH dle aktuální sazby platné ke dni vydání letáku





**Oderská klobása**  
bal.: cca 1,7 kg  
cena za 1 kg

**52,00**  
59,28\*



**Javořické párky**  
bal.: cca 2,5 kg  
cena za 1 kg

**56,50**  
64,41\*



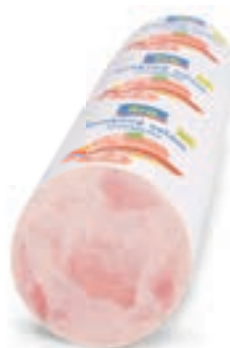
**Kuřecí koktejlové pářečky**  
bal.: cca 2 kg  
cena za 1 kg

**49,90**  
56,89\*



**Rychtářova pochoutka**  
bal.: cca 1,5 kg  
cena za 1 kg

**103,90**  
118,45\*



**Šunkový salám konzumní 40 %, standardní 60 %**  
bal.: cca 1,5 kg, cca 2,4 kg  
cena za 1 kg od

**59,90**  
68,29\*



**Moravská tlačěnka masová**  
bal.: cca 2,5 kg, 1 kg  
cena za 1 kg

**59,90**  
68,29\*



**Játrový sýr**  
bal.: 890 g  
cena za 890 g

**42,50**  
48,45\*



**Debrecínská lahůdka**  
bal.: cca 2,7 kg  
cena za 1 kg

**99,90**  
113,89\*

\* cena s DPH dle aktuální sazby platné ke dni vydání letáku



**Těstoviny  
čerstvé**  
Tagliolini, Tagliatelle,  
Pappardelle, Fusilly  
bal.: 1 kg  
cena za 1 kg

**69,00** 78,66\*



**Lasagne čerstvé**  
bal.: 500 g  
cena za 500 g

**44,00** 50,16\*



**Tortellini**  
se šunkou, s drůbežím  
masem, vepřové maso  
a sýr, se sýrem, s ricottou  
a špenátem, mix  
bal.: 2 kg, 4x 250 g  
cena za 1 kg od

**89,00** 101,46\*



**Gnocchi con  
patate**  
původ: Itálie  
bal.: 3 kg  
cena za 1 kg

**32,50** 37,05\*



**Gnocchi**  
původ: Itálie  
con patate,  
di patate spinaci  
bal.: 500 g  
cena za 1 bal.

**PŘI KOUPI 5 ks A VÍCE  
DRUHŮ LZE KOMBINOVAT**

**16,90** 19,27\*

obj. č. 252104

**PŘI KOUPI 1 ks**

**19,90** 22,69\*



**Losos**  
norský uzený  
kousky, malé plátky  
bal.: 350 g, 500 g  
cena za 1 bal od

**79,00** 90,06\*



- i** - VYLEPŠENÉ RECEPTURY
- 10, RESP. 16 STEJNÝCH PORCÍ
- BEZ PATEK
- OBAL VHDNÝ K REGENERACI V KONVEKTOMATU
- OBAL UMOŽŇUJÍCÍ EFEKTIVNÍ SKLADOVÁNÍ



**Knedlíky**  
houskový, bramborový  
bal.: 1,6 kg, 3,2 kg  
cena za 1 kg od

**28,50** 32,49\*



**Country  
tvarůžky v oleji**  
bal.: 800 g  
cena za 800 g  
další akční cena také na:  
Utopenci v ďábelské  
omáčce

**109,00** 124,26\*

obj. č. - Objednávkové číslo pro zákazníky využívající službu MAKRO Distribuce.

\* cena s DPH dle aktuální sazby platné ke dni vydání letáku



# Široká nabídka sýrů

- **vynikající kvalita** – zaručena garancí vrácení peněz
- **široký sortiment** k uspokojení většiny potřeb profesionálních gastronomických provozů
- **praktické balení**, které vychází z úzké spolupráce s našimi profesionálními zákazníky z oboru gastronomie
- **velice příznivá cena**, která je dlouhodobě nižší než u srovnatelných značkových výrobků



**Eidam 40 %  
plátky**  
bal.: 500 g  
cena za 500 g

**Gouda 48 %, 30 %,  
Butterkäse 45 %  
plátky**  
bal.: 500 g  
cena za 500 g

**Plátky mix**  
bal.: 500 g  
cena za 500 g

**Maasdamer 45 %  
plátky**  
bal.: 500 g  
cena za 500 g

**Emmentaler 45 %  
plátky**  
bal.: 500 g  
cena za 500 g

**64,<sup>90</sup>**  
73,99\*

**64,<sup>90</sup>**  
73,99\*

**69,<sup>90</sup>**  
79,69\*

**78,<sup>90</sup>**  
89,95\*

**78,<sup>90</sup>**  
89,95\*



**Eidam 45 % uzený  
plátky**  
bal.: 750 g  
cena za 750 g

**Eidam 30 %  
plátky**  
bal.: 1 kg  
cena za 1 kg

**Edamer 40 %  
plátky**  
bal.: 1 kg  
cena za 1 kg

**Gouda 48 %  
plátky**  
bal.: 1 kg  
cena za 1 kg

**Emmentaler 45 %  
plátky**  
bal.: 1 kg  
cena za 1 kg

**99,<sup>90</sup>**  
113,89\*

**113,<sup>90</sup>**  
129,85\*

**113,<sup>90</sup>**  
129,85\*

**113,<sup>90</sup>**  
129,85\*

**154,<sup>90</sup>**  
176,59\*

\* cena s DPH dle aktuální sazby platné ke dni vydání letáku



Značka **Horeca Select** nabízí široký sortiment potravinářských i nepotravinářských produktů pro potřeby profesionální kuchyně. Jelikož se můžeme spolehnout na prvotřídní kvalitu našich výrobků, nebojíme se jí garantovat vrácením peněz v případě nespokojenosti zákazníka. Více informací na [www.makro.cz](http://www.makro.cz).



**Eidam 30 %**  
bal.: cca 2,5 kg  
cena za 1 kg

**89,90**  
102,49\*



**Madeland 45 %, Madeland light 30 %**  
bal.: cca 2,5 kg  
cena za 1 kg  
další akční cena také na:  
Primátor, bal.: cca 3 kg

**139,90**  
159,49\*



**Císařská niva**  
bal.: cca 2,5 kg  
cena za 1 kg  
další akční cena také na:  
Niva drčená, bal.: 1 kg

**104,90**  
119,59\*



**Pizzatop**  
bal.: 1 kg  
cena za 1 kg

**57,90**  
66,01\*



**Camembert gastro**  
bal.: 24x 90 g  
cena za 90 g

**12,50**  
14,25\*



**Tavený sýr 64 %**  
bal.: 1 kg  
cena za 1 kg

**89,90**  
102,49\*



**Žervé**  
bal.: 1 kg  
cena za 1 kg

**99,90**  
113,89\*



**Roztíratelný směsný tuk 76 %**  
bal.: 1 kg  
cena za 1 kg

**79,90**  
91,09\*



**Máslo**  
bal.: 100x 10 g  
cena za 10 g

**1,43**  
1,63\*



**Rama porce**  
bal.: 200x 10 g  
cena za 10 g  
další akční cena také na:  
Flora light, bal.: 120x 20 g

**1,25**  
1,43\*



Inspiration every day

\* cena s DPH dle aktuální sazby platné ke dni vydání letáku





**Trvanlivá  
smetana 12 %**  
bal.: 1 l  
cena za 1 l

**33,50**  
38,19\*



**Holé**  
rostlinný krém ke šlehání  
bal.: 1 l  
cena za 1 l  
další akční cena také na:  
bal.: 4x 200 ml,  
HuLaLá, bal.: 1 l

**43,90**  
50,05\*



**Mléko  
na cappuccino**  
bal.: 1 l  
cena za 1 l

**17,90**  
20,41\*



**Zlatá Haná**  
bal.: 40x 250 g  
cena za 250 g  
další akční ceny také na:  
bal.: 4x 250 g, 5 kg

**12,90**  
14,71\*



**Smetana  
do kávy 10 %**  
bal.: 300x 7,5 g  
cena za 7,5 g

**0,48**  
0,55\*



**Activia bílá,  
sladká bílá 0 %**  
bal.: 12x 120 g,  
2x (12x 120 g)  
cena za 120 g

**5,90**  
6,73\*



**Florían Active  
ovocný jogurt 2,2 %**  
různé příchutě  
bal.: 20x 135 g  
cena za 135 g

**6,50**  
7,41\*



**Jogurt bílý  
smetanový 10 %**  
bal.: 3 kg  
cena za 1 kg

**29,90**  
34,09\*



**Zakysaná  
smetana 16 %**  
bal.: 3 kg  
cena za 1 kg

**37,90**  
43,21\*



**Tvaroh měkký  
bez tuku**

bal.: 5 kg  
cena za 1 kg  
další akční ceny také na: bal.: 3 kg,  
Tvaroh tučný, bal.: 5 kg

**37,90**  
43,21\*

\* cena s DPH dle aktuální sazby platné ke dni vydání letáku

# Hrstková polévka

Suroviny na **10 porcí**:

Název položky	Hmotnost brutto	Kalkulovaná cena (bez DPH)
Fazole bílé	100 g	3,98 Kč
Aro čočka	100 g	2,64 Kč
Hrách zelený	100 g	2,00 Kč
Kroupy	100 g	1,87 Kč
Mrkev	200 g	1,38 Kč
Petržel	200 g	3,38 Kč
Horeca Select Brambory	200 g	1,78 Kč
Horeca Select Cibule	100 g	1,89 Kč
Aro Mouka hladká	150 g	1,58 Kč
Horeca Select Sádlo škvářené	100 g	3,49 Kč
Česnek	20 g	1,20 Kč
Horeca Select Pepř mletý	1 g	0,31 Kč
Sůl	30 g	0,13 Kč
Horeca Select Majoránka čerstvá	10 g	8,30 Kč
Vepřový vývar (vlastní výroba)	1000 g	35,00 Kč

**Cena za jednu porci\*\*:** **6,49 Kč**



Pracovní postup:

Obtížnost: ★☆☆☆☆

60 min

- **Příprava luštění:** Fazole a hrách přebereme, propálcháme a necháme přes noc ve vodě nabobtnat. Čočka a kroupy stačí nechat ve vodě 1–2 hodiny. Poté každou luštěninu zvlášť uvaříme doměkka, scedíme a odvary uchováme pro další použití.
- **Příprava zeleniny:** Brambory, mrkev a petržel očistíme, nakrájíme na kostičky a uvaříme doměkka.
- **Příprava základu:** Na sádle lehce orestujeme nadrobno krájenou cibulku, zasypeme moukou a připravíme světlou zasmažku. Tu zalijeme odvary z vařených luštěnin, zeleniny, doplníme silným vepřovým vývarem a rozšleháme metlou. Základ prováříme 20 minut. Poté základ přecedíme, vložíme do něj uvažené suroviny, dochutíme česnekem, pepřem, majoránkou a dle potřeby dosolíme.
- **Servírování:** Tuto sytou polévku servírujeme v nahřátém talíři.



Petr Stádník  
šéfkuchař MAKRO CZ

### Tipy kuchaře:

1. Polévku lze připravovat i bez zahuštění jíškou.
2. Počítejte s tím, že luštěniny a kroupy v hotové polévce budou ještě „nabírat“ tekutinu a polévka bude hustší.
3. Tato polévka byla výsledkem dobrého hospodaření hospodyněk, neboť se vše přebytečné v kuchyni mohlo zpracovat.
4. Základem polévky je vždy kvalitní vývar.



**45,00**  
51,30\*

**Fazole bílá velká**  
bal.: 5 kg  
cena za 1 kg



**8,90**  
10,15\*

**Brambory pozdní prané**  
varný typ: A-salátové, B-přílohové  
odrůda: Dali, Princess  
vel.: příčný průměr 55+ mm  
původ: Česká republika  
bal.: síť 10 kg, cena za 1 kg



**34,90**  
39,79\*

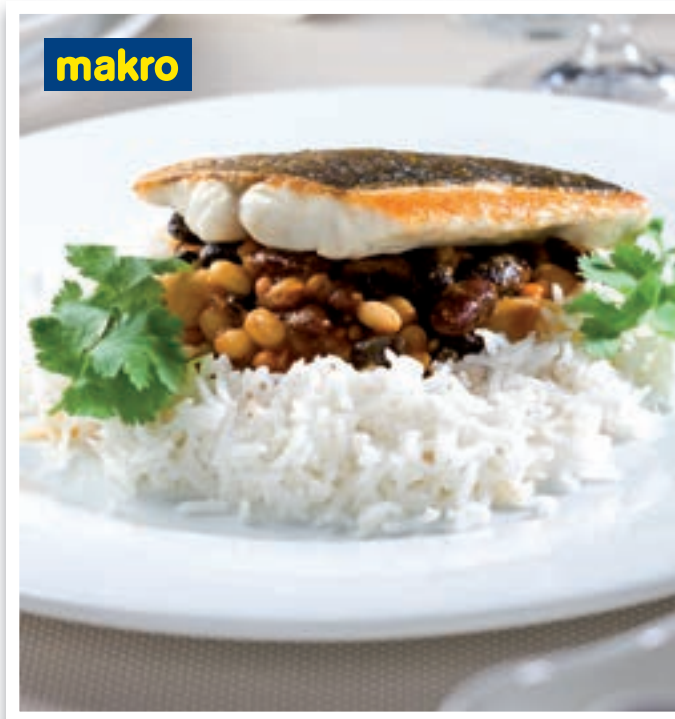
**Sádlo kbelík**  
bal.: cca 2 kg  
cena za 1 kg

# Pečený mořský vlk s rýží a luštěninovým indickým curry

Suroviny na **10 porcí**:

Název položky	Množství brutto	Kalkulovaná cena (bez DPH)
<b>Ryba:</b>		
Mořský vlk	2300 g	618,70 Kč
Sůl Maldon	10 g	3,33 Kč
Olivový olej extra panenský	50 g	4,76 Kč
<b>Rýže:</b>		
Rýže basmati	500 g	22,65 Kč
<b>Luštěninové curry:</b>		
Červená čočka	100 g	4,98 Kč
Fazole purpurové, barevné	100 g	7,34 Kč
Fazole červené	100 g	4,77 Kč
Cizrna	100 g	4,93 Kč
Fazole měsíční – velká bílá	100 g	4,70 Kč
Rostlinný olej	100 g	4,19 Kč
Cibule bílá	120 g	3,11 Kč
Rajčatový protlak	150 g	5,19 Kč
Horeca Select Zázvor, mletý	10 g	4,42 Kč
Koriandr, mletý	11 g	5,49 Kč
Horeca Select Kardamon, mletý	10 g	7,99 Kč
Horeca Select Skořice, celá	20 g	7,75 Kč
Horeca Select Kurkuma	5 g	1,41 Kč
Chilli papričky	10 g	1,00 Kč
Zázvor čerstvý	10 g	0,34 Kč
Česnek	10 g	0,60 Kč
Horeca Select Hřebíček	1 g	0,47 Kč
Horeca Select Bobkový list	1 g	1,24 Kč
Horeca Select Koriandr čerstvý	30 g	22,90 Kč
Sůl	30 g	0,13 Kč

**Cena za jednu porci\*\* : 74,24 Kč**



Pracovní postup:

Obtížnost: ★★★★★

2h

- Rýže:** Rýži přebereme, důkladně propereme ve vodě (postupně třikrát vyměněné) a uvaříme ji ve speciálním hrnci na přípravu rýže dle návodu. Hned po uvaření rýži promícháme a ponecháme minimálně 20 min. pod pokličkou odpočinout a tzv. dojít.
- Luštěniny:** Jednotlivé druhy přebereme, propláchneme a odděleně vaříme v dostatečném množství vody. Nesolíme. Opět vaříme „na skus“.
- Příprava curry:** Oloupanou cibuli nakrájíme nadrobno a restujeme do zesklotatění, přidáme rajčatový protlak a opět orestujeme. Do protlaku pak postupně přidáváme koření – mletý zázvor, mletý koriandr, mletý kardamon, skořici celou, kurkumu a stále lehce restujeme na mírném teple. Poté podlijeme trochou vývaru z luštěnin, přidáme hřebíček, bobkový list, cukr, nastrouhaný čerstvý zázvor, česnek a pro pikantnost kousek rozkrojené chilli papričky (nesekáme ji, abychom ji mohli kdykoli vyndat a regulovali si tak páliivost). Vše dokonale svaříme. V hmoždíři rozmačkáme celý kardamon a přidáme jej do základu. Vše důkladně provaříme, přidáme fazole a dále prováříme, aby všechny chutě správně pronikly do fazolí.
- Mořský vlk:** Rybu zbavíme šupin, omyjeme, osušíme a vyfiletujeme. Jednotlivá filátka šikmo překrojíme. Pánev si dobře nahřejeme a na malém množství oleje opékáme mírně osolená filátka (kůži dolů). Zpočátku je trochu přimáčkneme k pánvi, aby se nepokroutila. Pečeme na pánvi bez otáčení, dokud není kůže opečená dokřupava. Nejprve zprudka a poté na mírném teple. V momentě, kdy je kůže křupavá a maso ryby i na povrchu prohřáté, filé otočíme, aby se maso zatáhlo i z druhé strany, a ihned servírujeme.
- Servírování:** Na střed nahřátého talíře nasypeme rýži, uprostřed ní uděláme důlek a vložíme do něj indické luštěninové curry. Navrch položíme připravený fileť z ryby. Hotový pokrm doplníme snítkou čerstvého koriandru.



**269,00**

306,66\*

**Mořský vlk nekuchaný**

lat.: Dicentrarchus labrax  
vel.: 600–800 g/ks  
původ: Řecko, Chorvatsko,  
chov  
cena za 1 kg



**32,00**

36,48\*

**Rýže basmati**

bal.: 5 kg  
cena za 1 kg



**119,90**

136,69\*

**Extra panenský olivový olej**

bal.: 1 l  
cena za 1 l  
původ: Itálie



**Uzená kýta bez kosti 60**  
100 kg hotového výrobku je vyrobeno min. z 60 kg vepřové kýty  
bal.: cca 1,3 kg  
cena za 1 kg

**82,00**  
93,48\*



**Rajčata chery volná**  
původ: Španělsko  
bal.: karton 2,5 kg  
cena za 1 kg

**69,90**  
79,69\*

**i** DOSTUPNÝ I VE VĚTŠÍCH VELIKOSTECH!



**Pstruh lososovitý**  
lat.: Oncorhynchus mykiss  
vel.: 300–600 g/ks  
původ: Itálie, Česká republika, Rakousko  
cena za 1 kg

**129,00**  
147,06\*



**Mléko trvanlivé 1,5 %**  
bal.: 4x 1 l, 12x 1 l  
cena za 1 l  
další akční cena také na:  
Lactel mléko 1,5% s vit. D,  
bal. 4x 1 l

**10,90**  
12,43\*

\* cena s DPH dle aktuální sazby platné ke dni vydání letáku



Platnost kuponu: 3. 1. – 15. 1. 2013

**Kupon na SLEUVU 50%**  
na celý sortiment čerstvých bylinek  
získáte na [www.makro.cz/zelenina](http://www.makro.cz/zelenina)



Máte zájem o elektronické zaslání nabídkových letáků MAKRO? Přihlaste se k odběru na [www.makro.cz/eletak](http://www.makro.cz/eletak) a získáte řadu výhod.



Veškeré aktuálně platné nabídkové letáky jsou pro registrované zákazníky k dispozici k nahlédnutí či stažení na [www.makro.cz](http://www.makro.cz) v sekci Aktuální nabídka.

Prodejní doba: Po–Pá 9.00–22.00, So–Ne 8.00–22.00

Prodejní doba pro Zlaté a Stříbrné partnery: Po–So 6.00–22.00, Ne 7.00–22.00

Akceptujeme platbu v českých korunách, za stanovených podmínek také v eurech. Přijímáme tyto platební karty:



Nabídka zboží platí pro držitele zákaznické karty MAKRO a je určena pro podnikání. Uvedené ceny jsou v českých korunách, bez dekorace a nejsou platné při nakupech výrobků prostřednictvím služby MAKRO Distribuce. Za chyby vzniklé v sazbe a tisku neručíme. Společnost MAKRO si vyhrazuje právo změn v bal. a variantě zboží nabízeného v této nabídce. Společnost MAKRO garantuje ceny pro uvedené období jako nejvyšší možné. Nabídka zboží je časově omezena na období platnosti nabídky nebo do neočekávaného vyprodání zásob. Veškeré aktuálně platné nabídkové letáky jsou pro registrované zákazníky k dispozici k nahlédnutí či stažení na [www.makro.cz](http://www.makro.cz) v sekci Aktuální nabídka.