



Správná volba

Pro přivítání nového roku

od pondělí 31. prosince

2013

Pochoutkové párky
500 g,
1 kg = 93,80 Kč

-29%
46.90
~~66.90~~

BARONI
Výběrová šunka
tradiční chuť / tradiční chuť

obsahuje
85% masa

platí pouze 31. 12. 2012

Výběrová šunka
plátky, 100 g

-35%
~~19.90~~
12.90

Coca-Cola
2 l, 1 l = 9,95 Kč

-46%
~~36.90~~
19.90



platí pouze 31. 12. 2012



Spumante Dolce

šumivé víno
sladké,
0,75 l,
1 l = 66,53 Kč

platí pouze 31. 12. 2012

-28%
~~69.90~~
49.90

Citrónová limonáda
2 l,
1 l = 5,95 Kč

-29%
11.90
~~16.90~~

vhodné podávat k rybám a těstovinám,
0,75 l, 1 l = 79,87 Kč

Akční cena 39,94 Kč platí při koupi 6 lahví,
za které zaplatíte pouhých **239,60 Kč**
místo ~~359,40 Kč~~.

- Itálie
- bílé víno suché
- teplota podávání: 10–12 °C

4+2 zdarma

-33%
39.94
~~59.90~~

Bluedino
Gouda
45 % t. v. s. bloček

-27%
39.90
~~54.90~~

plnotučný sýr,
45 % t. v. s.,
bloček, 400 g,
1 kg = 99,75 Kč



TO NEJLEPŠÍ Z ČESKA. TO NEJLEPŠÍ Z EVROPY.

Správná volba

od pondělí 31. prosince

Ovocný sirup



broskev / lesní ovoce / třešň, 500 ml, 1 l = 31,80 Kč

-27%
15,90
~~21,90~~

Oplatky s čokoládou různé druhy, 200 g, 100 g = 12,45 Kč



Super cena!
24,90



100 g

-22%
16,90
~~21,90~~



na vídeňský způsob, obalované, snadná příprava, 375 g, 1 kg = 159,73 Kč

Super cena!
59,90

Křupavé trojúhelníčky různé druhy, 135 g, 100 g = 18,44 Kč



-16%
24,90
~~29,90~~

Zmrazené ovoce maliny / jahody / lesní směs, 500 g / 750 g, 1 kg = 99,80 Kč



hluboce zmrazené

-31%
49,90
~~72,90~~

Dunajské vlny / Kakaové řezy



stačí pouze rozmrazit, 275 g/330 g/350 g, 1 kg = 217,82 Kč

Super cena!
59,90

Pivo s malinovou příchutí 0,5 l, 1 l = 17,80 Kč



-25%
8,90
~~11,90~~



Toaletní papír 3vrstvý, parfémovaný, 8 x 154 útržků, 1 role = 3,74 Kč

-40%
29,90
~~49,90~~



prací prášek, 2,4 kg, 1 kg = 82,92 Kč

-23%
199,-
~~259,-~~

CHUŤ A DOBRÁ NÁLADA

SILVERCREST
KITCHEN TOOLS

Elektrický mlýnek

- na sůl nebo pepř
- vysoce kvalitní keramické mlecí zařízení s nastavitelným stupněm mletí
- elegantní korpus z nerezové oceli
- s praktickým víkem chránícím aroma



LEVNĚJŠÍ
199.- kus
~~229.-~~



SILVERCREST
KITCHEN TOOLS

Rychlovarná konvice

- v módním metalickém designu
- tlačítko pro otevření víka jednou rukou
- integrované navíjení kabelu a protiskluzové nožky
- ochrana proti přehřátí



499.- kus

ERNESTO Termo omáčnick

- stylový omáčnick pro zachování teplých omáček
- dlouhodobé uchování teploty díky dvojité stěně z ušlechtilé oceli
- víko s praktickým jednoručním ovládním
- obsah: cca 0,4 l



ERNESTO Pánev 24 cm / 28 cm

- pro zdravé pečení bez tuku
- kvalitní nepřilnavá povrchová úprava ILAG® ULTIMATE
- šetří energii zásluhou rovnoměrného a rychlého rozvodu tepla
- pro všechny druhy plotýnek – kromě indukčních



ERNESTO Forma na volské oko

- vhodná i na omelety a palačinky
- jednoduché vyjmutí z formy
- vyklápěcí držadlo



maradisa Podsedák na židli – 2 kusy

- umožňuje pohodlné sezení
- módní i klasické barvy
- prošívány ve 25 bodech
- připevnění pomocí pásek
- rozměry: 40 x 40 x 4 cm



Ordex Regál pod dřez

- chytré využití prostoru pod dřezem nebo umyvadlem
- police nastavitelné na výšku i šířku
- flexibilní díky pohyblivým policovým prvkům
- rozměry: cca 40–71 x 30 x 40 cm
- max. nosnost na polici: 3 kg



ERNESTO Kuchyňský závěsný systém

- kolejničkový systém se 2 lištami na zavěšení
- z nerezové oceli
- 4 závěsné držáky
- délka každé lišty: cca 79 cm



Zákaznická linka

Napište nám: www.lidl.cz/kontakt nebo nám bezplatně zavolejte: **800 115 435** PO – SO: 8 – 20 hod.



zde platíte
bezkontaktně



pay pass



pay pass



payWave

týden **Linessa** od čtvrtka 3. ledna

jezte lehce a zdravě!

Mozzarella light

- přírodní měkký sýr
- jen 8,5 % tuku
- ve slaném nálevu
- 100 g = 11,92 Kč



~~-11% 16%~~
14,90
125 g



Sýrový mix

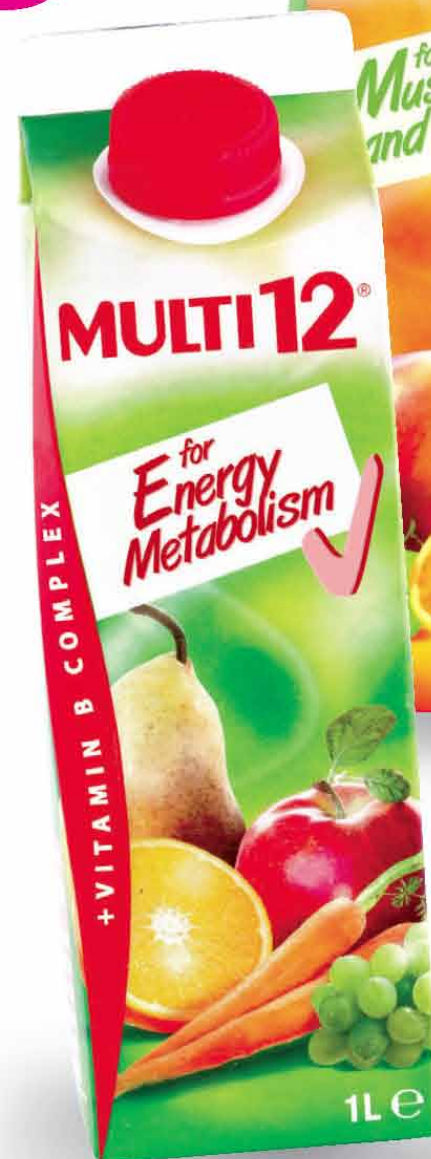
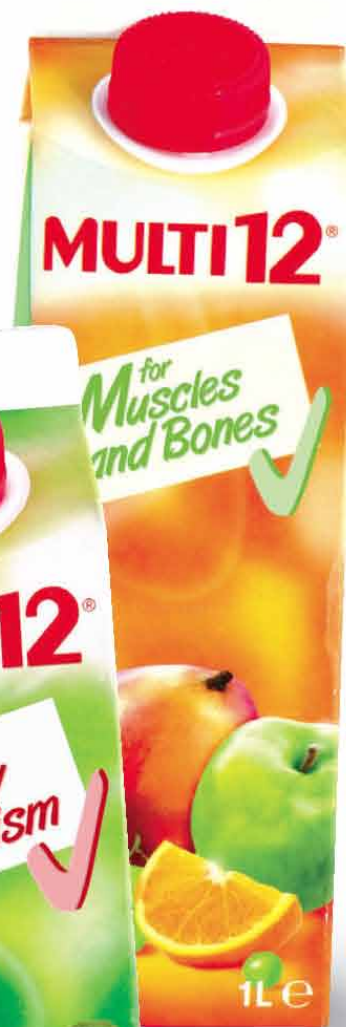
- jen 16 % tuku
- 3 druhy sýru v balení
- plátky
- 1 kg = 159,60 Kč

39,90
250 g

Ovocný nektar

- s vápníkem a hořčíkem / s vitamínem E a koenzymem Q10 / s vitamínem B / s vlákninou

29,90
1 l



crivit Sada závaží na posilování

- na posilování svalstva paží a nohou při chůzi nebo běhání
- vhodná i na posilovací a gymnastická cvičení, aerobic a step aerobic
- pár soft činek, manžety na zápěstí a kotníky
- praktické zapínání na suché zipy
- manžety na zápěstí s přídatným poutkem pro upevnění na palec

obsah sady:
2x činky: každá 1 kg,
2x manžety na kotníky: každá 0,5 kg,
2x manžety na zápěstí: každá 0,5 kg

249,- sada

6 DÍLNÁ SADA

3 ROKY





Gouda
 • pouze 16 % tuku
 • plátky
 • 100 g = 17,45 Kč

34⁹⁰ 200 g

Hotová jídla se zeleninou

- rybí talíř se zeleninou / kuřecí maso se zeleninovým rizotem / zeleninový talíř s bylinkovým krémem
- pouze 4 % tuku
- připraveno k ohřátí v mikrovlnné troubě nebo na pánvi
- 1 kg = 124,75 Kč

49⁹⁰ 400 g



Francouzský Camembert

- jen 11 % tuku
- 1 kg = 151,60 Kč

37⁹⁰ 250 g



Čerstvý sýr

- pouze 0,2 % tuku
- 100 g = 9,45 Kč

18⁹⁰ 200 g



Ovocný jogurt

- ananas / jahoda / višeň / broskev-maracuja
- jen 0,1 % tuku
- s přírodním aroma
- s ovocným cukrem
- 100 g = 3,93 Kč

5⁹⁰ 150 g



Játrová paštika

- drůbeží / vepřová / s pažitkou
- 100 g = 19,15 Kč

24⁹⁰ 130 g

Ovocné jogurty

- jahodový/malinový/hruškový/ananasový
- jen 0,1 % tuku

39⁹⁰ 8 x 125 g



týden Linessa

jezte lehce a zdravě!

Indiánci bez cukru

- o 30 % méně tuku než obvykle prodávaní indiánci
- 100 g = 16,40 Kč

36⁹⁰
225 g

Salátový dressing

- francouzský/bylinkový/jogurtový
- nízkokalorický
- 1l = 73,- Kč

21⁹⁰
300 ml

Jogurtový nápoj s cereáliemi

- jahodový/broskvový
- z nízkotučného mléka
- 1 kg = 45,15 Kč

14⁹⁰
330 g



-14% ~~34⁹⁰~~ Müsli tyčinky

- se sušenými jablky / s ořechy a mandlemi
- bez přídavku cukru
- 100 g = 14,95 Kč

29⁹⁰
8 x 25 g



Arašídové křupky light

- o 30 % méně tuku než běžné arašídové křupky
- 100 g = 12,45 Kč

24⁹⁰
200 g

Kečup light

- bez přídavku sacharózy
- počet kalorií snížen o 40 %
- 1l = 49,80 Kč

24⁹⁰
500 ml



Bonbóny bez cukru

- lesní ovoce / citrón / extra silné
- 100 g = 17,52 Kč

21⁹⁰
125 g



Směs červeného ovoce

- vhodná na pudingové dezerty nebo zmrzlinu
- o 50 % méně kalorií než běžná slazená směs ovoce
- 1 kg = 89,80 Kč

44⁹⁰
500 g



Čokoládové mléko

- z nízkotučného mléka
- pouze 1,3 % tuku
- 1l = 25,80 Kč

12⁹⁰
500 ml

od čtvrtka
3. ledna



crivit Hrazda s posilovacími pásy

- fitness sada k posilování svalstva paží, břišních a zádočných svalů
- velmi stabilní a kvalitně zpracovaná ocelová konstrukce
- plynulé nastavení délky podle rámu dveří od 72 cm do 98 cm
- stabilní posilovací pásy
- neklouzavý povrch rukojetí
- posilovací pásy (včetně držáku): cca 65 cm

249.- sada



3 ROKY
záruka
záruka
záruka



až 100 kg

AURIOL Sportovní hodinky

- pohodlné, ve sportovním designu
- s budíkem, stopkami a datem
- celoplošné osvětlení displeje
- vodotěsné do 3 bar

3 ROKY
záruka
záruka
záruka

199.- kus



NÁŠ TIP
Na posilování a protahování břišního a zádočného svalstva, svalů paží, nohou a sedací části.

3 ROKY
záruka
záruka
záruka



až 100 kg

SANITAS Posilovací pás SEM 30

- ověřená značková kvalita
- posiluje břišní svaly
- kontaktní karbonové elektrody s vodním kontaktem
- LCD s demonstračními symboly
- flexibilní břišní pás pro obvod pasu od 70 do 140 cm
- odnímatelný ovládací panel – pás je možné prát

3 ROKY
záruka
záruka
záruka



VÝHODY VÝROBKU

- 5 tréninkových programů (22–31 min.)
- nastavitelná intenzita
- časovač s odpočtem
- paměťová funkce
- bezpečnostní vypínání
- včetně baterií



499.- kus

crivit Fitness Board

- efektivní trénink rovnováhy, koordinace, vytrvalosti a pohyblivosti
- balanční stanice s integrovanou posilovací točnou, odnímatelné úchytky
- 2 posilovací pásy a neklouzavá podložka
- včetně výukového DVD a plakátu
- rozměry: 50 x 29 x 15 cm

699.- kus



crivit Sada expandérů

- umožňuje mnoho různých posilovacích cvičení
- na posilování ramen, paží, hrudníku a zad
- sada obsahuje 3 gumové posilovače
- měkká protiskluzová madla
- 3 sady s různou obtížností
- délka posilovačů: cca 148/160/172 cm, cca 42 cm, Ø cca 24 cm



199.- sada





od čtvrtka
3. ledna

crivit

crivit Dámské triko

- módní široký kulatý výstřih
- přiléhavý měkký materiál
- dokonale padne díky elastanu
- materiál: bavlna, polyester, elastan
- vel.: S-L



crivit Dámský top – 2 kusy

- sportovní střih a vysoce kvalitní provedení
- z přiléhavého a příjemného materiálu
- vnitřní podprsenka s pružným páskem dokonale sedí
- materiál: bavlna, elastan
- vel.: S-L



199.- kus

**CVIČTE
STYLOVĚ**

crivit Podložka na cvičení

- ochrání Vaše tělo před otlaky při cvičích vleže
- strukturovaná a neklouzavá
- povrch příjemný na dotek
- rozměry: cca 180 x 60 cm

169.- kus

169.- balení

crivit

Dámské kalhoty

- dlouhé nebo 3/4 provedení na cvičení i volný čas
- s pružným širokým pasem a módním střihem
- z měkkého materiálu Modal® s příměsí elastanu
- materiál: bavlna, Modal®, elastan
- vel.: S-L



Modal

199.- kus

crivit Vložky do bot

- pro ženy i muže
- inovativní technologie a anatomické tvarování
- snižují riziko úrazu
- gelové polštářky tlumí otřesy
- vel.: 36/37–44/45

více na
www.lidl.cz

LEVNĚJŠÍ ~~99⁹⁰~~
89⁹⁰ pár



crivit Nízké ponožky – 3 páry

- s hřejícím plyšovým chodidlem
- pohodlné díky pružnému lemu
- materiál: bavlna, polyamid, elastan
- vel.: dámské: 35/38–39/42, pánské: 39/42–43/46



69⁹⁰ balení



od čtvrtka
3. ledna



crivit SPORTS Sportovní podprsenka

- výborně přiléhá k tělu a zpevňuje poprsí
- aktivně prodyšné provedení
- dokonale padne díky vláknům LYCRA®
- materiál: polyester, elastan
- vel.: 75B-80C



nastavitelná ramínka



překřížená ramínka



149.- kus



Dámské kalhotky – 2 kusy

- různé střihy v dokonalém provedení
- aktivně prodyšné a rychleschnoucí
- perfektně padnou díky vláknům LYCRA®
- materiál: polyester, elastan, bavlna
- vel.: S-L



129.- balení

crivit Gymnastický míč

- dvojitý / s posilovacími pásy
- k protažení a zpevnění těla, ale i k relaxaci
- rýhovaný povrch pro vyšší stabilitu
- z robustní umělé hmoty
- rozměry: jednoduchý: Ø cca 65 cm, dvojitý: 100 x 50 cm

příslušenství:

odvzdušňovací trubička, 2x zátka, a adaptér pro vzduchovou pumpu, páčidlo zátky



199.- kus



Pilates s DVD

- začněte samostatně a pravidelně cvičit a radujte se ze skvělých výsledků
- pro dobře tvarovanou postavu a skvělou kondici
- cvičení krok za krokem s detailním popisem
- 128 stran a DVD



169.- kus

crivit Sada posilovacích pásů

- šetří klouby a procvičí svalstvo
- skvělý pomocník při hubnutí a formování postavy
- nezabírají téměř žádný prostor, a proto se hodí i pro cvičení mimo domov
- složení: 2 pásy s kruhovým průřezem: cca 55 cm a 100 cm, 2 pásy ploché: cca 200 x 15 cm
- materiál: latex

4 DÍLNÁ SADA

149.- sada



crivit Fitness návleky

- příjemně měkké a teplé
- pohodlné díky měkkým pružným lemům
- materiál: bavlna, polyamid, viskóza, elastan



49.90 pár



od čtvrtka
3. ledna

sensiplast Kolenní
bandáž AIRCON

• univerzální velikost

129.- kus



hřejivá stabilizující vrstva
SBR s mikroděrováním



sensiplast Sportovní bandáže AIRCON

- zmírňují ztuhlost a podporují prokrvení
- chrání před podchlazením a zraněním
- stabilizují a zmírňují bolesti
- snadno nastavitelné pomocí suchého zipu
- vrstva SBR neopren s mikroděrováním zvyšuje prodyšnost
- pro pokožku příznivá vnitřní strana z funkční směsi vláken COOLMAX® freshFX®
- materiál: polyamid, polyester

sensiplast Zádová
bandáž AIRCON

• vel.: XS/M-L/XXL

149.- kus



účinná podpora páteře



sensiplast Kotníková
bandáž AIRCON

• univerzální velikost

69⁹⁰ kus



sensiplast Zápěstní
bandáž AIRCON

• univerzální velikost

49⁹⁰ kus



Sportujte bezpečně!



149.- kus

uниверzální:
na léčbu nebo útlivání
bolestí hlavy, zad nebo
nejrůznějších pohmožděnin
rozměry:
cca 23 x 18 x 2 cm

sensiplast Rašelinové obklady

- k uvolnění svalů, detoxikaci organismu a příjemné relaxaci celého těla
- vhodné na lokální terapii chladem a teplem
- akumulace tepla díky výplni z pravé rašeliny
- zahřívá v mikrovlnné nebo pečicí troubě
- jednoduché upevnění k tělu
- potah z jemného flanelu
- lékařský výrobek

3 ROKY
záruka



šjový:
podporuje léčbu bolestí
hlavy, migrény, přepětí
nebo revmatických potíží
rozměry:
cca 28 x 40 x 1 cm



179.- kus



zářkový:
na léčbu ztuhnutí,
bolestí břicha a zad,
šije nebo naražených míst
rozměry:
cca 32 x 30 x 2 cm

199.- kus



TO NEJLEPŠÍ Z ČESKA. TO NEJLEPŠÍ Z EVROPY.

Správná volba

od čtvrtka 3. ledna

Mortadella
drůbeží / drůbeží s paprikou,
600 g, 1 kg = 41,50 Kč



BARONI
Kuřecí mortadella s paprikou
Kuracia mortadella s paprikou
tradiční chuť / tradičná chuť
600 g e

-24%
24.90
~~32.90~~

Kuřecí prsní řízký
zmrazené, kalibrované,
500 g, 1 kg = 109,80 Kč



TRISAN

-24%
54.90
~~72.90~~

Syrovátkový sýr na italský způsob
220 g, 100 g = 6,77 Kč



Pilos
Přirodní syrovátkový sýr
Přirodní sýr s ovčím sýrem
73% tuku
Na italský způsob
Na italský způsob
220 g e

-25%
14.90
~~19.90~~

Bageta malá cereální
80g,
100g = 6,13 Kč



PŘIMO Z PECE!

-16%
4.90
~~5.90~~

pláti pouze pro prodejny s vlastní pekárnou

4 Moments
různé druhy,
37,5 g,
100 g = 58,40 Kč



SIR EDWARD TEA
4 MOMENTS
Shake
Detox
ZELNÝ ČAJ
ZELENÝ ČAJ

-26%
21.90
~~29.90~~

Ovesná kaše
různé druhy, 65 g,
100 g = 9,08 Kč



Goody Ovitte
Ovesná kaše / Ovesná kaše
malina
hotové za 3 min
hotové

-25%
5.90
~~7.90~~

Ovocné želé v čokoládě, třešeň/pomeranč,
190 g, 100 g = 10,47 Kč



First Nice Saurra
Višňové želé
v polevě z čokolády / v polevě z pomeranče

-28%
19.90
~~27.90~~



Super víkend!

Správná volba

Nabídka platí pouze 5. a 6. ledna

Uzená krkovice

bez kostí, cca 400 g,
cena za 1 kg

BARONI



-22%
99.90
~~129.-~~



Olivový olej

extra natives, lisovaný za studena, 0,75 l, 1 l = 79,87 Kč

-33%
59.90
~~89.90~~

Suché krmivo pro psy

10 kg, 1 kg = 11,90 Kč

BELLOSAN



Beef with poultry

10 kg

DRY FOOD

-25%
119.-
~~159.-~~

Pro milovníky květin!

Hyacint

- Ø květináče 12 cm
- 3 cibulky

pokožkové rostliny



od čtvrtka
3. ledna

39.90
kus

Narcisy

- Ø květináče 9 cm

pokožkové rostliny



od čtvrtka
3. ledna

24.90
kus

Čerstvé řezané růže a tulipány každé pondělí, středu a pátek



49.90
kytice

KAŽDÝ TÝDEN NĚCO NOVÉHO

Podpořte nás ve veřejném hlasování o MasterCard Obchodník roku 2012 - GE Money Bank
Cena veřejnosti a vyhraďte 100 000 Kč! Pošlete SMS zprávu ve tvaru **OR Lidl** na číslo 724 576 767
nebo hlasujte na www.obchodnik-roku.cz. Děkujeme za Váš hlas!

**HLASUJTE
PRO NÁS**



**OBCHODNÍK
ROKU 2012**

Cena SMS je určena dle platného tarifu operátora pro SMS do sítě Telefonica Czech Republic, a.s. Hlasování probíhá od 26. listopadu 2012 do 27. ledna 2013. Více informací na www.obchodnik-roku.cz.