

# makro gastronomie



www.makro.cz

**POMÁHÁME  
PODNIKATELŮM  
RŮST**

Připravte se na velkou oslavu!  
Zaregistrujte se na  
[www.denpodnikani.cz](http://www.denpodnikani.cz).

makro

DEN

SOUKROMÉHO  
PODNIKÁNÍ

11. října

## Uzená krkovice bez kosti 60

100 kg hotového výrobku je vyrobeno  
z min. 60 kg vepřové krkovice  
bal.: cca 1 kg  
cena za 1 kg

Kód zboží: 291089



**74,90**  
86,14\*

## Rosické bezvaječné těstoviny

všechny druhy  
bal.: 5 kg  
cena za 1 kg

Kód zboží: 321092



**18,00**  
20,70\*

VEPŘOVÁ  
PANENKA  
NA STR. 5



PSTRUH DUHOVÝ  
LOSOSOVITÝ  
NA STR. 8



19 | OSOBNÍ ODBĚR | DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB

PLATNOST 24. 8. – 6. 9. 2016

**K**  
KOPPERT CRESS  
Architecture Aromatique

**NOVINKA**  
makro

**i** – NOVÉ EXKLUZIVNÍ BALENÍ V UZAVŘENÉ VANIČCE ZAJIŠTUJE DELŠÍ VÝDRŽ  
– OSTRÁ ŘEDKVIČKOVÁ CHUŤ SKVĚLE DOPLNÍ STUDENÉ SALÁTY, ALE I TEPELNĚ ZPRACOVANÁ JÍDLA



**Řeřicha Chili**  
bal.: vanička 1 ks, cena za 1 ks

**45,90** 52,79\*

**MRAŽENÉ**

**Select HORECA**

Blattspinat, portioniert • Spinach leaves, portioned  
enfektsk, křehkost, biftekoni • leafy vegetable, deep frozen

Spinačové listy, porce po 40 g • Spinach in togles  
Листовой шпинат порционный

Špenát listový  
porce: á 40 g  
bal.: 2,5 kg  
cena za 1 kg



**44,90** 51,64\*

- i** – OBSAHUJE ZDRAVÍ PROSPĚŠNÉ ANTIOXIDANTY  
– BAREVNÁ KOLEČKA MRKEV ROZVESELÍ OBLOŽENÉ MÍSY A NETRADIČNĚ PROBARVÍ ZELENINOVÉ SALÁTY



**Mrkev barevná**  
druhy: fialová, žlutá  
bal.: sáček 1 kg  
cena za 1 kg

**23,90** 27,49\*

- i** – SNADNO ODSTRANITELNÁ SLUPKA A LAHODNÁ OŘÍŠKOVÁ CHUŤ  
– IDEÁLNÍ DO CURRY  
– LAHODNÁ V POLÉVKÁCH  
– VYCHUTNÁTE SI JI TAKÉ PLNĚNOU



**Dýně máslová**  
bal.: 1 ks  
cena za 1 kg

**25,90** 29,79\*

- i** – VELMI LAHODNÁ A AROMATICKÁ RAJČATA  
– VHODNÁ KE ZPESTŘENÍ SALÁTŮ A HLAVNÍCH CHODŮ  
– TOP KVALITA



**Rajčata cherry „Dulcita“**  
vel.: příčný průměr 20+ mm  
původ: Nizozemsko  
bal.: karton 1,5 kg  
cena za 1 kg

**239,90** 275,89\*

**MRAŽENÉ**

**Hlíva ústřičná**  
původ: Česká republika  
bal.: karton 1,5 kg  
cena za 1 kg



**75,90** 87,29\*



**Zeleninová směs Julienne**  
složení: mrkev, celer, pórek  
bal.: 2,5 kg  
cena za 1 kg

**40,30** 46,35\*

Kód zboží: 223010



**Směs pod svíčkovou**  
složení: mrkev, celer, petržel  
bal.: 2,5 kg  
cena za 1 kg

**35,50** 40,83\*

Kód zboží: 261195



**Paprika krájená trio**  
mix červené, zelené a žluté papriky  
bal.: 2,5 kg  
cena za 1 kg

**59,90** 68,89\*

Kód zboží: 262018



**Kukuřice extra sladká**  
bal.: 2,5 kg  
cena za 1 kg

**55,80** 64,17\*

Kód zboží: 261226



**Bylinky**  
všechny druhy  
bal.: 300 g  
cena za 300 g od

**34,90** 40,14\*

Kód zboží: 332516



**Hřib smrkový kostky**  
lat.: Boletus edulis  
bal.: 1 kg  
cena za 1 kg

**229,00** 263,35\*

Kód zboží: 309826



### Limety

vel.: příčný průměr 54+ mm  
bal.: karton cca 4,5 kg  
cena za 1 kg

**59,90**  
68,89\*

- i** – IDEÁLNÍ DO SLADKÝCH  
JÍDEL A DEZERTŮ  
– RYCHLÁ ZDRAVÁ SVAČINA



### Mochyně – Physalis

bal.: vanička 100 g  
cena za 100 g

**19,90**  
22,89\*



### Arašidy pražené nesolené

bal.: sáček 1 kg  
cena za 1 kg

**79,90**  
91,89\*



### Lisková jádra blanširovaná

bal.: sáček 500 g  
cena za 500 g

**259,90**  
298,89\*

# HROZNOVÉ VÍNO

- » cca 85 % světové produkce hroznového vína se používá na výrobu vína, sektu a hroznových moštů  
» zhruba 5 % produkce je usušeno na rozinky a samotné stolní víno tvoří cca 10 % světové produkce

#### Victoria

- bílá semenná raná odrůda
- velmi odolná odrůda se sladkou chutí (15–17° brix)
- plody jsou středně velké

#### Palieri

- modrá odrůda hroznů
- hrozny mají středně pevnou slupku, vybarvené jsou do černofialové barvy
- jsou šťavnatější a sladké (14–15° brix)

#### Red Globe

- méně sladká odrůda s jasně rubínovou barvou
- bobule hroznů jsou velké
- patří k nejrozšířenější odrůdám červených hroznů
- původ má tato odrůda v Kalifornii

#### Black Magic

- velmi sladká semenná odrůda modrých hroznů
- bobule jsou větší a mají oválný tvar
- semínka u těchto hroznů jsou drobná
- tato odrůda je velmi odolná

#### Italia

- nejoblíbenější odrůda bílých hroznů
- plody jsou velké, pevné, křupavé s jemnou neutrální chutí (15–16° brix)





### Kuřecí prsní řízky naturální

původ: Brazílie  
bal.: 6 × 2 kg  
cena za 1 kg

**86,90**  
99,94\*

**i** VOLNĚ LOŽENÉ BALENÍ NA OBJEDNÁVKU  
U VEDOUČÍHO ODDĚLENÍ MASA



### Kuře vodňanské

volně ložené  
původ: Česká republika  
bal.: cca 12–15 kg  
cena za 1 kg

**38,90**  
44,74\*



### Mini/Baby kuřátko

původ: Francie  
bal.: 400 g, 500 g  
cena za 1 ks

**54,90**  
63,14\*



NOVINKA  
makro



### Kuře kukuřičné – region Challans

původ: Francie  
volný výběh  
doba výkrmu – min. 81 dní  
bal.: táček s fólií  
cena za 1 kg

**195,00**  
224,25\*



### Smažený kuřecí hamburger

původ: Česká republika  
bal.: 6 × 1 kg, 1 kg  
cena za 1 kg při koupi kartonu

**59,90**  
68,89\*



### Kuřecí prsa – Supreme

vakuově baleno  
bal.: karton 5 kg  
(ks cca 240 g)  
cena za 1 kg

**99,90**  
114,89\*

**i** VOLNĚ LOŽENÉ BALENÍ NA OBJEDNÁVKU  
U VEDOUČÍHO ODDĚLENÍ MASA



### Krůtí prsa

volně ložená  
původ: Česká republika  
cena za 1 kg  
další akční cena také na:  
Krůtí prsa balená

**124,90**  
143,64\*



### Kuřecí prsní řízečky pikant

původ: Česká republika  
bal.: 1 kg  
cena za 1 kg

**119,90**  
137,89\*



### Kuřecí stehýnka

původ: Polsko  
bal.: karton 10 kg  
cena za 1 kg

**27,90**  
32,09\*



### Kachní prsa bez kosti s kůží

původ: Maďarsko  
bal.: 2 × 200 g  
cena za 400 g

**89,90**  
103,39\*



### Kuřecí nugety cornflakes/ celosvalové

původ: Slovensko  
bal.: 1 kg  
cena za 1 kg

**109,90**  
126,39\*

podíl  
**70%**  
masa



### Vepřová panenka z prasnic

s palcem, s řetízkiem

původ: Německo

vakuově baleno

bal.: cca 800+ g

cena za 1 kg

další akční cena také na:

Vepřová panenka

z prasnic, kuchyňská úprava

**139,90**  
160,89\*



### Hovězí klížka

vakuově baleno

bal.: cca 2 kg

cena za 1 kg

**94,90**  
109,14\*

**i** – BOURÁNO V ČESKÉ REPUBLICE  
– BALENO ŠETRNĚ V OCHRANNÉ ATMOSFÉŘE



### Vepřová kýta bez kosti

šály

baleno v ochranné atmosféře

bal.: cca 2,5 kg

cena za 1 kg

**92,90**  
106,84\*



### Vepřové koleno

přední, zadní

vakuově baleno

cena za 1 kg od

**44,90**  
51,64\*



### Hovězí hrudi bez kosti (brisket)

původ: Austrálie

vakuově baleno

bal.: cca 2 kg

cena za 1 kg

**229,00**  
263,35\*



**i** DOHLEDATELNOST PŮVODU A FARMÁŘE NA ETIKETĚ!



### Vepřová krkovička bez kosti

kuchyňská úprava, původ: Česká republika

baleno vakuově

nebo v ochranné atmosféře

bal.: cca 2,5 kg

cena za 1 kg od

**122,90**  
141,34\*



### Hovězí přední bez kosti

původ: Nizozemsko, Německo

vakuově baleno

bal.: cca 4 kg

cena za 1 kg

**109,90**  
126,39\*



### Hovězí svíčková 4/5 lbs\*\*

angl.: Tenderloin

původ: Brazílie, Argentina

vakuově baleno

cena za 1 kg

\*\*1 lbs = 0,454 kg

**669,00**  
769,35\*



### Vepřový bok bez kosti libovost 60%

původ: Belgie

vakuově baleno

bal.: cca 5 kg

cena za 1 kg

**94,90**  
109,14\*



### Telecí kyta – ořech

milk-fed (mléčná)

původ: Belgie

vakuově baleno

bal.: cca 2 kg

cena za 1 kg

**259,00**  
297,85\*



### Hovězí zadní – Top blade

původ: Uruguay, Austrálie

vakuově baleno

cena za 1 kg od

**215,00**  
247,25\*

**aro** VÁŠ ZISK  
CENA

Kód zboží: 226371

**69,90** 80,39\*

**Nářez z kýty konzumní 40%**  
bal.: cca 2,7 kg, cca 1,3 kg  
cena za 1 kg

**LE&CO**

Kód zboží: 171989

**109,90** 126,39\*

**Dušená šunka výběrová**  
bal.: cca 3,8 kg  
cena za 1 kg

**krásno**

Kód zboží: 87266

**94,90** 109,14\*

**Debrecínská lahůdka**  
bal.: cca 2,7 kg  
cena za 1 kg

**aro** VÁŠ ZISK  
CENA

Kód zboží: 282091

**77,50** 89,13\*

**Dušená šunka kulatá standardní 60%**  
bal.: cca 2,5 kg  
cena za 1 kg

**LE&CO**

Kód zboží: 168287

**119,90** 137,89\*

**Krůtí šunka výběrová**  
bal.: cca 1,4 kg  
cena za 1 kg

**HOŘPŮCA**

Kód zboží: 61767

**99,90** 114,89\*

**Pražská šunka na kosti výběrová**  
bal.: cca 11 kg  
cena za 1 kg

**LE&CO**

Kód zboží: 280664

**74,90** 86,14\*

**Šunka pro děti výběrová, Šunka Zvonařka nejvyšší jakosti**  
bal.: 500 g plátky  
cena za 500 g od

**Krutič**

Kód zboží: 285477

**94,90** 109,14\*

**Poličan, Paprikáš**  
bal.: 750 g  
cena za 750 g

**LE&CO**

Kód zboží: 310495

**64,90** 74,64\*

**Anglická slanina**  
bal.: 500 g plátky  
cena za 500 g

**MKP**  
MACHRENSKÝ POUZE

Kód zboží: 240343

**58,50** 67,28\*

**Uzená slanina bez kůže**  
bal.: cca 1,5 kg  
cena za 1 kg

**STEINHAUSER**

Kód zboží: 132246

**112,00** 128,80\*

**Moravské uzené 80**  
100 kg hotového výrobku je vyrobeno z min. 80 kg vepřové kýty  
bal.: cca 1,7 kg  
cena za 1 kg

Kód zboží: 216732

**Hot dog**bal.: 30× cca 50 g  
cena za 1 kg**49,90**  
57,39\*

Kód zboží: 259628

**Grilovací klobásky**bal.: 48× 25 g  
cena za 25 g**3,35**  
3,85\*

Kód zboží: 138322

**Kuřecí koktejlóvé pářečky**bal.: cca 2 kg  
cena za 1 kg**54,90**  
63,14\*

Kód zboží: 60642

**Šunkový salám výběrový 80%**bal.: 500 g plátky  
cena za 500 g**59,90**  
68,89\*

Kód zboží: 240346

**Oderská klobása**bal.: cca 1,7 kg  
cena za 1 kg**54,90**  
63,14\*

Kód zboží: 301269

**Venkovská tlačěnka**bal.: cca 2 kg  
cena za 1 kg**86,00**  
98,90\*

Kód zboží: 300488

**Csabai klobása**bal.: 1 kg  
cena za 1 kg**204,00**  
234,60\*

Kód zboží: 254831

**Ústecká klobása**bal.: cca 1,3 kg  
cena za 1 kg**89,90**  
103,39\*

Kód zboží: 222775

**Bavorská sekaná, Bavorská sekaná se sýrem**

bal.: cca 1,8 kg, cena za 1 kg

**59,90**  
68,89\*

Kód zboží: 259645

**Mortadella**bal.: cca 1,2 kg  
cena za 1 kg**59,90**  
68,89\*

Kód zboží: 280892

**Játrový bloček**bal.: 890 g  
cena za 890 g**54,90**  
63,14\*

# UMĚNÍ FILETACE RYB

Je všeobecně zažito, že filetování celých ryb je složitý proces, který nezvládne každý. Opak je však pravdou. Mnoho kuchařů (jak profesionálních, tak amatérských) toto již hravě zvládne (viz např. Mistrovství ČR/ISR ve filetování lososů). Navíc můžete využít každou část ryby (např. kosti na polévku atd.). Všímejte si i opracování filetu (např. očištění o tuk), které je důležité ke stanovení správné konečné ceny.

## Získanou výtěžnost při filetaci ryb ovlivňuje především:

- » pohlaví ryby
- » sezonnost (v hlavní sezoně mají ryby na sobě často více masa)
- » skladba kostry/kostí (je mnoho ryb, které mají stejnou skladbu kostry)
- » velikost ryby a poměr velikosti hlavy k tělu (větší ryby mají lepší výtěžnost)
- » zručnost toho, kdo ryby filetuje



### Příklady průměrné výtěžnosti:

Druh ryby	filet s kostí a kůží
Treska obecná s hlavou	50 %
Halibut bez hlavy cca 30 kg	68 %
Losos obecný 4–5 kg	70 %
Vlk mořský	45 %
Pstruh duhový	63 %
Jazyk mořský	30 %

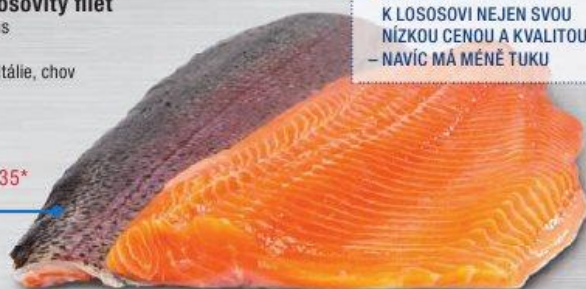
Výtěžnost – procentuální vyjádření množství finálního produktu (filetu, loinu, porce atd.)

### Pstruh duhový lososovitý filet

lat.: *Oncorhynchus mykiss*  
vel.: 150–400 g/ks  
původ: Česká republika, Itálie, chov  
cena za 1 kg

**269,00**  
309,35\*

**i** – IDEÁLNÍ ALTERNATIVA K LOSOSOVÍ NEJEN SVOU NÍZKOU CENOU A KVALITOU  
– NAVÍC MÁ MÉNĚ TUKU



Přijďte k nám do oddělení ryb v každém velkoobchodním středisku a nechte si poradit, jak na to. Uvidíte, že je to jednoduché.

**i** VYZKOUŠEJTE JINÝ DRUH PSTRUHA A JEHO KRÁSNÉ BÍLÉ MASO!



### Pstruh obecný potoční kuchaň

lat.: *Salmo trutta fario*  
vel.: 200–450 g/ks  
původ: Rakousko, chov  
cena za 1 kg

**229,00**  
263,35\*

**i** – CHAPADLA JSOU PŘIPRAVENA PŘÍMO K TEPELNÉ ÚPRAVĚ  
– NENÍ POTŘEBA DÁLE ČISTIT  
– IDEÁLNÍ K ÚPRAVĚ NA GRILU



### Kalmár peruánský chapadla

lat.: *Dosidicus gigas*  
vel.: 100–800 g/ks  
původ: Peru, lov  
cena za 1 kg

**169,00**  
194,35\*

**i** – ZNÁMÁ CHUTNÁ RYBA ZA SUPER CENU  
– STAČÍ PODUSIT, OPĚKT NA PÁNVI NEBO SMAŽIT V TROJOBALU



### Treska tmavá filet bez kůže ze severu

lat.: *Pollachius virens*  
vel.: 200–400 g/ks  
původ: Dánsko, lov  
cena za 1 kg

**189,00**  
217,35\*

**i** – VELMI DELIKÁTNÍ CHUŤ  
– OSOLENÉ A OPEPŘENÉ KRÁTCE OPĚKEJTE Z KAŽDÉ STRANY NA PÁNVI S MÁSEM



### Hřebenatka labradora

lat.: *Placopecten magallanicus*  
vel.: 20–40 ks/kg  
původ: USA, lov  
cena za 500 g

**599,00**  
688,85\*

**i** TATO VELIKOST KREKET JE IDEÁLNÍ JAK NA GRIL, TAK I DO SALÁTŮ



### Krevety vařené celé

lat.: *Litopenaeus vannamei*  
vel.: 30–40 ks/kg  
původ: Ekvádor, chov  
cena za 500 g

**179,00**  
205,85\*



### Halibut grónský filet

lat.: *Reinhardtius hippoglossoides*  
vel.: 300–600 g/ks  
původ: Dánsko, lov  
cena za 1 kg

**369,00**  
424,35\*





# Krevety

## Velikostní třídění krevet

- s hlavou: počet kusů do kilogramu (ks/kg)
- bez hlavy: počet kusů do libry (ks/lb)

### Black Tiger

(Garnela velká,  
Kreveta tygří)  
lat.: Penaeus monodon



Kód zboží: 342857



**Black Tiger**  
všechny druhy  
bal.: 800 g, 1 kg  
cena za 1 bal. od

**299,00**  
343,85\*

### White Tiger

(Garnela tichoceánská,  
Kreveta bílonohá)  
lat.: Penaeus vannamei



Kód zboží: 332549



**White Tiger**  
všechny druhy  
bal.: 800 g, 900 g  
cena za 1 bal. od

**380,00**  
437,00\*

### King Prawn

(Kreveta Rosenbergova)  
lat.: Macrobrachium  
rosenbergii



Kód zboží: 271897



**King Prawn**  
všechny druhy  
bal.: 900 g, 1 kg  
cena za 1 bal. od

**530,00**  
609,50\*



Značka **Horeca Select** představuje špičkový sortiment surovin i vybavení pro profesionální kuchyně. Výrobky **Horeca Select** jsou vysoce kvalitní a za dlouhodobě výhodné ceny. Jelikož se můžeme spolehnout na prvotřídní kvalitu našich výrobků, nebojme se ji garantovat vrácením peněz v případě nespokojenosti zákazníka. Více informací na [www.makro.cz](http://www.makro.cz).

**JEDNOTLIVĚ BALENÉ** Kód zboží: 332594



**Losos filety**  
lat.: Salmo salar  
bez kůže, s kůží  
bal.: 10 × 150 g  
cena za 150 g od

**58,90**  
67,74\*



Kód zboží: 161518

**Candát filety**  
lat.: Stidostezion lucioperca  
vel.: 120–170 g  
glazura: 10 %  
bal.: 5 kg  
cena za 1 kg

**269,00**  
309,35\*



Kód zboží: 329011

**Pstruh filet s kůží**  
lat.: Oncorhynchus mykiss  
glazura: 10 %  
bal.: 1 kg  
cena za 1 kg

**198,90**  
228,74\*



**Sardinky**  
lat.: Sardina pilchardus  
bal.: 900 g  
cena za 900 g

**99,00**  
113,85\*



Kód zboží: 317370

**Slávky novozélandské v polovině skořápky**  
lat.: Perna canaliculus  
bal.: 1 kg  
cena za 1 kg

**249,90**  
287,39\*



Kód zboží: 228171

**Surimi maso**  
22 % rybiho masa  
bal.: 2,5 kg  
cena za 1 kg

**59,90**  
68,89\*



Kód zboží: 314852

**Nakládany camembert**bal.: 2,9 kg (20× 50 g)  
cena za 50 g syra**16,70**  
19,21\*

Kód zboží: 197629

**Saláty**bramborový,  
pařížský, vlašský,  
camping, ďábelský  
bal.: 1 kg, 3 kg  
cena za 1 kg od**42,00**  
48,30\*

Kód zboží: 275247

**Halušky, Špecle**bal.: 1,5 kg, 3 kg  
cena za 1 kg od**37,00**  
42,55\*

Kód zboží: 319993

**Feferony červené,  
Papriky sladké plněné sýrem**bal.: 1 kg, cena za 1 kg od  
další akční ceny také na:  
Feferony červené, Feferony  
zelené, Papriky sladké pl.  
sýrem, bal.: 250 g**184,00**  
211,60\*

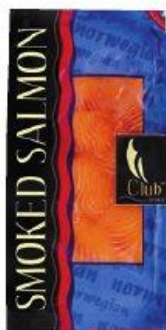
Kód zboží: 236240

**Pomazánky**česneková, budapeštská,  
pažitková, hermelínová  
bal.: 1 kg  
cena za 1 kg od**82,00**  
94,30\*

Kód zboží: 338321

**Sardelová pasta**bal.: 60 g, 15× 60 g  
cena za 60 g od**12,90**  
14,84\*

Kód zboží: 344697

**Losos norský uzený**bal.: 450 g  
cena za 450 g**289,00**  
332,35\*

Kód zboží: 115627

**Matjes**v oleji  
bal.: 2,9 kg (PP = 2,5 kg)  
cena za 1 kg**113,50**  
130,53\*

Kód zboží: 115642

**Zavináče**bal.: 5 kg (PP = 4 kg),  
1 kg (PP = 600 g)  
cena za 1 kg od**72,00**  
82,80\*

Kód zboží: 118248

**Utopenci**bal.: 3,5 kg (PP = 2,5 kg)  
cena za 1 kg**69,00**  
79,35\*

Kód zboží: 281329

**Kaviár z jesetera**amur royal, sibiriada  
bal.: 50 g  
cena za 50 g od**749,00**  
861,35\*



Kód zboží: 205495

**Tortilla pšeničná**

vel.: 8", 10", 12"

bal.: 8× 40 g, 18× 90 g, 12× 62 g

cena za 1 ks od

**3,50**  
4,03\***Gelato di Natura**

všechny druhy

bal.: 2,5 l

cena za 1 l

**112,90**  
129,84\*

Kód zboží: 317339



210 °C

8-10 min

Kód zboží: 286983

**Bagety**cereální, cibulová, Provence,  
rajčatová, světlá

bal.: 2× 125 g

cena za 125 g od

**9,50**  
10,93\*

210 °C

7-8 min

Kód zboží: 309506

**Panini**

baleno v ochranné atmosféře

bal.: 2× 125 g

cena za 125 g

další akční cena také na:

bal.: 9× 40 g

**13,80**  
15,87\*

MARLENKA

Kód zboží: 343745

**Medové rolády**borůvková,  
kakaovo-malinová

bal.: 300 g

cena za 300 g

**106,90**  
122,94\*

Kód zboží: 342877

**Makronky**

bal.: 36× 10 g

cena za 10 g

**6,90**  
7,94\*

Kód zboží: 295179

**Čokoládový dezert**

bal.: 18× 110 g

cena za 110 g

**23,50**  
27,03\*

Kód zboží: 295122

**Profiteroles**

chiaro, bianco

bal.: 1200 g

cena za 1200 g od

**265,00**  
304,75\*

Kód zboží: 336748

**Čajové minizákusky**

směs 4 druhů

bal.: 649 g (43 ks)

cena za 1 ks

**4,70**  
5,41\*

Kód zboží: 317128

**Bageta**

česneková, bylinková

bal.: 2× 175 g

cena za 175 g

**12,80**  
14,72\*

210 °C

12-15 min

Kód zboží: 331640

**Bageta střední**

bal.: 10× 140 g

cena za 140 g

**7,10**  
8,16\*

Kód zboží: 345288



**Gouda 48%**  
bal.: cca 3 kg  
cena za 1 kg

**79,90**  
91,89\*

Kód zboží: 115490



**Eidam 44% uzený**  
bal.: cca 1,5 kg  
cena za 1 kg  
další akční cena také na:  
Uzený tavený salámový sýr, bal.: cca 1,4 kg

**118,90**  
136,74\*

Kód zboží: 189362



**Eidam 45%**  
bal.: cca 3 kg  
cena za 1 kg

**91,90**  
105,69\*

Kód zboží: 98635



**Leerdammer**  
bal.: cca 3,2 kg  
cena za 1 kg

**161,90**  
186,19\*

Kód zboží: 106067



**Olomoucké tvarůžky - gastro**  
bal.: 50×20 g  
cena za bal.  
další akční ceny také na:  
OT věnečky, bal.: 32×31 g,  
OT velké, bal.: 36×28 g,  
OT kousky, bal.: 1 kg

**165,90**  
190,79\*

Kód zboží: 302857



**Mix tvrdých strouhaných sýrů**  
bal.: 1 kg  
cena za 1 kg

**179,90**  
206,89\*

Kód zboží: 213413



**Mozzarella v nálevu**  
bal.: 3×125 g, cena za 125 g  
další akční ceny také na:  
vybrané druhy Mozzarella Galbani

**15,20**  
17,48\*

Kód zboží: 326703



**Král sýrů gastro**  
bal.: 30×120 g, cena za 120 g

**22,90**  
26,34\*

Kód zboží: 115469



**Jihočeská niva**  
bal.: cca 2,5 kg  
cena za 1 kg

**119,90**  
137,89\*

Kód zboží: 142455



**Feta**  
bal.: 1 kg  
cena za 1 kg

**344,90**  
396,64\*

Kód zboží: 36636



**Tvaroh měkký bez tuku**  
bal.: 5 kg, 3 kg, cena za 1 kg od  
další akční cena také na:  
Tvaroh tučný, bal.: 5 kg

**45,90**  
52,79\*

Kód zboží: 161814



**Balkánský sýr**  
bal.: 3 kg, cena za 1 kg

**99,90**  
114,89\*

Kód zboží: 91786



**Maratonec 53%**  
bal.: 1 kg  
cena za 1 kg

**118,90**  
136,74\*

Kód zboží: 249494



**La Colline kozí sýr**  
bal.: 500 g  
cena za 500 g

**169,90**  
195,39\*



Kód zboží: 178825

**Mléko trvanlivé 1,5%**bal.: 4x 1 l, 12x 1 l, cena za 1 l  
další akční cena také na:  
Lactel mléko 1,5% s vit. D, bal.: 4x 1 l**6,99**  
8,04\*

Kód zboží: 84623

**Trvanlivá smetana ke šlehání 30%**bal.: 6x 1 l, cena za 1 l  
další akční ceny také na:  
ostatní trvanlivé smetany  
Bohemilk, bal.: 1 l**59,90**  
68,89\*

Kód zboží: 11895

**Mléko čerstvé 1,5%**bal.: 6x 1 l  
cena za 1 l  
další akční cena také na:  
Populár mléko čerstvé 1,5%, bal.: 1 l**11,90**  
13,69\*

Kód zboží: 74148

**Vitala 19% sprej**s rostlinným tukem  
bal.: 12x 250 g  
cena za 250 g**18,90**  
21,74\*

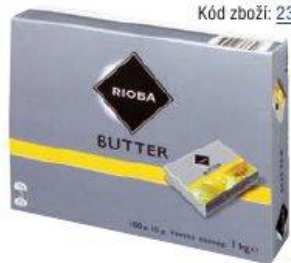
Kód zboží: 118603

**Mléko na cappuccino**

bal.: 6x 1 l, cena za 1 l

**19,90**  
22,89\*

Kód zboží: 167498

**Rama Cremefine ke šlehání 31%**bal.: 1 l  
cena za 1 l  
další akční ceny také na:  
Cremefine na vaření 15%, bal.: 1 l,  
Cremefine fraiche 24%, bal.: 1 l**63,50**  
73,03\*

Kód zboží: 232546

**Máslo**

bal.: 100x 10 g, cena za 10 g

**1,21**  
1,39\*

Kód zboží: 248274

**Čerstvé droždí**bal.: 24x 42 g  
cena za 42 g**1,65**  
1,90\*

Kód zboží: 34322

**Crème Bonjour**bal.: 4x 250 g  
cena za 250 g**17,30**  
19,90\*

Kód zboží: 41408

**Kondenzované mléko**bal.: 3x 500 g  
cena za 500 g  
další akční cena také na:  
bal.: 6x 250 g**44,90**  
51,64\*

Kód zboží: 178792

**Smetanový jogurt 8,3%**všechny příchutě  
bal.: 10x 150 g  
cena za 150 g  
další akční cena také na:  
bal.: 380 g**5,90**  
6,79\*

Kód zboží: 96282

**Krémový jogurt min. 2,8%**různé příchutě  
bal.: 3 kg  
cena za 1 kg  
další akční cena také na: Jogurt krémový bílý, bal.: 3 kg**43,90**  
50,49\*

Kód zboží: 209208

**Bílý jogurt řeckého typu 10%**bal.: 1 kg, 3 kg  
cena za 1 kg od**43,90**  
50,49\*

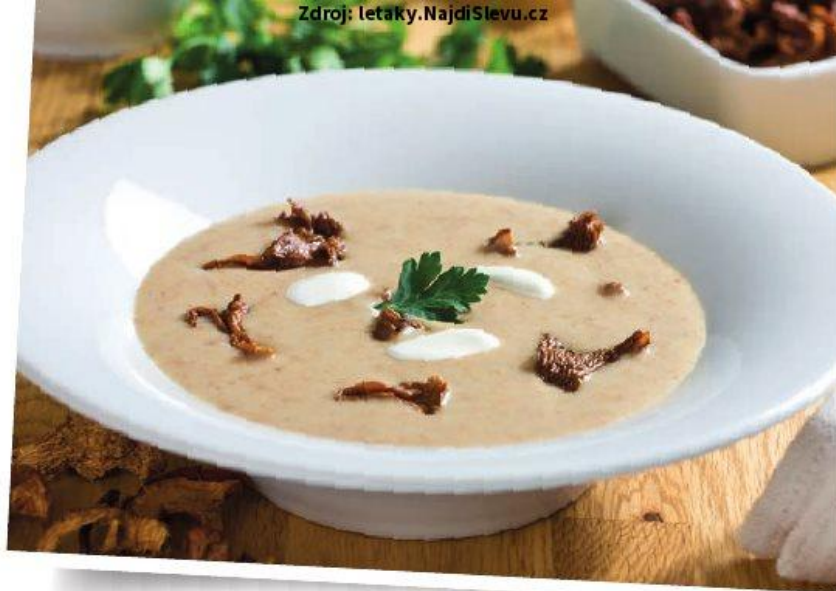
Kód zboží: 137125

**Crème Fraîche 38%**bal.: 1 kg  
cena za 1 kg  
další akční cena také na: bal.: 200 g**109,90**  
126,39\*

# POLÉVKA Z LIŠEK

Obtížnost: ★☆☆☆☆

30 min



Suroviny na 10 porcí:

Název položky	Hmotnost brutto	Kalkulovaná cena (bez DPH)
Šalotka	110 g	3,95 Kč
Máslo 82 %	100 g	10,76 Kč
Horeca Select Brambory, varný typ B	500 g	4,45 Kč
Kuřecí vývar, vlastní výroba	1500 g	38,87 Kč
Lišky čerstvé	400 g	89,90 Kč
Máslo 82 %	400 g	43,04 Kč
Olej olivový	400 g	76,72 Kč
Horeca Select Petržel listová, čerstvá	10 g	1,99 Kč
Smetana ke šlehání 33 %	150 g	9,59 Kč
Máslo přepuštěné	150 g	39,87 Kč
Pórek	120 g	3,59 Kč
Česnek	30 g	2,88 Kč
Sůl kamenná	8 g	0,04 Kč

Cena za jednu porci: **32,56 Kč**

\*\* Ceny uvedené v kalkulaci jsou ilustrativní. Ověřte si prosím ve svém velkoobchodním středisku MAKRO aktuální cenu jednotlivých surovin.

## PRACOVNÍ POSTUP:

### → PŘÍPRAVA HUB (CCA 10 MINUT):

Lišky důkladně očistíme od zbytků zeminy. Malé lišky si dáme stranou a použijeme později jako vložku do polévky. Ty větší orestujeme zprudka v hrnci na přepuštěném másle dozlatova a poté vyndáme z hrnce.

### → PŘÍPRAVA POLÉVKY (CCA 20 MINUT):

Oloupanou šalotku zbavenou kořínků nakrájíme na plátky, totéž uděláme s brambory. Vše osolíme a orestujeme na másle s olivovým olejem v hrnci po liškách. Přidáme na plátky krájený pórek, česnek a znovu orestujeme. Vše zalijeme kuřecím vývarem. Do hrnce přidáme orestované lišky a pozvolna vaříme vše doměkka za občasného promíchání. Když je vše uvařené, 1/3 tekutiny scedíme a ponecháme ji stranou. 2/3 rozmixujeme v hladkou hustou polévku. Konzistenci upravíme dle potřeby pomocí zbylé 1/3 scezeného základu, popřípadě dosolíme. Polévku už poté nevaříme.

### → SERVÍROVÁNÍ:

Polévku ohřejeme, zjemníme vyšlehanou smetanou a nalijeme ji do teplého talíře, navrch doplníme nočky z vyšlehané smetany, snítkou petrželky a na másle čerstvě orestovanými liškami.



Petr Stádník  
šéfkuchař MAKRO/METRO

### TIPY KUCHAŘE:

- Pro správné uvolnění chutí je při přípravě základu důležité připravovat jej pozvolna a na dostatečném množství tuku.
- Budete-li používat mražené lišky, navyšte množství lišek o 1/3 až 1/2. Záleží na kvalitě hub.
- Vývar volím raději kuřecí, v tomto případě zesílený o černý pepř a trošku kmínu. Je-li verze polévky určena pro vegetariány, použijeme tzv. zeleninový vývar „nage s houbami“.

### Liška čerstvá

bal.: koš 400 g  
cena za 400 g

**89,90** 103,39\*

NOVINKA  
makro



Kód zboží: 248888

**Přepuštěné  
máslo**  
bal.: 500 g  
cena za 500 g

**132,90** 152,84\*

**i** – ZAJÍMAVÉ DOCHUTÍ KAŽDÉ JÍDLO  
– VÝBORNÁ JE NAPŘ. DO DIPŮ NEBO  
K RYBÁM A HOVĚZÍMU MASU

### Cibule šalotka kulatá

vel.: příčný průměr 30+ mm  
bal.: síť 5 kg  
cena za 1 kg

**29,90** 34,39\*

# ŠTĚPÁNSKÁ HOVĚZÍ PEČENĚ S VAŘENÝMI BRAMBORY

Obtížnost: ★★★★★

3 hod.



Suroviny na 10 porcí:

Název položky	Hmotnost brutto	Kalkulovaná cena (bez DPH)
<b>Maso:</b>		
Hovězí maso zadní	1200 g	221,88 Kč
Slanina bez kůže	70 g	4,10 Kč
Vejce	200 g	9,08 Kč
Sůl kamenná	20 g	0,09 Kč
Horeca Select Pepř černý, mletý	0,5 g	0,27 Kč
Horeca Select Sádlo vepřové, škvařené	150 g	6,08 Kč
Horeca Select Cibule žlutá	180 g	3,04 Kč
Vývar hovězí, vlastní výroba	1500 g	45,95 Kč
Mouka hladká	100 g	0,89 Kč
<b>Brambory:</b>		
Horeca Select Brambory, varný typ B	2700 g	24,03 Kč
Sůl kamenná	20 g	0,09 Kč
Horeca Select Pažitka	20 g	9,98 Kč

Cena za jednu porci: **32,55 Kč**

\*\* Ceny uvedené v kalkulaci jsou ilustrativní. Ověřte si prosím ve svém velkoobchodním středisku MAKRO aktuální cenu jednotlivých surovin.

## Brambory rané prané

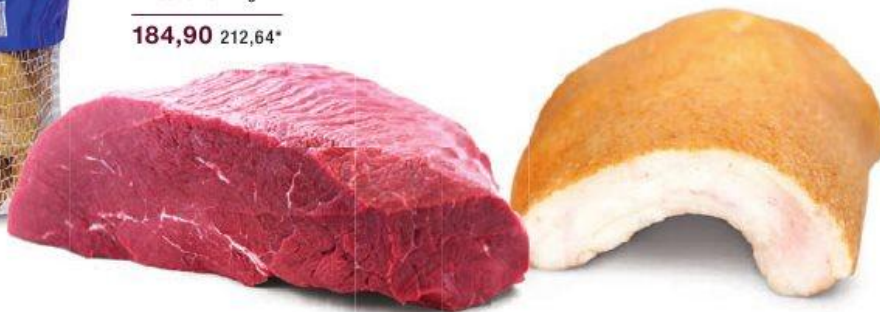
vel.: příčný průměr 60+ mm  
původ: Česká republika  
bal.: síť 10 kg  
cena za 1 kg

8,90 10,24\*



**Hovězí zadní  
bez kosti**  
kategorie skotu: býk  
původ: Česká republika  
vakuově baleno  
bal.: cca 5 kg  
cena za 1 kg

184,90 212,64\*



Kód zboží: 240343

**Uzená slanina  
bez kůže**  
bal.: cca 1,5 kg  
cena za 1 kg

58,50 67,28\*

## PRACOVNÍ POSTUP:

### → PŘÍPRAVA MASA (CCA 2,5 HODINY):

Odblaněné maso podélně (po vlákně) protkne klínky slaniny a uprostřed svalu nožem prořízneme otvor tak velký, abychom do něj vložili natvrdo uvařené vejce. Vkládáme-li více vajec za sebou, špičky vajec skrojíme. Vejce nám tak lépe k sobě přilnou. Otvor uzavřeme jehlou nebo špejlí. Takto připravené maso ochutíme solí, pepřem a opečeme ze všech stran na pánvi s malým množstvím sádla. Po opečení výpek zalijeme vodou, odvaříme a slijeme do nádoby. Pánev vytřeme papírovou utěrkou a vložíme do ní zbývající sádlo. Oloupanou, hrubou nakrájenou cibuli orestujeme v pánvi dozlatova. Poté do základu vložíme opečené maso, zalijeme vývarem a odvařeným výpekem do poloviny výšky masa, přikryjeme poklicí a dusíme doměkka (můžeme i péci pod poklicí v konvektomu na 160 °C). V průběhu tepelné úpravy maso otáčíme a podléváme vývarem, popřípadě vodou.

### → PŘÍPRAVA ŠTÁVY (CCA 30 MINUT):

Jakmile je maso měkké, vyjmeme ho ze základu a necháme zchladnout. Poté krájíme na porce, které při výdeji ohřejeme v páře. Základ vyrestujeme na tuku (odvaříme všechnu tekutinu), na kterém pozvolna orestujeme mouku do tmavé barvy základu. Poté vše zalijeme studeným vývarem, rozšleháme metlou a prováříme asi 20 minut. Nakonec šťávu dochutíme solí, popřípadě pepřem, a přecedíme přes jemný cedník.

### → PŘÍPRAVA VAŘENÝCH BRAMBOR (CCA 15 MINUT):

Omyté oloupané brambory nakrájíme na rovnoměrné kousky a uvaříme je ve vroucí osolené vodě doměkka. Poté scedíme z brambor vodu a ihned je servírujeme.

### → SERVÍROVÁNÍ:

Na levou stranu teplého talíře přeložíme porci horkých vařených brambor, které posypeme najemno nakrájenou pažitkou. Na pravou stranu talíře servírujeme plátky zregenerovaného masa, které podlijeme přecezenou šťávou.



**Hovězí líčka**  
původ: Německo  
vakuově baleno  
bal.: cca 1,5 kg  
cena za 1 kg

**114,90**  
132,14\*



Kód zboží: 275623

**Sádlo**  
bal.: 9 kg kbelík  
cena za 1 kg

**33,50**  
38,53\*



Kód zboží: 88919

**Horeca Select koření**  
vybrané druhy  
bal.: od 40 g do 1330 g  
cena za 1 ks od

**45,00**  
51,75\*



Kód zboží: 301150

**Sommelier Select**  
Cabernet Sauvignon  
pozdní sběr  
bal.: 750 ml  
cena za 750 ml

**138,90**  
168,07\*

**OBJEDNÁVEJTE  
POHODLNĚ I Z VAŠEHO  
MOBILU ČI TABLETU**



[www.m-objednavka.cz](http://www.m-objednavka.cz)

Prodejní doba: Po–Ne 8.00–22.00

Prodejní doba pro Zlaté a Stříbrné partnery: Po–So 6.00–22.00, Ne 7.00–22.00

Akceptujeme platbu v českých korunách,  
za stanovených podmínek také v eurech. Přijímáme tyto platební karty:



**844 999 111 – informační linka společnosti MAKRO**

Nabídka zboží platí pro držitele zákaznické karty MAKRO a je určena pro podnikání. Uvedené ceny jsou v českých korunách, bez dekorace a nejsou platné při nákupu výrobků prostřednictvím služby MAKRO Distribuce. Za chyby vzniklé v sazbě a tisku neručíme. Společnost MAKRO si vyhrazuje právo změn v balení a variantě zboží nabízeného v této nabídce. Společnost MAKRO garantuje ceny pro uvedené období jako nejvýše možné. Tato nabídka zboží informační povahy je určena k podpoře prodeje zboží a nepředstavuje závaznou nabídku na uzavření smlouvy ze strany společnosti MAKRO. Současně tento leták a v něm obsažená nabídka není materiálem podporujícím prodej komunikačními prostředky na dálku. Nabídka zboží je časově omezena na období platnosti nabídky nebo do neočekávaného vyprodání zásob. Veškeré aktuálně platné nabídkové letáky jsou pro registrované zákazníky k dispozici k nahlédnutí či stažení na [www.makro.cz](http://www.makro.cz) v sekci Aktuální nabídka.

Vaše dotazy rádi zodpovíme ve všední den 7.00–22.00,  
o víkendech a svátcích 8.00–20.00 nebo kdykoli na [info@makro.cz](mailto:info@makro.cz)