



Správná volba

VŠE NA JEDNOM MÍSTĚ!

Na rodinné nákupy není nutné chodit jen do velkých obchodů.

VŠE NA JEDNOM MÍSTĚ...

Místo, kde zákazníci najdou to, co hledají, potřebují a mají rádi? Ano, takové místo skutečně existuje! Prodejna LIDL.

ČERSTVÉ A KVALITNÍ SUROVINY...

Společnost Lidl je odpovědná za kvalitu svých produktů. Zákazníci se tak mohou spolehnout, že u nás nakoupí potřebné suroviny ve vysoké kvalitě a za skvělou cenu!



VEZMĚTE I VY SVŮJ NÁKUPNÍ SEZNAM
A PŘESVĚDČTE SE SAMI, ŽE **LIDL** JE IDEÁLNÍ MÍSTO
PRO VELKÉ RODINNÉ NÁKUPY!



Správná volba



XXXL TÝDEN

3 x 200 g

69⁹⁰
**BALKÁNSKÝ
SÝR**
1 kg = 116,50 Kč

**SMETANOVÝ
JOGURT**
meruňka / jahoda /
višň / stracciatella /
vaječný likér /
lískový offšek,
100 g = 4,45 Kč

200 g

8⁹⁰
**FARMÁŘSKÁ
ŠUNKA**
nejvyšší jakosti, krájená,
100 g = 18,32 Kč
100 g
+ 25 g ZDARMA
22⁹⁰


PIZZA SE ŠUNKOU A ŽAMPIONY
1 kg = 97,94 Kč

3 x 340 g

99⁹⁰



HLUBOČE ZMRAZENO

80%
vepřová pečeně

KLADENSKÁ PEČENĚ
krájená, 100 g = 18,25 Kč



100 g + 20 g ZDARMA

21⁹⁰

ANGLICKÁ SLANINA
krájená, 100 g = 16,58 Kč



100 g + 20 g ZDARMA

19⁹⁰

93%
vepřový bok

SCHWARZWALDSKÁ ŠUNKA

krájená, ručně solená, zraje minimálně 12 týdnů, s chráněným zeměpisným označením původu, bez lepku, 100 g = 24,95 Kč

200 g

49⁹⁰



100 g
vyrobena ze 145 g vepřové kyty

CENA ZA KVALITU
DLG 2015

OBALOVANÝ SYR
1 kg = 169,43 Kč

265 g

44⁹⁰



HLUBOČE ZMRAZENO

XXL
BALENÍ / BALENIE

PIKOK
LOVECKÝ SALÁM
XXL
BALENÍ

RYBÍ PRSTY
filé z tresky pestré v křupavé panádě, 30 ks v balení, 1 kg = 111 Kč

900 g

99⁹⁰



HLUBOČE ZMRAZENO

LOVECKÝ SALÁM
extra dlouhý, 1 kg = 143,33 Kč

900 g

129.-

100 g
vyrobena ze 132 g masa



400 g
39⁹⁰

EIDAM
30 % t. v. s., plátky,
1 kg = 99,75 Kč

**TRADIČNÍ
POMAZÁNKOVÉ**
ochucené, různé druhy,
1 kg = 79,60 Kč

250 g
19⁹⁰



150 g
22⁹⁰

RIVAL
zrající sýr
s modrozelenou
plísní, 100 g =
15,27 Kč



**PIKANTNÍ
POMAZÁNKA**
sýrová s česnekem,
1 kg = 99,80 Kč

500 g
49⁹⁰

750 g
54⁹⁰

JATERNICE/JELÍTKA
tradiční pochoutka, výborná studená
i upečená, 1 kg = 73,20 Kč



**RYBÍ SALÁT
V MAJONÉZE**
1 kg = 79,80 Kč

500 g
39⁹⁰

-25%
14⁹⁰
~~19⁹⁰~~

**Kovářský
chléb**
žitno-pšeničný, 500g,
1 kg = 29,80 Kč



OVOCNÝ JOGURT
různé druhy v balení,
se sníženým obsahem tuku

8 x 125 g
44⁹⁰



10 x 45 ml /
10 x 50 ml

SMÍŠEK

jahodový krém s tvarohem /
tvarohový krém, 1l = 133,11 Kč

59⁹⁰



750 g / 1000 g

89⁹⁰

ZMRAZENÉ OVOCE

různé druhy,
1 kg = 119,87 Kč



ZRNKOVÁ KÁVA

pražená, Espresso/
Crema, 1kg =
157,50 Kč

1,2 kg

189.-

ZAKYŠANÁ SMETANA
obsah tuku 16 %,
1 kg = 42,25 Kč

400 g
16⁹⁰



Cereální bagetka

pšenično-žitné pečivo, 80 g,
100 g = 4,88 Kč

-33%
3⁹⁰
~~5⁹⁰~~



SMĚS HUB

ve sláňem nálevu,
1 kg = 109,06 Kč / PP

530 g

34⁹⁰

Nabídka zboží platí od 12. 10. do 18. 10. 2015 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidé si vyhrazuje právo změny v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.



KOKOSOVÁ
TYČINKA
100 g = 10,47 Kč

190 g

19⁹⁰

SMĚS BONBÓNŮ

ve skleněné dóze,
1 kg = 190,29 Kč

525 g

99⁹⁰



105 g

39⁹⁰

KINDER
CHOCO
FRESH
100 g = 38 Kč



ARAŠÍDOVÁ
POMAZÁNKA
1kg = 79,87Kč

750 g

59⁹⁰



APENINKY
různé druhy,
1kg = 99,75 Kč

10 x 40 g

39⁹⁰

LIDL kuchyne lidlu.cz

BANÁNOVÝ KOLÁČ
S VŮNÍ POMERANČE



Více inspirace na www.kuchynelidlu.cz

RELAX FRUKTAJL
jahoda - banán /
broskev - mango,
1l = 54 Kč

350 ml

18⁹⁰



4 x 0,5 l

34⁹⁰

STAROPRAMEN
světlé výčepní pivo,
1l = 17,45 Kč

2,25 l

18⁹⁰

MIRINDA/7UP
1l = 8,40 Kč



- Itálie
- bílé víno suché
- podávat: 7–11 °C

CASTELLI ROMANI
hodí se k bílému
masu, rybám,
těstovinám
a sýrům,
1l = 46,60 Kč



1,5 l
-22%
69⁹⁰
~~89⁹⁰~~

MERLOT DEL VENETO
výborně se hodí
k vařeně či pečeně
drůbeží a červeným
masům, 1l = 46,60 Kč

- Itálie
- červené víno suché
- podávat: 16–18 °C



DENTÁLNÍ TYČINKY PRO PSY
Zvýkáčí
pochoutka,
1 ks = 3,57 Kč

28 ks

99⁹⁰



1250 ml
54⁹⁰

DOMESTOS WC ČISTIČ
11 = 43,92 Kč

Používejte biocidní přípravky bezpečně. Před použitím si vždy přečtěte údaje na obalu a připojené informace o přípravku!



3 ks
79⁹⁰

SIGNAL DĚTSKÝ ZUBNÍ KARTÁČEK
1 ks = 26,63 Kč



4 ks
39⁹⁰

SIGNAL ZUBNÍ KARTÁČEK
1 ks = 9,98 Kč



16 rolí
149.-

TOALETNÍ PAPIR
4vrstvý, 1 role = 9,31 Kč



8 rolí
89⁹⁰

KUCHYŇSKÉ UTĚRKY
2vrstvé, s motivy,
1 role = 11,24 Kč



6,5 kg / 100 pracích dávek
249.-

PRACÍ PROSTŘEDEK
broskvový, 1 kg = 38,31 Kč /
1 prací dávka = 2,49 Kč



42 x 10 ks
89⁹⁰

PAPIROVÉ KAPESNÍČKY
4vrstvé,
1 balení = 2,14 Kč

Nabídka zboží platí od 12. 10. do 18. 10. 2015 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změny v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.



DLOUHODOBĚ NEJNIŽŠÍ CENY U NÁS!

OD PONDĚLÍ 12. ŘÍJNA



-14%
Eidam 30% bloček
300 g, 1 kg = 99,67 Kč
29⁹⁰
~~34⁹⁰~~



-6%
Máslo
250 g e
26⁹⁰
~~28⁹⁰~~
250 g, 1 kg = 107,60 Kč



-10%
Rostlinný olej
26⁹⁰
~~29⁹⁰~~
1 l



-6%
Cukr krupice bílý
1 kg
13⁹⁰
~~14⁹⁰~~



-10%
Pšeničná mouka výběrová polohrubá
1 kg
8⁹⁰
~~9⁹⁰~~

Eidam 30% t.v s., plátky	100 g	12,90	11,90	-7%
Eidam 30% t.v s., plátky, uzený	100 g	14,90	12,90	-13%
Čerstvé mléko 1,5%	1 l	14,90	12,90	-13%
Trvanlivé mléko 0,5 %	1 l	11,90	9,90	-16%
Trvanlivé mléko 3,5%	1 l	14,90	12,90	-13%

Slunečnicový olej	1 l	30,90	29,90	-3%
Douwe Egberts Paloma pražená káva	150 g, 100 g = 14,60 Kč	24,90	21,90	-12%
Jacobs Krönung pražená káva	250 g, 1 kg = 279,60 Kč	79,90	69,90	-12%
Nescafé Classic	200 g, 100 g = 49,95 Kč	129,00	99,90	-22%
Cukr moučka bílý	1 kg	19,90	16,90	-15%

10 REGION CZ - 42/2015 Nabídka zboží platí od 12. 10. 2015 do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Etlfší vyhrazuje právo změnit v balení a variantě nabízeného zboží. Odbor možný jen v obvyklém množství.



**DESÍTKY PRODUKTŮ
DLOUHODOBĚ
LEVNĚJŠÍ**

A mnoho dalších zlevněných produktů naleznete v našich prodejnách.

Mouka hladká světlá extra	1 kg	9,90	8,90	-10%
Pšeničná mouka hrubá	1 kg	9,90	8,90	-10%
Šampon na každý den	500 ml, 11 = 53,80 Kč	34,90	26,90	-22%
Balzám na vlasy	300 ml, 11 = 89,67 Kč	34,90	26,90	-22%
Lak na vlasy	400 ml, 11 = 112,25 Kč	49,90	44,90	-10%

Tělový krém, 2 druhy	250 ml, 11 = 159,60 Kč	44,90	39,90	-11%
Zubní kartáček	2 ks, 1 ks = 12,95 Kč	34,90	25,90	-25%
Osvěžovač vzduchu flakón s knotem	150 ml, 100 ml = 26,60 Kč	44,90	39,90	-11%
Kuch.utěrky, 2x50, 3vrstvé, bílé + motiv	2 ks, 1 ks = 10,95 Kč	24,90	21,90	-12%
Pleťové čisticí ubrousky	25 ks, 1 ks = 0,80 Kč	29,90	19,90	-33%

Nabídka zboží platí od 12.10.2015 do vyprodání zásob. Chybí v řídku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změny v balení a variantě nabízeného zboží. U některých možná jen v obvyklém množství.

REGION CZ - 12/2015 11



esmara
PODZIM
VOLÁ

Pletený kardigan

- příjemně hřejivý materiál
- materiál: bavlna, polyakryl / polyakryl
- vel.: S-L

349.- kus



Svetr

- materiál: polyakryl / polyakryl, polyester
- vel.: XS-L

269.- kus



Pletený dlouhý svetr

- měkký a hřejivý materiál
- materiál: bavlna, polyakryl / bavlna, polyakryl, polyester
- vel.: S-L

299.- kus



Džegíny

- tvarově stálý pružný materiál
- materiál: bavlna, polyester, elastan / bavlna, elastan / viskóza, polyester, elastan
- vel.: S-L

199.- kus





S-L

Šaty z jemného úpletu

- měkký splývavý materiál
- mírně projmutý střih
- materiál: viskóza, polyamid / bavlna, polyakryl
- vel.: XS-L

269.- kus



S-L

Strečové kalhoty

- materiál: bavlna, elastan / bavlna, polyester, elastan
- vel.: 28/32 – 34/32

279.- kus

Rolák – 2 kusy

- skvěle padne díky elastanu
- materiál: bavlna, elastan / polyester, bavlna, elastan
- vel.: S-L

222.- balení



PRUŽNÉ

YKK

Little Paris. Big Differences.

Nabídka zboží platí od 12. 10. do 18. 10. 2015 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidé si vyhražují právo změny v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

REGION CZ – 42/2015



esmara Sukně

- skvěle padne díky elastanu
- materiál: polyester, elastan / viskóza, polyamid, elastan
- vel.: S-L

179.- kus



esmara Triko

esmara Triko

- s módními detaily
- materiál: bavlna, polyester, elastan / bavlna, elastan / bavlna, viskóza
- vel.: S-L

139.- kus



XS-L.

PRUŽNÉ

esmara Obuv

- odolný svrchní materiál
- profilovaná protiskluzová podrážka
- dokonale padne díky ševcovským kopytům Fagus
- vel.: 37-40

399.- pár



esmara Jezdecké legíny

- pohodlný pružný pas
- tvarově stálé díky elastanu
- materiál: bavlna, polyamid, polyester, elastan
- vel.: XS–L



179.- kus

S–L

S–L

esmara Push-up podprsenka

- zásluhou speciálně polstrovaných košíčků vykouzlí opticky o jedno číslo větší velikost
- materiál: polyamid, polyester, elastan
- vel.: 75B / 80B / 80C / 85B

149.- kus



esmara Punčochové kalhoty / legíny

- kvalitní provedení s módním vzorem
- ploché švy a komfortní klínky
- materiál: polyamid, elastan
- vel.: 36/38–44/46

60 DEN

89⁹⁰ kus

esmara Kalhotky – 2 kusy

- různé střihy pro každou postavu
- materiál: polyamid, elastan / polyamid, polyester, elastan
- vel.: S–L

149.- balení



esmara Zimní nadkolenky / návleky

- z módní hrubé pleteniny
- pohodlný pružný lem
- materiál: bavlna, polyamid, elastan
- vel.: nadkolenky: 35/38–39/42, návleky: univerzální velikost

69⁹⁰ pár

YOURSTEP Zimní vložky do bot – 2 páry

- A: střížní vlna /
- B: rouno /
- C: hliníková izolační vrstva
- pohodlné a hřejivé
- vel.: 36/37–44/45

39⁹⁰ balení

Nabídka zboží platí od 12. 10. do 18. 10. 2015 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidé si vyhrazuje právo změny v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

REGION CZ – 42/2015

15

od pondělí 12. října

Ve stylu LIVERGY®

Zdroj: letaky.NajdiSlevu.cz

279.- kus

Melírovaný
sveťr

- materiál: bavlna, polyakryl
- vel.: S-XXL

Zateplená mikina

- teplá podšívka z károvaného flanelu
- materiál: bavlna, polyester
- vel.: M-XXL



499.- kus



Džíny

- rovné nohavice a normální výška pasu
- materiál: 100% bavlna
- vel.: 48-58

YKK
Linka Perle Big Distanční

299.- kus



149.-

kus Triko

- materiál: 100% bavlna / polyester, bavlna
- vel.: M-XXL



Spodní triko / nátělník

- dobře padne díky elastanu
- materiál: bavlna, elastan / bavlna, polyester, elastan
- vel.: M-XL

99⁹⁰

kus



179.-

balení



7x

Ponožky
- 7 párů

- pohodlný pružný okraj
- zesílená pata a špička
- materiál: bavlna, polyamid, elastan
- vel.: 39/42-43/46

Ponožky
- 3 páry

- zesílená pata a špička
- materiál: bavlna, polyamid, elastan
- vel.: 39/42-43/46

79⁹⁰

balení



3x



2x

149.-

balení

Boxerky
- 2 kusy

- vysoký podíl bavlny
- pohodlný pružný pas
- materiál: bavlna, elastan
- vel.: M-XXL



Nabídka zboží platí od 12. 10. do 18. 10. 2015 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

REGION CZ - 42/2015

17

od pondělí 12. října

**Vysavač TeliosPlus**

- úsporný sáčkový vysavač
- energetická třída: A
- hadice otočná o 360°
- indikátor plnosti sáčku
- příkon: 700 W
- rozměry: cca 53 x 33 x 31 cm

NÁŠ TIP

Díky „parkovací“ konstrukci nezabírá zbytečné místo.

TECHNICKÉ ÚDAJE:

- max. příkon: 700 W
- energetická třída: A
- hlučnost: 83 dB
- hmotnost: cca 6 kg
- objem sáčku: 3,2 l
- délka kabelu: 7,5 m
- pracovní rádius: 9 m

Domácí pomocníci

včetně příslušenství



hubice na nábytek

hubice na spáry

prachový kartáč



mini turbobubice na zvířecí chlupy

parketová hubice



úložný prostor



doporučená MOC 3999,-

kus

1690,-

ušetříte 57 %

TECHNICKÉ ÚDAJE:

- záběr mopa: cca 29 cm
- výška: cca 4,5 cm
- doba nabití: cca 6 hod.

NÁŠ TIP

Vyčistí až 30 m² za 30 min.

vileda

Robofilický mop ViRobi

- určený na suché čištění tvrdých podlah
- samostatně se pohybuje na podlaze
- shromažďuje a zadržuje prach a chlupy pomocí elektrostatického hadříku
- vyčistí podlahy v rozích i pod nábytkem
- jednoduché ovládání
- 2 čistící programy – 30 a 120 min.

kus

799,-

včetně 3 utěrek



vileda

Utěrky z mikrovlákna

– 4 kusy

- vysoké pohlcování vlhkosti
- není nutné používat čisticí prostředky
- rychleschnoucí
- rozměry: 36 x 38 cm

99⁹⁰

balení



vileda

Sada Ultramax

- sada teleskopického mopu a kyblíku se ždímacím mechanismem
- tradiční značková kvalita
- praktický ždímací mechanismus – ruce jsou stále suché a čisté
- plochý mop z mikrovlákna s vysokou účinností
- snižuje námahu díky perfektnímu přenosu síly Power Press
- skvělá na dřevěné a laminátové podlahy

sada

599,-

obsah sady



59⁹⁰

kus

objem:
1l

Používejte biocidní přípravky bezpečně. Před použitím si vždy přečtěte údaje na obalu a připojejte informace o přípravku!

BAUFIX[®] Odstraňovač plísně 1 l

- vysoce účinný proti houbovým plísním a skvrnám od vlhkosti v interiéru
- nezanechává fleky
- preventivní účinek
- bez chlóru a zápachu



AquaPur

Úklídivé pomůcky

- odstraňovač prachu / ruční mop / lepicí válečky na odstraňování nečistot – 2 kusy
- vysoce kvalitní provedení

59⁹⁰

kus/sada

od 15. října Na dušičky



Náplň do hrbitovní lampy

- doba hoření: 60 hod.
- 2 x 240 g
- 1 kg = 68,54 Kč



32⁹⁰

balení

Náplň do hrbitovní lampy

- doba hoření: 35 hod.
- 2 x 135 g
- 1 kg = 73,70 Kč

19⁹⁰

balení

11⁹⁰

Oleřová svíčka

- doba hoření: 55 hod.
- 150 g
- 100 g = 7,93 Kč



79⁹⁰

kus

Hřbitovní svíčka ve skle

- doba hoření: 30 hod.
- 120 g
- 100 g = 24,92 Kč

29⁹⁰

kus



Hřbitovní svíčka

- doba hoření: 20 hod.
- 100 g



9⁹⁰

kus

Hřbitovní svíčka ve skle

- doba hoření: 10 hod.
- 40 g
- 100 g = 24,75 Kč



9⁹⁰

Hřbitovní svíčky

- iluminace
- 10 x 25 g
- 1 ks = 1,99 Kč



10x

19⁹⁰

balení



Hřbitovní svíčka ve skle

- doba hoření: 90 hod.
- 350 g
- 1 kg = 228,29 Kč

79⁹⁰

kus



39⁹⁰

kus

Hřbitovní svíčka ve skle

- doba hoření: 40 hod.
- 150 g
- 100 g = 26,60 Kč

- měkký hřejivý materiál z čisté bavlny
- překrytá knoflíková lišta
- materiál: 100% bavlna
- rozměry: polštář: 70 x 90 cm, přikrývka: 140 x 200 cm

•SANFOR•

Sladké sny

369.- kusů

Play live Junior

Stan na hraní*

- snadná montáž se sklolaminátovými tyčkami a 2 kruhy
- stěny, střeška a podlaha z odolné polyesterové tkaniny
- rozměry (v sestaveném stavu): cca 100 x 135 cm

399.- kus



k zvídění



LED technologie



169.- kus

AN-MANN

Noční světlo

- vynikající pomůcka pro usínání
- různá provedení
- včetně baterií

3 roky záruka

AN-MANN

Noční LED lampička

- vynikající pomůcka pro usínání
- funkce automatického vypnutí po 45 minutách
- včetně baterií

299.- kus

3 roky záruka



efekt hvězdné oblohy

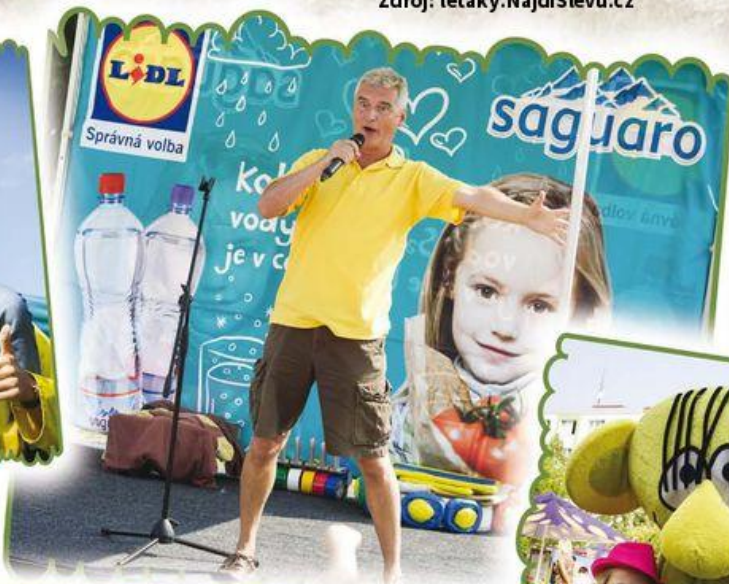
meradiso

Flanelové napínací prostěradlo

- čistá bavlna s jemnými vlákny
- měkký a hřejivý flanel
- vhodné pro matrace až do 25 cm
- materiál: 100% bavlna
- rozměry: 90–100 x 200 cm

•SANFOR•

199.- kus



Rákosníčková hřiště

V tomto roce jsme pro vás otevřeli 9 nových Rákosníčkových hřišť!

16. 5. Mělník

31. 5. Litoměřice

13. 6. Praha 21 – Újezd nad Lesy

27. 6. Chlumeck nad Cidlinou

1. 8. Prostějov

2. 8. Vítkov

9. 8. Klatovy

29. 8. Příbram

5. 9. Nehvizdy

**Celkem už dělá radost dětem v České republice
59 Rákosníčkových hřišť. A stavíme dále...**





DOBRODRUŽSTVÍ

crivit

Pro větší děti
vel.: 122/128
-158/164

Lýžařská bunda

- funkční zimní bunda v perfektním střihu s prodlouženou zádkovou částí
- nepromokavé provedení zásluhou zavařených švů
- provedení BIONIC FINISH® ECO odpuzující vodu a nečistoty
- reflexní prvky
- průběžný zip s chráničem brady
- materiál: polyester
- vel.: 122/128-158/164

CHLAPEČKÁ



rukávy
s fleecovou
podšívkou

469.- kus

Lýžařské kalhoty

- funkční zimní kalhoty kombinovatelné s bundou
- nepromokavé provedení zásluhou zavařených švů
- částečně pružný hřejivý pas se zvýšenou ochranou ledvin
- odrazové prvky pro lepší viditelnost
- provedení BIONIC FINISH® ECO odpuzující vodu a nečistoty
- materiál: polyester
- vel.: 122/128-158/164

CHLAPEČKÉ



122/128 - 146/152

349.- kus

[další provedení na www.lidl.cz]



CHLAPEČKÉ

Lýžařské rukavice

- provedení se zesílenými dlaněmi a teplou podšívkou
- aktivně prodyšné, vodě a větru odolné
- značkový materiál Thinsulate C40® zajišťuje perfektní tepelnou izolaci
- materiál: polyester
- vel.: 4,5 / 6 / 6,5

3M
Thinsulate
INSULATION

ZAČÍNÁ NA HORÁCH



nastavitelný vnitřní chránič proti sněhu s neklouzavou úpravou

odepinací kapuce s gumou na stažení

122/128 - 158/164

DÍVKY



nastavitelné, odnímatelné a částečně pružné šle

DÍVKY

122/128 - 146/152

bunda/kalhoty

Speciální ekologický šetrná impregnace je použita u všech nabízených bund a kalhot. Účinně odpuzuje vodu a nečistoty.

BIONIC FINISH ECO™

vodní sloupec
3000 mm
na plochu
a zavařené švy



VODĚODOLNĚ



ZAVARENÉ ŠVY



VĚTRUODOLNĚ

překrytý zip pro snazší nazouvání lyžařských bot

129.- pár

DÍVKY



VODĚODOLNĚ VĚTRUODOLNĚ



Pro větší děti
vel.: 122/128
-158/164

Fleecová mikina

- hebká a příjemně teplá
- materiál: polyester
- vel.: 122/128-158/164

199.- kus



DÍVČÍ



122/128 - 146/152

CHLAPEČKÁ



122/128 - 146/152

DÍVČÍ



134/140 - 158/164

Funkční lyžařské triko

- skvěle padne zásluhou elastanu
- stojatý límec s krátkým zipem a chráničem brady
- materiál: polyester, elastan
- vel.: 122/128-158/164

149.- kus

CHLAPEČKÉ



134/140 - 158/164

PRUŽNÉ





DÍVČÍ



CHLAPEČKÉ

Náš tip
Vsazené kontrastní
elementy mají vysokou
pružnost. Prádko tak nejen
hlíže, ale také dokonale sedí
a vypadá.

Funkční spodní prádlo

- funkční prádlo jako dokonalá první vrstva při všech venkovních aktivitách
- bezešvé provedení pro příjemný pocit při nošení
- tepelně izolační a hebký materiál
- materiál: polyamid, polyester, elastan
- vel.: 122/128 – 158/164

PRUŽNÉ

249.-

souprava



DÍVČÍ

CHLAPEČKÉ

Lyžařské podkolenky

- funkční materiál udržuje nohy v teple nejen při lyžování
- rychlý odvod vlhkosti díky materiálu THERMOLITE®
- polstrovaní chrání před oděrkami a otláčeninami
- materiál: polyester, polyamid, polyakryl, elastan
- vel.: 27/30 – 39/42

LYCRA THERMOLITE®

79⁹⁰

pár



pepperts! Punčocháče / Legíny

- ploché švy a komfortní pas
- materiál: bavlna, polyamid, elastan
- vel.: 122/128 – 146/152

79⁹⁰

kus

Lýžařská a snowboardová helma

- lehká a bezpečná díky dvojité konstrukci In-mold
- sendvičové provedení skořepiny zajišťuje odolnost a zároveň schopnost pohlcení nárazů
- antibakteriální a protizápachové polstrování zásluhou technologie mikrovlákna Pure dynamiq
- ventilační systém a úchyt na brýle
- vyjímatelné a prátelné vnitřní polstrování
- včetně ochranného obalu
- vel.: XS: obvod hlavy od cca 52–54 cm / S: obvod hlavy od cca 54–56 cm

599.- kus

BEZPEČNOST PŘEDEVŠÍM!

- dvojitá In-mold konstrukce
- pleškoušená podle
DIN EN 1077/nřída B



HEIO PURE dynamiq
EXTRA FRESHNESS AND COMFORT
HEAT RESISTANT
ANTIBACTERIAL

antibakteriální úprava
Pure dynamiq

očtný regulátor



ventilační systém



XS

nastavitelný široký
polstrovaný pásek

úchyt
na brýle

vnější vrstva z pevného polykarbonátu



široké
možnosti
nastavení
polstrování

Lýžařské a snowboardové brýle

- 100% UV ochrana
- tónování a úprava proti zamřování
- trojnásobné polstrování, integrované větrání
- sférická skla pro nezkraslený výhled
- včetně ochranného obalu z mikrovlákna - vhodný na čištění

[další provedení na www.lidl.cz]



249.- kus



Pletená čepice

- příjemně měkká a hřejivá
fleeceová podšívka
- univerzální velikost
- materiál: polyakryl, polyester



99⁹⁰ kus

črvič

SNEŽNÁ VLČATA

Zimní obuv

- pohodlná a robustní, odolávající povětrnostním vlivům
- měkká hřejivá podšívka
- vyjmátelná vložka s hliníkovou vrstvou pro dokonalou tepelnou izolaci
- odrazové prvky
- skvěle padne díky použití Ševcovských kopyt Fagus
- vel.: menší děti vel.: 20–24
malé děti vel.: 24–29
větší děti vel.: 30–35

lupilu

menší děti vel.: 20–24

malé děti vel.: 24–29

349.- pár**lupilu**menší děti
vel.: 20–24**lupilu**malé děti
vel.: 24–29

DÍVČÍ

CHLAPECKÉ

Jako ulitéPoužili jsme ševcovská
kopyta tradiční evropské firmy
Fagus, protože správné
tvary obuvi je především
pro děti velmi důležité.**pepperts!**větší děti
vel.: 30–35

DÍVČÍ

CHLAPECKÉ

**NEPROMOKAVÁ
SPODNÍ ČÁST****3M Scotchlite®**
Reflective Material**pepperts!**

větší děti vel.: 30–35

369.- pár

Nabídka zboží platí od 15. 10. do 18. 10. 2015 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorací. Lidé si vyhražují právo změnit v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

REGION CZ – 42/2015

MALÍ DOBYVATELÉ

lupilu

Pro malé děti
vel.: 86/92–
110/116

Zimní bunda

- funkční teplá bunda v perfektním střihu s prodlouženou záďovou částí
- nepromokavé provedení zásluhou zavařených švů
- odrazové prvky pro lepší viditelnost
- průběžný zip s ochranou brady
- provedení BIONIC FINISH® ECO odpuzující vodu a nečistoty
- materiál: polyester
- vel.: 86/92–110/116

CHLAPEČKÁ

rukávky
s fleecovou
podšívkou

399.- kus

Zimní kalhoty

- funkční větru a voděodolný materiál se zavařenými švy
- částečně pružný hřejivý pas se zvýšenou ochranou ledvin
- odrazové prvky pro lepší viditelnost
- provedení BIONIC FINISH® ECO odpuzující vodu a nečistoty
- materiál: polyester
- vel.: 86/92–110/116

CHLAPEČKÉ



299.- kus

CHLAPEČKÁ



VELKÝCH HOR



DÍVČI

nastavitelné,
odnímatelné
a částečně
pružné šle

nastavitelný vnitřní
chránič proti sněhu
s neklouzavou
úpravou



DÍVČI

bunda/kalhoty

Speciální ekologický šetrná
impregnace je použita u všech
nabízených bund a kalhot.
Účinně odpuzuje vodu
a nečistoty

BIONIC
FINISH ECO[®]

vodní sloupec
3000 mm
na plochu
a zavařené švy



VODĚODOLNĚ



ZAVAŘENÉ ŠVY



VĚTRUODOLNĚ

Pletená čepice

- příjemně měkká a hřejivá
- univerzální velikost
- materiál: polyakryl, polyester / polyakryl, polyester, pokovená polyesterová příze

99⁹⁰
kus



DÍVČI

Nabídka zboží platí od 15. 10. do 18. 10. 2015 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změnit v balení a variantně nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

REGION CZ – 42/2015




Pro malé děti
vel.: 86/92-
110/116



CHLAPEČKÁ

86/92 – 110/116



98/104 – 122/128



DÍVČÍ

Rukavice

- zesílené dlaně a teplá podšívka
- vodě a větruodolné
- značkový materiál Thinsulate C40® zajišťuje perfektní tepelnou izolaci
- materiál: polyester
- vel.: 2,5 / 3,5 / 4,5



CHLAPEČKÉ

Fleecová mikina **149.-** kus

- teplá a měkká – ideální pro chladné roční období
- materiál: polyester
- vel.: 86/92-122/128



DÍVČÍ

119.- pár



3M
Thinsulate
INSULATION



98/104 - 122/128



Rolák – 2 kusy

- z měkkého a přiléhavého materiálu
- perfektní jako druhá vrstva oblečení
- materiál: bavlna / bavlna, viskóza
- vel.: 86/ 92–122/128

129.- balení

LIDL KALKULAČKA VELIKOSTÍ: JEDNOU PADNE, VŽDYCKY PADNE!



novinka

OVĚŘTE SI SPRÁVNOU VELIKOST ONLINE

PRÁCE S LIDL KALKULAČKOU JE VELMI JEDNODUCHÁ:

NASKENUJTE QR KÓD NEBO VSTUPE NA STRÁNKU

[HTTP://WWW.LIDL.CZ/CS/SIZE.HTM](http://www.lidl.cz/cs/size.htm). PO ZVOLENÍ KATEGORIE A DRUHU OBLEČENÍ UŽ JEN VYPLNÍTE SVÉ MÍRY A STISKNETE TLAČÍTKO „VYPOČÍTAT“. NÁSLEDNĚ UVIDÍTE VELIKOST ODPOVÍDAJÍCÍ ZADÁNÍ.

PRO NAŠE NEJMENŠÍ!



DÍVČI

CHLAPEČKÝ

lupilu

 Pro nejmenší
 vel.: 62/68–
 98/104


Zimní overal

- odpuzující vodu a nečistoty díky provedení BIONIC FINISH® ECO
- pružné náplety na rukávech s ochranou proti větru
- s hřejivým vatováním a podšívkou z měkkého fleecu
- materiál: polyester
- vel.: 62/68–98/104

 nohavice
 s ochranou
 proti sněhu

 BIONIC
 FINISH® ECO


349.-

 kus


DÍVČI



CHLAPEČKÝ

Fleecový overal

- extra měkký a hřejivý materiál
- protizmolková úprava
- průběžný zip a chránič brady
- materiál: polyester
- vel.: 62/68–86/92

199.-

 kus

 ohřevací rukávy
 i nohavice

PARKSIDE

s čistou
hlavou

Přímočará pila 800 W

- ideální pro rovné i zakřivené řezy
- nastavitelný 3stupňový kyvný zdvih a možnost vypnutí výkyvu
- laserové vedení a LED pracovní světlo
- elektronická regulace počtu zdvihů až do 3100 min⁻¹
- stabilní konstrukce základové desky pro přesný řez
- oboustranně volitelný úhel řezu od 0° do 45° nebo jemné nastavení 0°/15°/30°/45°
- snadná výměna pilového listu díky rychloupínacímu skličidlu SAW LOCK
- adaptér pro odsávání pilin

od čtvrtka 15. října



kus

799.-

3
ROKŮ
WARRANTYSAW
LOCK

Kombinovaná bruska

- použití na kov, dřevo a plast
- široké možnosti nastavení
- tichý motor bez vibrací
- kovové ochranné kryty pro maximální bezpečnost
- nastavitelná průhledná ochrana proti jiskrám
- vypínač s ochranou proti prachu
- vhodná pro běžné brusné kotouče a pásy
- možnost upevnění na pracovní stůl

kus

999.-



TECHNICKÉ ÚDAJE:

jmenovitý výkon: 240 W
volnoběžné otáčky: cca 2950 min⁻¹
Ø brusného kotouče: 150 mm
šířka brusného pásu: 50 mm
hmotnost: 7,2 kg
délka kabelu: 2 m

PŘÍSLUŠENSTVÍ:

brusný kotouč (hrubost 36),
brusný pás (hrubost 80)

rychlost 23 m/s



TECHNICKÉ ÚDAJE:

jmenovitý výkon: 800 W
počet zdvihů: 0–3100 min⁻¹
max. hloubka řezu: 80 mm do dřeva / 8 mm do kovu
úhelný řez nalevo/napravo: 0–45° – první úhel
délka kabelu: 3 m
hmotnost: 2,3 kg

PŘÍSLUŠENSTVÍ:

3 pilové listy na dřevo,
pilový list na kov, paralelní
drac, imbusový MŘ,
adaptér pro externí
odsávání prachu



Sady pilových listů – 5 kusů

9990
sada

RŮZNÉ SADY:

A: na kov (tvar "T")
B: na dřevo (tvar "T")
C: univerzální sada na dřevo,
kov a plast (tvar "T")
D: univerzální sada na dřevo,
kov a plast (tvar "U")



Nabídka zboží platí od 15. 10. do 18. 10. 2015 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidé si vyhrazují právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

REGION CZ – 42/2015

33



od čtvrtka 15. října

**PARKSIDE** Aku šroubovák s integrovaným bubnem

- lehký, kompaktní a silný díky vysokému točivému momentu
- lithium-iontová technologie bez samovybití
- integrované LED osvětlení
- speciální výsuvný buben pro rychlou výměnu bitů
- měkké provedení rukojeti pro bezpečné a komfortní držení

NÁŠ TIP

Díky výsuvnému bubnu s 9 nepoužívanějšími bity je výměna rychlá a snadná jako nikdy předtím. Vysunete, otočením zvolíte vhodný bit, zasunete a hotovo!

555.- kus

**TECHNICKÉ ÚDAJE:**

- Li-Ion akumulátor: 3,6 V (1500 mAh)
- jmenovitá otáčky: 200 min⁻¹

TECHNICKÉ ÚDAJE:

- nabíječka, magnetická prodloužení bitů (50 mm) a 14 šroubovacích bitů (25 mm)



robustní pouzdro na pásek s příslušenstvím



34

REGION CZ – 42/2015

Nabídka zboží platí od 15. 10. do 18. 10. 2015 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změny v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

PARKSIDE Modelářská a gravírovací sada

- na vrtní, frézování, broušení, leštění, čištění, odstraňování rzi, řezání nebo gravírování
- snadné ovládání díky perfektnímu vyvážení motoru
- plynulé elektronické nastavení otáček
- jednoduchá výměna nástavců díky aretaci hřídele
- stolní trafo 12 V s odkládacím prostorem a neklouzavými nožkami
- v praktickém boxu

3 roky záruka

TECHNICKÉ ÚDAJE:

- příkon: 22 W
- plynulé nastavení otáček od 5 000 do 20 000 min⁻¹
- napájení: 230 V/12 V
- rozsah skličidla: až 3,2 mm
- délka přívodního kabelu: 1,8 m
- hmotnost: 230 g



599.- kus



rozsáhlá sada příslušenství

99 DÍLNÁ SADA

**POWERFIX** Sada minináradí

- rozsáhlé příslušenství na frézování, broušení, leštění, gravírování a dělení
- na obrábění kovu, dřeva, skla, umělé hmoty a keramiky
- vhodná pro všechny běžné multifunkční brusky
- přehledné uspořádání v praktickém kufříku

169.- sada

POWERFIX Náradí pro jemnou mechaniku

- sada náradí pro přesnou a jemnou práci
- v praktickém boxu

169.- sada

**OBSAH:**

- magnetický držák šestibramých bitů, flexibilní prodloužení díl, lupy s Snásoberým zvětšením, miniaturní nerezové štípací kleště, pinzeta, 30 bitů

POWERFIX Sady vrtáků / bitů

- A. vrtáky do dřeva – karbonová ocel – 15 kusů
 B. vrtáky do kamene – karbonová ocel s karbidovými troty – 15 kusů
 C. šroubové bity – 32 bitů, 4 ořechy a magnetický držák pro rychlou výměnu – 37 dílná sada
 D. vrtáky do oceli – HSS ocel s titanovou vrstvou – 15 kusů

sada
179.-**SILVERCREST** Bezdrátový zvonek

od čtvrtka 15. října

- 3 druhy signálů: akustický, optický a kombinovaný
- 36 různých tónů vyzvánění a 5stupňová regulace hlasitosti
- jednoduché nastavení pomocí synchronizačního tlačítka
- včetně stojánku na postavení přijímače a 5 vyměnitelných jmenovek

optické signalizace LED diódou

kus
199.-**TECHNICKÉ ÚDAJE:**

- dosah: až 100 m
- až 65 000 kódových kombinací
- flexibilní kódování
- frekvence: 433 MHz
- velikost vysílače: 9,4 x 2,3 x 3,2 cm
- velikost přijímače: 13 x 4,8 x 3,3 cm

**NÁŠ TIP**

Přijímač lze postavit nebo zavěsit na stěnu. Součástí dodávky je i montážní materiál.



dosah až 100 m

POWERFIX Oblouková pilka 3 v 1

- s praktickým zásobníkem na náhradní pilové listy v ocelovém rámu
- nastavitelný úhel listu pily: 45°/90°/135°/180°
- ergonomicky tvarovaná a neklouzavá rukojeť

kus
179.-**3 v 1:**

- bimetalový list na řezání kovu (cca 300 x 12,5 mm)
- list na řezání umělé hmoty (cca 300 x 12,5 mm)
- list na řezání dřeva (cca 300 x 19 mm)

POWERFIX Sada děrovacích kleští

- kompletní sada na děrování otvorů nebo připevnění patentních knoflíků a oček
- revolverové kleště, kleště na oka, kleště na patentní knoflíky
- vhodná pro různé materiály jako karton, filc nebo kůže
- včetně 100 oček a 25 patentek

sada
129.-128
DÍLNÁ SADA

praktické kapsy

LIVERGY Triko – 3 kusy

- s kulatým výstřihem nebo s výstřihem do „V“
- materiál: 100% bavlna
- vel.: M–XXL

balení
229.-

3X

**LIVERGY** Pracovní termo ponožky

- vysoký podíl bavlny
- tlumení náslapu díky plyšovým prvkům
- materiál: bavlna, polyamid, elastan
- vel.: 39/42–43/46

pár
49⁹⁰

s podšívkou

kus
379.-

V barvách podzimu

Gaultheria (libavka)

- Ø květináče cca 13 cm
- výška cca 18 cm

venkovní rostliny

69⁹⁰
kus

od pondělí
12.10.



od pondělí
12.10.

Chryzantéma multiflora

- Ø květináče cca 13 cm
- výška cca 30 cm
- různé barvy

venkovní rostliny

39⁹⁰
kus



od pondělí
12.10.

Podzimní koš

- Ø košíku cca 20 cm
- různé druhy

venkovní rostliny

149.-
kus



od čtvrtka
15.10.

Zimostráz

- Ø květináče cca 21,5 cm
- výška cca 45 cm

venkovní rostliny

249.-
kus

Chryzantéma v misce

- Ø květináče cca 23 cm
- výška cca 25 cm
- různé barvy

venkovní rostliny

od čtvrtka
15.10.

129.-
kus



Starček

- Ø květináče cca 10,5 cm
- výška cca 22 cm

venkovní rostliny

od čtvrtka
15.10.

19⁹⁰
kus

**Čerstvé
řezané
květiny
každé
pondělí,
čtvrtek
a sobotu**

49⁹⁰
kytice



OD ČTVRTEK 15. ŘÍJNA



Správná volba



KABANOSY
175 g,
100 g = 19,94 Kč

-30%
34⁹⁰
~~49⁹⁰~~



ČERSTVÝ SÝR
přírodní / s bylinkami, 200 g,
100 g = 7,45 Kč

-25%
14⁹⁰
~~19⁹⁰~~

HLUBOCE ZMRAZENÉ



ZELENINOVÁ PÁNEV
italská/asijská/mexická/
labužnická, 750 g,
1 kg = 49,20 Kč

-21%
36⁹⁰
~~46⁹⁰~~

SUPER CENA!
26⁹⁰



OVESNÁ KAŠE
různé druhy,
4 x 65 g,
1 kg = 103,46 Kč



-24%
18⁹⁰
~~24⁹⁰~~

MLÉČNÉ / KAKAOVÉ ŘEZY
s mléčno-jogurtovou
náplní a medem,
4x28 g, 100 g = 16,88 Kč

-20%
39⁹⁰
~~49⁹⁰~~

HOTOVÁ JÍDLA
různé druhy,
400 g, 1 kg = 99,75 Kč



OCHUTNEJTE TY NEJLEPŠÍ VYZRÁLÉ STEAKY

GRILL & FUN

VIDEORECEPTY
INSPIRACE KE ČESLOVACM
RECEPTŮM A TIPŮM
NALEZNETE NA
kuchynelidlu.cz



IRSKÝ ROASTBEEF STEAK

Hovězí nízký roštěnec
tuk na okraji steaků zajišťuje bohatou
a výraznou chuť masa, 200 g, 100 g = 59,50 Kč

119.-

ZRAJE 21 DNI



IRSKÝ FILLET STEAK

kvalitní hovězí maso s velmi nízkým obsahem tuku,
200 g, 100 g = 89,50 Kč

179.-

ZRAJE 14 DNI



IRSKÝ RIB EYE STEAK

Hovězí vysoký roštěnec
výrazné mramorování dodává masu velmi
intenzivní chuť, 200 g, 100 g = 59,50 Kč

-20%
119.-
~~149.-~~



IRSKÝ RIB EYE STEAK

Hovězí kýta
maso s tučným okrajem a jemným mramorováním
zajišťuje bohatou chuť, 400 g, 1 kg = 397,50 Kč

159.-
~~199.-~~

TRVALE V NABÍDCE



IRSKÝ RUMP STEAK

Hovězí kýta
maso s tučným okrajem a jemným mramorováním
zajišťuje bohatou chuť, 400 g, 1 kg = 397,50 Kč

-20%
159.-
~~199.-~~



IRSKÝ RUMP STEAK

Hovězí kýta
maso s tučným okrajem a jemným mramorováním
zajišťuje bohatou chuť, 400 g, 1 kg = 397,50 Kč

159.-
~~199.-~~

TRVALE V NABÍDCE

Nabídka zboží platí od 15. 10. do 18. 10. 2015 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změny v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

REGION CZ - 42/2015 37



Správná volba

SUPER VÍKEND

17.-18.
ŘÍJNA

KRÁLOVSKÝ SÝR
plnotučný, 45 % t. v s.,
bloček, 2 druhy, 250 g,
1 kg = 119,60 Kč

-25 %
29⁹⁰
39⁹⁰

**VEPŘOVÉ MASO
VE SKLENICI**
chalupářské/sedlácké,
300 g, 1 kg = 109,67 Kč

-26 %
32⁹⁰
44⁹⁰



SILVERCREST
KITCHEN TOOLS

KONTAKTNÍ GRIL 3 V 1

- ideální na grilování masa, zeleniny nebo přípravu toastů
- **odnímatelné grilovací desky s nepřilnavou úpravou od firmy ILAG®**
- neklouzavé nožky
- snadné čištění díky odnímatelným deskám
- včetně 2 misek na zachytávání tuku
- rozměry: grilovací deska: 33 x 24 cm

899.- KUS



3 GRILOVACÍ POLOHY:

s mezerou na zapékání pokrmů



kontaktní na oboustranné grilování masa



otevřený barbecue gril - 180°



NÁŠ TIP

Teplotu lze plynule nastavit pro každou grilovací desku zvlášť.



Nabídka zboží platí od 17. 10. do 18. 10. 2015 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

PŘIDEJTE SE K NÁM!
WWW.FACEBOOK.COM/LIDLCESKO

U NÁS MŮŽETE PLATIT I BEZKONTAKTNĚ

zde platíte bezkontaktně



Zákaznická linka

Napište nám: www.lidl.cz/kontakt nebo nám bezplatně zavolejte: 800 115 435 PO - SO: 8 - 20 hod.



kuchyne
lidlu.cz

Zdroj: letaky.NajdiSlevu.cz

paulus
vs.
ihnačák



Porce: 4
Čas přípravy: 30 minut
Potřebujeme: struhadlo, sitko

KRUTÍ PRSA S CUKETOU A TĚSTOVINAMI FARFALLE

SUROVINY:

- 600 g krutích prsou v celku Čerstvá porce
- 200 g bezvaječných těstovin farfalle (motýlí) Combino
- mořská sůl v mlýnku Kania
- olivový olej Primadonna
- 4 stroužky česneku
- 200 g cukety
- černý pepř v mlýnku Kania
- 100 ml suchého bílého vína Chardonnay Cimarosa
- 50 g cherry rajčat
- čerstvá bazalka
- čerstvý tymián
- sýr Grana Padano Lovilio

POSTUP:

Těstoviny se zeleninou:

Těstoviny nasypeme do vroucí osolené vody a s občasným promícháním vaříme asi 12 minut. Poté scedíme. V pánvi s rozpáleným olivovým olejem orestujeme na plátky nakrájený česnek dozlatova. Přidáme na menší plátky nakrájenou cuketu. Je-li cuketa větší, vykrojíme střed. Směs osolíme, opepříme a podlejeme vínem. Poté ještě krátce povaříme a odstavíme z ohně. Poté přidáme na poloviny nakrájená rajčata, uvařené scezené těstoviny a dokončíme najemno nakrájenou bazalkou. Pro více sůsu přidáme sběračku vody, ve které se vařily těstoviny. Vše restujeme ještě 2-3 minuty.

Maso:

Krutí prsa omyjeme, osušíme a nakrájíme na plátky (1 plátek asi 150 g). Plátky masa osolíme a opepříme. Vložíme je do pánve s rozpáleným olivovým olejem a přidáme celé větvičky tymiánu. Opečeme z obou stran dozlatova.

Servírování:

Do hlubokého talíře naservírujeme nejprve těstoviny se zeleninou, navrch položíme na kousky nakrájené maso, nahrubo postrouháme sýrem Grana Padano a dozdobíme lístkem bazalky.

TÝDEN

VIDEORECEPTY
PODÍVEJTE SE
A HLASUJTE NA
kuchynelidlu.cz



Porce: 4
Čas přípravy: 30 minut
Potřebujeme: paličku na maso, pánev s pokličkou, sitko

KRUTÍ PRSA S GORGONZOLOU A JABLKY

SUROVINY:

- 600 g krutích prsou v celku Čerstvá porce
- mořská sůl v mlýnku Kania
- černý pepř v mlýnku Kania
- olivový olej Primadonna
- 1 zelené jablko
- 100 g syra bez kůrky gorgonzola Lovilio
- 2 - 3 stroužky česneku
- 2 lžíce másla
- 125 g čerstvého špenátu
- 500 g špeclí Chef select
- hrst vlašských ořechů Alesto

POSTUP:

Krutí prsa s gorgonzolou:

Omytá a osušená krutí prsa nakrájíme na tenčí plátky, osolíme je, opepříme a lehce naklepeme. Takto je opečeme z obou stran v rozpálené pánvi na troše olivového oleje (asi 7 - 8 minut). Po chvíli přidáme k masu na měsíčky nakrájená jablka, která jsme zbavili jádrince. Jablka opečeme s masem do zlatohněda a poté je položíme na plátky masa. Přidáme kousky gorgonzoly a stáhneme z ohně. Pánev přikryjeme pokličkou a čekáme, dokud se nerozpustí sýr.

Špeclé se špenátem:

Najemno nakrájený česnek orestujeme v druhé pánvi na troše olivového oleje dozlatova. Poté přidáme kousek másla a umytý osušený špenát. Osolíme, opepříme a chvíli restujeme, aby špenát změkkl. Špeclé vaříme ve vroucí osolené vodě asi 2 minuty. Scedíme, přidáme do pánve ke špenátu a promícháme.

Servírování:

Na mělký talíř naservírujeme porci špeclí se špenátem, na ně 2 plátky krutích prsou se sýrem gorgonzola a jablky. Jídlo pokapeme výpekem z masa a posypeme nasekanými vlašskými ořechy opraženými na suché pánvi.



**FARFALLE -
MOTÝLI**
bezvaječné těstoviny,
100 % tvrdé pšenice,
1 kg = 33,80 Kč

500 g

16⁹⁰



Krutí prsa
v celku

1000 g e

DRŮBEŽÍ

1000 g

-19% 209,-

169,-

KRUTÍ PRSA

V CELKU

chlazeno, baleno
v ochranné atmosféře



200 g

48⁹⁰

GORGONZOLA

sýr bez kůrky, dolce/piccante,
100 g = 24,45 Kč

OD PONDĚLÍ 12. ŘÍJNA

Nabídka zboží platí od 12. 10. do 18. 10. 2015 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změny v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

REGION CZ - 42/2015 39



Správná volba

NÁKUPY **V** LIDLU? ČERSTVÉ, KVALITNÍ A **ZA** SKVĚLOU CENU!

