

TERNO

coop TERNO

22. 7. – 28. 7.

NEJVĚTŠÍ NABÍDKA
OD MÍSTNÍCH VÝROBCŮ



český supermarket | www.terno.cz



29/15



150,- akce

platí při koupi 20 ks

PIVO BUDWEISER BUDVAR B:CLASSIC 20x 0,5 l

světlé výčepní; 1 l = 15,- (cena platí pro max. 2 přepravky na nákup/den); záloha na láhev 3 Kč



89,90 ~~109,90~~

**TUZEMÁK
JINDŘICHOHADECKÝ 0,5 l**
vol. 37,5%; 1 l = 179,80



89,90 akce

**VEPŘOVÁ KRKOVICE
S KOSTÍ 1 kg**



8,90 ~~11,90~~

**BRAMBORY
RANÉ 1 kg**



89,90 ~~149,90~~

KÁVA NESCAFÉ CLASSIC 200 g
instantní – vybrané druhy; 100 g = 44,95



9,90 ~~16,90~~

SÝR GOUDA 100 g
48 % tuku

Tradiční regionální uzeniny



Pražská šunka 100 g
výběrová – 84 % masa

~~16,90~~
13,90

LE & CO

akce
114,90

Vepřová pečeně bez kosti 1 kg



akce
139,90

Hovězí přední bez kosti 1 kg
klízka



~~139,90~~
109,90

Kuřecí horní stehenní řízek bez kosti 1 kg
chlazený na tácku



~~11,90~~
8,90

Špekáčky se sýrem vázané 100 g
70 % masa



~~14,90~~
10,90

Šunková klobása 100 g



~~15,90~~
10,90

Hasičská klobása 100 g



~~31,90~~
25,90

MIX klobásky na gril 270 g
100 g = 9,59



~~18,90~~
15,90

Debrecínská pečeně Z Gruntu 100 g
80 % masa; LE&CO – Ing. Jiří Lenc s.r.o.



~~11,90~~
7,90

Kuřecí šunkový salám speciál 100 g
(balení 300 g – 24,90)



~~9,90~~
7,90

Pisecký Gothajský salám 100 g



~~14,90~~
12,90

Anglický bok 100 g



~~14,90~~
9,90

Selský salám 100 g



~~19,90~~
13,90

Salám Princ 100 g



cena od
15,90

Český výběr

Turistický trvanlivý salám 100 g – 15,90; Kostelecký párek 200 g,
Ostravská klobása 220 g – 29,90; 100 g = od 13,59



~~17,90~~
14,90

Lahůdkové párky 2x 2 ks – 210 g
kuřecí; 100 g = 7,10

Sledujte víkendovou akční nabídku na www.terno.cz





„Zaručuji skvělý výběr
čerstvého ovoce a zeleniny.“

Eliška Miklíková,
vedoucí supermarketu Terno Trhové Sviny

Eliška Miklíková



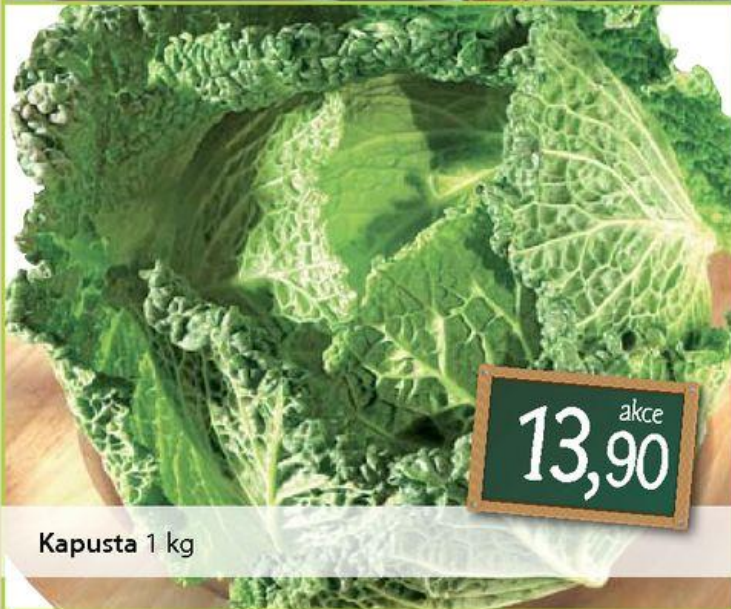
akce
26,90

Švestky 1 kg



akce
54,90

Hrozno bílé 1 kg



akce
13,90

Kapusta 1 kg



akce
19,90

Rajčata větvička 1 kg



akce
14,90

Sýr na pizzu Mozzarella 100 g
45 % tuku

akce
14,90

Horácký sýr 100 g
30 % tuku

akce
15,90

Sýr Excelent 100 g
45 % tuku – zelený pepř a chilli

sýry



Nabídka chlazeného zboží



Jihočeské mléko lahodné 1 l liter
polotučné – 1,5 % tuku

~~23,90~~
16,90



Sedlčanský Hermelin 400 g
vybrané druhy; 100 g = 19,98

~~99,90~~
79,90



Smetana Meggle 500 ml
na vaření – 10 % tuku;
100 ml = 4,38

~~29,90~~
21,90



Tvaroh Olma 250 g
měkký tradiční; 100 g = 6,36

~~21,90~~
15,90



~~13,90~~
10,90

Kostičí 100 + 7-12 g
vybrané druhy;
100 g = od 9,73



~~16,90~~
13,90

Řecký jogurt 140 g
4 % tuku – vybrané druhy;
100 g = 9,92



~~12,90~~
9,90

Choceňský
smetanový jogurt 150 g
8 % tuku – vybrané druhy;
100 g = 6,60



6,90 cena od

Jogurt Zott Natura
bílý: 150 g – 6,90;
370 g – 14,90;
100 g = od 4,03



~~21,90~~
16,90

Bio Bifi drink 230 ml
min. 2,8 % tuku – vybrané
druhy; 100 ml = 7,34



~~16,90~~
13,90

Eiskaffee 500 ml
klasik 1,5 % tuku,
light 1,1 % tuku;
100 ml = 2,78



~~32,90~~
19,90

Jihočeská Niva 110 g
sýr s modrou plísní – klasik 50 % tuku,
Zlatá 60 % tuku; 100 g = 18,09



~~29,90~~
19,90

Madetka 200 g
45 % tuku; 100 g = 9,95



~~29,90~~
24,90

Smetanový sýr
Philadelphia 125 g
vybrané druhy; 100 g = 19,92



~~29,90~~
23,90

Hellmann's 225 ml
tatarská omáčka, majonéza – vybrané druhy;
100 ml = 10,62



15,90 cena od

Tofu 180 g
bílé – 15,90; vybrané druhy – 19,90;
100 g = od 8,83

Sledujte víkendovou akční nabídku na www.terno.cz





ilustrační foto

akce
8,90

Salát Bakus 100 g
vybrané druhy



ilustrační foto

akce
11,90

Uherský řez 100 g
vybrané druhy



akce
14,90

Křišťálový sled Heleb 100 g

Salátiky



-50%
Magnum Silver
Marc De Champagne 100 ml
100 ml = 17,90



Prima 850 ml
Mroz meruňkový s jogurtem, Mroz jahodový: 100 ml = 5,28



File Nowaco
z Aljašky 300 g
bez přidané vody: 100 g = 19,97



54,90

Kuře A
s drobky 1 kg
(gramáže 1500 a 1700 g)



Babiččiny játrové knedlíčky 220 g
100 g = 7,68



Zeleninová směs Nowaco Asia 350 g
100 g = 5,11

mražené



49,90

Plněná paprika, rajská omáčka, houskový knedlík 400 g
vybrané druhy: 100 g = 12,48

ilustrační foto



79,90

Kuřecí grilovací set Marengo 1 kg
vhodný na gril



12,90

Lička v aspiku 100 g

Získejte dárky za své nákupy



~~28,90~~
19,90

Těstoviny Pasta Zara 500 g
vybrané druhy: 100 g = 3,98



~~24,90~~
19,90

Paštika Májka 190 g
+ 20 % ZDARMA
100 g = 8,73



~~21,90~~
14,90

Knorr bujón 3 l – 60 g
vybrané druhy: 100 g = 24,83



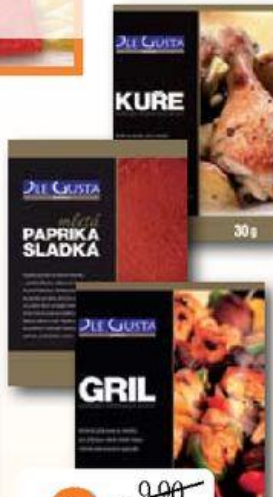
~~19,90~~
15,90

Paštika 115 g
vybrané druhy: 100 g = 13,83



~~26,90~~
15,90

Polévka Vitana 58–127 g
vybrané druhy: 100 g = od 12,52



~~9,90~~
6,90

**Koření přípravek
Dle gusta 25–30 g**
vybrané druhy: 100 g = od 23,–



~~24,90~~
18,90

Bonduelle
Zampiony křídlené 200/115 g; Zeleninová směs
Créatif 170/135–140 g – vybrané druhy:
100 g = od 13,50



~~47,90~~
29,90

**Omáčka k masu
Hellmann's 250 ml**
vybrané druhy: 100 ml = 11,96

VÝHODNÉ CENY PRO VĚRNÉ ZÁKAZNÍKY

Věrnost
se vyplácí!



~~17,90~~
14,90

Korbáčik Ranko 55 g
slaný polotvrdý sýr – 24 % tuku;
100 g = od 27,09



~~26,90~~
19,90

Sýr Gran Moravia 60 g
strouhaný; 100 g = od 33,17



~~32,90~~
24,90

Arašidy 400 g
pražené solené;
100 g = od 6,23

TERNO
 coop TERNO

Oplatky Horalky 35 g
 vybrané druhy: 100 g = 10,-

~~6,90~~
3,50

~~17,90~~
12,90
Bon Pari 80-90 g
 vybrané druhy: 100 g = od 14,33

~~16,90~~
16,90
Želatina
 na ztužení krému 20 g, na vejecnou tlačenku a aspiky 20 g – **16,90**;
 v plátcích 10 g – **19,90**; želatinový ztužovač 50 g – **17,90**;
 100 g = od 35,80

Strážnické brambůrky 60 g
 vybrané druhy: 100 g = 14,83

~~11,90~~
8,90

Káva Kimbo Aroma Gold 250 g
 zrna v sáčku – **119,90**; mletá
 v dóze – **124,90**; 100 g = od 47,96

~~119,90~~
119,90

Mletá káva
 100 g: Paloma – **19,90**; Coop Nový den Extra speciál – **23,90**;
 Grand Aroma – vybrané druhy – **32,90**; 700 g: Paloma – **119,90**;
 100 g = od 17,13

~~19,90~~
19,90

Čaj Zlatý šálek 30-40 g
 vybrané druhy – **13,90**; Ovocná
 zahrada – vybrané druhy – **18,90**;
 100 g = od 34,75

~~13,90~~
13,90
VÝHODNÉ CENY PRO VĚRNÉ ZÁKAZNÍKY

 Věrnost
 se vyplácí!

Sypká směs Varoma 250 g
 Livanečky, Palačinky: 100 g = od 4,76

~~21,90~~
11,90

Zamrazovací sáčky Doma 40 ks
 blokové – 2l, 3l; 1 ks = od 0,32

~~21,90~~
12,90

Sprchový gel Palmolive
 Naturals For Kids 750 ml
 pumpa: 100 ml = od 11,32

~~118,90~~
84,90


TERNO
 coop TERNO

NÁPOJOVÉ CENTRUM

21,90 ~~39,90~~

Limonáda 2 l
Coca-Cola, Fanta, Sprite, Kinley – vybrané druhy; 1l = 10,95

42,90 ~~54,90~~

Coca-Cola 4x 0,33 l
1l = 32,50

8,90 ~~11,90~~

Toma Natura 1,5 l
neochucené – vybrané druhy; 1l = 5,93

17,90 ~~26,90~~

Pepsi 1 l
vybrané druhy; 1l = 17,90

19,90 ~~31,90~~

Hello 1 l
vybrané druhy; 1l = 19,90

24,90 ~~34,90~~

Aquila Fruttimo 1 l
vybrané druhy; 1l = 24,90

7,90 ~~10,90~~

Korunní 0,75 l
vybrané druhy; 1l = 10,53

29,90 ~~39,90~~

Pivo Braník 2 l
světlé výčepní; 1l = 14,95

10,50 ~~12,90~~

Pivo Lobkowicz Premium 0,5 l
nealko světlé; 1l = 21,-; záloha na láhev 3 Kč

12,90 ~~20,90~~

Pivo Budweiser Budvar B:Original 0,33 l
světlý ležák; 1l = 39,09

5,90 ~~7,90~~

Pivo Klasik 0,5 l
světlé výčepní; 1l = 11,80; záloha na láhev 3 Kč

6,90 ~~8,90~~

Pivo Samson 10° 0,5 l
světlé výčepní; 1l = 13,80; záloha na láhev 3 Kč

8,90 ~~12,90~~

Pivo Rychtář Grunt 11 0,5 l
světlý ležák; 1l = 17,80; záloha na láhev 3 Kč

89,90 ~~100,90~~

Pivo Gambrinus Original 10 8x 0,5 l
světlé výčepní; 1 balení = 89,90; záloha na láhev 3 Kč

99,90 ~~119,90~~

Pivo Gambrinus Excelent 11 8x 0,5 l
speciální ležák; 1 balení = 99,90; záloha na láhev 3 Kč

839,- akce

Sudové pivo Velkopopovický Kozel 30 l
světlé výčepní; 1l = 27,97

79,90 ~~89,90~~

Sekt Sovetskoe Igristoe 0,75 l
vybrané druhy; 1l = 106,53

74,90 cena od

Víno Valtická Kolonáda 0,7 l
vybrané druhy; 1l = od 107,-

139,90 ~~179,90~~

Becherovka 0,5 l
vol. 20–38% – vybrané druhy; 1l = 279,80

Otevírací doba

Terno České Budějovice
po–ne: 7–21 hod.
Terno Hradec Králové
po–ne: 7–20 hod.
Terno Olomouc
po–ne: 7–20 hod.

Terno Prachatice
po–ne: 7–19 hod.
Terno Třeboň
po–ne: 7–20 hod.
Terno Týn nad Vltavou
po–ne: 6–20 hod.

Terno Zlín
po–ne: 7–20 hod.
Terno Bechyň
po–ne: 7–20 hod.
Terno Strakonice
po–ne: 6:30–20 hod.

Terno Český Krumlov
po–pa: 7–20 hod.
so–ne: 7–19 hod.
Terno Trhové Sviny
po–pa: 6:30–20 hod.
so–ne: 7–20 hod.

Terno Jihlava
po–pa: 6:30–19:30 hod.
so: 7–19 hod.
ne: 8–19 hod.

Získejte dárky za své nákupy



~~68,90~~
34,90

Sprchový gel Palmolive 250 ml
vybrané druhy: 100 ml = 13,96



94,90 cena od

Prací prostředek Omino Bianco
tekutý: 1,5 l – vybrané druhy – **94,90**;
2,625 l – Aloe Vera – **169,90**; 100 ml = od 6,33



~~91,90~~
82,90

Čističí suchá pěna
Omino Bianco 300 ml
100 ml = 27,63

1 + 1
cena za 1 ks
při koupi 2 ks



~~139,90~~
89,90

Aviváž Silan 1,8–2 l
vybrané druhy: 1 l = od 44,95



199,- akce

Tablety Ariel Liquid 32 ks
vybrané druhy: 1 ks = 6,22 (cena platí do 31. 7.)



~~18,90~~
14,90

Kosmetické ubrousky
Big Soft Deluxe 100 ks
box: 1 ks = 0,15



~~49,90~~
24,95

Odol3 Moje velké zoubky
zubní pasta 50 ml; 100 ml = 49,90; ústní voda 300 ml;
100 ml = 8,32; zubní kartáček; 1 ks = 24,95



~~98,90~~
69,90

Barva na vlasy Palette
vybrané druhy: 1 ks = 69,90



~~69,90~~
49,90

Antiperspirant Rexona
stíček 40 ml, spray 150 ml – vybrané druhy: 100 ml = od 33,27



~~36,90~~
26,90

Hygienické vložky
Bella Perfecta 10 ks
ultra tenké – vybrané druhy: 1 ks = 2,69



38,90 cena od

Pochoutka Pedigree Denta Stix
pro psy: Medium 5 + 2 ks ZDARMA 180 g – **38,90**;
Large 7 ks 270 g – **46,90**; 100 g = od 17,37

Zdarma ve všech supermarketech TERNO a ve schránkách • Vychází týdně, vždy první den akce (datum uvedeno na obálce) • Evidováno u MK ČR pod č. MKČRE10366
• **Vydavatel:** JEDNOTA, společenství v České Budějovici, IČO 000 3 18 52 • **Adresa redakce:** Magazín TERNO, JEDNOTA, společenství v České Budějovici, Lidická 156,
370 07 České Budějovici • **Předseda redakční rady:** Barbora Horáková • **Výrobce:** Karměšek s.r.o. • **Šéfredaktor:** Ing. Alena Cvičková • **Texty:** Ing. Alena Cvičková
• **Design:** Mgr. Nikol Langerová, Sandia Kocmanová, DIS. • **Uzávěrka čísla:** 10. 7. • Příspěvky se nevracejí, po dohodě je lze vyzvednout v redakci magazínu.

Nabídka platí do vyprodání zásob. Za tiskové chyby neručíme, případná změna vyhrazena. Upozornění: všechny ceny uvedené v letáku mají charakter obecné informace a jsou nezávazné pro všechny prodejce.

Jednota
— OD ROKU 1908 —

Kulinářská soutěž s kuchářským čarodějem Petrem Stupkou

TERNO
coop TERNO



Recept od paní Martiny Chrenové z Brna



Zajímavá variace na plněnou kotletu či krkovičku

Brněnský drak

pro 4 osoby | příprava: 60 minut

suroviny

- 4 kotlety nebo řízky
krkovice cca 600 g
- 200 g cibule
- 200 g paprik
- 70 g rajčatového protlaku
- 50 g sádla
- 200 ml červeného vína
- trochu cukru
- sůl
- medvědí sůl
- cikánská směs koření (papriková)
- 40 g hladké mouky
- směs Zlatá pečinka



postup

Nejprve si připravte náplň přibližně z poloviny cibule, papriky a sádla. Na tuku opékejte drobně nakrájenou cibuli. Když zesklovatí, přidejte na kostičky krájené papriky a nechte je trochu osmahnout. Případně přidejte i trochu čili papričky a dále asi polovinu rajčatového protlaku. Vše promíchejte, nakonec osolte a okofoňte cikánskou kořenící směsí.

Řízky z krkovice nebo kotlety naklepejte, osolte česnekovou solí (medvědí sůl) a rozdělte na ně připravenou náplň. Maso poté přeložte nebo zaviňte, protkněte jehlicí nebo špejlí a každou

porci potom obalte ve směsi hladké mouky a Zlaté pečinky. Do pečicí nádoby dejte pokrájenou zbývající zeleninu. Závitky zprudka a krátce opečte ve zbylém sádle z obou stran. Opečené vložte do pekáče na zeleninu. Výpek v pánvi odvařte vínem, přidejte protlak, osolte, trochu ocukrujte a vzniklou omáčkou přelijte maso.

Brněnské draky pečte v troubě přibližně 30–40 minut při mírné teplotě 140 stupňů. Podávejte je s rýží, bramborami i jinými přílohami.

Video z přípravy receptu najdete na www.terno.cz a na Facebooku Terno.