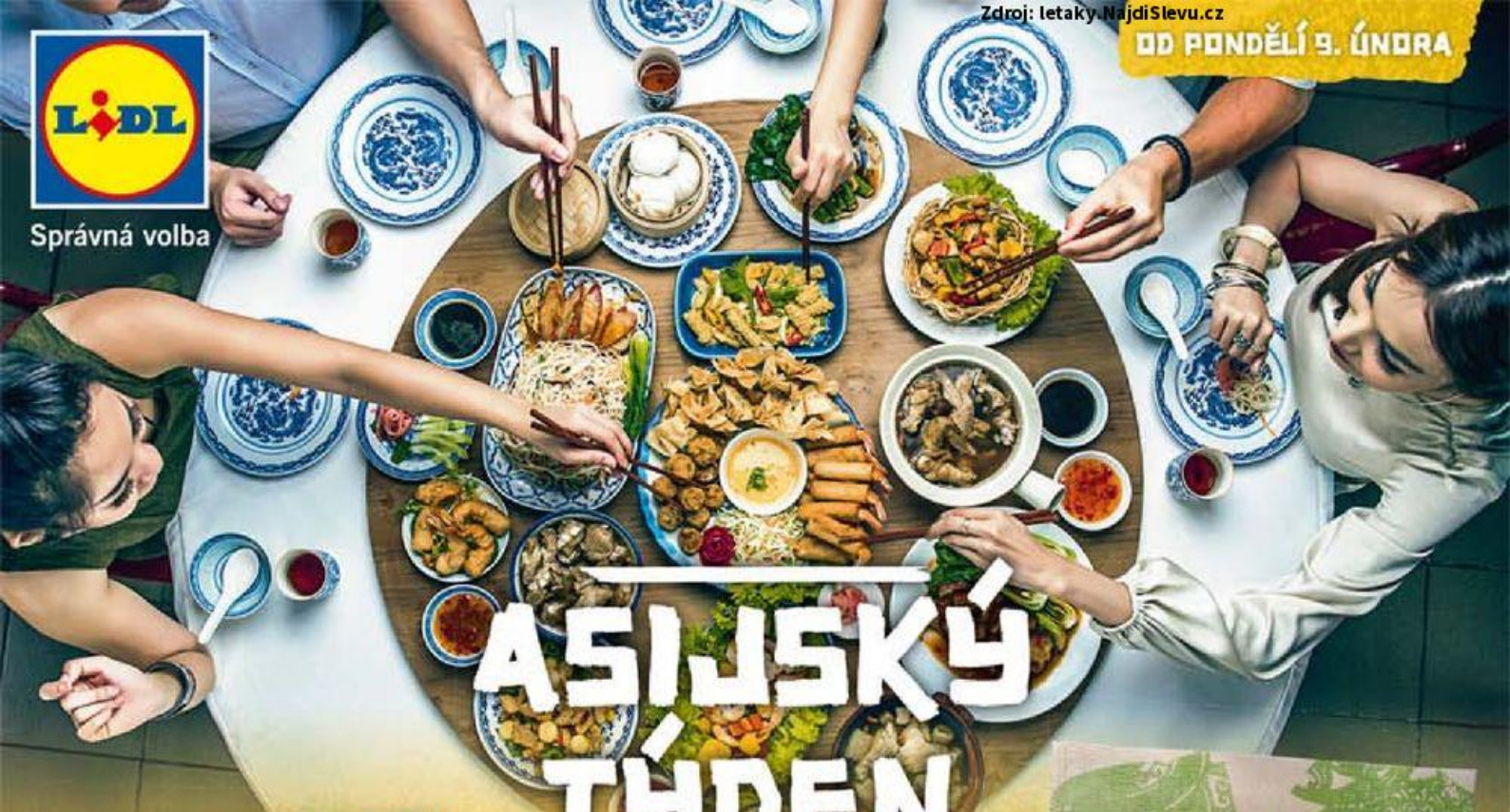




Správná volba



ASIJSKÝ TÝDEN



HLUBOCE ZMRAZENO

~~-25%~~ ~~39⁹⁰~~
29⁹⁰
400G
1KG = 14,75 Kč

JARNÍ ZÁVITKY
S NÁPLNÍ,
RŮZNÉ DRUHŮ



ČERSTVÁ KACHNA BEZ DROBŮ

~~-31%~~ ~~109,-~~
74⁹⁰
CENA ZA 1KG



2KG
1KG = 59,50 Kč

RÝŽE
BASMATI/
JASMINOVÁ

119,-



500G
1KG = 330 Kč

169.-

FILÉ Z RYBY MAHI MAHI
LADNÁ RYBA S BÍLÝM MASEM, BEZ KÓŽE A TĚMĚŘ BEZ KOSTÍ

ZELENINA NA ASIJSKÝ ZPŮSOB
Z DŮHŮ

5490
600G
1KG = 91,58 Kč



KUŘECÍ NUDLIČKY

OBALOVANÉ PÍKANTNÍ KUŘECÍ NUDLIČKY SE SEZAMOVÝMI SEMINKY, SE SLADKOU KRILLI OMAČKOU

8990
500G
1KG = 179,86 Kč



6490
350G
1KG = 185,43 Kč

NUGETY Z KUŘECÍCH PRSOU
NABĚHÉNÉ NA INDICKÝ ZPŮSOB, V HRŮPAVÉ PANÁČE, S DÍPKEM, RŮZNÉ DŮHŮ



HLUBOCE ZMRAZENO



WRAP KIT
TORTILLY S OMAČKOU A NĚMĚCÍ SMĚSÍ

5990
502G
1KG = 119,32 Kč



HLUBOCE ZMRAZENO

KUŘECÍ MASA S JASMINOVOU RÝŽÍ
V ČERVENÉ KARI OMAČCE / S PŘÍCHUŤÍ KOROSU A CITRÓNŮVÝ TRÁVOU, STAČÍ JEN OHRÁT V PEČICI ČI MİKROVLNÉ TRŮBĚ

8990
350G
1KG = 256,86 Kč

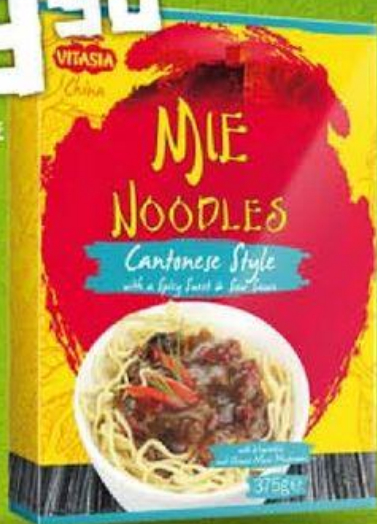
5990
350G
1KG = 171,14 Kč

HLUBOCE ZMRAZENO



3990

375g
1kg = 106,40 Kč
NUDLOVÝ
POKRM
NUDLE S MĚKTOUVOU
OMÁČKOU, RŮZNÉ
DŘEVY



NUDLE S OMÁČKOU

RŮZNÉ DŘEVY, RYCHLÁ PŘÍPRAVA V MIKROVLNĚ TRUBĚ



3490
330g
1kg = 105,76 Kč



2190
125g
100g = 17,52 Kč
TĚSTOVINOVÝ POKRM
Z POKRCE, RŮZNÉ DŘEVY



4990
540g
1kg = 92,41 Kč

HOTOVÉ POKRMY
S KUŘECÍM MASEM
V NADĚOMÁČCE / SE ZELENINOU NA ČÍNSKÝ
ZPŮSOB / VE ŠKARBOVÝCH OMÁČCE

NUDLE
NA THAJSKÝ
ZPŮSOB

S PŘÍCHUTÍ VEPŘOVĚHO /
RACONHO / RIBECIOU
MASA / S EXTRÓDNOU
TRAVOU



1990
60g
100g = 33,17 Kč



INSTANTNÍ POLÉVKA
RŮZNÉ DŘEVY

1690
35g / 50g / 55g
100g = 48,29 Kč



ZELENINOVÁ POLÉVKA
RŮZNÉ DŘEVY

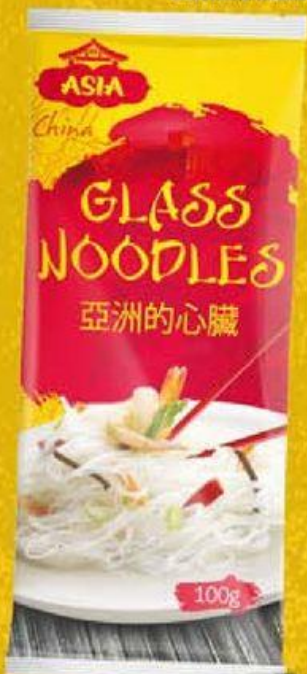
2490
400ml
1l = 62,25 Kč



2990
4 x 85g
1kg = 87,94 Kč
INSTANTNÍ NUDLE
RŮZNÉ DŘEVY



SKLENĚNÉ NUDE



1290
100g



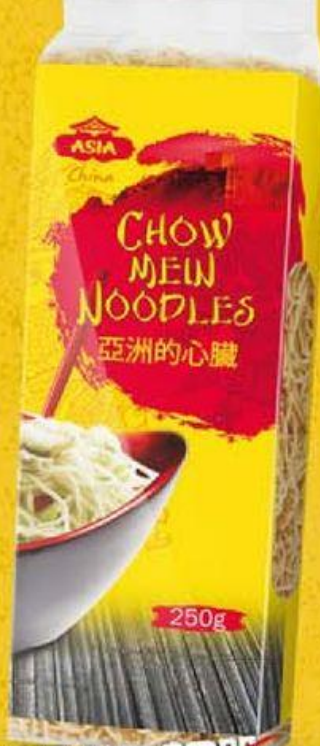
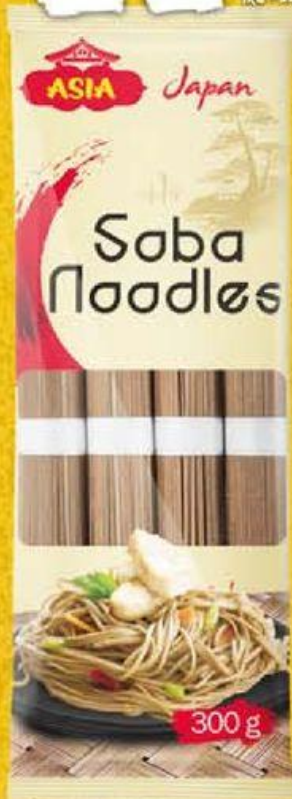
WOK NUDE
VYDÍKÉ K PŘÍPÁVĚ
TRADIČNÍCH POKRMŮ

1990
250g
1kg = 79,60 Kč

SOBA NUDE

PŠENIČNO-POMÁRKOVÉ NUDE, VYDÍKÉ DO PŮLEVY
I DO POKRMŮ NA PÁNVI WOK

2990
300g
1kg = 99,67 Kč



~~1990~~
-25% 1490
250g
1kg = 59,60 Kč

CHOW MEIN NUDE



CHLĚB NAAN
KLASICKÝ / S ČESNEKEM
A KORIANDREM, TRADIČNÍ
PŘÍLOHA KE VŠEM
INDICKÝM POKRMŮM

2990
280g
1kg = 115 Kč

PŠENIČNÝ
CHLĚB PITA

NEKVAŠENÝ PŠENIČNÝ CHLĚB,
TRADIČNÍ PŘÍLOHA V INDICKÉ
KUCHYNI

3990
360g
1kg = 110,83 Kč



2990
250g
1kg = 119,60 Kč

PLÁTKY
RÝŽOVÉHO
TĚSTA
NA PŘÍPÁVU JARNÍCH
ZÁVITKŮ, 35 - 40 KUSŮ
V BALENÍ



4490
500G
1KG = 89,80 Kč

KARI
OMÁČKA
RŮZNÉ DRUHY



KARI OMÁČKA
S KOKOSEM
SE ZELENÝM/ČERVENÝM KARI

3490
340G
1KG = 102,65 Kč



-26% 2590
1990
480G
1KG = 43,26 Kč

OMÁČKA
SWEET & SOUR

2490
250 ML
1L = 99,60 Kč

EXOTICKÁ OMÁČKA
RŮZNÉ DRUHY, VÝDŮVA NĚJ DOUCHENÍ
POHRMŮ Z MASA, RYB A ZELENINY



4490
400G
1KG = 112,25 Kč

KARI
PASTA
RŮZNÉ DRUHY



2490
200G
100G = 12,45 Kč

PIKANTNÍ
CHILLI
OMÁČKA



4990
150G / 180G / 225G
100G = 33,21 Kč

SYPKÁ OBALOVACÍ SMĚS
RŮZNÉ DRUHY, VÝDŮVA NĚJ DOBALOVÁNÍ
MASA, RYB I ZELENINY



3990
490G
1KG = 81,43 Kč

WOK OMÁČKA
IDEÁLNÍ ZÁKLAD PRO
POROBNÝ PŘÍPRAVOK NA
PÁNKY WOK, RŮZNÉ
DRUHY

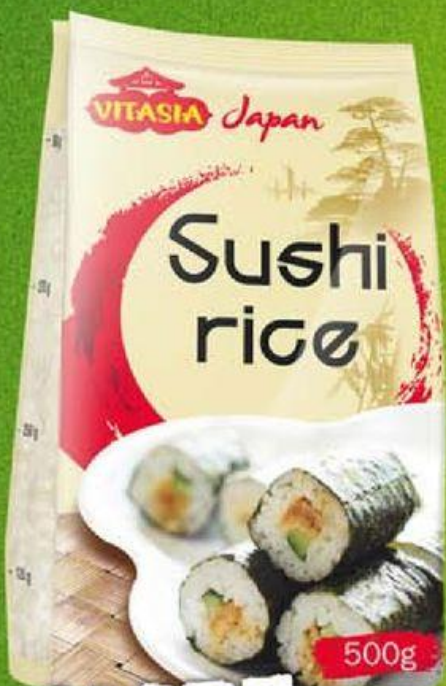


3490
SKS
1KG = 6,98 Kč

MŮŘSKÁ ŘASA NORI
SUŠENÉ PLÁTKY ŘASY PRO
PŘÍPRAVU SUSHI



ただいま



2490
500G
1KG = 49,80 Kč

RÝŽE NA SUSHI

WASABI PASTA
VHODNÁ K POKLÁDÁNÍ SE SUSHI



3490
43G
100G = 81,16 Kč

3490
250ML
1L = 199,80 Kč

RÝŽOVÝ OCTET



NAKLÁDANÝ ZÁZVOR
VHODNÝ JAKO PŘÍLOHA K SUSHI

4990
190G
100G = 26,26 Kč

ČERSTVÉ SUSHI!



SUSHI BOX
sushi speciality
se sojovou omáčkou,
závorem a wasabi pastou,
Naniwa/Ikuno, 190g / 200g,
100g = 31,53 Kč

-25%
5990
~~7990~~

1690
50G
100G = 33,80 Kč

SEZAM
LHOUPANÝ/NELOUPANÝ,
VHODNÝ K OBALOVÁNÍ
SUSHI



ROSTLINNÝ OLEJ
SEZAMOVÝ / WOK OLEJ
Z KURÁČÍČKÝCH KLÍČKŮ

4990
250 ML
1L = 199,80 Kč



4490

50G / 60G
100G = 89,80 Kč

BIO KOŘENICÍ SMĚS
RŮZNÉ DRUHY



KOŘENICÍ SMĚS V PLECHOVÉ OŘEZE
RŮZNÉ DRUHY

4990
110G
100G = 45,36 Kč



KOŘENICÍ SMĚS WOK
RŮZNÉ DRUHY

1990

35G / 45G / 65G
100G = 56,86 Kč



5990

700 ML
1L = 85,57 Kč

SLADKÁ CHILLI OMAČKA



3990
250 ML
1L = 159,60 Kč

OMÁČKA S PŘÍCHUTÍ KŘEMU

VHODNÝ K SALÁTŮ
Z CHALUP, SUSHI
A RŮZNÝM DRUHŮM RYB



DRESINK
RŮZNÉ DRUHY

4490
250 ML
1L = 179,60 Kč



3990
200 ML
100 ML = 19,95 Kč

OMÁČKA NA JAPONSKÝ ZPŮSOB

SŮJAVÁ SE SEZANEM /
GRILOVACÍ YAKITORI /
S RÝŽOVÝM VINEM



ZELENINOVÝ SALÁT

SE SROUŠENÝMI NUDLEMI /
S ROSTLINAMI



2490
330G
100G = 13,11 Kč/PP

**KLÍČKY
FAZOLÍ
MUNGO**

1990
330G
100G = 11,06 Kč/PP



ATJAR TJAMPOER

ZELENINOVÁ SMĚS VE SLADKOMYSELEM NÁLEVO



3490
330G
100G = 17,45 Kč/PP

**BAMBUSOVÉ VÝHONKY
PLÁTKY**

1990
330G
100G = 11,06 Kč/PP



WOK ZELENINOVÁ SMĚS

RŮZNÉ DRUHY, VHODNÁ NA PŘÍPRAVU
ASIA SKYBŮN JÍDEL

2990
545G
1KG = 96,45 Kč/PP



**JOGURTOVÝ
NÁPOJ**
PŘÍCHŮTĚ MANDARINA /
ANANÁS-BANÁN /
MANGO /
CITRÓN-ZELĚNÝ ČAJ



1990
250G
1KG = 19,60 Kč

Dříve z PECE

-25%
5⁹⁰
~~7⁹⁰~~

KORNBAGETA
115 g, 100 g = 5,13 Kč

YOGURT
Lichořička & Čokoláda
150g e

YOGURT
Příchutě
150g e

**JOGURT
S EXOTICKÝM OVOCEM**
RŮZNÉ DRUHY

1290
150G
100G = 8,60 Kč



PLÁTKY MANGA
V MÍRNĚ SLADKÉM NÁLEVOU

29⁹⁰
420g
1kg = 19,60 Kč/PP



34⁹⁰
400 ml
1l = 87,25 Kč

KOKOSOVÝ NÁPOJ

25⁹⁰
567g
1kg = 101,57 Kč/PP



LIČI
LOUPANÉ,
BEZ PEČENÍ,
V MÍRNĚ
SLADKÉM
NÁLEVOU



KOLÁČKY ŠTĚTÍ
URRYVAJÍ LÍSTEČEK
S PŘEOUVĚDÍ RYDLOUKNOSTI

39⁹⁰
60g
100g = 66,50 Kč

LIDL kuchyně
lidlu.cz



Zázvor
1 kg
99⁹⁰

Nabídka zboží platí od 9. 2. do 15. 2. 2015 nebo do vyprodání zásob.



VIDEORECEPT
PODÍVEJTE SE NA
kuchynelidlu.cz



Zázvorový moučník

Porce: 10

Čas přípravy: 15 minut

Čas pečení: 50 minut

Potřebujeme: struhadlo, kuchyňský robot, formu na srncí hřbet (30 x 7 x 5 cm), metličku, mřížku na odkapávání polevy



Suroviny:

TĚSTO

- 50g čerstvého zázvoru
- 5 žloutků
- 200g třtinového cukru
- 300ml slunečnicového oleje **Promienna**
- 100 ml vody
- 100g zakysané smetany **Pilos** (obsah tuku 18%)
- 125g hladké mouky
- 125g polohrubé mouky
- kypřicí prášek do pečiva **Castello** (asi 15g)
- 100g holandského kakaa na pečení **Castello**
- máslo (na vymazání formy)
- hrubá mouka (na vysypání formy)

POLEVA

- 25g čerstvého zázvoru
- 150 ml smetany ke šlehaní **Pilos** (obsah tuku 33%)
- 2 lžičice květového medu **Marlene**
- 200g hořké čokolády na vaření **Fin Carré**

NA ZDOBNĚNÍ:

- strouhaný kokos **ATCO** nebo hoblinky čokolády **Fin Carré** (na posypání)

Postup:

TĚSTO

Zázvor oloupeme a najemno nastrouháme. Žloutky vyšleháme s cukrem, olejem a trochou vody. Poté přidáme smetanu a nastrouhaný zázvor. Chvilu šleháme a nakonec přidáme hladkou i polohrubou mouku smíchanou s kypřicím práškem a kakao. Těsto nalijeme do máslem vymazané a moukou vysypané formy na srncí hřbet. Pečeme v předehřáté troubě na 150 °C asi 50 minut. Poté necháme vychladnout.

POLEVA

Smetanu, med a oloupaný najemno nastrouhaný zázvor zahřejeme v rendlíku. Nevaříme, pouze necháme rozpustit med. Rendlík odstavíme z ohně a přidáme na kousky rozlámanou čokoládu. Mícháme metličkou nebo stěrkou, dokud se čokoláda úplně nerozpustí a nespojí se smetanou.

ZÁZVOROVÝ MOUČNÍK

Vychladlé upečené těsto vyklopíme z formy na mřížku umístěnou na plechu s pečícím papírem. Pomocí zoubkovaného nože jej dvakrát podélně prokrojíme, aby vznikly 3 vrstvy. Připravenou polevou potřeme spodní část moučníku a přiklopíme ji střední částí. Poté postup zopakujeme s horní částí. Nakonec zbylou polevou polijeme moučník po celém povrchu.

SERVÍROVÁNÍ

Povrch moučníku posypeme strouhaným kokosem nebo čokoládovými hoblinkami a nakrájíme na asi 3cm silné plátky.



ČAJ V PYRAMIDOVÝCH SÁČČÍCH
ZELENÝ, RŮŽNÉ DRUHŮY

4490
20 X 20
100g = 112,25 Kč



KREKETOVÉ LUPÍNKY
IDEÁLNÍ PŘÍLOHA K POKRMOŮM
Z RŮŽNÝCH JARŮ SNACK

100g e



RÝŽOVÉ KREKRY
S PŘÍCHUTÍ WASABI

2490
125g
100g = 19,92 Kč



70g e

SEZAMOVÁ
TYČINKA

1190
70g
100g = 17 Kč

SUŠENÉ
MANGO/
ZÁZVOR
3990
100g / 150g



MANDLE
S PŘÍCHUTÍ WASABI

4490
125g
100g = 35,92 Kč



Roasted
Cashews
アジアの心

125g e

Wasabi
almonds
アジアの心

125g e

KEŠU OŘECHY
S PŘÍCHUTÍ WASABI

3990
125g
100g = 31,92 Kč

ARAŠIŮY
DRALOVANÉ V TĚŠTIČKĚ S PŘÍCHUTÍ WASABI

2490
150g
100g = 16,60 Kč



150g e

TORTILLA CHIPS

KOŘENĚNÝ KUKURIČNÝ SNACK,
SWEETS/SOJIN / TIRKA MASALA

2190
200 G
100 G = 10,95 Kč



1990
330 ML
1 L = 60,30 Kč

PIVO CHANG
ORIGINÁLNÍ THAJSKÉ PIVO

PŘI KOUPI 6 KS
ZVÝHODNĚNÁ CENA

111,-
6 X 330 ML
1 L = 56,00 Kč



PIVO TSINGTAO
ORIGINÁLNÍ ČESKÝ SVĚTLÝ LEŽÁN

2190
330 ML
1 L = 66,36 Kč



129,-
0,5L
1 L = 258 Kč

SAKE

TRADIČNÍ NÁPOJ Z KVAŠENÉ RÝŽE. PODÁVÁ SE
HORKÉ I CHLAZENÉ S LEDEM. ALK. 14,7% OBJ.



**LIKÉR
S PŘÍCHUTÍ LÍČI**

PODÁVEJTE HORKÉ
VYCHLAZENÉ I NA LEDU.
V NIKTĚ JECH
NEBO SE ŠAMPAGNYM.
ALK. 20% OBJ.

129,-
0,5L
1 L = 258 Kč

**LIKÉR
S PŘÍCHUTÍ
LOTOSVÉHO
KVĚTU**

PODÁVEJTE S LEDEM,
TROCHOU SODY NEBO
JAKO PŘÍSAMO DO
NIKTĚ JÍ. ALK. 21% OBJ.



**LUCKY BAMBOO
V KERAMICE**

• ROZMĚR KVĚTINÁČE
CCA 14 X 5,5 CM
• VÝŠKA CCA 21-25 CM

pokojové rostliny



9990
Kč

SILVERCREST

3
letá záruka

TUV
GS

ILAG
NON STICK
DOPPLON ULTRA

TEPPAN YAKI GRIL

- NA GRILOVÁNÍ BEZ TUKU
- IDEÁLNÍ NA PŘÍPRAVU RYBY, MASA, MOŘSKÝCH PLODŮ, ZELENINY NEBO PALAČINEK
- HLINÍKOVÁ GRILOVACÍ DESKA S NEPŘÍLNAVOU POVRCHOVOU ÚPRAVOU OD FIRMY ILAG®
- ODMĚNATELNÝ TERMOSTAT S MOŽNOSTÍ PLYNOVĚHO NASTAVENÍ TEPLoty
- POCHRANOVANÉ ÚCHYTKY S COOL-TOUCH ZÓNou
- PROTISLUZOVÉ NOŽKY PRO STABILNÍ PŮLNOU
- ROZMĚRY: CCA 46 X 25 CM

2000
Watt

VČETNĚ
8 DŘEVĚNÝCH
ŠPACHTLÍ



699.-
KUS

LEVNĚJŠÍ ~~4990~~
3990
BALENÍ

ZACHYTNÁ MISKA
NA PŘEYTYČNOU
STÁVU

ERNESTO
SERVÍROVACÍ MISKY
- 6/12/30 KUSŮ V BALENÍ

ERNESTO MISKY

- Z VYSOCE KVALITNÍHO PORCELÁNU
- A: MISKA NA RYŽI - 2 KUSY, Ø CCA 12 CM, VÝŠKA: CCA 6 CM
- B: MISTIČKA NA SŮJVOU OMÁČKU - 4 KUSY, ROZMĚRY: CCA 9,5 X 7 X 2 CM

169.-
BALENÍ



4X

2X



ERNESTO TALÍŘEK NA SUSHI - 2 KUSY

- STYLÓVÉ ASLUSKÉ NÁDOBÍ
- Z VYSOCE KVALITNÍHO PORCELÁNU
- ROZMĚRY: CCA 23 X 12 X 2 CM

LEVNĚJŠÍ ~~229.-~~
199.-
SADA

ERNESTO ČAJOVÉ NÁDOBÍ

- Z VYSOCE KVALITNÍHO PORCELÁNU
- A: ČAJOVÁ KONVICE, OBJEM: CCA 0,5 l
- B: SÁHKY NA ČAJ - 4 KUSY, OBJEM: CCA 150 ml



LEVNĚJŠÍ ~~199.-~~
169.-
KUS/SADA

4X



ERNESTO BAMBUSOVÉ PRKÉNKO

- ROBUSTNÍ PROVEDENÍ NA KRÁJENÍ NEBO PORCOVÁNÍ POTRAVIN
- S DRÁŽDIOU NA ZACHYTÁVÁNÍ STÁVU
- BAMBUS ŠETŘÍ OŠTŘÍ NOŽŮ
- ROZMĚRY: CCA 30 X 20 X 2 CM

9990
KUS

ERNESTO

KERAMICKÁ WOK PÁNEV 28 CM

- KERAMICKÝ STŘEDNĚ NEPŘÍKLAVÝ POKRYTOVÁ
- SPRAVA ILIAC
- KOVY NEKORUŽÍ A NEVYVOLÍ ŽADNÝ TYPUS
- VYDANÁ PRO VŠECHNY DRUHY PLOTÝMEN (KROMĚ INDUKČNÍCH)
- ROZMĚRY: Ø CCA 28 CM
- TLUSTOTA DÍLA: CCA 5 MM

3

objem: 3,3l

ILAG
NON STICK
ULTIMATE



299.- KUS

ERNESTO BAMBUSOVÉ HŮLKY

- DĚTSKÉ/PŘÍRODNÍ/LAKOVANÉ
- 2 PÁRY / 5 PÁRŮ
- DÉLKA: 22,5-24 CM

2990 BALENÍ



ERNESTO

BAMBUSOVÉ JÍDELNÍ DOPLŇKY

- RŮLOVACÍ POKRYVKA - 2 KUSY / HŮLKY - 18 PÁRŮ / NÁPICKOVÁTKA - 36 KUSŮ

3990 BALENÍ

129.- KUS



KNIHY S ASIJSKOU TEMATIKOU

- LEHKÁ JÍDLA / WOK / VEGETARIÁNSKÁ KUCHYŇ / JÓGA PRO KAŽDĚD / SUDOKU / MANDALY PRO DĚTI



ERNESTO JAPONSKÝ NŮŽ

- TRADIČNÍ JAPONSKÉ NŮŽE
- SPECIÁLNÍ NEREZOVÁ ČEPEL
- JEDNOSTRANNÝ VÝBROS

- A: USUBA**
- NA ZELENINU
- DÉLKA ČEPLE: CCA 18 CM
- B: SANTORI**
- UNIVERZÁLNÍ
- DÉLKA ČEPLE: CCA 18 CM
- C: SASIMI**
- FILETOVACÍ
- DÉLKA ČEPLE: CCA 21 CM

199.- KUS



Melinera VONNÁ SVÍČKA

- CITRÓNOVÁ TRÁVA / MANDLOVÉ KVĚTY / SANTALOVÉ DŘEVO - JASNŮ
- S OCHRANOU PROTI PŘEHŘEVĚ

3990 KUS



Paulus vs. ihnačák



Zdroj: letaky.NajdiSlevy

RESTOVANÉ ASIJSKÉ NUDLE S PEČENOU KACHNOU

Porce: 4
Čas přípravy: 40 minut
Čas pečení: 2,5 hodiny
Potřebujeme: pekáč, wok pánev, sitko, alobal



Suroviny:

- 1 kachna Čerstvá porce
- 100 g cibule
- 70 g zázvoru
- 2 mandarinky
- sůl Castello
- voda
- sezamový olej Vitasia
- 400 g chow mein nudlí Vitasia
- 3 stroužky česneku
- 1 pálivá paprička
- 3 lahůdkové cibulky
- 50 g lítku
- 1 červená paprika
- 100 ml sójové omáčky s praženým sezamem Vitasia

Postup:

PEČENÁ KACHNA:

Očištěnou cibuli (asi 50 g) nakrájíme na větší kousky, zázvor (asi 50 g) na plátky a neoloupané důkladně omyté mandarinky na měsíčky. Vše osolíme a smícháme v misce.

Z omyté kachny odřízneme křídla, naplníme ji připravenou směsí a vložíme do pekáče. Osolíme po celém povrchu a podlijeme asi 300 ml vody. Pokapeme větším množstvím sezamového oleje a pekáč přikryjeme alobalem. Pečeme v předehřáté troubě na 180 °C asi 1 hodinu, poté odstraníme alobal a pečeme ještě asi 1 a 1/2 hodiny doměkka.

Vychladlou kachnu naporcujeme. Nejprve odřízneme maso na prsou, které dáme péct na asi 15 až 20 minut dokřupava pod gril na 230 °C. Poté obereme zbylé maso ze stehen (z celé kostry. (Obrané kosti můžeme použít na přípravu omáček nebo vývaru.)

RESTOVANÉ NUDLE:

Nudle namočíme na 4 minuty do horké vody. Očištěný zázvor (asi 20 g), česnek, zbylou cibuli a pálivou papričku nakrájíme najemno, 2 lahůdkové cibulky na větší kousky, lílek a očištěnou papriku na proužky. Do rozpalené wok pánve přilijeme trochu sezamového oleje a orestujeme připravenou zeleninu (kromě lahůdkové cibulky) s kousky obraného kachního masa. Dochutíme sójovou omáčkou se sezamem, promícháme a přidáme scezené nudle. Podlijeme asi 100 ml vody, přidáme lahůdkovou cibulku a ještě chvíli restujeme.

SERVIROVÁNÍ:

Na talíř servírujeme restované nudle. Kachní prsa nakrájíme na plátky, které položíme na restované nudle. Nakonec pokrm posypeme zbylou nasekanou jarní cibulkou.

KACHNA PEČENÁ NA VÍŇĚ S KEŠU OŘECHY

Porce: 6
Čas přípravy: 30 minut
Čas pečení: 1–1,5 hodiny
Potřebujeme: zapékač mísu, sitko, papírové utěrky



Suroviny:

- 1 kachna Čerstvá porce
- mořská sůl v mlýnku Kamia
- černý pepř v mlýnku Kamia
- kousek čerstvého zázvoru (asi 4 cm)
- 1 větší pálivá paprička
- 5 stroužků česneku
- 4 lžice sezamového oleje Vitasia
- třtinový cukr
- 1 hrst nesolených kešu ořechů Alesto Fine
- 200 ml suchého červeného vína Bordeaux
- 1 lžice sójové omáčky Vitasia
- 1 kg brambor
- 2 lžice rýžového octa Vitasia
- 1/2 čínské zeli
- 3 lahůdkové cibulky

Postup:

PEČENÁ KACHNA:

Nejdříve z omyté kachny odstraníme masné části, které nakrájíme na kousky a dáme vypéct na pánev. Kachnu naporcujeme, důkladně osolíme a opepříme. Na vypečeném kachním tukem na mírném ohni opečeme kousky kachny ze všech stran dozlatova (asi 10 až 15 minut podle velikosti). Opečené maso přendáme do zapékač mísy. Rozehřátý kachní tuk přecedíme přes sitko na druhou pánev, na které budeme opekat brambory. Škvarky odložíme stranou na ozdobení jídla.

Očištěný zázvor, pálivou papričku zbavenou semínek a česnek nakrájíme nadrobno. Poté orestujeme na pánvi s 2 lžicemi sezamového oleje. Přisypeme 2 lžice třtinového cukru a kešu ořechy. Když jsou ořechy zlatavé, podlijeme vínem a necháme zredukovat. Přidáme sójovou omáčku a krátce povaríme. Takto připravenou omáčkou přelijeme kachní kousky v zapékač míse a dáme péct na asi 1 hodinu do předehřáté trouby na 170 °C.

OPEKANÉ BRAMBORY:

Omyté brambory ve slupce předvaríme v osolené vodě do poloměkka (asi 10 minut). Poté nakrájíme na kousky a opečeme na pánvi s rozehrátým kachním tukem. Osolíme, opepříme a opékáme na mírném ohni dozlatova.

SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ:

V menší misce důkladně smícháme 1 lžičku třtinového cukru, rýžový ocet, 2 lžice sezamového oleje, špetku soli a mletého pepře.

Čínské zeli rozebereme na listy, opláchneme, osušíme a nasekáme na kousky. Přendáme do větší mísy, přidáme najemno nasekanou lahůdkovou cibulku a ochutíme připraveným dresinkem. Zlehka promícháme a nakonec přidáme kachní škvarky.

SERVIROVÁNÍ:

Kachnu podáváme s opekanými bramborami a salátem z čínské zeli.

29⁹⁰
150 ML, 100 ML = 29,93 Kč

SÓJOVÁ
OMÁČKA

DO DĚVĚ POUŽÍVÁNÍM
PŘÍKRAJNÍ
ASIAJAPON CHUT



ČERSTVÁ KACHNA
BEZ DROBŮ

-31%

74⁹⁰
109,-

CENA ZA 1 KG



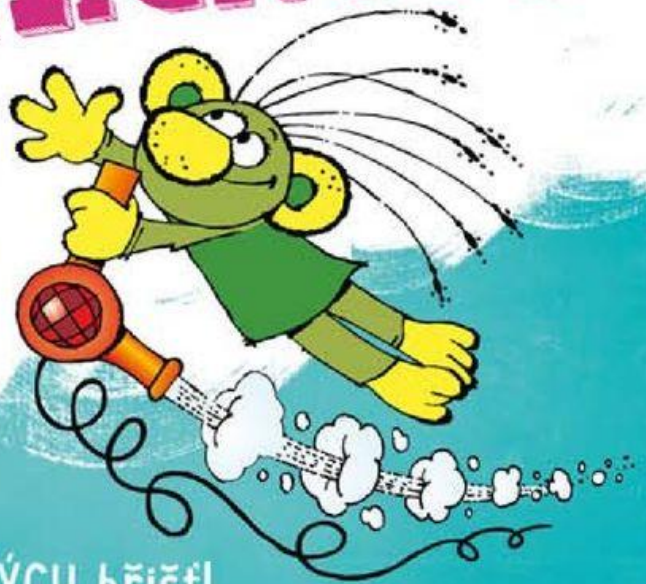
14⁹⁰
CENA ZA 1 KG

ČÍNSKÉ
ZELÍ





VYHRAJTE RÁKOSNÍČKOVO HŘIŠTĚ !!!



POSTAVILI JSME 50 RÁKOSNÍČKOVÝCH HŘIŠTĚ!

JE NĚKTERÉ Z NICH VE VAŠEM OKOLÍ? NE? JE POTŘEBA TO ZMĚNIT!

HLASUJTE PRO SVOU PRODEJNU LIDL!



VÍCE INFO NA WWW.LIDL.CZ

NEBO NA FACEBOOKU

od 9. 2. - 8. 3. 2015





Správná volba

KVALITA JE U NÁS NA 1. MÍSTĚ!**OD PONDĚLÍ 9. ÚNORA**

**KRÁLOVSKÝ
SÝR**
45% t. v s.,
bloček,
250 g, 2 druhy,
1 kg = 119,60 Kč

-30 %
29⁹⁰
~~42⁹⁰~~

FARMÁŘSKÁ ŠUNKA
krájená, šunka nejvyšší jakosti,
100 g + 25 g ZDARMA

SUPER CENA!
24⁹⁰



96 %
vepřová
kýta



100 g
vyrobena ze
125 g
masa

**DELIKATESNÍ
SALÁM**
krájený, 150 g,
100 g = 16,60 Kč

-28 %
24⁹⁰
~~34⁹⁰~~

COTTAGE LIGHT
klasik / pažitka,
200 g,
100 g = 6,45 Kč

-31 %
12⁹⁰
~~18⁹⁰~~



**SÓJOVÁ
POMAZÁNKA**
různé druhy,
115 g,
100 g = 14,70 Kč

SUPER CENA!
16⁹⁰



BRAMBOROVÉ NOKY
85% bramborové pyrě,
500 g, 1 kg = 35,80 Kč

-28 %
17⁹⁰
~~24⁹⁰~~



-25 %
14⁹⁰
~~18⁹⁰~~

**TVAROH JEMNÝ
TRADIČNÍ**
250 g, 1 kg = 59,60 Kč

-40 %
5⁹⁰
~~9⁹⁰~~

MARCUS
sójová tyčinka s čokoládovou
polevou, 100 g



TOFU
různé druhy, 180 g,
100 g = 8,28 Kč

SUPER CENA!
14⁹⁰



-29 %
59⁹⁰
~~82⁹⁰~~

CARO
 200 g,
 100 g = 29,95 Kč



Nestlé
Caro
 ORIGINAL
 voňavý cereální
 (aromatizovaný nápoj)

-23 %
12⁹⁰
~~16⁹⁰~~

**JOGURTOVÝ
 NÁPOJ
 S OVOCEM**
 jahoda/broskev/
 malina/víšeň,
 400 g
 1 kg = 32,25 Kč



Fruity Jumbo
 jogurtový
 nápoj

-33 %
9⁹⁰
~~14⁹⁰~~

**SYČENÁ LIMONÁDA
 S PŘÍCHUTÍ CITRONU**
 2 l, 1 l = 4,95 Kč



Freeway
 Lemon

-33 %
7⁹⁰
~~11⁹⁰~~

SVIJANSKÝ MÁZ 1 l
 světlý ležák,
 0,5 l, záloha
 na lahev
 3 Kč, 1 l = 15,80 Kč



Svijanský
 SVIJANSKÝ MÁZ
 Pivo světlý ležák
 1564

RELAX

RELAX EKOTICA
 různé druhy, 1 l

SUPER CENA!
18⁹⁰



RELAX
 KAKTUS
 RELAX
 KIWI

-33 %
59⁹⁰
~~89⁹⁰~~

AVIVÁŽ
 různé druhy, 1,5 l + 0,5 l
 ZDARMA, 1 l = 39,93 Kč

**0,5 l
 ZDARMA**



8 Weeks
 Freshness
Silan
 Fresh Sky

ISREE
BALSAM TISSUES

**KOSMETICKÉ
 UBROUSKY,**
 3vrstvé, jemná
 celulóza, s balzámem,
 90 ks, 1 ks = 0,17 Kč

-25 %
14⁹⁰
~~19⁹⁰~~



880 g

SUPER CENA!
119.-

NUTELLA
 lístkoříšková
 pomazánka,
 800 g + 80 g
 ZDARMA,
 1 kg = 148,75 Kč



80g GRATIS
nutella
 FERRERO



od pondělí 9. února

ERNESTO radost z vaření**Sada forem**

- extra vysoký okraj
- druhou formu lze použít i jako víko
- kvalitní nepřilnavá úprava od firmy ILAG®
- odolná teplotám až do 260 °C
- rozměry: cca 39 x 30 x 6 cm / cca 41 x 31 x 4 cm

199.- sada**Sada nožů**

- nůž na vaření, porcovací nůž, vykosťovací nůž, kuchyňský nůž, nůž na zeleninu
- ostří z kvalitní nerezové oceli
- včetně prkénka a ocelky

199.- sada**Kuchyňské potřeby**

- lis na česnek
- otvírák na konzervy
- kráječ vajec
- kráječ jablíček
- vývrtka

129.- kus**2**
DÍLNĚ SADA**3**
DÍLNĚ SADAMADE IN GERMANY
ILAG
NON STICK
ULTIMATE**Kuchyňské utěrky – 2 kusy**

- froté a klasické provedení
- s kovovými očky na zavěšení
- materiál: 100% bavlna
- rozměry: utěrka na nádobí: cca 50 x 70 cm, utěrka na ruce: cca 50 x 50 cm

99⁹⁰ balení**7**
DÍLNĚ SADA

LIVARNO LUX

LED světelná lišta

- na osvětlení regálů nebo skříní a kuchyňských pracovních ploch
- plochý design se 4 nebo 6 úspornými POWER LED
- rozměry: 1) 54,5 x 5,3 x 2,7 cm, 2) 41 x 5 x 1,5 cm

TECHNICKÉ ÚDAJE:	
výkon každé LED	cca 0,5 W
celkový počet LED	14 000 hod
výškový úhel	A: 175 km B: 200 km
životnost	20 000 hod
teplota okolního vzduchu	0-50°C
průměr kabelu	2 m

369,- kus



3 roky



SILVERCREST Kuchyňská váha

- přesný váhový senzor a funkce dovažování
- automatické vypínání
- přepínání mezi gramy a mililitry
- včetně baterie

222,- kus



3 roky

ERNESTO
Hrniec
na těstoviny

- nerezová ocel se stabilní dřevanou vložkou
- včetně skleněné poklice s odvodem páry
- s praktickou vnitřní stupnicí
- vhodný pro všechny druhy pástýnek – včetně indukčních
- sendvičové dno pro rovnoměrné a rychlé šíření tepla
- rozměry: Ø cca 20 x 15 cm, tloušťka dna: cca 4 mm

699,- kus

3 roky

květiny pro zamilované



od čtvrtka 12.2.

299,- kus

Fotoanapsis v keramice

- Ø květináče cca 11,5 cm
- výška cca 60 cm
- různé barvy

pokojné rostliny

Valentýnská kytička

- výška 30 cm
- různé druhy a barvy

139,- kus

99,- kus

od čtvrtka 12.2.

Růže vlná

- výška 60 cm

od čtvrtka 12.2.

59,90 kus

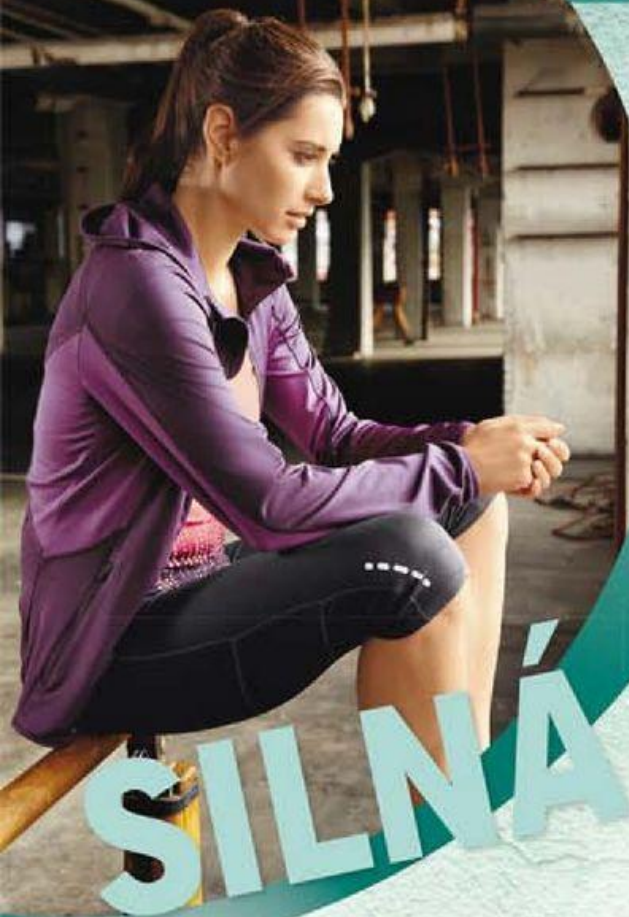
Růže v dřevěné láze

- Ø květináče cca 12 cm
- výška cca 28 cm
- různé druhy

pokojné rostliny

49,90 kus

Čerstvé řezané růže a lilipány
každé pondělí, čtvrtek a sobotu.



SILNÁ JAKO TY

FITNESS MIKINA

- ideální na trénink a venkovní aktivity
- s hřejivým fleecem uvnitř
- dobře padne díky vláknům LYCRA®
- materiál: polyester, elastan
- vel.: XS-L

279.-

KUS



S-L



S-L

FITNESS KALHOTY

- provedení capri nebo 7/8 délka
- pohodlný pružný pas s praktickou kapsou na klíče
- dokonalá volnost pohybu díky vláknům LYCRA®
- materiál: polyester, elastan
- vel.: XS-L

179.-

KUS



S-L

S-L



SPORTOVNÍ OBUV

- odolný vrchní materiál s prodyšnými síťovými prvky
- optimální cirkulace vzduchu díky systému Air Dynamic Flow
- pružná jádra pro zlepšené odvalování
- tlumící mezpodrážka ve 2 stupních tvrdosti
- polštářky v oblastech paty a bříška chodidla
- vyjmátelná vložka pro přídavné tlumení
- vel.: 37-40

399.-

PÁR



SPORTOVNÍ KALHOTY

- ideální na sport nebo volný čas
- volnost pohybu díky vláknům LYCRA® SPORT
- materiál: polyester, elastan
- vel.: XS-L

199.-

KUS





FUNKČNÍ TOP

- s vykrojenými zády
- rychlý odvod vlhkosti díky vláknům TOPCOOL®
- skvěle padne díky vláknům LYCRA®
- materiál: polyester, elastan
- vel.: XS-L

129,-

KUS



S-L

S-L



S-L

S-L

SPORTOVNÍ TRIKO

- vysoce funkční provedení
- rychlý odvod vlhkosti díky vláknům TOPCOOL®
- skvěle padne díky vláknům LYCRA®
- materiál: polyester / polyester, elastan
- vel.: XS-L

SPODNÍ FUNKČNÍ TRIKO

- skvěle padne díky elastanu a kompresním zónám
- rychleschnoucí a prodyšné díky systému funkčních zón
- materiál: polyamid, polyester, elastan
- vel.: dámské: S-L

199,-

KUS



SPORTOVNÍ BEZEŠVÁ PODPRSENKA

- rychleschnoucí a prodyšná
- dokonale funkční díky kombinaci funkčních stahovacích zón
- materiál: polyamid, polyester, elastan
- vel.: S-L

149,-

KUS



ESMARA DÁMSKÉ TRIKO

- materiál: bavlna, polyester
- různé velikosti a provedení

LEVNĚJŠÍ 129,-

99,90

KUS



BODYMAPPING SYSTEM

systém optimálního komfortu nepřesahuje 2°C

NATURAL EVOLUTION

H2POWR

H2POWR



PÁNSKÁ FUNKČNÍ MIKINA

- na trénink a venkovní aktivity
- materiál: bavlna, polyester
- vel.: M-XL

379,- KUS

SPORTOVNÍ TRIKO

- výsoce funkční provedení
- rychlý odvod vlhkosti díky vláknům TOPCOOL®
- materiál: polyester / polyester, elastan
- vel.: M-XL

149,- KUS

NEPROMOKAVÁ BĚŽECKÁ OBUV

- trénink funkční obuv vhodná pro běh za každého počasí
- aktivně prodyšná, větroudržná a nepromokavá díky integrované TEX membráně
- odrazové prvky pro lepší viditelnost
- profilovaná neklouzavá podrážka
- se systémem Air-Streamsys
- vel.: 42-45

3M Scotchlite®
Reflective MaterialPÁR
499,-

SPORTOVNÍ KALHOTY

BIONIC
FINISH ECO

- odpuzující voda a nečistoty díky provedení BIONIC FINISH® ECO
- materiál: polyester
- vel.: S-XL

M-XL

M-XL

KUS
199,-

SPORTOVNÍ PONOŽKY - 2 PÁRY

- ochrana proti pochytlivým Blistar-Free™ ve špičce a na patě
- funkční ztužující zóny v oblasti nártu a paty
- materiál: polyamid, bavlna, elastan / polyamid, bavlna, polyester, elastan
- vel.: dámské: 37/38-41/42, pánské: 41/42-45/46

89,90
BALENÍ

PUMA BATOCH

- hlavní příhrádka s dvocestným zipem a zvlášť polstrovanou částí na laptop
- polstrovaná záda
- různé barvy
- objem: 25 l

LEVNĚJŠÍ ~~444,-~~
KUS
399,-

MULTIFUNKČNÍ HRAZDA

- na posilování břišního, nožního, zadového svalstva a svalů na rukou
- stabilní a kvalitně zpracovaná ocelová konstrukce
- komfortní měkké a neklouzavé rukojeti
- vhodná pro dveřní rámy o šířce od cca 70 do 86 cm
- nosnost: až 110 kg

299.- KUS

3
dny

JEDNORUČNÍ ČINKA 10,3 KG

- individuální volba zážlábek
- 6 kotoučů z lakované litiny
- včetně příkladů na cvičení
- kotouče: 4x 1 kg, 2x 2 kg
- délka tyče: 35 cm, ∅ 3 cm

555.- BALENÍ

video najdete zde:

www.lidl.cz

POSILOVACÍ ČINKA KETTLEBELL

- pro rozvoj síly a dynamiky
- vhodná na trénink různých skupin svalů
- včetně příkladů na cvičení

3
dny

B: 5 kg
výška: cca 24 cm

199.- KUS B

129.- KUS A

A: 2,5 kg
výška: cca 22 cm

399.- KUS C

C: 10 kg
výška: cca 29 cm

TRÉNINKOVÁ LAVICE

- s expandéry pro trénink celého těla
- přídatná držadla pro další varianty cvičení
- integrovaný držák na činky – včetně 1 páru gymnastických činek (každá 1,5 kg)
- extra měkké polstrování pro záda a kolena
- na výšku nastavitelná tyč s polstrovaním
- rozměry v postaveném stavu: cca 136 x 57 x 64–78 cm
- nosnost: až 110 kg

3
dny

100% GS

999.- KUS

tze snadno složit

ZÁVĚSNÝ POSILOVACÍ SYSTÉM

- trénuje koordinaci, rovnováhu a držení těla pomocí vlastní tělesné váhy
- pro posilování všech svalových partií
- kvalitní nastavitelné popruhy
- konce popruhů opatřeny měkkými úchopy pro ruce
- závěsný systém na dveře
- včetně obalu, DVD a příkladů na cvičení

499.- KUS

3
dny

od ponděle 9. února

SANITAS MĚŘIČ KREVNIHO TLAKU NA ZÁPĚSTÍ

- značková kvalita
- plně automatické měření krevního tlaku a teploty
- velký LCD displej
- varuje před případnými poruchami srdečního rytmu
- průměr z posledních 3 uložených naměřených hodnot
- ukazatel data a času
- včetně baterií a úložního pouzdra

KUS
299.-

VÝHODY VÝROBKU

- vhodný pro 2 uživatele – s kapacitou 60 paměťových míst pro každého

s manžetou pro obvod
zápěstí od cca 14 do 20 cm

AURIOL SPORTOVNÍ HOODINKY

- stopky s přesností měření 1/100 sek.
- funkce podsvícení displeje
- ukazatel data a dne v týdnu
- budík s funkcí opakovaného buzení
- vodotěsné do 3 bar
- včetně baterie

[další barevné varianty na www.lidl.cz]

KUS
199.-



A: s kabelem v ziplu
jednoduché nastavení



B: s kabelem ve tkaničkách
už žádný zamotaný kabel

tláčítka přímou hovorů
a mikrofon
další barevné varianty:

SILVERCREST SLUCHÁTKA IN-EAR

- s mikrofonem
- 3 velikosti ušních vložek (S/M/L)
- pozlacený konektor - Jack 3,5 mm
- délka kabelu: cca 110 cm

KUS
149.-



2 lepicí elektrody pro individuální
stimulaci (SEM 36)

SEM 35

VÝHODY VÝROBKU

- 5 tréninkových programů (22–31 min.)
- 4 kontaktní elektrody s vodním kontaktem
- nastavitelná intenzita a časování
- bezpečnostní vypínání



črvič POSILOVACÍ A CVIČEBNÍ POMŮCKY

- A posilovač předloktí
- na posilování svalstva rukou a předloktí
 - plynule nastavitelná tažná síla mezi 10 až 40 kg
- B pomůcka na posilování břišních svalů
- jednoduché připevnění na dveře pomocí šroubu
 - výškově nastavitelná
 - velmi stabilní ocelová konstrukce, měkké podpěry na nohy
- C úchopy na kiky – 2 kusy
- pevné a stabilní
 - včetně příkladů na cvičení

KUS/BALENÍ
129.-



SANITAS POSILOVACÍ PÁS SEM 35/36

- ověřená značková kvalita
- posiluje břišní svalstvo
- ovládací jednotka s LCD displejem
- pro obvod pasu od 75 do 140 cm
- včetně produčovacího pásu

KUS
499.-



LEVNĚJŠÍ
699.-
499.- kus

Dámská bunda

- měkká flejsová podšívka
- materiál: polyester
- různé velikosti

odpuzuje vodu
a nečistoty díky provedení
BIONIC FINISH ECO



Triko – 2 kusy

- vysoký podíl bavlny
- materiál: bavlna, elastan
- vel.: XS–L

PRUŽNÉ

balení
249.-



Pletené šaty

- materiál: polyakryl
- různé velikosti a provedení

LEVNĚJŠÍ
279.-
199.- kus



Jolinesse Bežešvá tvarující podprsenka

- měkké a hebké mikrovlákno MERYL®
- tvarově stálé díky značkovému vláknu LYCRA®
- materiál: polyamid, elastan
- různé velikosti a barvy

LEVNĚJŠÍ
169.-
129.- kus



ESMARA



Strečové kalhoty

- tvarově stálý pružný materiál
- vysoký podíl bavlny
- skvěle padnou díky elastanu
- materiál: bavlna, polyester, elastan / bavlna, elastan
- vel.: 36–44

PRUŽNÉ

kus
279.-



Jolinesse Dámské pyžamo

- vysoký podíl bavlny
- materiál: bavlna / bavlna, polyester
- vel.: S–XL

souprava
222.-

Nabídka zboží platí od 12. 2. do 15. 2. 2015 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez daně. Firma L&M si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

REGION CZ – 07/2015



ESMARA

Top

- kvalitně zpracovaná krajka s kamínky
- skvěle padne díky elastanu
- materiál: bavlna, elastan
- vel.: S-L

129.-

triko/
top

Triko

- prodloužená záda s ozdobným vzorem
- materiál: viskóza, polyester, elastan
- vel.: XS-L

PRUŽNÉ



Dámské džegíny

- tvarově stálý a pružný materiál
- vysoký podíl bavlny
- materiál: bavlna, polyester, elastan
- vel.: 36-46

199.-

PRUŽNÉ



Džínová minisukně

- skvěle padne díky elastanu
- vysoký podíl bavlny
- materiál: bavlna, elastan
- vel.: 36-44

199.-

PRUŽNÉ



111.-

kus

Dámské legíny

- vysoký podíl bavlny
- skvěle padnou díky elastanu
- materiál: bavlna, elastan
- vel.: S-XL

Tunika

- ležerní střih a prodloužená záda
- materiál: viskóza
- vel.: 36–44

199.- kus

38–44

36–42

36–42



Dámská podprsenka

- vysoká kvalita ve třech provedeních
- dokonale padne díky vláknům LYCRA®
- materiál: polyamid, elastan, polyester / polyamid, elastan
- vel.: push-up: 70B / 75B / 80B / 85B; předvarovaná: 80B / 80C / 85B / 85C; široká a komfortní: 75B / 80B / 85B / 85C

149.- kus



Dámské kalhotky – 2 kusy

- dva různé střihy
- skvěle padnou díky vláknům LYCRA®
- materiál: polyamid, elastan
- vel.: S–L

129.- balení



Jemné ponožky – 5 párů

- zesílená špička zabraňující utíkáání ok
- měkký pružný lem s vlákny LYCRA®
- materiál: polyamid
- univerzální velikost

49⁹⁰ baleníESMARA
Lingerie

Nabídka zboží platí od 12. 2. do 15. 2. 2015 nebo do vyprodání zásob. Ceny v řádku vyhrazené, kdy jsou bez dekorace. Firma LIDL si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

REGION CZ – 07/2015

27



od čtvrtka 12. února

crivit®

Cestou necestou

Zdroj: letaky.NajdiSlevu.cz

Pletená funkční mikina

- teplá a hebká vnitřní fleecová strana
- protišmolková úprava a průběžný zip s chráničem brady
- postranní kapsy
- materiál: polyester
- vel.: dámská: S-L, pánská: M-XL

279.-

kus



s kapucí

dámská



s kapucí

pánská



Trekingová nepromokavá bunda

- dokonale stříh s mnoha možnostmi nastavení
- zavařené švy zlepšují odolnost vůči větru i dešti
- odpuzující vodu a nečistotu díky provedení BIONIC FINISH® ECO
- průběžný zip s chráněnou bradou
- větrání na zádech
- materiál: polyester
- vel.: dámská: 38-44, pánská: 48-54

444.-

 kus

BIONIC FINISH ECO®

pánská

dámská

Funkční triko

- na sport i jiné fyzicky náročné aktivity
- rychlý odvod vlhkosti díky funkčnímu vláknu TOPCOOL®
- materiál: polyester
- vel.: dámské: S-L, pánské: M-XL

169.-

 kus


pánské

TOPCOOL

LIDL

Trekingové kalhoty

- lehké, funkční a pohodlné
- částečně pružný pas pro větší volnost při pohybu
- odpuzující vodu a nečistotu díky provedení BIONIC FINISH® ECO
- materiál: polyamid, elastan
- vel.: dámské: 38-44, pánské: 48-56

BIONIC FINISH ECO®



299.-

 kus


dámské

možnost
kafarovací šelky

dámské

pánské

LYCRA



možnost stáčení

Pletená funkční mikina

249.- kus

- leplá a hebká vnitřní fleecová strana
- prožímková úprava a průběžný zip s chráničem brady
- postranní kapsy
- materiál: polyester
- vel.: 122/128-158/164



122/128-146/152

134/140-158/164



134/140-158/164

122/128-146/152

Dětská softshellová bunda

379.- kus

- vysoko funkční a pohodlná
- měkký 3vrstvý softshellový materiál
- odpuzující vodu a nečistoty díky provedení BIONIC FINISH® ECO
- prodloužená záďová část
- materiál: polyester
- vel.: 122/128-158/164

BIONIC FINISH® ECO



122/128-146/152

Dětská trekingová obuv s membránou

369.- pár

- prodyšná, voděodolná a větruodolná díky integrované funkční membráně
- vnitřní látkové provedení pro příjemné klima nebo zesílená oblast paty a pátý brání oděru a opotřebení
- profilovaná a tlumič podrážka
- vel.: 30-35



Funkční triko

- odrazové prvky pro lepší viditelnost
- skvěle padne díky vláknům LYCRA®
- materiál: polyester, elastan
- různé velikosti

Levnější ~~229.-~~
kus
199.-



Funkční triko/kalhoty MERINO

- z přírodní vlny Merino
- skvělé vlastnosti přírodního materiálu
- vysoce pružný raglánový šev
- rovnoměrný odvod potu a rychlé odpařování
- materiál: polyester, vlna (Merino)
- různé velikosti a provedení

Funkční spodní prádlo

Merino
Merino je vlna z horských ovčích pocházejících původně ze Španělska. Spodní prádlo z tohoto materiálu je velmi příjemné na dotek a neklábě. Ples nízkou hmotností má díky speciální struktuře pletení výborní izolační schopnosti.

Levnější ~~555.-~~
kus
triko/
kalhoty
399.-

BODYMAPPING SYSTEM

L+P je optimální kombinace tří teplot 20°C

NATURAL EVOLUTION



Triko

- 1 zóna regulující vlhkost
- 2 podpažní chladicí zóna
- 3 vysoce pružný raglánový šev
- 4 nekluzavý pas



Kalhoty

- 1 nekluzavý pas
- 2 odvětrávací zóna
- 3 tepelná ochrana kolenního kloubu
- 4 větrání podkolenních jamek
- 5 zóna regulující vlhkost
- 6 klimatická zóna



Trekkingové ponožky

- pilze H2Perf™ pro suché nohy, méně pachů a zápachů
- vysoce pružný široký lem
- polstrovaní chodní ploché tlakem a třením
- materiál: polyester, polyamid, elastan
- vel.: dámské: 37/38-41/42, pánské: 41/42-45/46

79⁹⁰
pár

NATURAL EVOLUTION

H2Perf

LENITEK



Sportovní bezešvé kalhotky

- podpůrné a modelující zóny v oblasti pasu a břiše
- pohodlný široký dvousvrstvý lem
- materiál: polyamid, polyester, elastan / polyamid, elastan
- různé velikosti a provedení

vysoký dvousvrstvý pas

Levnější ~~199.-~~
kus
169.-



od čtvrtka 12. února

BRESSER Dalekohled 12 x 32

- ideální na pozorování přírody, sportu či koncertů
- robustní provedení s velmi kvalitní optikou
- vhodný pro osoby nosící brýle
- centrální systém na jemné zaostřování
- robustní pogumované tělo
- včetně pouzdra na opasek a čistícího hadříku

TECHNICKÉ ÚDAJE:

zvětšení: 12x
zorné pole: 84 m/1000 m
objektív: Ø 32 mm
váha: cca 270 g



5 roky

včetně pouzdra
a upesnění na pásek

299.- kus

crivit LED čelovka 1 W

- vysoký světelný výkon 80 lm
- jasná a úsporná LED
- 2 stupně svítivosti a režim blikání
- dosvit až 25 m
- svisle nastavitelný úhel světla: cca 30°
- včetně baterií

3 roky



249.- kus

[další provedení na www.lidl.cz]

**crivit** Termoska

- udržuje nápoje až 12 hod. teplé nebo až 24 hod. studené
- izolovaná vakuem
- korpus z ušlechtilé oceli s dvojitou stěnou
- sklápěcí ucho a popruh na přenášení

199.- kus

včetně 2. do sebe
seřaditelných
pokřávkůobjem:
cca
1 l

[další druhy na www.lidl.cz]

LIVARNO LUX LED svítidlo

- mobilní zdroj světla na cesty
- k pověšení, postavení nebo k přichycení magnetem
- 32 výkonných a úsporných LED
- neklouzavá rukojeť
- tělo chráněné proti stříkající vodě (IP44)

3 roky

TECHNICKÉ ÚDAJE:

světlost LED: cca 20000 hod.
světlost: cca 150000 mcd
rozměr: cca 24 x 5 x 4 cm
váha: cca 237 g

229.- kus

**SILVERCREST** Sada PMR vysílaček

- ideální pro aktivity venku
- dosah až 8 km
- LCD displej s osvětleným pozadím
- ukazatel stavu nabití baterie
- robustní korpus s ochrannou protišikající vodí podí IPX2
- odnímatelný klips na opasek

3 roky

799.- sada

TECHNICKÉ ÚDAJE:

• 8 kanálů pro zaplňování soukromí (každý s 28 analogovými a 83 digitálními kódy)

• automatické posílání čísel, číselové hledání a funkce scan pro automatické hledání aktivních kanálů, aktivace hlasem, 15 druhů vyzvánění

OBSAH:

2 vysílačky, nabíječka, nabíjecí stanice, 8 akumulátorů Ni-MH (AAA), 2 headsety, 2 odnímatelné klipy na pásek

**AURIOL** Sluneční brýle

- zvýší kontrast a omezují oslnění
- různé typy obrouček a barev skel
- 100% ochrana proti UV záření

99⁹⁰ kus

3 roky

[další druhy na www.lidl.cz]



s polarizačním filtrem

LIVARNO LUX LED svítidla s dynamem

- integrovaný lithiový akumulátor 3,6 V
- provoz volitelný s 1 nebo 3 výkonnými LED
- odolná proti stříkající vodě
- dosvit až 10 m

3 roky

149.- kus

1 minuta točení zajistí
až 15 minut světla

pokrok na kliku



IP 44

čřivít Trekingový batoh

- perfektně nastavitelný a ergonomicky tvarovaný
- prostorná hlavní komora
- špičky a bederní popruh
- tkanina odolná proti roztržení
- možnost uchycení helmy a vývod na sluchátka

ADF SYSTEM

3M Scotchlite®
Reflective Materialkus
369.-Air Dynamic Flow – systém
pro dokonalé odvětrávání zadobjem:
30 lobjem:
25 lintegrovaná
pláštěnka

od čtvrtka 12. února

**čřivít** Trekingové hole

- extrémně lehké a robustní provedení
- 3-ti dílné teleskopické hole nastavitelné od 66 do 135 cm
- hmotnost jedné hole: 278 g
- zatížení: až 140 kg

pár
399.-

nastavitelná pouzka

ergonomické rukojeti
a šokové kompozice**3**
dílné teleskopické holeregulovatelný
mechanický
tlumič systém

výška: od 66 do 135 cm

5 drůbk koncovek
pro různé povrchyšpička z tvrdého
polymerního kovu

Vložky do bot

- dámské i pánské provedení
- pro odlehčení nohou a kloubů
- horní strana ze síťoviny absorbující vlhkost
- perforace pro příjemné klima nohou
- vel.: 36/37–44/45

pár
49⁹⁰

také v černé barvě

W5
Impregnační
sprej

- prodyšná a dlouhotrvající ochrana
- na kůži i textil
- 400 ml
- 1 l = 124,75 Kč

49⁹⁰**čřivít** Trekingová obuv s membránou

- prodyšná, voděodolná a větrudolná díky integrované funkční membráně
- vnitřní látkové provedení pro příjemné klima nohou
- zesílená oblast prstů a paty
- protřilovaná a tlumič podrážka
- vel.: dámská: 37–41, pánská: 42–45

pár
499.-

- 1 vnitřní materiál
- 2 voděodolná membrána
- 3 anatomicky tvarovaná vložka
- 4 stélka
- 5 mezipodrážka z plynové
- 6 vícekomponentní podrážka
- 7 design podrážky



dámská

NEPROMOKNETE

Integrovaná funkční membrána zajišťuje vodě- a větrudolnost směrem dovnitř a prodyšnost směrem ven



pánská

3M Scotchlite®
Reflective Material

PŘIDEJTE SE K NÁM!



WWW.FACEBOOK.COM/LIDL.CESKO

U NÁS MŮŽETE PLATIT
I BEZKONTAKTNĚzde platíte
bezkontaktně

Zákaznická linka

Napište nám: www.lidl.cz/kontakt nebo nám bezplatně zavolejte: 800 115 435 PO – SO: 8 – 20 hod.

Wellness & Beauty

od čtvrtka 12. února

Šampon

- s pro-vitaminem
- různé druhy

-24%
24⁹⁰
~~32⁹⁰~~
1 l = 83 Kč
300 ml



Šampon

- proti lupinám
- různé druhy



Šampon

- pro každodenní použití
- různé druhy

-24%
24⁹⁰
~~32⁹⁰~~
1 l = 49,80 Kč
500 ml



Tělové máslo

- kokos-kakaol/mango
- pro hedvábně jemnou pokožku

-22%
99⁹⁰
~~129,-~~
1 l = 249,75 Kč
400 ml



Sprchový gel

- limitovaná edice
- různé druhy

21⁹⁰
1 l = 73 Kč
300 ml



Relaxační koupel

- perly / mléko / péňivá sůl

49⁹⁰
1 kg = 134,86 Kč
370 g / 400 g / 700 g



Tekuté mýdlo na ruce

- různé druhy

26⁹⁰
1 l = 53,80 Kč
500 ml

Krém na ruce

• hydratační /
intenzivní pro
velmi suchou
pokožku / proti
stárnutí pokožky

-26%
2190
2990
100 ml = 29,20 Kč
75 ml / 125 ml



3990
100 ml

Krém
na chodidla /
balzám
na paty

Odlakovač
na nehty
• 2 druhy

-18%
2990
3690
100 ml = 14,95 Kč
200 ml



Lak
na vlasy
• různé druhy

-21%
3690
4690
1 l = 92,25 Kč
400 ml

-20%
2790
3490
100 ml = 13,95 Kč
200 ml

Pánský /
dámský
deosprej
• různé druhy



Pánský /
dámský
kuličkový
deodorant
• různé druhy

-33%
1990
2990
100 ml = 39,80 Kč
50 ml



od
3990
kus

**Dekoratívni
kosmetika**

- oční stíny / rtánky / lesky na rty /
laky na nehty - 39,90 Kč
- řasenky - 49,90 Kč
- lip butter - 69,90 Kč

Nabídka zboží platí od 12. 2. do 15. 2. 2015 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Firma Lidl si vyhrazuje právo změnit v balení a variantě nabízeného zboží. Objednání možný jen v obvyklém množství.

Wellness & Beauty

-26%
21⁹⁰
~~29⁹⁰~~
1 ks = 0,88 Kč
25 ks

Pletové
ubrousky
• různé druhy



Vatové tyčinky

Kosmetické
tampony

-22%
16⁹⁰
~~21⁹⁰~~
1 ks = 0,14 Kč
120 ks



Kosmetické ubrousky

• 3vrstvý
• parfémovaný



29⁹⁰
1 ks = 0,45 Kč
66 ks

-23%
12⁹⁰
~~16⁹⁰~~
1 ks = 0,06 Kč
200 ks



9⁹⁰
100 ml = 99 Kč
10 ml

Značková
kosmetika Perfecta

• pletová
maska /
peeling
• 2 druhy



• sérum na pokožku
rukou / chodidel

11⁹⁰
100 ml = 99,17 Kč
2 x 6 ml

Funkční čaj
• různé druhy



24⁹⁰
100 g = 124,50 Kč
20 g / 22 g

• jemné krémové
tělové máslo /
jemný tělový krém
• 2 druhy

59⁹⁰
1 l = 239,60 Kč
250 ml



• cukrový / solný
tělový peeling
• 2 druhy

79⁹⁰
1 kg = 319,60 Kč
250 g



Herbální čaj
• různé druhy

21⁹⁰
100 g = 73 Kč
30 g / 46 g



Správná volba

KVALITA JE U NÁS NA 1. MÍSTĚ!**OD ČTVRTKA 12. ÚNORA****-26 %**
21⁹⁰
23⁹⁰**MINI VĚTRNÍKY**
250 g, 1 kg = 87,60 Kč**-22 %**
16⁹⁰
21⁹⁰**MORAVSKÉ
UZENÉ**
plátky, 100 g**-28 %**
19⁹⁰
27⁹⁰**POMAZÁNKA**
různé druhy
200 g,
100 g = 9,95 Kč**100g**
vyrobena minimálně ze
127g
masa**SVĚTEČNÍ
SALÁM**
Hubert /
Divočák
/ s para
ořechy,
delikátní
čuť, 400 g,
1 kg =
199,75Kč**96%**
obsah
masa**SUPER CENA!**
79⁹⁰**ŽELÉ
BONBÓNY**
různé druhy,
300 g,
1 kg = 89,67 Kč**SUPER CENA!**
26⁹⁰**SMETANOVÝ
BÍLÝ
JOGURT**
fečkého typu, 1 kg**SUPER CENA!**
59⁹⁰**SUPER CENA!**
14⁹⁰**TUK NA SMAŽENÍ**
250 g,
1 kg = 59,60 Kč**-20 %**
19⁹⁰
24⁹⁰**ZUZANKY**
ovesné sušenky s mléčnou
čokoládou, 250 g, 1 kg = 79,60 Kč*Ochutnejte ty nejlepší uyzrálé steaky**Irský Rump steak**Hovězí kýta**Maso s tučným okrajem a jemným
mramorováním zajišťuje bohatou chuť.**400 g, 1 kg = 447,50 Kč***179.-***Irský Rib Eye steak**Hovězí vysoký roštěnec**Výrazné mramorování dodává
masu velmi intenzivní chuť.**450 g, 1 kg = 575,56 Kč***259.-**zraje
14
dny



Správná volba

SUPER VIKEND

14. - 15. ÚNORA

TRADIČNÍ POMAZÁNKOVÉ

klasik, 200 g,
100 g = 7,95 Kč

-23 %
15⁹⁰
~~20⁹⁰~~



CERASUOLO D'ABRUZZO

vhodné
k červenému
masu a sýrům,
0,75 l,
1 l = 59,87 Kč

-25 %
44⁹⁰
~~53⁹⁰~~

- Itálie
- růžové víno suché
- podávat při: 10 - 12 °C



93%
obsah
masa

-30 %
27⁹⁰
~~33⁹⁰~~

**ŠUNKA
ROYAL**
kuřecí/krůtí/
vepřová, 125 g,
100 g = 22,32 Kč

POTAH NA ŽEHLIČÍ PRKNO

- tradičně vysoká kvalita provedení
- vhodný pro běžná žehliční prkna: šířka 38-45 cm a délka 120-130 cm
- šňůrka se zářátkou pro stažení a upevnění

149.-
KUS

3VRSTVÁ KVALITA

1. horní vrstva z odolné bavlny a s kovovou vrstvou odrážející teplo
2. střední pěnová vrstva
3. spodní nekluzavá vrstva pro vyšší stabilitu

