



Správná volba

OD PONDĚLÍ 5. LEDNA

paulus
vs.
ihnačák

199.- **XXL**
balení

Rýže Basmati
dlouhozrná,
4,5 kg,
1 kg = 44,22 Kč



99⁹⁰
XXL
balení

Mleté maso mix 100%
chlazeno, baleno v ochranné atmosféře, 1 kg



20⁹⁰
XXL
balení

Traditní pomazánkové klasik, 250 g, 1 kg = 83,60 Kč

HLUBOCE ZMRAZENO



1kg

44⁹⁰ XXL balení

Zeleninová směs
z druhů, 1000g

HLUBOCE ZMRAZENO



Pizza Margherita
4 x 300g,
1kg = 66,58 Kč

79⁹⁰ XXL balení

HLUBOCE ZMRAZENO



69⁹⁰ XXL balení

Bramborové placky
z nastrouhaných brambor, 25 kusů v balení,
snadná příprava na pánvi nebo ve fritěze,
1500g, 1kg = 46,60 Kč

HLUBOCE ZMRAZENO



79⁹⁰ XXL balení

Kuřecí nugety
klasické / se sýrem,
600g / 650g,
1kg = 133,17 Kč

HLUBOCE ZMRAZENO



Kuřecí křídélka
jemně kořeněná /
pikantní, 1000g

99⁹⁰ XXL balení



Těstovinové pokrmy
různé druhy, 900g, 1kg = 66,56 Kč

59⁹⁰ XXL balení

Rybí prsty
 filé z tresky pestré v křupavé panádě,
 30ks v balení, 900g, 1kg = 111Kč

99⁹⁰
 XXL
 balení



OD PONDĚLÍ 5. LEDNA

XXL

TÝDEN



139.-
 XXL
 balení

Lovecký salám
 1000g

Šunkový salám
 krájený, 500g,
 1kg = 139,80Kč

69⁹⁰
 XXL
 balení



Anglická slanina
 krájená, 500g,
 1kg = 179,80Kč

89⁹⁰
 XXL
 balení

89⁹⁰
 XXL
 balení

Výběrová šunka
 krájená, 500g,
 1kg = 179,80Kč



Tuňák
celé kousky,
ve slunečnicovém oleji,
900g, 1kg = 260 Kč/PP

169.- XXL balení



49⁹⁰ XXL balení

Tortilly
12 mexických chlebů
z pšeničné mouky,
740g, 1kg = 67,43 Kč



Smetanový jogurt
meruška / jahoda / višně /
stracciatella / vaječný likér /
lískový oříšek, 200g,
100g = 4,45 Kč

8⁹⁰ XXL balení



17⁹⁰ XXL balení

Eidam
30% t. v. s., plátky,
140g, 100g = 12,79 Kč



24⁹⁰ XXL balení

Pasírovaná rajčata
vhodná pro přípravu polévek,
zeleninových pokrmů a jako
základ na pizzu, 1000g



Lámankový chléb
pšenično-žitný, 500g,
1kg = 39,80 Kč

-20%
19⁹⁰ ~~24⁹⁰~~



Jasminová
rýže
dlouhozrná,
5 kg, 1 kg = 39,80Kč

199.- XXL
balení

36⁹⁰



Směs
sušenek
2 druhy,
440g / 550g,
1kg = 83,87Kč



Lískooříškový
krém
vynikající na pečivo,
750 g, 1 kg = 93,20Kč

69⁹⁰ XXL
balení



34⁹⁰ XXL
balení

Arašídý
v mléčné žokoládě a barevné cukrové
polevě, 300 g, 1 kg = 116,33Kč



49⁹⁰ XXL
balení

Kokosové
minityčinky
400 g, 1 kg = 124,75Kč

Zlaté věnečky
Zloutkové/kakaové, 185g,
100g = 9,14 Kč

16⁹⁰
XXL
balení



Tatranky
různé druhy, 8 x 47g,
1kg = 114,10 Kč

42⁹⁰
XXL
balení

Želé bonbóny
různé druhy, 480g,
1kg = 76,88 Kč

36⁹⁰
XXL
balení



Gumovní medvídci
2 druhy, 360g,
1kg = 74,72 Kč

26⁹⁰
XXL
balení



Karamely s ovocnou příchutí
2kg, 1kg = 84,50 Kč



169.-
XXL
balení



89⁹⁰
XXL
balení

Kapsičky pro kočky
4 druhy v balení,
lahodné kousky
v želé a omáčce,
14 x 100g,
1kg = 64,21 Kč



Snack pro psy
2 druhy, 240g, 100g = 7,88 Kč

18⁹⁰
XXL
balení

Holicí strojek

dvojitý systém ostří, ergonomická pohyblivá hlavice,
pro perfektně hladké oholení, 20ks + 5ks ZDARMA

139.- **XXL**
balení



119.- **XXL**
balení

Silan
aviváž, různé
druhy, 2,8 l,
1l = 42,50 Kč



Somat
gel do myčky nádobí,
2 x 650 ml,
1l = 153,08 Kč

199.- **XXL**
balení

129.- **XXL**
balení

**Vlhčený
toaletní papír**
2 druhy, včetně praktického
boxu, 4 x 80ks, 1 balení = 32,25 Kč



Bref
WC gel s dávkovačem,
různé druhy, 3 x 60 ml,
100 ml = 38,83 Kč

69.90 **XXL**
balení

32.90 **XXL**
balení

Vonné svíčky
různé druhy, 18 ks + 6 ks
ZDARMA, 1ks = 1,83 Kč



**Dětské
vlhčené
ubrousky**
2 druhy, 80ks + 20 ks
ZDARMA, 1ks = 0,46 Kč

36.90 **XXL**
balení





kuchyně
lidlu.cz

paulus
ihnačák

Zdroj: letaky.NajdiSlevu.cz



Porce: 4
Potřebujeme: hmoždír, papírové ubrusky
Čas na odležení: 2 až 3 hodiny (nejlépe přes noc)
Čas přípravy: 1 hodina



VIDEORECEPTY
PODÍVEJTE SE
A HLASUJTE NA
kuchynelidlu.cz



Porce: 6 – 8
Čas přípravy: 15 minut
Čas pečení: 2,5 hodiny
Potřebujeme: struhadlo, alobal, formu na terinu nebo biskupský chlebiček, hlubší plech na pečení, grilovací pánev



ŘÍZEK Z MLETÉHO MASA SE SÝREM

SUROVINY:

- 600 g mletého masa mix **Čerstvá porce**
- 2 vejce
- 250 g sýru ementál **Milbona**
- 150 ml smetany ke šlehaní (obsah tuku 33%) **Pilos**
- mořská sůl v mlýnku **Kania**
- černý pepř v mlýnku **Kania**
- 1 lžička celého kmínu **Mikado**
- asi 200 g hladké mouky **Castello**
- asi 200 g strouhanky **Castello**
- rostlinný olej na smažení **Promienna**
- přepuštěné máslo na smažení
- 1 salátová okurka
- 1 lžice octa **Acentino**
- 2 lžice cukru krystal **Castello**

POSTUP:

Řízky z mletého masa:

Ve větší míse smícháme mleté maso, 1 vejce, nastrouhaný sýr, smetanu, špetku soli, pepře a v hmoždíři rozdrčený kmín. Poté necháme v lednici odležet aspoň 2 až 3 hodiny, nejlépe přes noc. Z odleželého masa vytváříme řízky, které budou uprostřed malinko tenčí než na okrajích. Poté obalíme v hladké mouce, rozšlehaném vejci a strouhance. Smažíme pozvolna ve větším množství rozpáleného oleje smíchaným s přepuštěným máslem v poměru 1:1. Poté osušíme pomocí papírových ubrusků.

Okurkový salát:

Oloupanou okurku nastrouháme nahrubo do mísy. Ochutíme octem, cukrem, solí a promícháme. Podle potřeby můžeme přidat i vodu. Necháme 15 až 20 minut odležet. Poté ještě dochutíme.

Servírování:

Řízky podáváme s okurkovým salátem a bramborovým pyré.

Tip:

Podívejte se na triky na kuchynelidlu.cz, kde Vám Roman Paulus ukáže, jak připravit přepuštěné máslo a bramborové pyré.



Německý ementál
bloček 45 % t. v. s.,
400 g, 1 kg = 174,75 Kč

69⁹⁰

Labužnická šunka

s pepřem / sušená vzduchem,
125 g / 150 g, 100 g = 39,92 Kč

49⁹⁰



POSTUP:

Terina:

Mleté maso smícháme v míse s oloupanými pistáciemi, osolíme a opepříme. Přidáme nejmenší nasekané bylinky, sádlo a nastrouhaný česnek. Celou směs důkladně promícháme. Formu vyložíme alobalem tak, aby alobal z formy přečníval. Pak ji vyložíme sušenou šunkou a naplníme masovou směsí. Přečnávajícím alobalem terinu zabalíme. Formu položíme do hlubšího plechu, do kterého nalijeme vodu tak, aby sahala do 1/3 výšky formy na terinu. Pečeme v předehřáté troubě na 140 °C asi 2,5 hodiny. Upečenou terinu necháme vychladnout.

Marinovaná červená řepa:

Červenou řepu uvaříme i se slupkou v osolené vodě doměčka. Poté ji oloupeme a nakrájíme na tenké plátky. V menším kastrůlku svaříme balsamico s třtinovým cukrem, špetkou mleté skořice, kůrou a šťávou z pomeranče. Vaříme, dokud marináda mírně nezhoustne. Do teplé marinády přidáme nakrájenou červenou řepu a na tenké proužky nakrájenou cibuli. Důkladně promícháme.

Grilované bagetky:

Bagetku nakrájíme na plátky a na rozpálené grilovací pánvi s trochou olivového oleje opečeme do zlatohněda.

Servírování:

Terinu nakrájíme na asi 1 cm silné plátky. Podáváme s marinovanou červenou řepou a grilovanou bagetkou.



Vinný ocet
různé druhy,
0,5 l (1) = 69,80 Kč

34⁹⁰



 Více inspirace na
www.kuchynelidu.cz

Porce: 4 – 6

Čas přípravy: 30 minut

Potřebujeme: pečicí papír na kornoutek, skleničky na dezert

ŮBRÁCENÝ DEZERT

s máslovými
sušenkami

SUROVINY:

OVOČNÁ VRSTVA:

- 500 g zmrazeného ovoce (maliny)
- 100 g cukru krystal **Castello**

SMETANOVÁ VRSTVA:

- 200 g zakysané smetany (obsah tuku 18 %) **Pilos**
- 1 balení Paloučku **Pilos**
- 1 balení smetany ke šlehání (obsah tuku 33 %) **Pilos**
- 1 vanilínový cukr
- 2 lžice cukru moučka **Castello**

SUŠENKOVÁ VRSTVA:

- 200 g máslových sušenek **Sonday**
- 70 g másla
- čokoláda na vaření **Fin Carré** (na ozdobu)

POSTUP:

Ovočná vrstva:

Zmrazené maliny dáme na suchou pánvi, posypeme cukrem, promícháme a povaříme. Poté necháme vychladnout.

Smetanová vrstva:

V robotu smícháme zakysanou smetanu s paloučkem, smetanou ke šlehání a oběma cukry.

Sušenková vrstva:

Nejprve rozdrtíme sušenky. Máslo rozpustíme na pární a sušenky s ním smícháme.

Čokoládové srdíčko:

Čokoládu rozpustíme ve vodní lázni, naplníme ji papírový kornoutek a na pečicí papír vytvoříme srdíčka, která dáme ztuhnout do lednice.

Dezert:

Na dno skleničky dáme vrstvu malin, na ně krém a nahoře sušenky, které lžiči uhladíme a lehce přitlačíme. Snažíme se o stejné silné vrstvy. Na sušenky přidáme ještě lžiči krému a dozdobíme čokoládovým srdíčkem.



**ZMRAZENÉ
OVOCE XXI**
 různé druhy, 750 g / 1000 g,
 1 kg = 119,87 Kč

89⁹⁰



crivit FITNESS: Tělo ve formě**Dámský top – 2 kusy**

- vysoký podíl bavlny
- **okvěle počne díky vláknům LYCRA®**
- materiál: bavlna, polyester, elastan / bavlna, elastan / bavlna, viskóza, elastan
- vel.: XS-L



balení

149.-

S-L



S-L



S-L



S-L

Dámské wellness PRUŽNÉ kalhoty

- pružný široký pas
- volnost při pohybu díky elastanu
- materiál: polyester, elastan
- vel.: S-L



dlouhé kalhoty

kus

199.-

capri kalhoty

kus

169.-

Bežešvá sportovní podprsenka

- dvě provedení pro různé sportovní aktivity
- podpůrné a větrací zóny
- dokonale sedí díky vláknům LYCRA® SPORT BEAUTY
- materiál: polyamid, elastan / polyamid / elastan, polyester

A Pevná opora: S-XL

kus

229.-

extra široká ramínka

**Pevná opora**

bezpečná v pohybu díky pruživému síťovému úpletu i se mírnou otázkou

B Střední opora: S-L

kus

199.-**Střední opora**

vhodná na běh, běh na lyžích i na mírné uklidnění

push-up efekt

odnímatelná, nastavitelná ramínka

**B****Funkční triko**

- bezelová provedení
- materiál: polyamid
- vel.: M-XL

kus

129.-**Wellness mikina**

- příjemně měkký materiál
- skvěle padne díky vláknům LYCRA®
- materiál: bavlna, polyester, elastan
- vel.: S-L

kus

199.-**Funkční vložky do bot****99⁹⁰**

pár

- pro ženy i muže
- inovativní technologie a anatomické tvarování
- snižují riziko úrazu
- gelové polštářky tlumí nárazy
- vel.: 36/37-44/45



gelové polštářky

Nízké ponožky – 3 páry

- pohodlný pružný lem
- vlákna TENCEL® skvěle ovládá vlhkost
- materiál: bavlna, Lyocell, polyamid, elastan
- vel.: dámské: 35/36-41/42, pánské: 39/40-45/46

69⁹⁰

balení

[další provedení na www.lidl.cz]

TENCEL®



Nabídka zboží platí do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Firma Lidl si vyhrazuje právo změny v nabídce a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

REGION CZ – 02/2015

od pondělí 5. ledna

Fitness kniha s DVD

- pro dokonalé tvarované postavy a dobrou kondici
- cvičení krok za krokem s detailním popisem
- 128 stran s DVD

199.-

 kus


Posilovač břišních svalů

- na posilování břišních svalů a svalstva horní části těla
- polstrování pro hlavu a šíji
- stabilní ocelová konstrukce s komfortním polstrovanými madly
- snadno sestavitelný i složitelný
- včetně příkladů na cvičení
- nosnost: až 100 kg
- rozměry: cca 68 x 64 x 69 cm

399.-

 kus


SILVERCREST Sportovní sluchátka

- vysoká kvalita zvuku při sportovních aktivitách
- ergonomicky tvarovaná a velmi pohodlná
- 3 páry vyměnitelných polstrovaných (S-E)
- délka kabelu: 1,2 m, konekce: jack 3,5 mm

129.-

 kus


[další provedení na www.lidl.cz]

Pomůcky na posilování

- A** posilovací kolečko
- na posilování břišního, zad, bicepsů a tricepsů
- B** posilovací pás
- na protažení svalových partií
- pružná pouzka na paže a nohy
- C** multifunkční expandér
- na posilování ramen, paží, hrudníku, zad a nohou

129.-

 kus


Ø kolečka:
cca 17 cm

délka:
185 cm



použitelné
i jednotlivě

Sada závaží na posilování

- na posilování svalstva paží a nohou při chůzi nebo běhání
- vhodná i na posilovací a gymnastická cvičení, aerobic a step aerobic
- praktické zapínání na suché zipy
- manžety na zápěstí s přídatným poučkem pro upevnění palce

269.-

 sada

také v růžové

obsah sady:

- 2x činky: každá 1 kg,
- 2x manžety na kotky: každá 0,5 kg,
- 2x manžety na zápěstí: každá 0,5 kg

6 DÍLNÁ SADA

3 roky



crivit



3 roky

Hrazda s posilovacími pásy

- pro posilování paží, břicha a zad
- velmi stabilní a kvalitně zpracovaná ocelová konstrukce
- plynulé nastavení délky podle rámu dveří od 72 cm do 98 cm
- stabilní posilovací pásy
- neklouzávý povrch rukou
- včetně příkladů na cvičení
- délka posilovacích pásů (včetně držáků): cca 65 cm
- nosnost: až 100 kg

249.- kus



Gymnastický míč

- k protažení a zpevnění těla a k relaxaci
- velmi bezpečný – chráněný proti prasknutí
- rýhovaný povrch pro vyšší stabilitu
- z robustní umělé hmoty
- nosnost: až 120 kg
- včetně tréninkových cvičení

příslušenství:
odcvičovací brožička,
2x čerka, nálož
pro vzduchovou pumpu,
příloha 189

3 roky

199.- kus



Sada expandérů

- umožňuje mnoho různých posilovacích cvičení
- na posilování ramen, paží, hrudníku a zad
- sada obsahuje 3 posilovače na různé svalové skupiny
- měkká protiskluzová madla
- 3 sady s různou obtížností
- délka posilovačů: cca 148/160/172 cm, cca 42 cm, cca 24 cm

[další provedení na www.lidl.cz]

sada

179.-

A s masážními nopky - rozměry: cca 65 cm



také v růžové

B dvojitý - rozměry: cca 100 x 50 cm



Pomůcka na posilování

- A švihadlo se závaží**
- opláštěné ocelové lano s kuličkovým ložiskem
 - se 4 závažími v rukou k individuálnímu zvyšování výkonu
 - včetně stopek s číselným LCD displejem a praktického obalu
 - nastavitelná délka lanka
 - délka lanka: až cca 3 m
 - závaží: 2x 50 g, 2x 100g
- B úchopy na kliky – 2 kusy**
- včetně tréninkových cvičení

3 roky

kus/
balení

249.-



v různých barvách

Pomůcka na posilování

- A balanční deska**
- na posilování celého těla
 - trénink koordinace a rovnováhy
 - strukturovaný a neklouzávý povrch
 - včetně příkladů na cvičení
 - nosnost: až 100 kg
- B fitness váleček**
- mnohostranně použitelný – na masáž, regeneraci a trénink koordinace
 - ideální i na masáž vaziva a svalů
 - snižuje napětí a tuhost svalů
 - měkký vnější potah
 - včetně příkladů na cvičení

kus

3 roky

199.-



C s posilovacími pásy - rozměry: cca 65 cm

také v růžové
a žedé

Nabídka zboží platí do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Firma Lidl si vyhrazuje právo změny v nabídce a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

REGION CZ – 02/2015

13

od pondělí 5. ledna

Zvrstvě komfortní provedení

Podložka
na cvičení

- strukturovaná a nekouzaná
- povrch příjemný na dotek
- rozměry: 190 x 70 x 1 cm

179.-
kus

Sportovní bandáže Aircon

- zmírňují ztuhlost a podporují prokrvení
- chrání před zraněním
- stabilizují a zmírňují bolesti
- snadno nastavitelné pomocí suchého zipu
- vrstva SBR s mikrořeváním zvyšuje průdyšnost
- pro pokožku příjemná vnitřní strana z funkční směsi vláken COOLMAX® freshFX®
- materiál: polyamid, polyester / polyamid, elastan, polyester

49⁹⁰
kus69⁹⁰
kus119.-
kus129.-
kus

Sada posilovacích pásů

- skvělý pomocník při hubnutí a formování postavy
- šelí klouby a procvičí svalstvo
- pásy nezabírají téměř žádný prostor, a proto se hodí i na cesty

149.-
sada[další provedení na www.lidl.cz]

obsah sady:

2 pásky kruhové
průměr: cca 35 cm a 100 cm,
2 pásky ploché: cca 200 x 15 cm
materiál: látka

COOLMAX®
freshFX

Dámská sportovní obuv

- vynikající tlumicí vlastnosti díky Multi-Dens-System
- systém Air-Dynamic-Flow pro perfektní cirkulaci vzduchu
- lehká profilovaná podrážka
- dokonale padne díky použití kopyt Fagus
- veř: 37-41

399.-
párMULTI-DENS-SYSTEM
AIR-DYNAMIC-FLOW SYSTEM

Dámské pyžamo

- materiál: 100% bavlna / bavlna, viskóza
- vel.: XS-L

279.-

souprava



XS - M



S - L

**Oboustranné ložní prádlo**

- vysoká kvalita provedení
- příjemně měkké
- materiál: 100% bavlna
- rozměry: poštář 70 x 90 cm, přikrývka: 140 x 200 cm

499.-

souprava

**Dámská mikina**

- materiál: 100% bavlna / bavlna, viskóza / polyester, bavlna
- vel.: XS-L

249.-

kus

XS - M



Nabídka zboží platí do vyprodání zásob. Chybí v toku vyhrázeny. Ceny jsou bez dekorace. Firma Lidl si vyhrazuje právo změny v barevné a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

REGION CZ - 02/2015

15

čřivit Zima běží s námi

Funkční triko

- vysoký komfort nošení při tréninku a jiné sportovní činnosti
- příjemně měkké a teplé
- odrazivé prvky pro lepší viditelnost
- materiál: polyester, elastan
- vel.: dámské: XS-L, pánské: M-XL

249.-
kous
dámské / pánské

DÁMSKÉ

S-L

PÁNSKÉ

PÁNSKÉ

S-L

DÁMSKÉ

Funkční spodní triko

- vhodné pro fyzicky náročné aktivity v chladném počasí
- s propracovaným systémem funkčních zón pro dokonalý komfort
- BODYMAPPING SYSTEM udržuje konstantní teplotu 21 °C
- rychlý odvod vlhkosti
- materiál: polyamid, polyester, elastan
- vel.: dámské: XS-L, pánské: M-XL

299.-
kous
dámské / pánské

H2POW
BODYMAPPING SYSTEM
Explozive optimální komfortní teplotu 21°C
NATURAL EVOLUTION

PÁNSKÁ

Pánská nepromokavá běžecká obuv

- kvalitní lehká funkční obuv do každého počasí
- výsokce prodyšná, vodě a větruvzdorná díky integrované membráně TEX
- anatomicky tvarovaná, vyjímání a prodyšná vložka se systémem „Air-Stream“ pro příjemné klima nohy
- mekkošavé terénní provedení profilu podrážky
- odrazivé prvky pro lepší viditelnost
- dokonale sedí díky značkovým kopytům Fugas
- vel.: dámské: 37-40, pánské: 42-45

3M Scotchlite®
Reflective Material



499.-
kous
pánské



Funkční běžecké kalhoty

- odrazové prvky pro lepší viditelnost
- pohodlný pružný pas
- volné nebo přiléhavé provedení
- vysoká volnost pohybu díky elastanu
- materiál: polyester, elastan
- vel.: dámské: XS-L, pánské: M-XL

299.-
kas
dámští / pánské



VĚTROODOLNÉ

PROUDNÉ

od pondělí 5. ledna



BIONIC FINISH ECO



S-L

PÁNSKÉ

DÁMSKÉ

softshellové provedení



DÁMSKÁ

PÁNSKÁ

Lyžařské doplňky

- ochrana před zimou a větrem
- materiál: polyester / polyester, elastan
- různé druhy
- různé velikosti



levnější
69,90
kas
99,90



Běžecká softshellová bunda

- funkční bunda navržena pro běh nebo běžecké lyžování
- třívrstvý softshell odřílí tělo v teple
- sportovní střih s prodlouženými zády
- odpuzující voda a nečistota díky provedení BIONIC FINISH ECO
- odrazové prvky pro lepší viditelnost
- materiál: polyester
- různé velikosti

levnější
399.-
kas
444.-

Pro milovníky květin

Cibulky květin

- květináče cca 14,5 cm
- různé druhy

pokojové rostliny

79,90



od pondělí 5.1.

Krokusy ve váze

- 3 kusy v balení
- různé barvy

pokojové rostliny

69,90



od pondělí 5.1.

od čtvrtka 8.1.



Anturie

- květináče cca 12 cm
- výška: cca 40 cm

pokojové rostliny

139.-



od čtvrtka 8.1.

Hyacint

- rozměry květináče cca 7 x 7 cm
- různé barvy

pokojové rostliny

19,90

49,90
kyticeČerstvé řezané růže a liliány
každé pondělí, čtvrtek a sobotu.



od čtvrtka 8. ledna

také v bílé barvě

Ordex Košíky do skříně – 2 kusy

- zapíňují pažetok a dodatečný odkládací prostor
- snadné zavěšení bez potřeby montáže
- nosnost: až 2 kg
- rozměry: cca 40 x 14 x 26 cm

129.-
BALENÍ**Aquaplus** Koš na prádlo

- s pohodlnými držáky
- stabilní robustní plast
- objem: cca 50 l

179.-
KUSSnadná,
PRÁCE**Ordex** Sada boxů – 3 kusy

- z robustního plastu
- víko s postranními úžlabími
- rozměry a objem: 60 x 40 x 27 cm – 38 l /
40 x 30 x 20 cm – 14 l /
30 x 20 x 15 cm – 5 l

349.-
SADA**Ordex** Skříňka na pračku

- dokonale využije prostor v nadčasovém designu
- 2 výškové nastavitelné police
- odolný povrch proti poškrábání díky vrstvě z melaminové pryskyřice
- max. velikost pračky: 60 x 85 cm
- nábytkové klazky šetrné k podlaze
- rozměry: cca 64 x 190 x 27 cm

999.-
KUS

VYSOKÁ KVALITA PŘEVEDENÍ



SILVERCREST Napařovací kartáč

- na žehlení, napařování, kartáčování a odstraňování zmráklí
- **odnímatelná vodní nádržka**
- nastavitelný termostat s krátkou dobou nahřívání
- nepříliš velká pracovní plocha
- včetně odměrné nádoby a odnímatelného kartáčového nástavce

3 roky

Technické údaje:
příkon: 1000 W
objem nádobky: 70 ml
začítá do 1 min.

299.- KUS



integrovaný stolynek

**Oridex Vakuové obaly – 2 kusy**

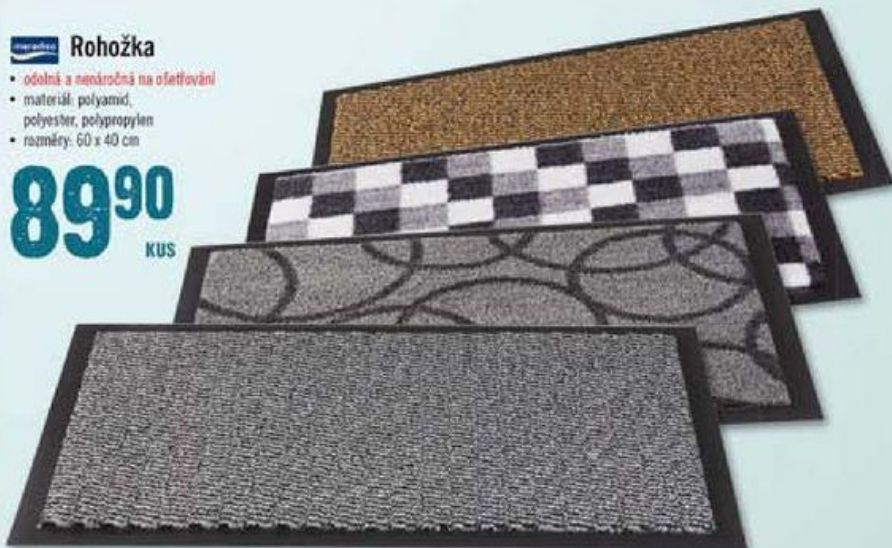
- chrání před prachem, vlhkostí a zápachem
- šetří místo – snižuje objem až o 75 %
- rozměry: A: cca 40 x 55 cm
B: cca 130 x 70 cm
cca 150 x 70 cm

99⁹⁰ BALENÍ

bez použití vysavače

s háčky k zavěšení
a vnitřním držákem
na ramínkobez použití všechny
běžné vysavače**Rohožka**

- odolná a neokročná na ošlefování
- materiály: polyamid, polyester, polypropylen
- rozměry: 60 x 40 cm

89⁹⁰ KUS**AquaPer Váleček na žmolky**

- 36 listů na váleček – délka cca 5 m
- ochranný obal uložení

69⁹⁰ BALENÍvčetně 2
nahradních rolí



SILVERCREST Bez kabelová napařovací žehlička 2200 W

KUS

3

399.-

- možnost použití s kabelem nebo bez kabelu
- výrazné urychlí a usnadní žehlení
- funkce napařování, kropení, parního rázu a žehlení na sucho
- samočistící „SelfClean“ – už žádný problém s vodním kamenem
- plynulé nastavení teploty a parního výkonu
- systém proti odkapávání
- výsoké kluzná žehlicí plocha z nerezové oceli
- základna slouží k odstavení a napájení



Technické údaje:
 max. výkon: 2200 W
 objem nádrže: max. 300 ml
 délka zářít. max. 36 s

Ordex Univerzální boxy s víkem

SADA

199.-

- průhledné a pětihledé
- robustní a stohovatelné
- rozměry: cca 37 x 26 x 15 cm – 3 kusy,
cca 34 x 19 x 12 cm – 4 kusy



crelando
 Suché zipy
 • pásky / body

39⁹⁰
 BALENÍ



LEIFHEIT Sušák na prádlo Condor 160

- tradiční značková kvalita
- ochranné koncovky šetrné k podlaze
- celková délka sušení: cca 16 m
- vhodný i na delší kusy prádla
- rozměry: cca 95 x 55 x 7 cm

699.- KUS

**LEIFHEIT** Žehlicí prkno Fashion Plus

- prověřená značková kvalita
- s držákem kabelu a elektrickou přípojkou
- výška nastavitelná do cca 88 cm
- rozměry: cca 142 x 41 x 9 cm
- rozměry žehlicí plochy: cca 120 x 38 cm
- délka kabelu: 1,8 m

799.- KUS

**Aquasol** Sítky na prádlo

- pro šetrné praní jemných textilií
- s kvalitním skrytým zipem
- obdélníkové – 2 kusy, kulaté – 3 kusy
- max. do +60° C

59⁹⁰ SADA**vileda** Spray mop 1.2.

- značková kvalita
- rukojeť se speciálním otvorem na vodu nebo čistící roztok
- rychlý a efektivní úklid bez použití šetrku
- 3D mikrovlákna pro efektivní čištění
- vhodný na parkety, laminátové podlahy i dlaždice

LEVNĚJŠÍ 449.- ~~489.-~~ KUS**Aquasol** Sortiment do domácnosti

- A: košíčky na prádlo – 100 kusů
- B: teleskopický košíček s košíčky – 50 kusů

69⁹⁰ BALENÍ

PŘIDEJTE SE K NÁM!
WWW.FACEBOOK.COM/LIDLCESKO

U NÁS MŮŽETE PLATIT I BEZKONTAKTNĚ

zde platíte bezkontaktně



Zákaznická linka

Napište nám: www.lidl.cz/kontakt nebo nám bezplatně zavolejte: 800 115 435 PO – SO: 8 – 20 hod.

70 x 140 cm
kus
169.-

100 x 150 cm
kus
229.-

Froté osuška

- měkká a objemná
- vysoce savá a odolná
- materiál: 100% bavlna
- rozměry: A: 70 x 140 cm
B: 100 x 150 cm



kvalita
450 g/m²



BAREVNÁ KOUPELNA

Sprchový závěs

- vhodný pro všechny běžné sprchové systémy
- se 12 zesílenými očky a kroužky na připevnění
- lze prát
- materiál: 100% polyester
- rozměry: cca 180 x 200 cm

129.- kus



Koupełnová předložka

- protiskluzová spodní strana
- vhodná pro podlahová vytápění
- materiál: polyester, latex
- rozměry: 60 x 100 cm

199.- kus



Podložka do vany

- s nekluzovou povrchovou strukturou a otvory pro lepší odvod vody
- spolehlivě drží díky kvalitním přísavkám
- rozměry: cca 88 x 38 cm

129.- kus



SILVERCREST Koupełnový Bluetooth® reproduktor

- na přehrávání hudby nebo telefonování
- kompatibilní se všemi přístroji s Bluetooth®
- ochrana proti stříkající vodě IPX4
- nabíjecí micro USB kabel

349.- kus



TECHNICKÉ ÚDAJE:

dosah: až 10 m
výstupní výkon: 3 W
doba nabíjení: 2 hod.
doba provozu: až 3 hod.
Li-Pol akumulátor: 500 mAh



SILVERCREST Holicí strojek

- vhodný pro suché i mokré holení
- trojnásobný stříhací systém pro důkladné oholení
- perfektně se přizpůsobí konturám obličeje
- s výsuvným zastříhovačem vlasů
- výkonný integrovaný akumulátor Li-Ion (3,7 V, 800 mAh)
- včetně čistícího kartáčku, síťového adaptéru a pouzdra na cestu

699.- kus



3 roky záruka

TECHNICKÉ ÚDAJE:
 doba provozu při plném nabití: cca 90 minut
 doba nabíjení: cca 90 minut
 délka kabelu: 180 cm

Záchodové prkénko

- bezklučné automatické zavírání
- vhodné pro běžné záchodové mísy
- odolný plast a kovové zvlívky
- nosnost: až 150 kg
- rozměry: cca 38 x 3,5 x 45 cm

449.- kus



Nabídka zboží platí do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez DPH. Firma Lidl si vyhrazuje právo změny v barvě a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

Teleskopický koupelnový regál

- se 3 odkládacími košíky
- montáž bez vrtání nebo šroubování
- výškově nastavitelný od 145 do 250 cm
- tyč z kvalitní nerezové oceli
- nosnost košíků: až 3 kg

499.- kus



NÁŠ TIP
Skvělá je vhodná i pro koupelny mokré holání

69⁹⁰ kus

POWERFIX Pumpa na čištění odpadů

- uvolňuje ucpané odpady bez použití chemických přípravků
- včetně 2 nástavců (Ø 60 mm a Ø 140 mm)
- kapacita nádoby: cca 400 ml



WC štětka

- postranní štětka pro dokonalé vyčištění těžce dostupných míst

69⁹⁰ sada

3 roky záruka

od čtvrtka 8. ledna

LIDL





od čtvrtka 8. ledna

Zdroj: letaky.NajdiSlevu.cz

Mikina s podšívkou

- hřejivá podšívka
- materiál: bavlna, polyester
- vel.: M–XL

444.- kus



Džiny

- rovný střih a normální výška pasu
- materiál: bavlna / bavlna, polyester
- vel.: 48–56

299.- kus



50–54

48–56



50-54

LIVERGY
CASUAL

Triko s dlouhými rukávy

- příjemně měkké
- materiál: 100% bavlna
- vel.: M–XL

179.- kus



Triko – 2 kusy

- materiál: 100% bavlna / bavlna, viskóza
- vel.: M–XL

169.- balení



Nátělník

- vysoký podíl bavlny
- materiál: bavlna, elastan
- vel.: M-XL

99⁹⁰ kus**Boxerky – 2 kusy**

- vysoký podíl bavlny
- skvěle padnou díky vláknům LYCRA®
- materiál: bavlna, elastan
- vel.: M-XL

149.- balení

od čtvrtka 8. ledna

**Ponožky – 3 páry**

- vysoký podíl bavlny
- zesílená špička a pata
- materiál: bavlna, polyamid, elastan
- vel.: 39/42–43/46

79⁹⁰ balení**Spodní kalhoty**

- příjemně měkké
- vysoký podíl bavlny
- materiál: 100% bavlna / bavlna, elastan
- vel.: M-XL

129.- kus**Triko – 3 kusy**

- příjemný díky čisté bavlně
- materiál: 100% bavlna
- vel.: M-XL

199.- balení**Košile**

- materiál: 100% bavlna
- různé velikosti a provedení

LEVNĚJŠÍ ~~269.-~~**199.-** kus**Kalhoty**

- různé střihy
- materiál: 100% bavlna / bavlna, polyester
- různé velikosti a barvy

LEVNĚJŠÍ ~~279.-~~**249.-** kus



od čtvrtka 8. ledna

222.-
balení**Triko s dlouhými rukávy – 2 kusy**

- perfektně sedí díky elastanu
- materiál: bavlna, elastan
- vel.: S-L

já
& ESMARA269.-
kus**Strečové džíny**

- rovný střih s normální výškou pasu
- skvěle padnou díky elastanu
- materiál: bavlna, polyester, elastan / bavlna, elastan
- vel.: 36-44

**Bezešvé legíny**

- neprůhledné
- skvěle padnou díky elastanu
- materiál: polyamid, elastan
- vel.: 36/38-44/46

PRUŽNÉ

129.-
kus

149.-

bolení Top – 2 kusy

- s vysokým podílem bavlny
- skvěle padne díky elastanu
- materiál: bavlna, elastan
- vel.: S-XL



s jemnou krajkou

36-44



199.- kus

Strečová sukně

- s vysokým podílem bavlny
- skvěle padne díky elastanu
- materiál: bavlna, elastan/bavlna, polyester, elastan
- vel.: 36-42

99⁹⁰ kus

Bavlněné legíny

- příjemně měkký materiál
- dobře padnou díky elastanu
- materiál: bavlna, elastan/polyester, bavlna, elastan
- vel.: S-XL

PRUŽNÉ

199.- kus

Svetr

- příjemně měkký a sezónový materiál
- materiál: bavlna, polyakryl
- vel.: XS-L





nejvyšší kvalita provedení



Jolinesse

Push-up podprsenka

- s předtvarovanými, postrávanými košíčky
- odnímatelná, nastavitelná ramínka
- příjemně padne díky vláknu LYCRA®
- materiál: polyamid, elastan, polyester
- vel.: 75B / 75C / 80B / 80C

199.^{kus}.-ESMARA
Domácí souprava

- příjemně měkký materiál
- pohodlný střih
- materiál: bavlna, polyester
- vel.: L-XXL

469.^{souprava}.-ESMARA
Pletený svetr

- ležérní střih s velkým límcem
- materiál: polyakryl
- různé provedení a velikosti

LEVNĚJŠÍ
199.^{kus}.-
~~249.-~~LEVNĚJŠÍ
229.^{kus}.-
~~289.-~~ESMARA
Pletené šaty

- mírně prohmotaný střih
- materiál: bavlna, polyakryl
- různé provedení a velikosti

ESMARA Pončo

- indiční provedení v různých barvách
- rozměry: oca 120 x 160 cm
- materiál: polyakryl

LEVNĚJŠÍ
269.^{kus}.-
~~333.-~~ESMARA
Kabát

- elegantní provedení s měkkými detaily
- materiál: polyester, vlna
- různé velikosti

LEVNĚJŠÍ
499.^{kus}.-
~~599.-~~

SRDCE PRO DĚTI



SPOLEČNÝMI SILAMI SE NÁM PODAŘILO PRO VÁŽNĚ NEMOCNÉ DĚTI ZÍSKAT

12 502 310 Kč DĚKUJEME!

SPOLEČNOST LIDL SE ROZHODLA SUMU NAVÝŠIT NA CELKOVÝCH

14 000 000 Kč

Výtěžek sbírky je určen na pomoc dětem s těmito onemocněními:

- dětskou mozkovou obrnou
- onkologickým onemocněním
- mukopolysacharidózou
- kombinovaným postižením
- nemocí EB tzv. motýlích křídel
- cystickou fibrózou
- autismem
- spinální svalovou atrofií a dystrofií



Správná volba

Milbona

Bluedino

PIKOK

KVALITA JE U NÁS

MORAVSKÉ
UZENÉ MASO
cca 500 g,
cena za 100 g

-29%

11⁹⁰
~~16⁹⁰~~

90%
vepřová
kýta

BARONI



FRANCOUZSKÁ
PAŠTIKA
300 g, 1 kg = 66,33 Kč

-20%

19⁹⁰
~~24⁹⁰~~



MASCARPONE S TVAROHEM
plátky, s paprikou, rajčaty
a bazalkou / s cibulí a bylinkami /
s růžovým pepřem, 150 g,
100 g = 16,60 Kč

SUPER CENA!

24⁹⁰



KOZÍ SÝR
cca 250 g, cena
za 100 g

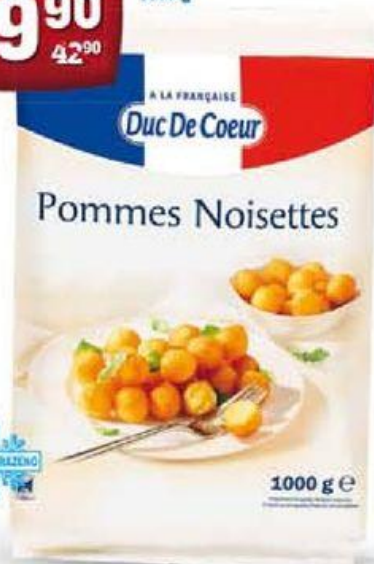
SUPER CENA!

39⁹⁰

-30%

29⁹⁰
~~42⁹⁰~~

BRAMBOROVÉ KROKETY
předpečené krokety
z bramborového těsta,
1000 g



Pommes Noisettes

1000 g e



PUDINGOVÝ
DEZERT TRIO
čokoláda-karamel-
šlehačka / čokoláda-
vanilka-šlehačka,
150 g, 100 g = 4,60 Kč



-30%

6⁹⁰
~~9⁹⁰~~

ČERSTVÉ SUSHI
PO CELÝ TÝDEN

SUPER CENA!
79⁹⁰

SUSHI BOX
sushi speciality
se sójovou omáčkou,
zářivěm a wasabi pastou,
Nanhiwa / Ikuno, 190 g / 200 g,
100 g = 42,05 Kč

NA 1. MÍSTĚ!

OD ČTVRTKA
8. LEDNA



-20 %
19⁹⁰
~~24⁹⁰~~

ZUZANKY
ovesné sušenky s mléčnou
čokoládou, 250 g, 1 kg = 79,60 Kč

**KUŘECÍ
ZADNÍ
ČTVRTKY**
chlazeno, baleno
v ochranné
atmosféře, 600 g,
1 kg = 49,83 Kč



DRŮBEŽÍ

-40 %
29⁹⁰
~~49⁹⁰~~
PLATÍ DO 14. 1. 2015



ZÁZVOR S MEDEM
180 g, 100 g = 19,39 Kč

SUPER CENA!
34⁹⁰

11 GRANÁT
polotmavý ležák,
0,5 l, záloha
na lahev 3 Kč,
1 l = 13,80 Kč



-30 %
6⁹⁰
~~9⁹⁰~~



12 ČERNÝ
ležák, 0,5 l, záloha
na lahev 3 Kč,
1 l = 15,80 Kč

-27 %
7⁹⁰
~~10⁹⁰~~



**SAVO
PROTI PLÍSNĚM**
s rozprašovačem,
2 druhy, 450 ml,
1 l = 88,67 Kč

SUPER CENA!
39⁹⁰



**ČERVENÝ
PUNČ**
jednoduchá
příprava,
podává se
jako horký
nápoj,
doporučené
ředění vroucí
vodou 1:1,
alk. 20% obj.,
0,5 l,
1 l = 139,80 Kč

SUPER CENA!
69⁹⁰

-22 %
169.-
~~219.-~~

ARIEL PRACÍ KAPSLE
různé druhy, 23 ks + 9 ks ZDARMA,
1 ks = 7,35 Kč



-25 %
49⁹⁰
~~66⁹⁰~~

**ALWAYS
DÁMSKÉ
VLOŽKY**
3 druhy,
16 ks / 20 ks,
1 ks = 3,12 Kč





Správná volba

SUPER VÍKEND

10.-11.
LEDNASLUNEČNICOVÝ
OLEJ
1 l-31 %
21⁹⁰
31⁹⁰90%
obsah
masaPIKANTNÍ
PÁRKY
200 g,
100 g = 12,45 Kč-28 %
24⁹⁰
34⁹⁰

LIVARNO LUX

ÚSPORNÁ ŽÁROVKA
20/23 W

- inovativní provedení bez tekuté rtuti
- funkce přehřívání
- vysoká odolnost při častém zapínání

TECHNICKÉ ÚDAJE:

Živnost: 10 000 hod
počet spínacích cyklů: 30 000
teplota těles světla: 2 700 K**69⁹⁰**
KUS

E 27

E 27

23 W **106 W**20 W **100 W**

1500 lm

1400 lm

Nabídka zboží platí od 10. 1. do 11. 1. 2015 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Firma Lidl si vyhraňuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

Dejte nám

SVŮJ HLAS

A VYHRAJTE!



OBCHODNÍK ROKU 2014

GE Money Bank

Cena veřejnosti

Podpořte nás ve veřejném hlasování
o MasterCard Obchodník roku 2014 –
GE Money Bank Cenu veřejnosti
a vyhraďte **50 000 Kč!**

Zapojení do soutěže o kartu bene+ a 50 000 Kč je podmíněno zodpovězením tipovací otázky. Kolik zaktivovaných debetních a kreditních karet zahrnujících program bene+ bude GE Money Bank, a. s. celkem registrovat k 11. 1. 2015?*

Pošlete SMS zprávu ve tvaru **OR** (mezerou) **LIDL**na číslo **605 977 605** nebo hlasujte na **www.obchodnik-roku.cz**.

Cena SMS je určena dle platného tarifu operátora pro SMS do sítě T-Mobile Czech Republic a.s.
Hlasování bude probíhat od 17. 11. 2014 do 11. 1. 2015. Více informací a pravidla soutěže naleznete na www.obchodnik-roku.cz.

Děkujeme za Váš hlas!