

# TERNO

coop **TERNO**

25. 6.–1. 7.

NEJVĚTŠÍ NABÍDKA  
OD MÍSTNÍCH VÝROBCŮ

26/14

www.terno.cz | www.znasehoregionu.cz



**PIVO VELKOPOPOVICKÝ KOZEL 0,5 l**  
světlé výčepní; 1 l = 15,80 (cena platí pro max. 40 ks na nákup/den)

~~10,90~~  
**7,90**



**JIHOČESKÉ MÁSLO 250 g**  
82 % tuku; 100 g = 13,16  
(cena platí pro max. 5 ks na nákup/den)



~~43,90~~  
**32,90**



**KOFOLA ORIGINAL 2 l**  
1 l = 7,95 (cena platí pro max. 12 ks na nákup/den)

~~27,90~~  
**15,90**



**BRAMBORY  
RANÉ 1 kg**



~~13,90~~  
**8,90**



**KUŘECÍ PRSNÍ ŘÍZKY 500 g**  
chlazené – na táčku; 100 g = 11,98



~~84,90~~  
**59,90**



**MATTONI 1,5 l**  
neochucená – vybrané druhy; 1 l = 5,93

~~13,90~~  
**8,90**



# Tradiční regionální uzeniny



**Vepřová šunka Jednota 100 g**  
standardní – 70 % masa



99,-<sup>akce</sup>

**Vepřová krkovička s kostí 1 kg**

179,-<sup>akce</sup>



134,90<sup>akce</sup>

**Vepřová pečeně bez kosti 1 kg**

**Hovězí zadní kýta bez kosti 1 kg**



14,90<sup>21,90</sup>

**Salám Poličan 100 g**



195,-<sup>239,-</sup>

**Vepřová krkna z kari 1 kg na gril**



124,90<sup>159,90</sup>

**Kuřecí stehenní řízek Exotic Chilli Curry 1 kg na gril**



10,90<sup>14,90</sup>

**Grilovací koleno 100 g**



11,90<sup>13,90</sup>

**Kuřecí šunka z prsních řízků 100 g výběrová (balení 400 g – 45,90)**



12,90<sup>14,90</sup>

**Anglický bok 100 g**



10,50<sup>11,90</sup>

**Klobása s cibulkou 100 g na gril**



15,90<sup>19,90</sup>

**Královská šunka výběrová 100 g**



25,90<sup>31,90</sup>

**MIX klobásky na gril 270 g 100 g = od 9,59**



12,90<sup>15,90</sup>

**Lahůdkové párky 100 g ve skopovém střívků**



12,90<sup>16,90</sup>

**Stýrské pářečky 100 g**



8,90<sup>12,90</sup>

**Krahulecká paštika s medem 100 g**







„Zaručuji skvělý výběr  
čerstvého ovoce a zeleniny.“

**Roman Slamka,**  
vedoucí supermarketu Terno Strakonice

*Slamka*



akce  
**19,90**

Pomeranče 1 kg



akce  
**34,90**

Broskve 1 kg



akce  
**22,90**

Cuketa 1 kg



akce  
**19,90**

Jablka Golden Delicious 1 kg



akce  
**18,90**

Sýr Dor Blu 100 g  
zrající s modrou plísní



akce  
**17,90**

Uzený tavený salámový sýr 100 g  
47 % tuku – vybrané druhy



akce  
**18,90**

Sýr Madelant 100 g  
45 % tuku

**MADETA**

*výživa*





# Nabídka chlazeného zboží



**Plesnivec 80 g**  
vybrané druhy; 100 g = 21,13



**Jogurt na pití Kunín 300 g**  
vybrané druhy; 100 g = 4,63



**Olešnický tvaroh**  
jemný 2 % tuku 230 g, tvrdý 200 g;  
100 g = od 8,65



**Pribina 140 g**  
vybrané druhy;  
100 g = 18,50



**Flora 250 g**  
100 g = 10,76



**Bageta Laura 175 g**  
vybrané druhy; 100 g = 10,23



**Zott Monte 100 g**  
čoko kelímk; 100 g = 9,90



**Zott Monte 130 g**  
Crunchy, Cherry; 100 g = 11,46



**Čerstvý sýr 100 g**  
60 % tuku – vybrané druhy;  
100 g = 17,90



**Jogurt Activia 4x 120 g**  
sladká bílá, bílá; 100 g = 6,85



**Farmářský jogurt 145 g**  
smetanový – vybrané druhy; 100 g = 6,14



**Jogurt Ranko 380 g**  
smetanový bílý; 100 g = 3,92



**Smažený kuřecí řízek,  
brambor 350 g**  
vybrané druhy; 100 g = 14,26

ilustrační foto







Camping/Zbojnický salát 100 g

ilustrační foto

akce  
**9,90**



Topinková pomazánka 100 g

výbrání druhy

ilustrační foto

akce  
**13,50**



Kapiová střecha 100 g

akce  
**8,90**



Aspiková mozaika 100 g

akce  
**6,90**

LAHŮVKY  
**PAPEL!**

delikatesy

**NOWACO**  
kuchyně plně nappad

~~82,90~~  
**62,90**

Pstruh Nowaco 450 g  
kuchaný s hlávou; 100 g = 13,98

**VODŇANSKÉ KUŘE**  
vždy čerstvé, vždy chutné!

~~54,90~~  
**39,90**

Kuřecí horní stehna 600 g  
100 g = 6,65

**McCain My Fries crinkle**

~~44,90~~  
**35,90**

McCain My Fries Vinky 1000 g  
100 g = 3,59

**Dione**  
Hraškový krém

akce  
**22,90**

Hraškový krém Dione 450 g  
100 g = 5,09

**VODŇANSKÉ KUŘE**  
vždy čerstvé, vždy chutné!

~~37,90~~  
**19,90**

Kuřecí žaludky 500 g  
100 g = 3,98

**Jahody Dione**

~~32,90~~  
**24,90**

Jahody Dione 200 g  
dělené s cukrem; 100 g = 12,45

**Nogger**

~~19,90~~  
**15,90**

Nogger 90 ml  
výbrání druhy; 100 ml = 17,67

mražené



# Získejte dárky za své nákupy



Věrnost  
se vyplácí!



~~24,90~~  
**19,90**

**Těstoviny Pasta Reggia 500 g**  
vybrané druhy; 100 g = 3,98



~~akce~~  
**189,90**

**Rio mare 3x 160/104-160 g**  
tuňák, tuňákový salát – vybrané druhy;  
100 g = od 39,56



~~24,90~~  
**19,90**

**Paštika Májka 190 g**  
+ 20 % ZDARMA  
100 g = 8,73



~~39,90~~  
**31,90**

**Hamé**  
Trenčanský párky s fazolami 415 g + 20 % ZDARMA,  
Lečo s uzeninou 415 g + 20 % ZDARMA; 100 g = 6,41



~~129,90~~  
**99,90**

**Olivový olej Carbonell**  
vybrané druhy: spray 200 ml; 500 ml;  
100 ml = od 19,98



~~cena od~~  
**31,90**

**Kečup Spak**  
Gourmet – jemný 900 g, ostrý 900 g – **31,90**;  
bez cukru 500 g – **32,90**; 100 g = od 3,54



~~cena od~~  
**24,90**

**Květový med**  
pastový 130 g – **24,90**;  
lesní 450 g – **72,90**; 100 g = od 16,20



~~12,90~~  
**9,90**

**Puding Premium 40-52 g**  
vybrané druhy; 100 g = od 19,04

## VÝHODNÉ CENY PRO VĚRNÉ ZÁKAZNÍKY

Věrnost  
se vyplácí!



~~18,90~~  
**14,90**

**Sýr eidamského typu Ranko 100 g**  
polotvrdý přírodní – plátky 30 % tuku; 100 g = od 14,90



~~29,90~~  
**21,90**

**Mandle Cvaček Cvaček 80 g**  
pražené solené – loupané; 100 g = od 27,38



~~21,90~~  
**16,90**

**Kukuřice**  
Premium 425 ml/285 g  
v mírně slaném nálevu;  
100 g = od 5,93

Sledujte víkendovou akční nabídku na [www.terno.cz](http://www.terno.cz)







**Bohemia Chips 150 g**  
výběrné druhy; 100 g = 21,93

~~37,90~~  
**32,90**

**Cereálie Nestlé 425–450 g**  
výběrné druhy; 100 g = od 15,53

~~99,90~~  
**69,90**

**Vajíčko s překvapením 20 g**  
Letadla, Věška Mája; 100 g = 79,50

~~17,90~~  
**15,90**

**Káva Nescafé Classic 200 g**  
instantní – vybrané druhy; 100 g = 44,95

~~159,90~~  
**89,90**

**Horalky 50 g – 6,90**  
**Tatranky 45 g – 5,90**  
výběrné druhy; 100 g = od 13,11

**Doxy 90 g**  
výběrné druhy; 100 g = 14,33

cena od  
~~15,90~~  
**5,90**

~~12,90~~  
**12,90**

**Mletá káva 700 g**  
Standard – 99,90; Poloma – 109,90;  
100 g = od 14,27

cena od  
~~99,90~~  
**99,90**

**Kinder Bueno bílé 39 g**  
100 g = 35,64

**BeBe Dobré ráno 50 g**  
výběrné druhy; 100 g = 13,80

**Oplatka Papita 33 g**  
výběrné druhy; 100 g = 17,88

~~17,90~~  
**13,90**

~~9,90~~  
**6,90**

~~6,90~~  
**5,90**



**GOLD SOUR & MINT**

1 čajový sáček černého čaje TEEKANNE „GOLD“  
½ citrónu  
Přírodní sladidlo STEVIA nebo 2–3 lžičky cukru  
Kostky ledu



**GINGER SURPRISE**

2 čajové sáčky zeleného čaje TEEKANNE „Green Tea Lemon“  
1 lžička čerstvě nastrohaného zázvoru  
Šťáva z ¼ citrónu, ¼ pomeranče  
Přírodní sladidlo STEVIA nebo 2–3 lžičky cukru  
Kostky ledu



**FRUIT KISS**

2 čajové sáčky ovocného čaje TEEKANNE „Fruit Kiss“  
3 rozkrájené jahody, 1 limetka  
Přírodní sladidlo STEVIA nebo 2–3 lžičky cukru  
Kostky ledu

**Při koupi 2 ks ovocných, zelených nebo černých čajů TEEKANNE dostanete originální skleničku TEEKANNE zdarma.**





**889,-**

**Pivo Gambrinus Originál 30 l**  
světlé vyčepní sudové; 1 l = 29,63

# TERNO NÁPOJOVÉ CENTRUM

coop TERNO



**7,90** ~~11,90~~

**Korunní 1,5 l**  
vybrané druhy; 1 l = 5,26



**21,90** ~~31,90~~

**Sonny 1 l**  
100% džus – vybrané druhy;  
1 l = 21,90



**32,90** ~~39,90~~

**Ovocný sirup Hello 930 g**  
hustý – vybrané druhy; 100 g = 3,54



**99,90** ~~144,90~~

**Coca-Cola 4x 2 l**  
klasik, zero; 1 l = 12,49

**Limonáda 1 l – 19,90**  
Coca-Cola, Fanta – vybrané druhy,  
Sprite, Kurley Tonic; 1 l = 19,90

**17,90** ~~22,90~~

**Pivo Fénix 0,4 l**  
pšeničné belgického typu;  
1 l = 44,75



**49,90** ~~59,90~~

**Pivo Staropramen 4x 0,5 l**  
světlé vyčepní; 1 l = 24,95



**31,90** ~~39,90~~

**Pivo Braník 2 l**  
světlé vyčepní; 1 l = 15,95



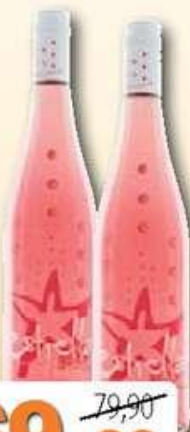
**249,-** ~~279,-~~

**Pivo Budweiser Budvar 5 l**  
světly ležák – plech; 1 l = 49,80



**99,90** akce

**Pivo Budweiser Budvar 0,5 l 9 + 1 ZDARMA**  
světlé vyčepní; 1 balení = 99,90



**69,90** ~~79,90~~

**Estrella Frizzante 0,75 l**  
vybrané druhy – vol. 7,596; 1 l = 93,20



**289,90** ~~379,90~~

**Ballantine's 0,7 l**  
vol. 40%; 1 l = 414,14  
(prodej pouze konečným spotřebitelům)



**139,90** ~~169,90~~

**Becherovka 0,5 l**  
vol. 20–38% – vybrané druhy; 1 l = 279,80  
(prodej pouze konečným spotřebitelům)

## Otevírací doba

**Terno České Budějovice**  
po–ne: 7–21 hod.  
**Terno Český Krumlov**  
po–ne: 7–19 hod.  
**Terno Hradec Králové**  
po–ne: 7–20 hod.

**Terno Olomouc**  
po–ne: 7–20 hod.  
**Terno Píchatice**  
po–ne: 7–19 hod.  
**Terno Třeboň**  
po–ne: 7–20 hod.

**Terno Týn nad Vltavou**  
po–ne: 6–20 hod.  
**Terno Zlín**  
po–ne: 7–20 hod.  
**Terno Bechyň**  
po–ne: 7–20 hod.

**Terno Stakonice**  
po–ne: 6:30–20 hod.  
**Terno Jihlava**  
po–pá: 6:30–19:30 hod.  
so: 7–19 hod.  
ne: 8–19 hod.

**Terno Trhové Sviny**  
po–pa: 6:30–20 hod.  
so–ne: 7–20 hod.



**Získejte dárky  
za své nákupy**



*Věrnost se vyplácí!*



**99,90** ~~149,90~~

**Prací prostředky Persil**

kapsle 15 dávek, gel 20 dávek, prášek 20 dávek; 1 dávka = od 4,99



**31,90** ~~41,90~~

**Kuchyňské utěrky  
Tento Maxi 2 role**

1 role = 15,95



**64,90** ~~95,90~~

**Toaletní papír Big Soft Plus 16 rolí**  
2vrstvý; 1 role = 4,05



**19,90** akce

**Sprchový gel Inspired 400 ml**  
olejový – vybrané druhy; 100 ml = 4,98  
(cena platí do 31. 7.)

**novinka**



**14,90** akce

**Holicí strojek Inspired 3 ks**  
dvoubřitý – dámský, pánský;  
1 ks = 4,97 (cena platí do 31. 7.)



**69,90** ~~89,90~~

**Lak na vlasy Taft 250 ml**  
Tužidlo pěnové Taft 200 ml  
vybrané druhy; 100 ml = od 27,96



**24,90** akce

**Vlhčené ubrousky Babyland 72 ks**  
dětské; 1 ks = 0,35 (cena platí do 31. 7.)



**49,90** ~~69,90~~

**Šampon L'ORÉAL Elseve 250 ml**  
Balzám L'ORÉAL Elseve 200 ml  
vybrané druhy; 100 ml = od 19,96



**109,90** ~~151,90~~

**Barva na vlasy L'ORÉAL**  
vybrané druhy; 1 balení = 109,90



**10,90** ~~13,90~~

**Kapsička Whiskas 100 g**  
pro kočky – vybrané druhy; 100 g = 10,90



**219,90** ~~309,90~~

**Granule Propesko 10 kg**  
pro psy – vybrané druhy; 1 kg = 21,99

Zdarma ve všech supermarketech TERNO a ve schránkách • Vychází týdně, vždy první den akce (datum uvedeno na obálce) • Evidenárna u MK ČR pod č. MKČREI0366  
• Vydavatel: Jednota, spotřební družstvo, IČO 000 318 52 • Adresa redakce: Magazin TERNO, spotřební družstvo Jednota, Lidická 156, 370 07 České Budějovice  
• Předseda redakční rady: Barbora Horáková • Vyroba: Kamáček s.r.o. • Šéfredaktor: Ing. Alena Oráčková • Texty: Ing. Alena Oráčková • Design: Mgr. Nikol Langerová • Uzavírka číslo: 13. 6. • Příspěvky se nevracejí, po dohodě je lze vyzvednout v redakci magazínu.

Nabídka platí do vyprodání zásob. Za tiskové chyby neručíme, případová změna vyobrazení. Upozornění: všechny ceny uvedené v letáku mají charakter obecné informace a jsou nezávazné pro všechny prodejce.

**TERNO**  
coop TERNO



# Kulinářská soutěž s kuchařským čarodějem Petrem Stupkou

**TERNO**  
coop TERNO



Recept od pana Ladislava Dvořáka z Vrchlabí



**Skvělý a vydatný salát**

## Chřestový salát s vaječnou omeletou

počet porcí: 4 | příprava: 30 minut

### suroviny

- 700 g zeleného chřestu
- 150 g ředkviček
- 3 vejce
- 60 ml sladké smetany
- 100 g šalotky nebo cibule
- 50 g naklíčené řeřichy nebo ředkvičky
- svazek listů rukoly
- 60 ml olivového oleje
- 20 ml sójové omáčky
- 20 ml rýžového nebo vinného octa
- 30 g čerstvého zázvoru
- sůl, pepř



### postup

Zelený chřest na spodní straně oloupejte a odřízněte zaschlý konec. Chřest vložte do vroucí vody a bez dalšího vaření asi 4 minuty nechte spařit. Poté ho sceďte a nechte zchladit.

Jemně nakrájenou šalotku šlehejte v oleji s trochou soli, až pustí šťávu a olej se zakalí. Pak přidejte jemně nastrouhaný zázvor a vzápětí sójovou omáčku a ocet.

Nejlépe na nepřilnavé pánvi pečte na troše oleje omeletky z osolených vajec šlehaných s trochou smetany a nasekanými listky rukoly. Upečené omelety nakrájejte na stejnoměrné proužky.

Spařený chřest krájejte na šikmé řezy, ředkvičky na plátky a vše vložte do mísy. Přidejte naklíčená semínka a vlijte dresink, lehce promíchejte, přidejte proužky omelet a neste na stůl s pečivem a úsměvem.

Video z přípravy receptu najdete na [www.terno.cz](http://www.terno.cz) a na Facebooku Terno.