



MADETA

~~16,90~~
12,90

SÝR JIHOČESKÝ EIDAM 100 g
30 % tuku



DOBŘE
JISTOTY
coop



~~35,90~~
33,90

MÁSLO RANKO 250 g
82 % tuku; 100 g = 13,56



~~79,-~~
52,90

KUŘE A 1 kg
bez drobů – chlazené – na táčku



ilustrační foto

~~14,90~~
9,90

BRAMBORY 1 kg
konzumní pozdní neprané



~~64,90~~
49,90

**TOALETNÍ PAPÍR ZEWA
DELUXE 8 + 2 role**
pure white – 3vrstvý; 1 role = 4,99
(cena platí pro max. 2 balení na nákup/den)



~~25,90~~
12,90

KOFOLA 1,5 l
original, vanilková; 1 l = 8,60

Tradiční regionální uzeniny

 z českých chovů



LE & CO
VÝROBA UZENIN

~~18,90~~
14,90

Cikánská pečeně 100 g



akce
79,-

Vepřový bok s kostí 1 kg

akce
174,90

Hovězí plec bez kosti 1 kg



~~52,90~~
32,90

Lovecký salám 220 g
100 g = 14,95



ORIGINÁLNÍ
Vysočina
HODICE

~~16,90~~
11,50

Salám Vysočina 100 g



akce
99,90

Vepřová krkovička s kostí 1 kg uzená



~~17,90~~
13,90

Staročeská slanina 100 g



~~17,90~~
13,90

Valašská klobása 100 g



~~11,90~~
7,90

Kuřecí šunkový salám speciál 100 g
(balení 300 g – 24,90)



~~13,90~~
10,50

Vinná klobása 100 g smetanová



~~11,90~~
8,90

Jádrová cihla 100 g



~~8,90~~
6,90

Slovenský točený salám 100 g



~~9,90~~
6,50

Párky 100 g



~~6,90~~
5,50

Krůtí párky 100 g

Sledujte víkendovou akční nabídku na www.terno.cz





„Zaručuji skvělý výběr
čerstvého ovoce a zeleniny.“

Petr Kostka,
vedoucí supermarketu Terno Jihlava



akce
22,90

Citrony 1 kg



akce
3,90

Kiwi 1 ks



akce
9,90

Cibule 1 kg



akce
9,90

Karotka 1 kg



akce
13,90

Horácký sýr 100 g
30 % tuku



akce
14,90

Sýr Excelent 100 g
zelený pepř & chilli – 45 % tuku



akce
16,90

Pařený sýr 100 g
uzený – 40 % tuku

SÝRY



Nabídka chlazeného zboží



Lučina Žervé 80 g
vybrané druhy; 100 g = 16,13

~~18,90~~
12,90



8,50 ~~9,90~~
Activia 120 g
vybrané druhy; 100 g = 7,08

~~16,90~~
12,90

Smetana Kunín 200 g
12 % tuku; 100 g = 6,45



9,50 cena od

Zott Monte čoko
kelímek 100 g – 9,50; 4x 55 g – 19,90;
100 g = od 9,-



~~15,90~~
11,90

Jihočeský tvaroh 135 g
s jogurtem – vybrané druhy; 100 g = 8,81



Ledová káva Cafemio 250 ml
vybrané druhy; 100 ml = 9,56

~~28,90~~
23,90



~~21,90~~
17,90

Tatra Classic 250 g
do kávy – 7,5 % tuku;
100 g = 7,16



~~19,90~~
16,90

Smetana Tatra 200 g
ke šlehaní – trvanlivá – 30 % tuku;
100 g = 8,45



~~32,90~~
24,90

Apetito 150 g
vybrané druhy; 100 g = 16,60



~~17,90~~ cena od
17,90

Sýr Jihočeský Eidam 100 g
plátky: 30% – 17,90; 45% – 18,90;
uzený 44% – 19,90; 100 g = od 17,90



~~26,90~~
17,90

Omega 250 g
100 g = 7,16



~~38,90~~
32,90

Ceres soft 375 g
rostlinný tuk; 100 g = 8,77



~~64,90~~
47,90

Vepřový vrabec, houskový
knedlík, zelí 400 g
vybrané druhy; 100 g = 11,98



~~43,90~~
37,90

Rama
nádychaná 320 g, máslová
jemně slaná chuť 400 g; 100 g = od 9,48

ilustrační foto





Těstovinový salát 100 g
vybrané druhy

ilustrační foto

akce
7,90



Uherský řez 100 g
vybrané druhy

ilustrační foto

akce
11,50



Kapiová střecha 100 g

akce
8,90



Utopenci v aspiku 100 g

akce
8,90

DELIKATESY



~~32,90~~
25,90

Kuřecí polévková směs 750 g
100 g = 3,45



akce
27,90

Hranolky 1 kg
bramborové; 100 g = 2,79 (cena platí do 28. 2.)



NOWACO
kuchyně plná nápadů

~~63,90~~
49,90

Filé porce Nowaco 300 g
bez přidané vody; 100 g = 16,63



~~35,90~~
29,90

Babičiny bramborové knedlíky 320 g + 25 % ZDARMA
s uzeným masem; 100 g = 7,48



~~25,90~~
19,90

Zeleninová směs Dione 350 g
mexická s brokolící; 100 g = 5,69



~~19,90~~
15,90

Cornetto 125 ml
vybrané druhy; 100 ml = 12,72

MRAŽENÉ

Získejte dárky za své nákupy



Věrnost se vyplácí!



~~84,90~~
63,90

Tuňák Rio mare
160/104-112 g
vybrané druhy; 100 g = od 57,05

Tuňákový salát
Rio mare 160 g
vybrané druhy; 100 g = 39,94

Tuňák Rio mare
na těstoviny 160 g
vybrané druhy; 100 g = 39,94



~~69,90~~
56,90

Krém Rio mare
Paté 100 g
vybrané druhy; 100 g = 56,90



~~29,90~~
23,90

Sardinky
King Oscar 110/66-77 g
baltické - vybrané druhy; 100 g = od 31,04



~~18,90~~
12,90

Knorr noodles 58-64 g
vybrané druhy; 100 g = od 20,16



~~15,90~~
11,90

Rosické těstoviny 500 g
bezvajecné - vybrané druhy; 100 g = 2,38



~~cena od 29,90~~
29,90

Kečup
Gourmet 900 g - vybrané druhy - **29,90**;
bez cukru 500 g - **34,90**; 100 g = od 3,32



~~27,90~~
21,90

Polévka Vitana 68-107 g
pastovitá - vybrané druhy; 100 g = od 20,47



~~cena od 19,90~~
19,90

Knedlíky
s burízony 400 g - **19,90**;
houskové 450 g - **21,90**; 100 g = od 4,87

VÝHODNÉ CENY PRO VĚRNÉ ZÁKAZNÍKY

Věrnost se vyplácí!



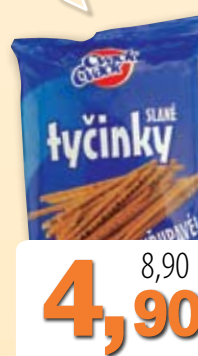
~~17,90~~
14,90

Mléko Ranko 1 l
čerstvé polotučné - 1,5 % tuku;
1 l = od 14,90



~~19,90~~
9,90

Halušky Varoma 400 g
v prášku; 100 g = od 2,48



~~8,90~~
4,90

Tyčinky
Cvack Cvack 100 g
solené; 100 g = od 4,90



Sledujte víkendovou akční nabídku na www.terno.cz





Každý týden mnoho akčních nabídek



~~11,90~~
7,90

Piškoty kulaté 120 g
100 g = 6,58



~~6,90~~
4,90

Horalky 35 g
vybrané druhy; 100 g = 14,-



~~7,90~~
5,90

Ego cereal 40 g
vybrané druhy; 100 g = 14,75



~~15,90~~
8,90

Sněhulky 90 g
vybrané druhy; 100 g = 9,89



~~21,90~~
14,90

Směs pro přípravu dezertu Dr. Oetker
Panna Cotta 50 g, Dessert Chocolat 60 % kakaa 54 g; 100 g = od 27,59
Šlehačka Dr. Oetker 45 g v prášku; 100 g = 33,11



~~57,90~~
39,90

Káva Jihlavanka
Extra Speciál 150 g
mletá; 100 g = 26,60



~~76,90~~
54,90

Čaj Lipton Yellow Label 50x 2 g
100 g = 54,90



~~44,90~~
29,90

Čaj Teekanne 35-50 g
vybrané druhy; 100 g = od 59,80



~~35,90~~
23,90

Nápoj Relax 1 l
Select, 100% – vybrané druhy; 1 l = 23,90



~~49,90~~
35,90

Sirup Jupí 0,7 l
superhustý – vybrané druhy; 1 l = 51,28



~~36,90~~
29,90

Energetický nápoj Monster 0,5 l
vybrané druhy; 1 l = 59,80



~~25,90~~
21,90

Citronová šťáva Culinary 0,25 l
100% (sklo);
1 l = 87,60





akce
4,90

Pramenitá voda Klasik 2 l
nesycená, jemně sycená; 1 l = 2,45



~~14,90~~
10,90

Svěží 1,5 l
ochucená – vybrané druhy; 1 l = 7,26



~~39,90~~
32,90

Pivo Braník 2 l
světlé výčepní; 1 l = 16,45



~~13,90~~
10,90

Pivo Birell 0,5 l
nealkoholické světlé; 1 l = 21,80



akce
7,90

Pivo Pardál Echt 11° 0,5 l
světlý ležák; 1 l = 15,80 (cena platí do 28. 2.)



~~89,90~~
79,90

Víno Zámecké vinařství Bzenec 0,75 l
vybrané druhy; 1 l = 106,53



~~89,90~~
79,90

Vaječný likér 0,5 l
vol. 18%; 1 l = 159,80



~~96,90~~
84,90

Meruška 0,5 l
vol. 35%; 1 l = 169,80
(prodej pouze konečným spotřebitelům)

Ceny platí do 30. 4.



cena od
39,90

Substrát zahradnický Fortel
20 l – 39,90; 70 l – 99,90; 1 l = od 1,43



cena od
39,90

Rašelina zahradní Fortel
20 l – 39,90; 70 l – 99,90; 1 l = od 1,43



akce
39,90

Substrát Fortel 20 l
balkonové rostliny, pokojové
rostliny; 1 l = 1,99



akce
89,90

Mulčovací kůra Fortel 70 l
1 l = 1,28



cena od
9,-

Semena Fortel
vybrané druhy; 1 ks = od 9,-

Otevírací doba

Terno České Budějovice
po–ne: 7–21 hod.
Terno Český Krumlov
po–ne: 7–19 hod.
Terno Hradec Králové
po–ne: 7–20 hod.

Terno Olomouc
po–ne: 7–20 hod.
Terno Prachatice
po–ne: 7–19 hod.
Terno Třeboň
po–ne: 7–20 hod.

Terno Týn nad Vltavou
po–ne: 6–20 hod.
Terno Zlín
po–ne: 7–20 hod.
Terno Bechyně
po–ne: 7–19 hod.

Terno Strakonice
po–ne: 6:30–20 hod.
Terno Jihlava
po–pá: 6:30–19:30 hod.
so: 7–19 hod.
ne: 8–19 hod.

Terno Trhové Sviny
po–pá: 6:30–20 hod.
so–ne: 7–20 hod.

Získejte dárky za své nákupy



Věrnost se vyplácí!



cena od
49,90

novinka

Prostředky Somat do myčky nádobí

Tablety Standard 38 ks, All in One 28 ks, Gold 24 ks – **149,90**;
Tablety Standard 76 ks, All in One 56 ks, Gold 48 ks – **199,90**; Gel – vybrané druhy – 52 dávek, 1 l, 2 l – **od 149,90**;
Čistič myčky 250 ml, Oplachovač 750 ml – **75,90**; Sůl do myčky 1,5 kg – **49,90**; Sůl do myčky 4 kg – **99,90**;
Osvěžovač 20,5 g – **55,90**; Gelové kapsle 20–40 ks – **od 149,90**



cena od
84,90

~~91,90~~
79,90

Prací prostředek Omino Bianco

tekutý: 1,5 l – vybrané druhy – **84,90**;
2,625 l – Aloe Vera – **159,90**; 100 ml = od 5,66

Čistič suchá pěna

Omino Bianco 300 ml
100 ml = 26,63



~~51,90~~
39,90

Gel Glade 150 g
vybrané druhy; 100 g = 26,60



~~61,90~~
44,90

Aerosol Glade 300 ml
vybrané druhy; 100 ml = 14,96



~~54,90~~
39,90

Deo spray Impulse 75 ml
vybrané druhy; 100 ml = 53,20



~~15,90~~
11,90

Mýdlo Palmolive Naturals 90 g
vybrané druhy; 100 g = 13,22



cena od
39,90

Sprchový gel Palmolive 250 ml
vybrané druhy; 100 ml = od 15,96



~~82,90~~
54,90

Palette Color šampon
vybrané druhy; 1 ks = 54,90



~~76,90~~
49,90

Šampon Fructis 250 ml
Balzám Fructis 200 ml
vybrané druhy; 100 ml = od 19,96



~~17,90~~
14,90

Kosmetické ubrusky
Big Soft Deluxe 100 ks
+ 10 ks ZDARMA
box: 1 ks = 0,14

~~88,90~~
64,90

Antiperspirant Neo 40 ml
vybrané druhy; 100 ml = 162,25



~~26,90~~
22,90

Toaletní papír Tento 4 role
peach – 2vrstvý; 1 role = 5,72

Zdarma ve všech supermarketech TERNO a ve schránkách • Vychází týdně, vždy první den akce (datum uvedeno na obálce) • Evidováno u MK ČR pod č. MKČRE10366
• Vydavatel: Jednota, spotřební družstvo, IČO 000 318 52 • Adresa redakce: Magazín TERNO, spotřební družstvo Jednota, Lidická 156, 370 07 České Budějovice
• Předseda redakční rady: Barbora Horáková • Výroba: Karmásek s.r.o. • Šéfredaktor: Ing. Alena Cvrčková • Texty: Ing. Alena Cvrčková • Design: Mgr. Nikol Langerová • Uzávěrka čísla: 7. 2. • Příspěvky se nevracejí, po dohodě je lze vyzvednout v redakci magazínu.

Nabídka platí do vyprodání zásob. Za tiskové chyby neručíme, případná změna vyhrazena. Upozornění: všechny ceny uvedené v letáku mají charakter obecné informace a jsou nezávazné pro všechny prodejce.

TERNO

coop **TERNO**

Kulinářská soutěž s kuchařským čarodějem Petrem Stupkou

TERNOcoop **TERNO**

Recept od Ladislava Dvořáka z Vrchlabí



Tradiční pokrm indické kuchyně má sladkokyselou chuť a je výrazně kořeněný.

Vepřové balchao

počet porcí: 4 | příprava: 1 hodina 20 minut

suroviny

- 500 g vepřového masa (krkovice)
- 60 ml oleje
- 100 g cibule
- 50 g čerstvého zázvoru
- 40 g česneku
- 220 g drcených rajčat
- 40 g cukru krupice
- 30 ml jablečného či vinného octa
- sůl
- koriandr, římský kmín, mletý zázvor, kurkuma, paprika, sušené chilli, hřebíček



postup

Nejprve si připravte směs koření. Dvě lžičky koriandru, jednu římského kmínu, půl lžičky hřebíčku a chilli drtíte nebo melte v hmoždíři. Do zpola semleté směsi přidejte lžičku sladké červené papriky, půl lžičky mletého zázvoru a lžičku kurkumy. Vše důkladně promíchejte. V rozpáleném oleji nechte zpěnit drobně nakrájenou cibuli, přidejte jemně krájený zázvor a když změkne a zavoní, přidejte nasekaný česnek. Poté vložte do základu směs koření a krátce ji zapěňte, aby

se v tuku uvolnila chuť a vůně. Vzápětí vše zalijte drcenými rajčaty. Krátce povařte a vložte na nudličky krájené maso, sůl a cukr. Případně jen lehce podlijte vodou a vše duste zvolna, nejlépe v troubě, při teplotě 120 stupňů asi jednu hodinu (až je maso měkké). Do hotového pokrmu můžete na závěr přidat posekanou nat' petržele, pórkou, cibule a podobně. Jako příloha je nevhodnější rýže.

Video z přípravy receptu najdete na www.terno.cz a na Facebooku Terno.