



kuchyne
lidlu.cz

Od pondělí
10. února



Lamilování
do mascarpone



Penne s kuřecím masem,
brokolicí a mascarpone



Semifreddo s mascarpone,
čokoládou a medovými ořechy

paulus
vs.
ihnačák

Nabídka zboží platí od 10. 2. do 16. 2. 2014 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Firma Lidl si vyhrazuje právo změny v barevné a variantě nabízeného zboží. Odebrat možný jen v obvyklém množství.

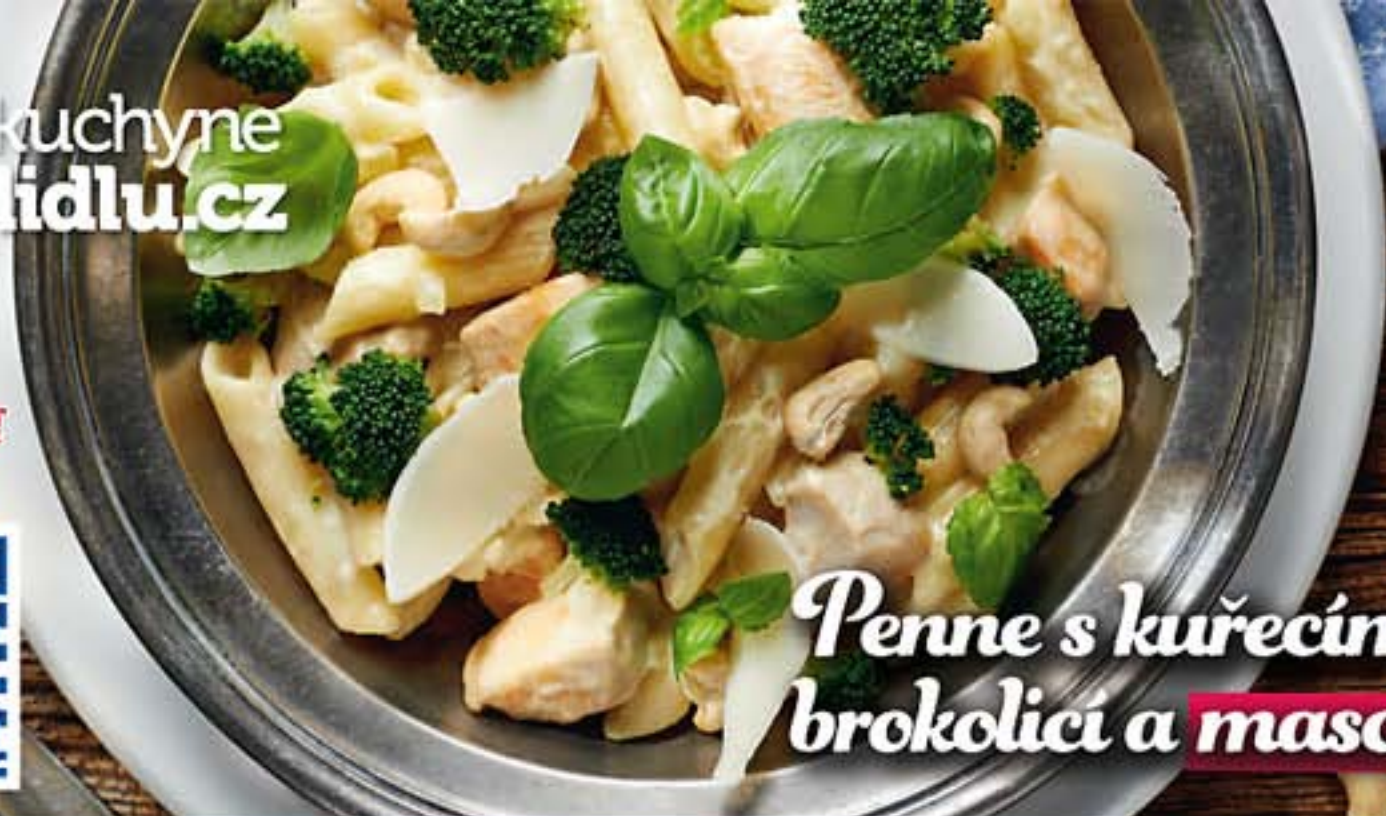
REGION CZ - 07/2014

1



kuchyně
lidlu.cz

VIDEORECEPT
PODÍVEJTE SE
A HLASUJTE NA
kuchynelidlu.cz



Penne s kuřecím masem, brokolicí a mascarpone

Porce: 4
Čas přípravy: 30 minut
Potřebujeme: sítko

SUROVINY:

- 1 mascarpone **Lovilio**
- 400 g penne rigate **Combino**
- sůl
- 1 menší brokolice
- 1 střední cibule
- 5 stroužků česneku
- 3 lžice olivového oleje **Luccese**
- 400 g kuřecích prsou **Čerstvá porce**
- černý pepř v mlynku **Kania**
- asi 100 ml drůbežního vývaru
- svazek čerstvé bazalky
- 50 g kešu oříšků
- sýr Grana Padano **Lovilio** na posypání

14⁹⁰ Penne rigate
100% tvrdá pšenice,
500 g, 1 kg = 29,80 Kč



POSTUP:

Penne rigate:

Penne vaříme za občasného míchání asi 12 minut v osolené vroucí vodě. Poté scedíme přes sítko.

Omáčka:

Brokolici rozdělíme na růžičky a dáme vařit do osolené vroucí vody asi na 3 až 4 minuty (podle velikosti růžiček). Poté scedíme přes sítko. Vychladlé nakrájíme na menší kousky.

Cibuli nakrájíme najemno, česnek na plátky. Restujeme na pánvi na rozeřhátém olivovém oleji. Kuřecí prsa nakrájíme na kostičky a přidáme k cibuli a česneku. Opepříme, osolíme a dobře orestujeme. Podlijeme vývarem a krátce dusíme. Poté přidáme mascarpone, které necháme rozpustit.

Příprava 2 porcí:

Aby se penne s omáčkou lépe spojily a promíchaly, doporučujeme dokončit max. 2 porce najednou. Na rozeřhátou pánev přendáme polovinu omáčky a uvařených penne. Promícháme a přidáme kousky uvařené brokolice. Krátce povaříme. Bazalku nakrájíme nadrobno a přidáme do pánve. Promícháme a necháme spojit.

Servírování:

Penne podáváme v hlubokém talíři posypané nasucho opraženými kešu oříšky a hoblinkami sýra Grana Padano. Opepříme, pokapeme olivovým olejem a ozdobíme lístky čerstvé bazalky.



Kuřecí prsní řízky
600 g, 1 kg = 178,33 Kč



107.-



Semifreddo s mascarpone, čokoládou a medovými ořechy

VIDEORECEPT
PODÍVEJTE SE
A HLASUJTE NA
kuchynetidu.cz



Porce: 4
Čas přípravy: 30 minut
Čas mražení: 5 hodin
Potřebujeme: mixér, metličku, menší formu na smíči hřbet, potravinovou fólii, pečicí papír

POSTUP:

Ořechy vysypeme na plech vyložený pečicím papírem. Pokapeme medem a asi 15 minut pečeme v předehřáté troubě na 200°C. Po vychladnutí ořechy nahrubo nasekáme.

Smetanu šleháme spolu s 2 lžícemi cukru do polotuha. Poté k ní postupně přidáváme mascarpone a vyšleháme dotuha.

Čokoládu nasekáme nožem na menší kousky. Zlehka ji přimícháme ke smetanové směsi spolu s trochou nastrouhané citrónové kůry (citrón předtím důkladně omyjeme).

Žloutky a 2 vrchovaté lžice cukru utřeme do pěny. Přendáme k šlehačce s mascarpone a zlehka ručně promícháme. Směs vlijeme do formy vyložené potravinovou fólií. Dáme ztuhnout asi na 10 minut do mrazničky.

Poté takto připravené semifreddo posypeme nasekanými medovými ořechy, důkladně zabalíme do potravinové fólie a dáme alespoň na 5 hodin (nejlépe na noc) zamrazit.

Servírování:

Semifreddo podáváme nakrájené na plátky.

SUROVINY:

- 1 mascarpone **Lovilio**
- 2 hrsti ořechové směsi **Alesto Fine**
- 1 lžice medu **Marlene**
- 250 ml smetany ke šlehání **Pilos** (obsah tuku 33 %)
- 4 vrchovaté lžice krupicového cukru **Castello**
- 100 g čokolády **Bellarom** (obsah kaka 74 %)
- kůra z poloviny citrónu
- 4 žloutky

Víte, že...

Semifreddo je italský mražený krém, svou konzistencí podobný zmrzlině. Význam slova semifreddo chápeme jako napůl studený či chlazený. Dezert proto necháme před podáváním trochu rozmrazit.



Mascarpone
250 g, 1 kg = 111,60 Kč

-30% 27⁹⁰
~~39⁹⁰~~



59⁹⁰
Směs ořechů
kešu, mandle,
lískové/hlašské ořechy,
200 g, 100 g = 29,95 Kč

19⁹⁰
Hořká čokoláda
obsah kaka 74%,
100 g





Správná volba

ZAMILOVANÝ VALENTÝN

OD PONDĚLÍ
10. ÚNORA

14.2.
SLAVÍME
SV. VALENTÝNA

PLODY MOŘE
ořechovo-nugátová náplň v hořké,
mléčné a bílé čokoládě



-30% 64⁹⁰
44⁹⁰
250 g
1 kg = 179,60 Kč

**LINDERHOF
SEKT**
šumivé víno
suché



-22% 89⁹⁰
69⁹⁰
0,75 l

1 l = 93,20 Kč



500 g
59⁹⁰

1 kg = 119,80 Kč

**TŘEŠŇOVÉ
ŽELÉ BONBÓNY**

2 x 100 ml

39⁹⁰

100 ml = 19,95 Kč



HLUBOCE ZMRAZENÁ

ZMRZUNOVÁ SRDÍČKA
jahodová zmrzlina s kousky jahod a kakaovou polevou

HLUBOCE ZMRAZENÉ

ZMRZLINOVÉ PRALINKY VE TVARU SRDCE

12 x 15 ml

59⁹⁰

100 ml = 33,28 Kč



SMETANOVÁ PĚNA
s rozinkami a tropickým ovocem / s příchutí sušenek Amarettini / čokoládová s kousky sušenek

175 g

26⁹⁰

100 g = 15,37 Kč



VALENTÝNSKÉ DEZERTY

na piškotovém korpusu s polevou a srdíčky z mléčné čokolády, 2 druhy

2 x 80 g

36⁹⁰

100 g = 23,06 Kč



SÝR NA FONDUE
tradiční švýcarská sýrová specialita, stačí krátce povařit a do roztaveného sýra můžete namáčet kousky bílé večky nebo chleba

400 g

99⁹⁰

1 kg = 249,75 Kč



SÝR COEUR DE NEUFCHÂTEL

pikantní zrající sýr z Normandie s typickým srdcovitým tvarem

200 g

54⁹⁰

100 g = 27,45 Kč



COLD SMOKED SCOTTISH SALMON



THIS DELICIOUS SALMON IS SALTED USING TRADITIONAL METHODS AND CAREFULLY COLD SMOKED OVER BEECHWOOD.

COLD SMOKED OVER BEECHWOOD

320g

169.-

1 kg = 528,13 Kč

UZENÝ LOSOS
pochází z chovu ve Skotsku, solený, uzený kouřem z bukového dřeva, plátky

320 g

100 g

59⁹⁰

Deluxe

Deluxe

RASPBERRIES
With White & Milk Chocolate

RAWBERRIES
White Chocolate

OVOCE V ČOKOLÁDĚ

jahody v mléčné čokoládě / jahody v bílé čokoládě / maliny v mléčné a bílé čokoládě / višně v hořké čokoládě

500 g

34⁹⁰

1 kg = 69,80 Kč

CUORI

PER BUONGUSTATI

500g e

Ferret

CUORI

PER BUONGUSTATI

500g e

TĚSTOVINY CUORI
těstoviny z tvrdé pšenice ve tvaru srdce

EXKLUZIVNÍ HOŘKÁ ČOKOLÁDA
různé druhy, obsahuje pouze kakao z vybraných plantáží



EXKLUZIVNÍ ČOKOLÁDA S PŘÍCHUTÍ
pomeranč/ karamel/malina, obsahuje pouze kakao z vybraných plantáží

SACHER DORT

čokoládový dort s 20 % meruňkové náplně a 12,5 % másla



24⁹⁰

125 g

100 g = 19,92 Kč

PRALINKY AMIDALA
z mléčné čokolády plněné celým lískovým ořechem a nugátovým krémem



59⁹⁰

200 g

100 g = 29,95 Kč

PETTIT CHOCOLAT
exkluzivní čokoládky, různé druhy



56⁹⁰

200 g

100 g = 28,45 Kč

54⁹⁰

500 g

1 kg = 109,80 Kč

130 g

79⁹⁰

100 g = 61,46 Kč



CANACHE PRALINKY
košíčky z jemné mléčné čokolády s exkluzivními náplněmi

ČOKOLÁDOVÁ SRDÍČKA
z mléčné/hořké čokolády

125 g

59⁹⁰

100 g = 47,92 Kč



150 g

49⁹⁰

100 g = 33,27 Kč



ČOKOLÁDOVÉ PRALINKY
2 druhy

VONNÁ SVÍČKA VE SKLENIČCE

99⁹⁰

cena za kus

LÍSKOŘÍŠKOVÁ SRDÍČKA V MLÉČNÉ ČOKOLÁDĚ
v plechové dóze



250 g

149.-

1 kg = 596 Kč

OSVĚŽOVAČ VZDUCHU
s dřevěnými tyčinkami, různé druhy



MOZARTOVY KOULE
čokoládové bonbóny s marcipánovou náplní

-16% 59⁹⁰49⁹⁰

200 g

100 g = 24,95 Kč

PLYNOVÝ ZAPALOVAČ
znovu plnitelný, s variabilním nastavením plamene, přetočením zapalovače lze z tvaru srdce snadno vytvořit klasický zapalovač

99⁹⁰

cena za kus



230 g

89⁹⁰

100 g = 39,09 Kč



RAFFAELLO
pralinka zdobená
strouhaným
kokosem, s náplní
a celou mandlí

210 g

89⁹⁰

100 g = 42,81 Kč



MON CHÉRI
čokoládové bonbóny s likérovou
náplní a celou třešní

**CHÂTEAU
MARGEROTS
BORDEAUX
SUPÉRIEUR**



Francie
červené víno suché
teplota podávání: 17-18 °C

MIX PRALINEK
Mon Chéri,
Ferrero Rocher
a Ferrero Küsschen



166 g

89⁹⁰

100 g = 54,16 Kč

Francie
šumivé růžové víno
teplota podávání: 5-7 °C

**CRÉMANT
D' ALSACE
BRUT ROSÉ
ALSACE**



BITTER APERITIV
hořký osvěžující
aperitiv ze směsi
vybraných bylin
s nádechem
pomerančového
aroma, alk. 15 % obj.

0,7 l

129.-

1 l = 184,29 Kč



0,75 l

119.-

1 l = 158,67 Kč

**VANILKOVO-POMERANČOVÝ
LIKÉR**
alk. 31 % obj.



**LÍSKOŘÍŠKOVÝ
LIKÉR**
alk. 17 % obj.



0,75 l

169.-

1 l = 225,33 Kč

0,5 l

129.-

1 l = 258 Kč

0,7 l

169.-

1 l = 241,43 Kč

KVĚTINY PRO ZAMILOVANÉ

HYACINT K VALENTÝNU
Ø květináče cca 13,5 cm,
v keramice, různé barvy

pokojové rostliny

kus

199.-

VALENTÝNSKÁ ORCHIDEJ
výška cca 50 cm,
v keramice, různé barvy

pokojové rostliny

velká: 6 květů

kus

119.-

malá: 3 květy

pokojové rostliny

VALENTÝNSKÁ ORCHIDEJ
výška cca 46 cm,
v keramice, různé barvy

ORCHIDEJ VE SKLE
Ø vázy cca 10 cm, výška
cca 13 cm, různé barvy

pokojové rostliny

kus

49⁹⁰

ORCHIDEJ VE VALENTÝNSKÉ KRABIČCE
rozměr krabičky
cca 17,5 x 16 cm,
různé barvy

pokojové rostliny

kus

44⁹⁰

ORCHIDEJ, VRÍSEA, GUZMÁNIE
Ø květináče cca 13,5 cm,
výška cca 45–60 cm,
v keramice

pokojové rostliny

od
čtvrťka
13. 2.

kus

199.-

RŮŽE V DÁRKOVÉ TAŠCE

Ø květináče cca 12 cm,
výška cca 28 cm,
různé druhy

pokojové rostliny

od
čtvrťka
13. 2.

kus

99⁹⁰

VALENTÝNSKÁ KYTICE
různé druhy
a barvy,
výška 30 cm

od
čtvrťka
13. 2.

kus

139.-



kus/souprava
169.-



Jolinesse
DÁMSKÉ PYŽAMO / NOČNÍ KOŠILE

- pohodlné a ženské
- z příjemně měkkého materiálu
- materiál: bavlna / bavlna, viskóza
- vel.: S-L



Jolinesse
DÁMSKÉ NEGLIŽÉ S KALHOTKAMI

- elegantní a romantické
- s nastavitelnými ramínky
- skvěle padne díky vláknům LYCRA®
- materiál: polyamid, elastan
- vel.: S-L



souprava
229.-



pár
39⁹⁰

esmara
DÁMSKÉ ABS PONOŽKY

- z příjemně hřejivého materiálu
- neklouzavé nopky
- materiál: polyester, polyamid, elastan
- vel.: 35/38-39/42

Jolinesse
DÁMSKÉ NEGLIŽÉ S KALHOTKAMI

- elegantní a romantické
- s nastavitelnými ramínky
- skvěle padne díky vláknům LYCRA®
- materiál: polyester / polyamid, elastan
- vel.: S-L



souprava
249.-

kus
29⁹⁰

Melinera
DÁRKOVÁ FÓLIE

- jemné motivy nebo transparentní vzhled
- rozměry: 0,7 x 10 m / 0,7 x 5 m



další provedení na www.lidl.cz

HEBKÁ DEKA

- dokonale hebká a příjemně teplá
- materiál: polyester
- rozměry: cca 150 x 200 cm

kus

269.-

Melnera

PLYŠOVÉ SRDCE

- skvělý dárek pro zamilované
- z extra měkkého plyše

kus

69⁹⁰

Love

OHŘÍVACÍ LÁHEV

- odnímatelný fleecový polah
- objem: cca 0,7/0,8 l

kus

111.-

AURIOLO

DÁMSKÁ DÁRKOVÁ SADA

- hodinky s kovovým tělem a sladěným ozdobným náramkem
- přesný hodinový strojek Quartz

3 ROKY
WARRANTY



sada

269.-

[další provedení na www.lidl.cz]

Gasetti

FORMY NA MUFFINY

- z pružného žáruvzdorného silikonu
- jednoduché vyklopení bez vymaštění a přilepení
- odolné teplotám od -40°C do +250°C

12

DÍLNÁ SADA

Ø 7 cm

sada

99⁹⁰

CD

- To nejlepší od Karla Svobody / Romantický klavír Jiřího Maláška / Country balady



kus

49⁹⁰



Líbejte se a vyhraďte skvělé ceny!

Soutěžte na www.lidl.cz nebo na Facebooku. Aplikace ke stažení na



*
Lidl's Valentine Kiss

od 3. 2. do 14. 2. 2014



Správná volba

DÍKY VÁM JSME ZÍSKALI PRESTIŽNÍ OCENĚNÍ BEST BUY AWARD



BARONI
Duseňá šunka

standard / standard

200 g

DUŠENÁ ŠUNKA
plátky, 200 g,
100 g = 9,95 Kč

-33%
19⁹⁰
~~29⁹⁰~~

CHORIZO

jemně pikantní / extra pikantní / jemně kořeněné, 250 g,
1 kg = 147,60 Kč

-26%
36⁹⁰
~~49⁹⁰~~



Chorizo fort

100 g
klobásy je vyrobeno
ze 120 g masa

-25%
8⁹⁰
~~11⁹⁰~~

SVĚTLÝ LEŽÁK 11°
0,5 l,
11 = 17,80 Kč



GRAFENWALDER

Pils

SUPER CENA!
44⁹⁰



Milbona
Fruit Delights

OVOCNÝ JOGURT
jahoda, třešeň,
broskev, meruňka,
8 x 125 g

-31%
31⁹⁰
~~46⁹⁰~~

EIDAM 30% BLOČEK
300 g, 1 kg = 106,33 Kč



Eidam
30%

300 g

OVOCNÉ POMAZÁNKY

různé druhy,
220 g, 100 g
= 9,05 Kč



SUPER CENA!
19⁹⁰

Sympathico
Pomazánka
jahodová

DĚTSKÝ JOGURT

barevné čokoládové čočky / čokoládové
křupinky ve tvaru
medvídků, 175 g,
100 g = 6,80 Kč



SUPER CENA!
11⁹⁰



NEJLEPŠÍ POMĚR CENY A KVALITY



RELAX
exotika / zimní edice,
různé druhy, 1 l

SUPER CENA!
18⁹⁰



**PRAŽENÁ
ZRNKOVÁ
KÁVA**
1 kg

SUPER CENA!
129.-

1 kg



OD PONDĚLÍ 10. ÚNORA

SUPER CENA!
8⁹⁰



**Primo
Z PECE**

DONUT

s náplní malinovou / lesní
plody, 70 g / 71 g, 100 g = 12,71 Kč
platí pouze pro prodejny s vlastní pekárnou

VITAMÍNY

různé druhy

SUPER CENA!
OD 29⁹⁰



**PRACÍ
PRAŠEK**

Mountain Spring,
30 praní, 3 kg,
1 kg = 59,67 Kč

**TOALETNÍ
PAPÍR**

2vrstvý, 100%
celulóza, 10 rolí,
1 role = 4,99 Kč



JEMNÝ HRÁŠEK
660 g, 1 kg = 49,21 Kč/PP

-26%
21⁹⁰
~~29⁹⁰~~



-29%
179.-
~~255.-~~



VÍCE DRUHŮ NALEZNETE V PRODEJNĚ



od pondělí 10. února

crivit

FITNESS PROGRAM

SPORT

Sportovní triko

- funkční provedení a sportovní střih
- rychlý odvod vlhkosti díky vláknům TPCOOL™
- dámské provedení skvěle padne díky vláknům LYCRA® SPORT
- materiál: polyester / polyester, elastan
- vel.: dámské: S-L, pánské: M-XL

149.- pánské kus
169.- dámské kus



Sportovní kalhoty

- ideální na sport nebo volný čas
- síťovaná podšívka a pružný pas
- skvěle padnou díky vláknům LYCRA®
- praktické postranní kapsy
- materiál: polyester / polyester, elastan
- vel.: dámské: S-L, pánské: S-XL

199.- kus



DÁMSKÉ



DÁMSKÉ



PÁNSKÉ



PÁNSKÉ

Sportovní ponožky – 2 páry

- nízké/klasické provedení
- měkké polstrování brání otlakům
- antibakteriální a pohlcující zápach
- materiál: polyamid, bavlna, elastan
- vel.: dámské: 37/38-41/42, pánské: 41/42-45/46

79.90 balení



DÁMSKÉ



PÁNSKÉ



Dámský funkční top

- s vykrojenými zády
- rychlý odvod vlhkosti díky vláknům TOPMOVE™
- příjemně padne díky vláknům LYCRA® SPORT
- materiál: polyester, elastan
- vel.: S-L



149.- kus

Dámské capri kalhoty

- dokonale pohodlné díky širokému pasu
- skvěle sedí díky vláknům LYCRA® SPORT
- materiál: polyester, elastan
- vel.: S-L



179.- kus

Neoprénový břišní pás

- ideální na trénink a volný čas
- podporuje partiální pocení na břiše a zádech
- s praktickým zapínáním na suchý zip
- materiál: polyamid

99.90 kus

Dámská mikina

- s kapucí nebo stojacím límcem
- průběžný zip a kapsy
- materiál: polyester, elastan
- vel.: S-L

249.- kus



Sportovní podprsenka

- rychleschnoucí a prodyšná
- dokonale funkční díky kombinaci stahovacích a větracích zón
- materiál: polyamid, polyester, elastan
- vel.: S-L

149.- kus



TOPMOVE Sportovní taška

- s praktickou příhradkou na mokré a suché věci
- prostorná hlavní příhradka s oboustranným zipem a vnější kapsou
- nastavitelný ramenní popruh s prodyšným polstrováním
- pomocí pásků lze připevnit podložku na cvičení
- objem: cca 37 l



249.- kus

DÁMSKÉ



PÁNSKÉ



Funkční triko

- funkční prádlo, které perfektně padne
- rychleschnoucí a prodyšné
- materiál: polyamid, polyester, elastan
- vel.: dámské: S-L, pánské: M-XL

BODYMAPPING SYSTEM H2POWR



NATURAL EVOLUTION

222.- kus

Podložka na cvičení

- strukturovaná a nekluzová
- povrch příjemný na dotek
- rozměry: cca 180 x 60 cm

169.- kus



sensiplast

Balanční podložka

- pro cvičení rovnováhy, jemné motoriky a trénink páne
- s noky stimulující krevní oběh
- protiskluzová úprava
- včetně příkladů na cvičení
- rozměr: Ø cca 33 cm
- nosnost: až 120 kg

149.- kus



SKVĚLÉ NA PODPORU
ZÁDOVÉHO SVALSTVA
NÁŠ TIP

 Fitness board

- efektivní trénink rovnováhy, koordinace, vytrvalosti a pohyblivosti
- včetně výukového DVD a plakátu
- na cílené posilování a protahování břišního a zádového svalstva, svalů paží, nohou a sedací části
- odnímatelné úchytky, 2 posilovací pásy a nekluzavá podložka
- rozměry: cca 50 x 30 x 15 cm

AŽ
100
kg

3
KUSY

699.- kus

[další barevné varianty na www.lidl.cz]
 Pomůcky na cvičení

- A** blok na jógu – 2 kusy
- pomůcka při cvičení rovnováhy a protahování
 - usnadňuje učení poloh jógy
 - rozměry každého bloku: cca 23 x 15 x 7,5 cm
- B** kruh na pilates
- na posilování nadloketních a nožních svalů
 - ergonomicky tvarované a nekluzavé úchyty
 - rozměry: Ø cca 38 cm
- C** overball – 3 kusy
- pro jógu a pilates
 - na posilování svalstva a trénink rovnováhy
 - rozměry: Ø cca 18 cm, Ø cca 22 cm, Ø cca 26 cm

149.- kus/balení


 Balanční deska

- na posilování celého těla
- trénink koordinace a rovnováhy
- protiskluzový povrch se stimulačními body
- včetně příkladů na cvičení
- nosnost: až 100 kg
- rozměry: Ø cca 40 cm, výška: cca 6–9 cm

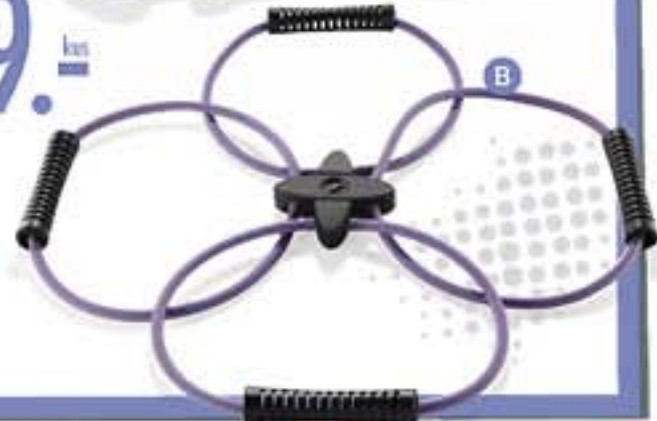
249.- kus

3
KUSY


 Pomůcky na posilování

- A** posilovací kolečko
- na posilování břicha, spodních zad, bicepsů a tricepsů
- B** multifunkční expandér
- na posilování ramen, paží, hrudníku a zad a nohou
- C** posilovací pás
- na protažení svalových partií

129.- kus



Posilovací činka Kettlebell 5 kg

- pro rozvoj síly a dynamiky
- vhodná na trénink různých skupin svalů
- včetně příkladů na cvičení

222.-

 kus

3 roky
garance
kvality



Jednoruční činka 10,3 kg

- individuální volba zábrže
- 6 kotoučů z lakované litiny
- včetně příkladů na cvičení
- kotouče 4x 1 kg, 2x 2 kg
- délka tyče: 35 cm, Ø 3 cm

3 roky
garance
kvality

555.-

 kus


Závěsný posilovací systém

- trénují koordinaci, rovnováhu a držení těla pomocí vlastní tělesné váhy
- pro posilování všech svalových partií
- kvalitní nastavitelné popruhy
- konce popruhů opatřeny měkkými úchopy pro ruce
- závěsný systém na dveře včetně obalu, DVD a příkladů na cvičení



499.-

 kus


3 roky
garance
kvality



lze snadno složit



3 roky
garance
kvality

Tréninková lavice

- s expandéry pro trénink celého těla
- přídavná držadla pro další varianty cvičení
- integrovaný držák na činky – včetně 1 páru gymnastických činek (každá 1,5 kg)
- extra měkké polstrování pro záda a kolena
- na výšku nastavitelná tyč s polstrováním
- rozměry v postaveném stavu: cca 128 x 57 x 71 cm
- nosnost: až 110 kg

999.-

 kus

Posilovací a cvičební pomůcky

- A** posilovač předloktí
 - na posilování svalstva rukou a předloktí
 - plynule nastavitelná tažná síla mezi 10 až 40 kg
- B** pomůcka na posilování břišních svalů
 - jednoduché připevnění na dveře pomocí šroubu
 - výškově nastavitelná
 - velmi stabilní ocelová konstrukce
 - měkké podpěry na nohy
- C** úchopy na kliky – 2 kusy
 - pevné a stabilní
 - včetně příkladů na cvičení

3 roky
garance
kvality



129.-

 kus/
kus/balení


Multifunkční hrazda

- na posilování břišního, nožního, zádového svalstva a svalů na rukou
- stabilní a kvalitně zpracovaná ocelová konstrukce
- komfortní měkké a neklouzavé rukojeti
- vhodná pro dveřní rámy o šířce od cca 70 do 85 cm
- nosnost: až 110 kg

299.-

 kus


3 roky
garance
kvality

nosnost až
110 kg



od pondělí 10. února

SANITAS Posilovací pás SEM 36

- ověřená značková kvalita
- posiluje břišní svalstvo
- ovládatelná ovládací jednotka s LCD displejem
- pro obvod pasu od 75 do 140 cm



499.- kus

VÝHODY VÝROBKU

- 5 tréninkových programů (22–31 min.)
- 4 kontaktní elektrody s vodním kontaktem
- 2 lepicí elektrody pro individuální stimulaci (např. paží)
- nastavitelná intenzita a časování
- bezpečnostní vypínač



SANITAS Měřič krevního tlaku SBM 42

- prověřený značkový výrobek
- přesné měření krevního tlaku a pulzu na paži
- 4x 30 paměťových míst až pro 4 uživatele
- s manžetou pro obvod paže 22–36 cm
- průměrná hodnota uložených hodnot ráno a večer za posledních 7 dní
- LCD displej s modrým podsvícením
- datum a čas
- automatické vypnutí
- včetně baterií 4x 1,5V AA

469.- kus



AURIOL Sportovní hodinky

[další barevné varianty na www.lidl.cz]

- s budíkem, stopkami a datem
- vodotěsné do 3 bar
- včetně baterie

179.- kus



miomare Wellness pomůcky

- mycí houba / masážní rukavice / masážní kartáč / pemiza / kartáč na vlasy / sisalová houba

29.90 kus



beurer Masážní přístroj MG 07

- ověřená značková kvalita
- peelingová vibrační masáž pro záda, šíji, ruce a nohy
- lze používat i ve sprše nebo vaně
- včetně baterií

199.- kus



včetně nástavců na peeling



SILVERCREST Sportovní sluchátka

- ergonomicky tvarovaná a velmi pohodlná
- 3 páry vyměnitelných polstrovaní (S-L)

99.90 kus

také v bílém a stříbrném provedení



TECHNICKÁ DATA:
rozsah přenosu: 20Hz–20kHz
konektor: jack 3,5 mm
délka kabelu: 1,7 m

EXTRA LEHKÉ

- móda a funkčnost pro celou rodinu • příjemně teplá a dokonale lehká • pružné lemy na rukávech • postranní a vnitřní kapsy
- odpuzující vodu a nečistotu díky provedení BIONIC FINISH® ECO • materiál: polyamid, polyester

LEHKÁ ZATEPLENÁ BUNDA



LEVNĚJŠÍ

349.- kus

DÁMSKÁ, ~~499.-~~
PÁNSKÁ



LEVNĚJŠÍ

249.- kus

DÍVČÍ, ~~399.-~~
CHLAPECKÁ

Tepelná izolace
až do

-10°C

EXTRA TEPLÉ



Na jednotlivých prodejnách se nemusí nacházet
všechny velikosti a barevná provedení.

BIONIC
FINISH ECO®

3M
Thinsulate
INSULATION

Moje malá zahradka

Minipařeniště – 4 kusy

- pro výsevy rostlin, předpěstování sazenic nebo řízkování
- obsahuje 4 zelené misky s čírným víkem – celkem 96 květináčků
- rozměry každého pařeniště cca 36 x 12 x 22 cm

Pánské holínky

- pohodlné a odolné provedení
- s protiskluzovou podrážkou
- stálobarevné, odolné vůči počasí a UV záření
- vel. 42–45

199.-^{pár}



Fóliovník

- podporuje růst zahradních rostlin
- stabilní kovová konstrukce
- textilní fólie odolná proti roztržení, odolná vůči počasí a UV záření
- s velkým síťovým otvorem a 2 větracími okny
- 8 bodů pro bezpečné uchycení
- snadná montáž bez šroubů
- rozměry: cca 180 x 94 x 140 cm

699.-^{kus}



Ruční pilka

- pogumovaná neklouzavá rukojeť pro bezpečné držení
- list pily z karbonové oceli s dlouhou životností
- včetně náhradního listu a chrániče
- tvrdost zubů: min. HRC 58

149.-^{kus}

Minipařeniště

- ideální nejen na okenní parapet
- 33 květináčků na vysazování
- kryt se 2 větracími zářádkami
- včetně tyčky na přesazování a popisovacích etiket
- rozměry: cca 58 x 19 x 19 cm

269.-^{kus}



Zahradní rohožka

- vysoce odolné a robustní provedení
- rozměry: cca 59 x 40 x 2 cm

99.90^{kus}

Zahradnické nářadí

- úchop s protiskluzovou vrstvou
- z kvalitní nerezové oceli

59.90^{kus}



od pondělí 10. února



169.-
ks

Květináč

- moderní tvary a barva
- velmi stabilní provedení
- materiál: PE
- rozměry: Ø cca 35 x 55 cm / cca 35 x 35 x 55 cm

333.-
ks

Fóliovník XXL

- stabilní kovová konstrukce
- průsvitná tkanina izolující teplo s rolovacím vstupem
- potah odolný proti roztržení, odolný vůči počasí a UV záření
- 4 zabudované regály, každý se 2 kovovými vkládacími políčkami
- větrací okno – uzavíratelné díky suchým zipům
- včetně příslušenství pro upevnění
- rozměry: cca 140 x 200 x 140 cm

3
ROKŮ
GARANTOVANÉ
VÝDRŽE

1290.-
ks

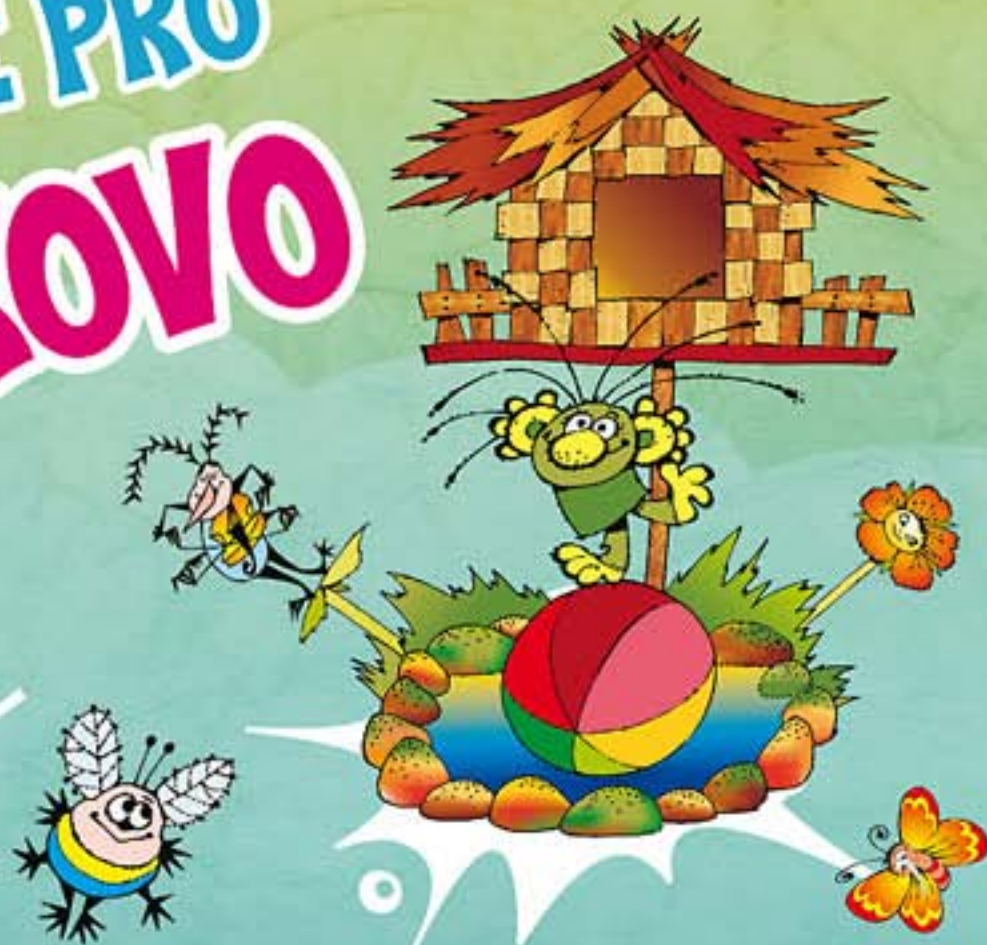


HLASUJTE PRO

RÁKOSNÍČKOVÉ HŘIŠTĚ

LETOS PRO VÁS
POSTAVÍME DALŠÍCH

20 DĚTSKÝCH HŘIŠŤ



Hlasování probíhá
od 3. 2. do 28. 2. 2014

Více informací na

WWW.LIDL-RAKOSNICKOVA-HRISTE.CZ

JARO nezastavíš



esmarā
Dámské džegíny

- široká škála provedení
- měkký pružný pás
- tvarově stálý a pružný materiál
- materiál: bavlna, polyester, elastan
- vel.: 36–44

PRUŽNÉ

199.-



kus



esmarā
Džínová minisukně

- nadčasový vzhled
- skvěle padne díky elastanu
- materiál: bavlna, elastan
- vel.: 36–44

PRUŽNÉ

199.- kus



esmarā
Dámská obuv

- dokonale pohodlná
- lehce polstrovaná stélka
- pružná podrážka
- kvalitní Ševcovské kopyto Fagus
- výška podpatku: cca 5 cm
- vel.: 37–39



299.- pár



*bílá tunika
zakončená na gumu*

esmará
Dámská tunika

- velmi pohodlná a vzdušná
- hodí se k úzkým džínám nebo legínám
- kvalitní zpracování s módní knoflíkovou kštou a rukávy na ohnutí
- materiál: 100% bavlna
- vel.: 38-44

199.- kus

esmará
Dámské legíny

- s měkkým pružným pasem
- skvěle padnou díky elastanu
- materiál: bavlna, elastan
- vel.: S-XL

PRUŽNÉ



111.- kus

esmará
Dámské tílko

- mírně prořmutý střih s krajkou a třpytivými kamínky
- perfektně sedí díky elastanu
- materiál: bavlna, elastan
- vel.: S-XL



PRUŽNÉ

129.- kus

Jolinesse

Dámské jemné ponožky – 5 párů

- zesílené špičky zabraňující poškození ok
- materiál: polyamid
- univerzální velikost

[další provedení na www.lidl.cz]



49⁹⁰ balení

Jolinesse *Dámská podprsenka*

- vysoká kvalita ve třech provedeních
- košíčky vyztužené kosticemi a nastavitelná ramínka
- dokonale padne díky vláknům LYCRA®
- materiál: polyamid, elastan / polyester, polyamid, elastan
- vel.: předtvarovaná s krajkou: 75B-85C, push-up: 75B-85B, široká a komfortní: 80B-85C

[další provedení na www.lidl.cz]

129.- kus



Jolinesse *Dámské kalbotky – 2 kusy*

- dva různé střihy
- z příjemně měkkého materiálu
- skvěle padnou díky vláknům LYCRA®
- materiál: polyamid, elastan
- vel.: S-XL

[další provedení na www.lidl.cz]

129.- balení



POCIT SVOBODY

469.-

BUNDA
KUS

299.-

KALHOTY
KUS

50-56

crivil TREKINGOVÉ KALHOTY

- lehká, funkční a pohodlná
- částečně pružný pas pro větší volnost při pohybu
- odpuzující voda a nečistoty díky provedení s **BONIC FINISH® ECO**
- materiál: polyamid, elastan
- vel.: dámské: 38-44, pánské: 48-56

crivil TREKINGOVÁ
NEPROMOKAVÁ BUNDA

- dokonalý střih s mnoha možnostmi nastavení
- zavažené švy zlepšují odolnost vůči větru i dešti
- odpuzující vodu a nečistoty díky provedení **BONIC FINISH® ECO**
- průběžný zip s chráničem brady
- větrání na zádech a prodloužená záďová část
- kapuce složitelná do límce
- reflexní prvky pro lepší viditelnost
- materiál: polyester
- vel.: dámská: 38-44, pánská: 48-54



dámská



pánská

dámské



pánské



48-54

větruodolná

voděodolná
2 000 mm vodní sloupec



s bočními kapsami

možnost nastavení délky

zavažené švy

BONIC FINISH ECO®



GRIVI! **FUNKČNÍ PLETEŇÁ MIKINA**

- módní pleteninové provedení
- **teplá a hebká vnitřní fleecová strana**
- protišmolková úprava a průběžný zip s chráničem brady
- postranní kapsy
- materiál: polyester
- dámské: S-L, pánské: M-XL

pánská



279.-
KUS

dámská



169.-
KUS

pánské



TOPCOOL

GRIVI! **FUNKČNÍ TRIKO**

- na sport i jiné fyzicky náročné aktivity
- z příjemného měkkého materiálu
- **rychlý odvod vlhkosti díky funkčnímu vláknům TOPCOOL®**
- materiál: bavlna, polyester
- vel.: dámské: S-L, pánské: M-XL

dámské



od čtvrtka 13. února



VŠE PRO NAŠE



MIKINA
KUS
229.-

TREKINGOVÉ KALHOTY ZIPP OFF

- funkční a pohodlné provedení
- odpuzující vodu a nečistoty díky úpravě BIONIC FINISH® ECO
- s odepínacími nohavicemi pro zkrácení na 3/4 délku
- částečně pružný pas pro větší volnost při pohybu
- praktická kapsa na nohavici
- materiál: polyamid
- vel: 134/140-158/164

KUS
269.-



chlapecká

134/140-146/152



134/140-158/164



divčič

122/128-146/152

134/140-146/152

134/140-158/164



divčič

chlapecké

PLETENÁ FUNKČNÍ MIKINA

- příjemně leptá a hebká díky fleecové vnitřní straně
- protěmoková úprava a průběžný zip s chráničem brady
- postranní kapsy
- materiál: polyester
- vel: dívč: 122/128-158/164
chlapecká: 134/140-158/164

BIONIC FINISH® ECO



TECHNICKÉ ÚDAJE:

- 8 kanálů pro zajištění soukromí
- každý s 38 analogovými a 83 digitálními kódy
- automatické přeláčení šifru
- zkušební hledání a funkce scan pro automatické hledání aktivních kanálů, akustický hlasem, 15 dnů vyzvánění

OBSAH:

- 2 vysílačky, nabíječka, nabíjecí stanice, 8 akumulátorů Ni-MH (AAA)
- 2 headsety, 2 ochranné klipsy na opasek

SILVERCREST

SADA PMR VYSÍLAČEK

- ideální pro aktivity venku
- dosah až 8 km
- LCD displej s osvětleným pozadím
- ukazatel stavu nabití baterie
- robustní korpus s ochranou proti stříkající vodě podle IPX2
- odnímatelný klips na opasek



BRESSER

DALEKOHLÉD 12 x 32

- ideální na pozorování přírody, sportu či koncertů
- robustní provedení s velmi kvalitní optikou
- centrální systém na jemné zaostřování
- robustní pagurované tělo
- včetně tašky na opasek, závěsné šňůrky a čistícího hadříku

TECHNICKÉ ÚDAJE:

- zvětšení: 12x
- zorné pole: 83 m/1000 m
- objektiv: 32 mm
- váha: cca 270 g



SADA
799.-

KUS
299.-

KUS
249.-

DOSVIT AŽ 90 m

GRIVIT LED ČELOVKA 3W

- vysoký světelný výkon díky CREE LED zdroji
- 2 stupně svítivosti a režim blikání
- nastavitelný vyzářovací úhel
- těleso chráněné proti stříkající vodě
- dosvit: až 90 m



ROCKTRAIL

TREKINGOVÉ HOLE

- extrémně lehké a robustní provedení
- 3dílné teleskopické hole nastavitelné od 66 do 135 cm
- hmotnost jedné hole: 278 g



3 roky

140 kg

399.- PAR



objem: 25l

objem: 30l



3M Scotchlite® Reflective Material

ADF SYSTEM

objem: 25l



Air Dynamic Flow – systém pro dokonalé odvětrávání zad

ramenní popruhy s prodyšným polstrovaním

integrovaná pláštěnka

AURIOL EYEWEAR SLUNEČNÍ BRÝLE

NOVINKA S POLARIZAČNÍM FILTREM

- polarizační filtr zvyšuje kontrast a omezuje oslnění
- různé typy obrouček a barev prosklení
- 100% ochrana proti UV záření



[další provedení na www.lidl.cz]

369.- KUS

TREKINGOVÝ BATOH

- perfektně nastavitelný a ergonomicky tvarovaný
- prostorná hlavní komora
- náprsní a bederní popruh
- tkanina odolná proti roztržení

8990 KUS



od čtvrtka 13. února

Grivit TREKINGOVÁ OBUV S MEMBRÁNOU

- obuv pro celou rodinu
- komfortní, robustní a odolná
- odolný vrchní materiál s prodyšnými síťovými prvky
- prodyšná, voděodolná a větruodolná díky integrované funkční membráně
- vnitřní látkové provedení pro příjemné klima nohou
- polstrovaní jazyků a horních lemů
- zesílená oblast prstů a paty brání oděru a opotřebení
- profilovaná a tlumičí podrážka
- vel.: dětská: 31-35, dámská: 37-40, pánská: 42-45

- 1 vrchní materiál
- 2 stěška
- 3 mezipodrážka z plynu
- 4 podrážka
- 5 tlumičí a profilovaná vícekomponentní podrážka



349.- PÁR DĚTSKÁ

chlapecká



pánská



IMPREGNAČNÍ SPREJ

- prodyšná a dlouhotrvající ochrana
- na kůži a textil
- 400 ml
- 1 l = 124,75 Kč



MEMBRÁNA
integrovaná funkční membrána zajišťuje vodě- a větruodolnost směrem dovnitř a prodyšnost směrem ven



dámská



dámská



499.- PÁR DÁMSKÁ/PÁNSKÁ



3M Scotchlite®
Reflective Material

4990

Grivit TREKINGOVÉ PONOŽKY

- příze H2Port™ pro suché nohy, méně pachů a zápachu
- vysoce pružný široký lem
- polstrovaní chrání před tlakem a třením
- materiál: polyester, polyamid, elastan
- vel.: dámské: 37/38-41/42, pánské: 41/42-45/46

NATURAL EVOLUTION

dámské



pánské



VLOŽKY DO BOT

- dámské i pánské provedení
- pro odlehčení nohou a kloubů
- horní strana ze síťoviny absorbující vlhkost
- perforace pro příjemné klima nohou
- vel.: 36/37-44/45



7990 PÁR



PŘIDEJTE SE K NÁM!
WWW.FACEBOOK.COM/LIDLCESKO

U NÁS MŮŽETE PLATIT I BEZKONTAKTNĚ



Zákaznická linka

Napište nám: www.lidl.cz/kontakt nebo nám bezplatně zavolejte: 800 115 435 PO - SO: 8 - 20 hod.



Správná volba



KVALITA JE U NÁS NA 1. MÍSTĚ!

OD ČTVRTKA
13. ÚNORA

ČERSTVÝ SÝR

přírodní / s bylinkami / fitness, 200 g, 100 g = 7,45 Kč



-31%
14⁹⁰
~~21⁹⁰~~



MINI
JOGURTY
různé druhy,
4 x 100 g,
1 kg = 54,75 Kč

SUPER CENA!
21⁹⁰

LABUŽNICKÉ SALÁMY

klasik /
v kabátku,
100 g



AVIVÁŽ

koncentrát, různé druhy,
2 l, 1 l = 18,45 Kč

KRÁLÍČÍ PLEC S HRUDÍ

500 g,
1 kg = 139,80 Kč



SUPER CENA!
69⁹⁰

-20%
23⁹⁰
~~29⁹⁰~~



-26%
36⁹⁰
~~49⁹⁰~~

ČERSTVÉ RYBY KAŽDÝ ČTVRTEK

SUPER CENA!
17⁹⁰

ČERSTVÝ
PSTRUH DUHOVÝ
cena za 100 g



SUPER CENA!
37⁹⁰

ČERSTVÝ
LOSOS
cena za 100 g



Nabídka zboží platí od 13. 2. do 16. 2. 2014 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Firma Lidl si vyhrazuje právo změny v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

CHUŤ NA ZLATO

Produkty nejvyšší kvality



100 g
salámu je vyrobeno
ze 134 g masa



100 g

Herkules

21 90 Kč
100 g



Dušená šunka výběrová

19 90 Kč

100 g
krájená

obsah
vepřové kýty
85%



Spekáčky
64 90 Kč
640 g
1 kg = 101,41 Kč
2 x 4 kusy



obsah
vepřového masa
96%



Naše produkty získaly prestižní ocenění – zlatou medaili DLG, která se uděluje produktům nejvyšší kvality. Tak ochutnejte! Více o našich oceněních na www.lidl.cz

BARONI

Oravská slanina

1390 Kč

cca 315 g
cena za 100 g

obsah vepřového boku **92%**

obsah hřbetního sádla **100%**

CENA ZA KVALITU DLG 2014

PIKOK

Sušická klobása

obsah masa **85%**
obsah sýru gouda **6%**

3990 Kč

300 g
1 kg = 133 Kč
se sýrem / tradiční chuť

obsah masa **90%**

CENA ZA KVALITU DLG 2014

PIKOK

Selské sádlo

1290 Kč

250 g
1 kg = 51,60 Kč

CENA ZA KVALITU DLG 2014

PIKOK

Moravská slanina

2490 Kč

100 g
krájená

obsah vepřového masa **96%**

CENA ZA KVALITU DLG 2014

PIKOK

Paštiky

1490 Kč

150 g
100 g = 9,93 Kč
různé druhy

CENA ZA KVALITU DLG 2013

PIKOK

Vysočina

9990 Kč

700 g
1 kg = 142,71 Kč

100 g salámu je vyrobeno ze 135 g masa

CENA ZA KVALITU DLG 2014

PIKOK

Anglická slanina

2190 Kč

100 g

obsah vepřového masa **95%**

CENA ZA KVALITU DLG 2014

obsah vepřového boku **90%**

Šunka Moravia / Labužnická krkovička / Moravské uzené

2190 Kč

100 g

PIKOK

Paprikáš

1290 Kč

750 g
1 kg = 172 Kč

100 g salámu je vyrobeno ze 116 g masa

CENA ZA KVALITU DLG 2014



Správná volba

SUPER VÍKEND

15. a 16. února



obsah masa
87%

-40%
29⁹⁰
43⁹⁰

ŠTRASBURSKÉ PÁRKY

loupané, 350 g,
1 kg = 85,43 Kč

**SMETANOVÝ JOGURT
ŘECKÉHO TYPU**
jahodový / bílý,
4 x 125 g,
1 kg = 59,80 Kč

-25%
29⁹⁰
33⁹⁰



LED ŽÁROVKA

- velmi rychlý náběh
- nízká spotřeba a dlouhá životnost
- odolnost vůči vibracím

Specifikace:

- teplé bílé světlo: 3000 K
- světelný tok: 100 lm
- životnost: 20 000 hod.



E27
1,4W



E14
1,4W

69⁹⁰
KUS



GU5.3/MR16
1,7W



GU10
1,7W

KAŽDÝM ROKEM JSME LEPŠÍ A LEPŠÍ!



OBCHODNÍK ROKU 2013
GE Money Bank
Cena veřejnosti



OBCHODNÍK ROKU 2013
Kreativita roku

Již šesté ocenění Obchodník roku v kategorii Cena veřejnosti je nejlepším důkazem Vaší důvěry. A ocenění Kreativita roku potvrzuje, že Kuchyně lidlu Vám opravdu chutná!