

od čtvrtka
19. září



2 KUCHARI
2 RECEPTY
VŽDY SKVĚLÁ CENA

paulus
vs.
ihnačák





kuchyne
lidlu.cz



VIDEORECEPT
PODÍVEJTE SE
A HLASUJTE NA
kuchynelidlu.cz

4 porce
Čas přípravy: 30 minut

SUROVINY:

- 1 mozzarella Lovilio
- 50 g žampionů
- 30 g cibule
- 1 lahůdková cibulka
- 1 varný sáček ryže Tiradell
- 4 sušená rajčata Baresa
- 2 žloutky
- 2 vejce
- sůl
- pepř z mlýnku Kania
- 200 g strouhanky Castello
- 150 g hladké mouky Castello
- 0,5 l slunečnicového oleje Promienna
- 1 ledový salát
- 1 avokádo
- 8 cherry rajčat
- 1/2 citronu
- 2 lžice olivového oleje Primadonna
- 1 lžičku cukru

Rýžové krokety

s mozzarellou a žampiony

POSTUP:

Krokety

Žampiony omyjeme, oloupeme a nakrájíme na malé kostičky. Na pánvi si rozpálíme cca 1 lžici olivového oleje a spolu s jemně nakrájenou cibulí žampiony orestujeme. Od tuku je osušíme na papírovém ubrousku.

Rýži uvaříme doměkka. Ještě teplou ji smícháme ve větší míse s očištěnou a najemno nakrájenou lahůdkovou cibulkou a na kostičky nakrájenými sušenými rajčaty. Přidáme orestované žampiony s cibulí a dva žloutky. Směs promícháme a necháme vychladnout. Poté přidáme na kostičky nakrájenou mozzarellu a 50 g strouhanky. Opepříme a všechno důkladně promícháme.

Z připravené směsi tvarujeme pomocí 2 lžic krokety do tvaru noku. Hotové je dáme do mrazáku a necháme 15 min tuhnout.

Krokety obalujeme v mouce, vejcích a zbylé strouhance. Nakonec je osmažíme dozlatova (cca 3 min) v hnci na rozpaleném slunečnicovém oleji.

Servírování:

Na talíř položíme omyté nakrájené listy ledového salátu a čtvrtky očištěného oloupaného avokáda. Přidáme krokety a ozdobíme cherry rajčaty nakrájenými na čtvrtky. Polijeme zálivkou.

Zálivka: Smícháme citrónovou šťávu z 1/2 citronu, 1 lžici olivového oleje, 1 lžičku cukru, špetku soli a pepře podle chuti.



129,-

Olivový olej
extra volůs,
lisovaný za studena,
0,75 l, 1 l = 172 Kč



Sušená
rajčata

ve slunečnicovém
a olivovém oleji,
285 g,
100 g = 28,50 Kč/PP

39⁹⁰



od čtvrtka
19. září

Mozzarella

ve slaném nálevu,
přirodní měkký sýr,
125 g,
100 g = 10,32 Kč

-23%

12⁹⁰
~~16⁹⁰~~



Správná volba

BĚHÁNÍ

od čtvrtka 19. září



v každém počasí

Civil Lehká běžecká bunda

- velmi lehká a větruvzdorná
- odrazové prvky pro lepší viditelnost
- jednoduše složitelná do praktické kapsy na zádech
- odpuzující vodu a nečistoty zásluhou provedení BIONIC FINISH® ECO
- materiál: polyester
- vel. dámská: S-L
- pánská: M-XL

KUS

299.-



HMOTNOST, KTEROU OCENÍTE:

dámská: od 135 g

pánská: od 145 g



BIONIC FINISH ECO





od čtvrtka 19. září

Grivit Funkční triko s dlouhými rukávy

- ideální pro všechny běžecké sporty
- rychlá regulace vlhkosti zásluhou funkčních vláken TOPCOOL®
- odrazové prvky pro lepší viditelnost
- dokonalá volnost pohybu díky vláknům LYCRA®
- materiál: polyester, elastan
- vel.: dámské: S-L, pánské: M-XL

179.- KUS

DÁMSKÉ



PÁNSKÉ



Grivit Běžecké rukavice

- funkční provedení pro chladné období
- reflexní prvky pro lepší viditelnost
- integrovaná kapsička na klíč nebo návlek odpuzující vodu
- vhodné pro ovládání dotykových přístrojů
- materiál: polyester, elastan
- vel.: 7-9,5

111.- PÁR



Grivit Odrazové pásy – 4 kusy

- na ruce a nšhy – ideální na běh číždou na kole
- vyšší bezpečnost za tmy a při špatné viditelnosti
- na každém pásku 4 výkonné LED se 2 intenzitami svícení
- zapínání na suchý zip
- rozměry: cca 44 x 3 cm

3 KUSY

149.- BALENÍ



3M Scotchlite® Reflective Material



Grivit Běžecské kalhoty

- ideální pro všechny běžecské sporty
- vzadu praktická kapsa na zip
- rychlý odvod vlhkosti zásluhou provedení TOPCOOL
- odrazové prvky pro lepší viditelnost
- pružný pas se šňůrkou
- skvěle padnou díky vláknům LYCRA
- materiál: polyester, elastan
- vel.: dámské: S-L, pánské: M-XL

199.-

od čtvrtka 19. září



PÁNSKÉ

zakočení
obhavic se zipem
a protiskluzovým
páskem

DÁMSKÉ

pružné nebo volné
zakočení
obhavic

Grivit Kompresní ponožky

- komprese zlepšuje výkon a zrychluje regeneraci
- snižují účesy svalstva
- zapořité švy a plyšové chodidla redukují tlak
- značkové vlákno LYCRA® ENERGY
- materiál: polyamid, elastan
- vel.: 37/38-45/46

59.90

PAR



Grivit Běžecská vesta / ledvinka

- maximální volnost při pohybu — ideální na běhání
- odrazové prvky pro lepší viditelnost
- viditelnost: až do 350 m
- odraz světla v úhlu 360°
- materiál: polyester / nylon, polyester
- univerzální velikost

129.-

KUS





od čtvrtka 19. září

čivít Kompresní spodní triko / kalhoty

- zlepšuje vykovalnost a snižuje únavu a bolesti svalů
- udržuje tělo v teple
- podporuje lepší prokrvení svalstva a snižuje vibrace
- materiál: polyester, elastan
- vel.: M–XL

TRIKO
KUS

399.-



- 1 Dekompresní zóna**
 - chrání šlachy a podporuje pohyblivost kloubů
- 2 Zóna Performance Web**
 - kombinace kompresních a dekompresních elementů
 - znižuje otřesy a omezuje svalové vibrace
 - zlepšuje prokrvení svalstva
- 3 Stupňovaná kompresní zóna**
 - zrychluje odbourávání laktátu
 - snižuje dobu potřebnou k regeneraci svalstva

349.-

KALHOTY
KUS



čivít Nepromokavá běžecká obuv

- kvalitní lehká funkční terénní obuv
- aktivně prodyšná, vodě- a větroudolná díky integrované membráně TEX
- zatvrdlé švy podporující odolnost vůči vlhkosti
- odrazové prvky od firmy 3M Scotchlite™ pro lepší viditelnost
- integrovaná podrážka EVA pro komfortní tlumení
- stabilizátor Carbonite zvyšuje torzní tuhost

- nárazy tlumící phylonová mezipodrážka
- anatomicky tvarovaná, vyjmátelná a prodyšná vložka se systémem Air-Vent pro příjemné klima nohou
- neklouzávé terénní provedení profilu podrážky
- dokonale sedí díky značkovému kopytu Fagus
- vel.: dámská: 37–40, pánská: 42–45

PÁR

499.-

3M Scotchlite™
Reflective Material

PÁNSKÁ



**VHODNÁ
DO TERÉNU**



DÁMSKÁ

DÁMSKÁ

PÁNSKÁ

sensiplast Náplast – 6 kusů

- hydrokoloidní vrstva náplasti napomáhá obnově pokožky, izoluje ránu od tlaků, tření a podporuje hojení
- v praktickém robustním pouzdrě

39.90 BAENI



SILVERCREST Přenosné rádio

- automatické hledání stanic
- LCD displej s digitálním zobrazením frekvence a Easy
- funkce buzení a připomínání signálem
- včetně sluchátek, pouzdra na nošení a baterii
- rozměry: cca 75 x 31 x 20 mm

3 KUSY

129.- KUS



včetně sluchátek

od čtvrtka 19. září



Grivil LED čelovka

- vysoký světelný výkon zásluhou velmi jasných a úsporných LED světel
- 2 stupně svítivosti a režim blikání
- nastavitelný úhel svícení 90°
- těleso chráněné proti střikající vodě podle IPX4
- dosvit až 8 m

3 KUSY

99.90 KUS



sensiplast Sortiment obvazů a bandáží

- bandáž pro podpěrné, kompresní a odlehčovací obvazy
- pro stabilizaci nebo zamezení zranění
- možnost příčné a pozévního odřezání

finální obvaz – 6 kusů
tlakový obvaz – 2 kusy
sperlová páska – 2 kusy
sperlová bandáž – 2 kusy
sperlová bandáž



49.90 KUS/BAENI

Hřbitovní svíčky ve skle



- doba hoření: min. 45 hod.
- 170 g
- 100 g = 23.47 Kč

39.90 kus



- doba hoření: min. 85 hod.
- 350 g
- 1 kg = 199.71 Kč

69.90 kus



- doba hoření: min. 50 hod.
- 250 g
- 1 kg = 199.60 Kč

49.90 kus



- doba hoření: min. 30 hod.
- 120 g
- 100 g = 24.92 Kč

29.90 kus



- doba hoření: min. 32 hod.
- 100 g

24.90 kus



- doba hoření: min. 12 hod.
- 50 g
- 100 g = 25.80 Kč

12.90 kus



Další výrobky naleznete v našich prodejnách.



od čtvrtka 19. září

Práce pod tlakem!

/// PARKSIDE Kompresor PKO 270

- kompaktní, výkonný a pevný – ideální pro běžné pneumatické nářadí
- bezpečný provoz díky přetlakovému ventilu
- lehký provoz bez vibrací
- snadná údržba díky jednoduchému čištění sácho filtru
- průzor na kontrolu stavu oleje a vypouštěcí šroub pro snadnou výměnu oleje
- 2 přepky s rychlospojkami pro neregulovaný a regulovatelný výstup
- odkaovací, zpětný a pojistný ventil
- redukční ventil na plynulé odebrání stlačeného vzduchu od 0–8 bar
- vysoká rezerva stlačeného vzduchu díky velkému 24 l kotelu
- včetně 10m robustní tlakové hadice

TECHNICKÉ ÚDAJE	
výkon:	1,9 kW (2,6 PS)
saň výkon:	cca 270 l/min
max. tlak:	2,850 psi (20 bar)
objem vzdušného nádrže:	24 l
max. tlak:	9 bar
počet výstřelů:	1
hmotnost:	cca 27 kg
rozměry:	cca 32 x 61 x 58 cm



délka síťového kabelu cca:



včetně 10m robustní tlakové hadice



robustní přepravní rukojeť

elektricky
dodávané množství
při 7 bar: cca
113 litrů

blok pumpy z hliníkového odlitku

objem:
cca
24 l

/// PARKSIDE
PKO 270 A1

výpustný šroub

pogumovaná koncovka

kus

2690.-

PRODUKT-VIDEO
www.lidl.cz
... a sami uvidíte!

PARKSIDE Kompresor PKO 400

- výkonný přístroj pro příslušenství s vysokým trvalým odběrem vzduchu
- vyšší výkon díky dvouválcovému motoru s V-uložní
- motor s nízkými vibracemi a hlučností
- rychlospojky s regulovatelným a neregulovatelným výdejem vzduchu
- olejové mazání
- odkařovací zpětný a pojistný ventil
- kontrolní průzor na stav oleje
- vzduchové filtry se snadnou údržbou a čistěním

Výkon:	2,4 kW
Sad výška:	cca 360 (včetně)
max. tlak:	2,500 (včetně)
objem vzdušnice:	50 l
pracovní tlak:	max. 8 bar
počet válců:	2
hmotnost:	cca 40 kg
rozměry:	74 x 39 x 70 cm



PARKSIDE Příslušenství ke kompresoru

- rozsáhlá sada pro auto, dle a hobby
- **plnicí pistole s manometrem** pro pohodlné přeplnění a nastavení tlaku vzduchu
- pro běžné automobilové ventily, jízdní kola, matrace a mnoho jiných účelů
- **olejové sadažecí pistole** idalší na čištění a oprašování těžce dosažitelných míst
- včetně 7 trysek pro běžné použití a adaptéry
- max. pracovní tlak: 8 bar

249.- sada



od čtvrtka 19. září



efektivní
dodávané množství
při 7 bar: cca
170 litrů

délka síťového
kabelu cca:

2 m

3 roky



blok pumpy z hliníkového odlitku

objem:
cca
50 l

robustní kola

pogumované koncovky

4990.- kus



od čtvrtka 19. září



v pevném kufříku



včetně mazničky a oleje



nástrčné nástavce: 9, 10, 11, 13, 14, 17, 19, 22, 24, 27 mm



PARKSIDE Pneumatický rázový utahovák

- výkonné nářadí s dlouhou životností a vysokým točivým momentem až 310 Nm
- 4 nastavitelné úrovně výkonu
- volitelný levý a pravý chod
- 10 nástrčných klíčů včetně prodlužovacího nástavce
- robustní hliníkové tělo s protiskluzovým držadlem tlumičím výstřel

TECHNICKÉ PARAMETRY	
pracovní tlak	4,2-6,3 bar
otáčky na minutu	7.000 min ⁻¹
točivý moment	až 310 Nm
spotřeba vzduchu	350 l/min
náпряжение	230V/50Hz
hmotnost	2,1 kg

se šroubem na regulaci vzduchu

899.-

kus

PARKSIDE Pneumatické sekací kladivo

- vhodné na sekání dlaždic, omítky, řezání plochy, čepů nebo rýlí
- vysoký výkon s dlouhou životností a počtem úderů 4500 min⁻¹
- robustní hliníkové tělo s protiskluzovým držadlem
- s 5 kvalitními ocelovými sekáči
- bezpečné vedení sekáče bez protáčení díky šestihrannému uchycení
- včetně spojovacího kusu 1/4"



v pevném kufříku



vhodné na sekání dlaždic

PŘÍSLUŠENSTVÍ:
ostří sekáč, plochý sekáč, sekáč na řezání rýtl, sekáč na plochu, univerzální sekáč 500ks, 175 mm



TECHNICKÉ PARAMETRY	
pracovní tlak	4,2-6,3 bar
počet úderů	až 4.500 min ⁻¹
spotřeba vzduchu při 6,3 bar	cca 460 l/min
hmotnost	1 kg (bez drátů)

rychloupínací pružina

se šroubem na regulaci vzduchu

499.-

kus

PARKSIDE Pneumatická sponkovačka

- jednoduché upevňování na dřevětliskové desky, profilové desky nebo sádkokarton
- vysoká bezpečnost díky dotykové pojistce
- lehké hliníkové tělo s pogumovaným držadlem
- možnost nastavení hloubky úderu
- zásobník s ukazatelem stavu naplnění
- v praktickém kufříku



od čtvrtka 19. září



599.- kus



příslušenství: ochranné brýle, 1000 sponek (10–40 mm), 1000 hřebíků, mazací olej

TECHNICKÉ PARAMETRY	
pracovní tlak:	0–7 bar
kapacita zásobníku:	100 kusů
hmotnost:	1,3 kg
rozměry:	24 x 6 x 24 cm

lehký hliníkový korpus

pogumovaný úchop

průhled do zásobníku

úzký tvar pro dokonalé umístění

PARKSIDE Pneumatické univerzální nářadí

- 3,4 l bruska, píka a škrabka
- vysoké výkonné pro použití s běžnými kompresory
- robustní ocelové provedení
- kvalitní gumové těsnění
- užitá příslušenství

TECHNICKÉ PARAMETRY	
pracovní tlak:	max. 6,2 bar
spotřeba vzduchu:	cca 180 l/min.
počet nářadí:	18 kusů (sazba)
spojovací kus:	1/4"
hmotnost:	0,9 kg
rozměry:	20 x 9 x 6 cm



PŘÍSLUŠENSTVÍ:

škrabka, píka, bruska, 18 kusů nářadí, 18 kusů nářadí (sazba), 3 gumové těsnění, 1 spojovací kus 1/4"



ideální pro místa blízko okraje nebo na těžko dostupná místa



~~899.-~~
799.- kus

PARKSIDE Sada sponek a hřebíků

- vhodná pro běžné pneumatické sponkovačky
- různé sady

99.90 sada



OBSAH:

sada A: sponky	Ø10x 25 mm – 900 kusů
	Ø10x 40 mm – 600 kusů
sada B: sponky	Ø10x 10 mm – 1600 kusů
	Ø10x 15 mm – 1600 kusů
sada C: hřebíky	Ø10x 40 mm – 1000 kusů
	Ø10x 50 mm – 1000 kusů
sada D: hřebíky	Ø10x 15 mm – 3000 kusů
	Ø10x 25 mm – 2000 kusů

PARKSIDE Sada mazniček

- vhodná pro běžné pneumatické nářadí
- zaručuje konstantní mazání pro dlouhou životnost
- max. pracovní tlak: 10 bar

2 kusů sada



~~129.-~~
99.90 sada



od čtvrtka 19. září



objem:
cca
500 ml

odnímatelná nádoba
s odvzdušněním

PARKSIDE

Otryskávací pistole

- ideální na přípravu podkladu před další úpravou
- vhodná pro všechny běžné kompresory
- robustní kovová nádoba s objemem 1 l
- pistole s tvrdosťou trysky (C) 2,8 mm
- snadná manipulace zvláště nízké hmotnosti
- pro běžný pískávací materiál v velikosti zrna 0,2-0,8 mm



3 roky

vhodná i na malé plochy



kus

199.-



na snadné odstraňování odolných zbytků rzi a barvy

max. pracovní tlak: 9 bar
spotřeba vzduchu: 150-260 l/min

3 roky

PARKSIDE

Pneumatická stříkávací pistole

- pro rovnoměrné a vysoké kvalitní lakování
- snadné nanášení barvy s nízkou spotřebou díky rýžotlakové technologii HVLP
- snížené odrazení barvy a tvorba mlhy
- rychle nastavitelný průměr bodový nebo široký plešný paprsek
- pistole z lehkého kovu



včetně montážního klíče a čistícího kartáčku



HVLP
HIGH VOLUME LOW PRESSURE
úspora technologie rýžotlakového přenosu

max. pracovní tlak: 9 bar

kus

399.-

PARKSIDE

Pneumatická excentrická bruska 150 mm

- velmi výkonné broušení dřeva, kovu, laku nebo plestu
- jednoruční ovládní díky protiskluzové a antihlubící úpravě
- nízká hlučnost
- 150mm brusný talíř na suchý zip s flexibilním okrajem
- kvalitní gumové těsnění
- s dodatečnou možností externího odsávání prachu



3 roky



kus

999.-

PARKSIDE

Pneumatická vodní pistole

- vhodná pro všechny kompresory a zahradní hadice
- včetně tlakové rychlospojky 1/4"
- regulovatelný vodní proud

max. pracovní tlak: 2-9 bar

3 roky



kus

169.-

Pro přesnější nastavení doporučíme kompresor výkonem minimálně 1,47 kW a objemem vzduchu 50 l/min. Tento para měřím odpovídá 3 l/min náboje malý kompresoru PND 300.

max. pracovní tlak: 7,5 bar
průměr křídla: 4,8 mm
objem vzduchu na 1 min: at 30 l/min at max
hmotnost: 1,4 kg



Vestavěné odsávání včetně zachytovacího pytle a hadice

snadná výměna brusných listů

POWERFIX Tlaková hadice 10 m

- univerzální použití s pneumatickými přístroji
- kvalitní hadice zesílená tkaninou typu C s pevností tlaku do 15 bar
- mosazná rychlospojka a koncovka
- vnitřní/vnější Ø: cca 6,3 mm/11,3 mm
- délka hadice: cca 10 m



229.-

kus

POWERFIX Buben s hadicí pro stlačený vzduch

- vysoce kvalitní tlaková hadice zesílená tkaninou typu C s pevností tlaku do 15 bar
- vhodná pro všechny běžné kompresory
- mosazná rychlospojka a koncovka
- těleso bubny z nepraskavé speciální umělé hmoty
- stojánek z pozinkované ocelové trubky s vedením hadice
- vnitřní/vnější Ø: cca 6,3 mm/11,3 mm



499.-

kus

DUNLOP Pracovní ponožky - 3 páry

- značková kvalita pro domácí použití i profesionály
- zesílená pata a špička
- vysoký komfort při nošení díky vláknům Lycra®
- měkká chodidla
- materiál: bavlna, polyester, polyamid, elastan
- vel.: 39/42-43/46

LYCRA



129.-

balení

POWERFIX Sada instalatérských kleští

- sifonové kleště: délka: 235 mm
- instalatérské kleště: délka: 250 mm
- hasák: délka: 320 mm
- z chrom-vanadiové nebo karbonové oceli

3 DÍLNÁ SADA



sada

269.-

**LIVARNO LUX** Úsporný venkovní reflektor

- pro venkovní i uzavřené prostory
- otočný pohybový senzor s dosahem až 12 m
- dobu svícení lze individuálně nastavit od cca 10 sek. do 11 min
- plynule nastavitelný soumrakový senzor
- robustní korpus odolný proti srážkající vodě (IP44)
- úhel pohybového senzoru: 180°
- včetně spirálové žárovky E27 - 23 W, 1 300 lm, 6 300 K

333.-

kus



U NÁS MŮŽETE PLATIT I BEZKONTAKTNĚ

zde platíte bezkontaktně

Zákaznická linka

Napište nám: www.lidl.cz/kontakt nebo nám bezplatně zavolejte: **800 115 435** PO - SO: 8 - 20 hod.



Správná volba

MIKADO

Bluedino

PIKOK

KVALITA JE U



PAŠTIKA
různé druhy,
150 g,
100 g = 7,27 Kč

-26%
10⁹⁰
~~14⁹⁰~~

100 g salámu je vyrobeno ze **125 g** masa



LABUŽNICKÉ SALÁMY
100 g

-26%
21⁹⁰
~~28⁹⁰~~

MÁSLOVÉ SUŠENKY
různé druhy, v praktické dóze,
podle originální receptury,
500 g, 1 kg = 139,80 Kč

SUPER CENA!
69⁹⁰



-25%
14⁹⁰
~~19⁹⁰~~

KEFIROVÉ MLÉKO
1,1% tuku,
PET láhev,
950 g,
1 kg = 15,68 Kč



DEEP SVĚTLÉ VÝČEPNÍ PIVO
1,5l,
1l = 13,27 Kč

-20%
19⁹⁰
~~24⁹⁰~~



SMĚS SUŠENÉHO OVOCE
500 g,
1 kg = 139,80 Kč

SUPER CENA!
69⁹⁰

RYCHLÁ PŘÍPRAVA



RÝŽE DO MIKROVLNNÉ TROUBY
různé druhy, 250 g, 1 kg = 79,60 Kč

SUPER CENA!
19⁹⁰





NÁS NA 1. MÍSTĚ!

OD ČTVRTKA 19. ZÁŘÍ



PRALINKY
dezert s náplní vinného brandy,
250 g, 1 kg = 119,60 Kč

-25 %
29⁹⁰
~~39⁹⁰~~

VITELLE
KRUPAVÉ LUPÍNKY

různé druhy, 250 g,
1 kg = 87,60 Kč



-26 %
21⁹⁰
~~29⁹⁰~~

KACHNA BEZ DROBŮ

chlazená, baleno v ochranné
atmosféře, cena
za 1 kg



Čerstvá porce

SUPER CENA!
79⁹⁰

ČERSTVÉ RYBY

KAŽDÝ ČTVRTEK

SUPER CENA!
16⁹⁰

ČERSTVÝ
KAPR
PORCOVANÝ
cena za 100 g



ČERSTVÝ LOSOS

250 g,
1 kg = 359,60 Kč



SUPER CENA!
89⁹⁰

**NOVĚ
V NABÍDCE**

OD ČTVRTKA
19. ZÁŘÍ

Aroma Chut' Barva Fiskra

... EXKLUZIVNÍ ...
FRANCOUZSKÁ

VÍNA

OCHUTNEJTE TO NEJLEPŠÍ



LA LÉGENDE FONRÉAUD
HAUT-MÉDOC 2009

229.-

0,75 L, 1L = 305,33 Kč

Doporučení k pokrmům:

Skvěle se hodí k daňčím medallonkům s brusinkami a šťouchanými bramborami.



COS DU ROY BORDEAUX 2012

89⁹⁰

0,75 L, 1L = 118,67 Kč

Doporučení k pokrmům:

Vhodné k pečeným tučným vepřovým masům.



CHATEAU PICADIS BORDEAUX 2011

89⁹⁰

0,75 L, 1L = 119,87 Kč

Doporučení k pokrmům:

Vhodné ke steaku z tuňáka.



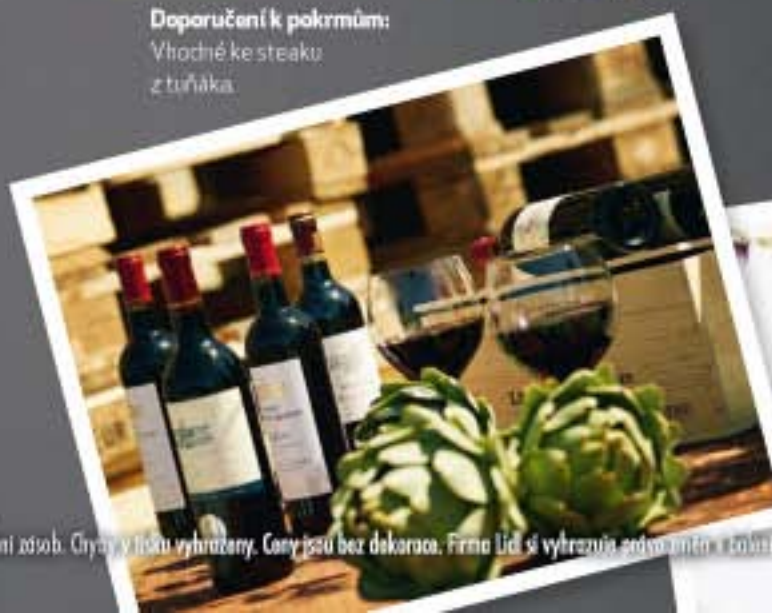
GEWURZTRAMINER GRAND
CRU MARCKRAIN ALSACE 2012

249.-

0,75 L, 1L = 332 Kč

Doporučení k pokrmům:

Hodí se k orientálním pokrmům a paštikám z husích jater.



CHATEAU SARCLEY
ENTRE DEUX MERS 2012

99⁹⁰

0,75L, 1L = 133,20 Kč

Doporučení k pokrmům:
Hodí se k tučným
pečeným masům.

9-11 °C
11,5% obj.
k okamžité
konzumaci



CHATEAU HAUT PLAISANCE
MONTAGNE ST. EMILION 2011

189.-

0,75L, 1L = 252 Kč

Doporučení k pokrmům:
Vhodné k sýrům
s modrou plísní
a ke zvěřině.

17-18 °C
13,5% obj.
archivace
8 až 10 let



MUSCAT VIEILLES
VIGNES ALSACE 2012

129.-

0,75L, 1L = 172 Kč

Doporučení k pokrmům:
Toto víno se bude hodit jako
aperitiv nebo ke drůbežím
pokrmům s bylinkami.

9-11 °C
12% obj.
archivace
1 rok



CHATEAU LA CROIX FOURNEY
SAINT EMILION GRAND CRU 2010

349.-

0,75L, 1L = 465,33 Kč

Doporučení k pokrmům:
toto víno se bude hodit
k tvrdým sýrům typu
eidam a gouda.

16-18 °C
14% obj.
k okamžité
konzumaci



GRIGNAN LES
ADHÉMAR 2012

69⁹⁰

0,75L, 1L = 93,20 Kč

Doporučení k pokrmům:
Vhodné ke grilovaným
hovězím masům.

16-18 °C
13,5% obj.
archivace
1 až 2 roky



CHATEAU COMBET LA ROCHE
MONBAZILLAC 2012

189.-

0,75L, 1L = 252 Kč

Doporučení k pokrmům:
Vhodné k sýrům s modrou
plísní, případně k ovocným
dezertům.

9-11 °C
12,9% obj.
k okamžité
konzumaci



BARON DE PIERRE 2012

99⁹⁰

0,75L, 1L = 133,20 Kč

Doporučení k pokrmům:
Dobrym partnerem
k roastbeefu, nebo sušeným
salámům.

16-18 °C
13% obj.
archivace
2 až 3 roky



LYS DE COURNILLOT
GAILLAC 2012

69⁹⁰

0,75L, 1L = 93,20 Kč

Doporučení k pokrmům:
Vhodné k pečenému králičímu
masu na divoko.

16-18 °C
12% obj.
archivace
1 až 2 roky





Správná volba

SUPER VÍKEND

21. a 22. září



100 g klobásy je vyrobeno ze **136 g** masa

Myslivecká klobása
• 390 g, 1 kg = 140,77 Kč

-26%
54⁹⁰
~~74⁹⁰~~



Cola/Cola light
• 2 l, 1 l = 5,95 Kč

-29%
11⁹⁰
~~16⁹⁰~~

lupilu



• malé děti - vel. 24-29

popperts!



• větší děti - vel. 31-35

dětské
129.- PÁR

Nazouváky s vložkou
• pohodlná obuv pro celou rodinu



esmara

dámské, pánské
149.- PÁR

• dámské - vel. 38-40



LIVERGY
CLASSIC

• pánské - vel. 42-45



2 porce
Čas přípravy: 40 minut

POTŘEBUJEME:
zapékací misku,
grilovací pánev,
potravinovou fólii

SUROVINY:

- 1 mozzarella Lovilio
- 3 barevné papriky (červené a žluté)
- 2 ciabatty
- 2 lžice bílého vinného octu Acentino
- extra panenský olivový olej Luccese
- mořská sůl z mlýnku Kania
- pepř z mlýnku Kania
- 3 stroužky česneku
- hrst čerstvé máty
- hrst omyté rukoly
- pár kapek citrónové šťávy
- sýr Grana Padano

POSTUP:

Papriky omyjeme a osušíme. Dáme do zapékací misky, kterou vložíme do předehřáté trouby na 220°C. Pečeme cca 20 minut, dokud paprika celá nezčerná. Tím si usnadníme její loupání. Jakmile budou papriky upečené, ještě horké je vložíme do misky, kterou přikryjeme potravinovou fólií. Papriky necháme zapařit (cca na 5 minut).

Mezitím si připravíme ciabatty. Na grilovací pánvi ohřejeme trochu olivového oleje. Ciabatty podélně rozkrojíme a poté každý kus překrojíme ještě na polovinu (z jedné ciabatty nám tedy vzniknou 4 kousky). Položíme je na horký olej kůrkou nahoru a grilujeme dokřupava. Ciabatty stačí opékat jen z jedné strany. Po opečení potřeme každý kousek stroužkem česneku.

Ještě teplé zapařené papriky oloupeme, zbavíme jader a nakrájíme na proužky. Vložíme je do misky a přidáme 2 lžice olivového oleje, 2 lžice vinného octa, 2 prolisované stroužky česneku a natrhané lístky máty. Opepříme a osolíme.

Na ciabatty navrstvíme připravené papriky, na ně položíme mozzarellu natrhanou na menší kousky a ochucenou trochou olivového oleje, mořskou solí a černým pepřem.

Ciabatty ozdobíme lístky rukoly, pokapeme citrónovou šťávou, olivovým olejem, osolíme a opepříme. Před podáváním ciabatty posypeme hoblíčkami sýra Grana Padano.

kuchyně
lidlu.cz

VIDEORECEPT
PODÍVEJTE SE
A HLASUJTE NA
kuchynelidlu.cz



Grilované ciabatty s mozzarellou a marinovanou paprikou



Mlýnek
s kořením

barvený pepř /
černý pepř /
česnek /
mořská sůl,
35 g / 45 g / 100 g,
100 g = 50,80 Kč

19⁹⁰



Rýže
ve varných
sáčcích

dlouhozrnná,
4 x 100 g,
1 kg = 24,75 Kč

9⁹⁰

32⁹⁰

Vinný ocet

různé druhy, 0,5 L,
1 l = 65,80 Kč



Grana
Padano

sír truhle 10
měsíků, 200 g,
100 g = 39,95 Kč

79⁹⁰



2 KUCHARI 2 RECEPTY VŽDY SKVĚLÁ CENA

kuchynelidlu.cz

ROMAN PAULUS

Je v současnosti šéfkuchař hotelu Radisson Blu Alcron, pod jehož vedením získala restaurace Alcron dvakrát Michelinskou hvězdu. Zároveň je držitelem titulu Kuchař roku 2009-2010. V předchozích letech prošel několika významnými profesními školeními, například The Emirates Academy of Hospitality Management, která je odnoží nejznámější hotelové školy světa Ecole Hotelière de Lausanne. Rovněž se účastnil stáží v restauracích oceněných Michelinskou hvězdou (La Pergola v Římě či Maison du Boeuf v Bruselu).

MARCEL IHNAČÁK

Napsal kuchařskou knihu „Radost vařit“. Brzy vychází její pokračování „Zelenina, moja láska“. Profesní zkušenosti získal v restauraci oceněné dvěma hvězdami Michelin, Pied-à-Terre v Londýně a v restauraci Jamieho Olivera Fifteen. Na Slovensku pracoval jako šéfkuchař restaurací Liviano, Fashion Cafe, Au Café a v hotelu DoubleTree by Hilton jako Executive Chef. Na mistrovství světa v ledním hokeji v Bratislavě byl odpovědný za vaření pro národní tým Slovenska, Česka a Švédska.

paulus
vs.
ihnačák

